

# まらめき センターだより

平成 30 年 3 月 発行

## 3 月号

〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

## 第 6 回 まらめきミーティング 大谷区長と話そう！

福島区高齢者車座集会

日 時 / 3月8日 (木) 午前 10:00 ~

場 所 / きらめきセンター 大広間

申込み / 不要。当日参加OK！

多数のご参加お待ちしております!!



福島区長 大谷常一

※大谷区長にお聞きになりたいことがある方は、受付にある用紙にご記入のうえ、3/2(金)までに、アンケート箱へお入れください。福島区への「想い」や「願い」などを率直にお話しましょう！

## お誕生日会のお知らせ

【1・2・3月】にお誕生日を迎える方

日 時 / 3月14日 (水) 午後 1:30 ~

場 所 / きらめきセンター (老人福祉センター) 大広間

内 容 / ・館長お祝いのことば ・プレゼント贈呈  
・保育所の子どもたちからのお祝い  
・記念撮影 ・演芸 (先着15組)

申込み / 3月6日 (火) まで。

(お誕生日のかた、演芸出演のかた)



♪楽しくお誕生日をお祝いしましょう！お申込みお待ちしております！

前回講座  
申込多数のため  
再講座します

# iPadを使っての、脳トレーニング体験教室

スポーツで身体を鍛えるように、「脳若トレーニング」で脳を鍛える体験をしてみましょう！

日時／3月30日（金） 午後 1:30～2:30

場所／きらめきセンター クラブ室

定員／10名（先着順）

内容／認知症予防に iPad を使っての脳トレーニング。  
iPad は貸し出します。

申込み／3月1日(木)～3月20日(火) までに、  
来館・電話で。定員になり次第締切ります。

主催／「脳若サロン 和んすもあー」

無料



## 「平成30年 春の火災予防運動」

# 3館合同自衛消防訓練

きらめきセンター、  
海老江保育所・子育て支援センター、  
子ども子育てプラザ

日時：3月2日(金) 午前 10:00 開始

対象：各施設職員及び保育所児童、利用者

煙トンネル(雨天時:水消火器による消火訓練)の体験ができます。



いざという時のために  
あなたも体験しませんか？

★  
同好会の見学に  
来ませんか？



「何か新しいことを始めたい!」と、思っている方!  
きらめきセンターで募集中の同好会を一度見学してみませんか？

対象／市内在住 60 歳以上の方

定員／各同好会とも若干名

会費／月 500～2000 円（詳細は一覧表で）

★入会は、見学されてから各代表にその旨をお伝えください。

## 忘れ物・落し物について

いつも、きらめきセンターをご利用いただきありがとうございます。

館内での忘れ物や落し物は、センター窓口横の「忘れ物コーナー」に3か月保管しその都度廃棄していましたが、3月31日(金)までに受け取りのない物品については、年度末にあたり全て廃棄いたしますので、お心当たりのある方は一度確認してください。よろしくお願いたします。

きらめきセンター(福島区老人福祉センター)は  
60歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。  
初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、  
〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの  
(健康保険証など)をお持ちください。  
利用証は利用者数の状況確認のため必要です。  
来館時に必ず提示してください。

- ・利用時間  
午前 10:00～午後 5:00
- ・利用料  
無料(ただし、行事等要実費)
- ・休館日  
日曜日、祝祭日、  
年末年始(12/29～1/3)

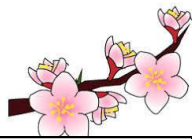


〒住所や連絡先などの変更がある場合はお申し出ください。

# 同好会のご案内

★入会希望の方は活動日に見学にお越しください。お待ちしております。

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水・土	午後 1:00～4:30	月 ¥500		募集中
コーラス (区老連)	火 (月 2～3 回)	午前 10:00～11:45	月 ¥750	老人クラブ加入が条件	募集中
ディスコン(区老連)	毎週 月 (変動あり)	午後 2:00～4:00		老人クラブ加入が条件	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥700	初心者大歓迎	募集中
俳句清和会	第 2 土	午後 1:30～4:00	月 ¥1000		
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 ¥2000		募集中
銭太鼓	第 1・4 土	午前 10:00～12:00	月 ¥500		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			募集中
カラオケ 1 カラオケ 2	第 1・3 水、第 4 月 第 2・4 水、他 1 回	午前 10:00～12:00	年 ¥2000	どちらも 入会金 ¥1000	募集中
民踊	第 1～4 月 第 1・3 木	午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30	月 ¥700		募集中
民謡	第 1・3 月 第 2・4 木	午後 1:30～3:30 午前 10:00～12:00	月 ¥2000		募集中
ティーレモニ (茶道裏千家)	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥300	初心者大歓迎	募集中
生花 (嵯峨御流)	第 4 水 (8 月休み)	午後 1:30～3:30	月 ¥700	別途花代	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥500		募集中
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥500		
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥500		募集中
映画	第 1・3 金	午後 1:30～			募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥3,500		
フラダンス・ブア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥2000		募集中
ゲーム 1 ゲーム 2	第 1～4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥1500 (入会時のみ)	健康マージャン	ゲーム 2のみ 募集中
笑いヨガ (幸福島クラブ)	第 2・4 木	午後 2:00～3:00		8 月・12 月休み	
新舞踊	第 1・2・4 火	午前 10:30～12:00	月 ¥2000	日本創作舞踊 優の会	募集中
シニア フィットネス	月数回 水 (不定期)	午前 10:00～11:30	3 回 ¥1000		



# 3月行事・同好会予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土
午前 ----- 午後					<b>1</b> ゲーム1 フラダンス 百歳体操	<b>2</b> 卓球2 シニア元気 3館合同消防訓練	<b>3</b> 銭太鼓
					民踊	映画	卓球2 ネット囲碁
午前 ----- 午後	<b>4</b> 休館日	<b>5</b> 民踊、大正琴 卓球ひろば 初級囲碁教室	<b>6</b> (老)コーラス 新舞踊 百歳体操	<b>7</b> カラオケ1 シニアフィットネス	<b>8</b> 民謡、ゲーム1 きらめきミーティング 百歳体操	<b>9</b> 卓球2	<b>10</b> 詩吟
		民謡 ディスコン	卓球1	ネット囲碁 代表者会議	絵画 笑いヨガ	ゲーム2	俳句清和会 ネット囲碁
午前 ----- 午後	<b>11</b> 休館日	<b>12</b> 民踊 卓球ひろば 初級囲碁教室	<b>13</b> (老)コーラス 新舞踊 百歳体操	<b>14</b> カラオケ2	<b>15</b> ゲーム1 フラダンス ティーセレモニー 百歳体操	<b>16</b> 卓球2 シニア元気	<b>17</b> 詩吟
		書道 ディスコン	卓球1 (老)常任理事会	折り紙 お誕生日会	民踊	映画	折り紙 ネット囲碁 囲碁大会
午前 ----- 午後	<b>18</b> 休館日	<b>19</b> 民踊、大正琴 卓球ひろば 初級囲碁教室	<b>20</b> カラオケ2 百歳体操	<b>21</b> 休館日 春分の日	<b>22</b> 民謡、ゲーム1 音楽療法 百歳体操	<b>23</b> 卓球2	<b>24</b> 銭太鼓
		民謡 ディスコン	卓球1		絵画	ゲーム2	ネット囲碁 将棋大会
午前 ----- 午後	<b>25</b> 休館日	<b>26</b> 民踊 カラオケ1 卓球ひろば 初級囲碁教室	<b>27</b> (老)コーラス 新舞踊 百歳体操	<b>28</b> カラオケ2 シニアフィットネス	<b>29</b> 百歳体操	<b>30</b>	<b>31</b>
		書道(細) ディスコン	卓球1	生花 ネット囲碁			脳若トレーニング



## ◆ 囲碁・将棋のご利用について

3/14(水)は、お誕生日会のため、お休みです。

また、**数独**は午前中のみ答え合わせいたします。よろしくお願ひします。