

# まらめき センターだより

平成 30 年 5 月 発行

## 5 月号

〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

## ペーパークイリング ～紙をくるくる～

細長い紙をくるくる丸めながらパーツを作り、そのパーツを組み合わせて  
いろいろな形(花・蝶・動物など)に仕上げていくペーパークラフトです。

今回は、紙の巻き方や基本パーツを作るコツなど、簡単に楽しめる作品を学習します。

日 時 / 5 月 15 日 (火) 午後 1:30～3:30

場 所 / きらめきセンター 会議室

講 師 / とまと けいこさん (大阪市生涯学習インストラクター)

定 員 / 15 名 (多数抽選)

《申込み多数の場合予備日あり。6/19(火)》

参加費 / 600 円 (材料費)

申込み / 4 月 25 日 (水)～5 月 8 日 (火) までに、来館か電話で。

5/9(水)決定後、5/12(土)までに参加費を徴収します。



## 防犯教室

福島区での最近の犯罪情勢やオレオレ詐欺などの被害防止や  
撃退方法などを福島警察署防犯係に教えてもらいましょう!



日 時 / 4 月 27 日 (金)

午前 10:30 ～ 11:30

場 所 / きらめきセンター 大広間

内 容 / 福島警察からの最新情報

お申し込みはいません。  
当日、皆様の参加を  
お待ちしております。

## 健康づくり講座を申し込まれた方へ

平成 30 年度「健康づくり講座」にお申込みいただきありがとうございました。  
今年度は 5/8(火)午前 10:00 より当センター大広間にて公開抽選後、午後 2:00 から当選者の  
発表を館内掲示いたします。

電話での確認はできますが、ハガキでの通知はいたしません。よろしくお願いたします。

# 春のカラオケ発表会

～きらめきセンターで活動中のカラオケ同好会の発表会～

日時：5月31日(木) 午前10:00～

日頃の成果を存分に発揮していただきましょう！  
見学OK！  
皆様の大きな拍手お待ちしております♪



# お誕生日会のお知らせ

【4・5・6月】にお誕生日を迎える方

日時：6月13日(水) 午後1:30～  
場所：きらめきセンター(老人福祉センター)  
対象：60歳以上の市内在住の方  
内容：  
・館長お祝いのことば  
・プレゼント贈呈  
・保育所の子どもたちからのお祝い  
・記念撮影  
・演芸(先着15組)  
申込み：5月22日(火)～6月8日(金)まで。  
(お誕生日のかた、演芸出演のかた)

無料



♪楽しくお誕生日をお祝いしましょう！お申込みお待ちしております！

★同好会の見学に来ませんか？



「何か新しいことを始めたい！」と、思っている方！  
きらめきセンターで募集中の同好会を一度見学してみませんか？

対象/市内在住 60歳以上の方  
定員/各同好会とも若干名  
会費/月500～2000円(詳細は一覧表で)

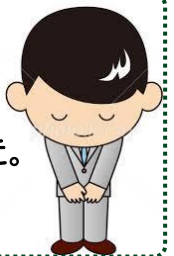
★入会は、見学されてから各代表にその旨をお伝えください。

4月から順次、利用証の更新を行っています。

〒住所・電話番号・緊急連絡先などの変更がある方は、窓口にお申し出ください。

## ★よろしくお願ひします！

この4月より、今まで職員としてお世話になりました吉川公康(よしかわきみやす)が新しく館長になりました。また、職員には植村一幸治(うえむらひこじ)が着任いたしました。皆様に愛されるセンターの一員として頑張りますので、よろしくお願ひいたします。



きらめきセンター(福島区老人福祉センター)は60歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの(健康保険証など)をお持ちください。利用証は利用者数の状況確認のため必要です。来館時に必ず提示してください。



- ・利用時間  
午前10:00～午後5:00
- ・利用料  
無料(ただし、行事等要費)
- ・休館日  
日曜日、祝祭日、  
年末年始(12/29～1/3)



# 同好会のご案内

★入会希望の方は活動日に見学にお越しください。お待ちしております。

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水・土	午後 1:00～4:30	月 ¥ 500		募集中
コーラス (区老連)	火 (月 2～3 回)	午前 10:00～11:45	月 ¥ 750	老人クラブ加入が条件	募集中
ディスコン(区老連)	毎週 月 (変動あり)	午後 2:00～4:00		老人クラブ加入が条件	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥ 200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	初心者大歓迎	募集中
俳句清和会	第 2 土	午後 1:30～4:00	月 ¥ 1000		
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000		募集中
銭太鼓	第 1・4 土	午前 10:00～12:00	月 ¥ 500		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			募集中
カラオケ 1 カラオケ 2	第 1・3 水、第 4 月 第 2・4 水、他 1 回	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000	どちらも 入会金 ¥ 1000	募集中
民踊	第 1～4 月 第 1・3 木	午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30	月 ¥ 700		募集中
民謡	第 1・3 月 第 2・4 木	午後 1:30～3:30 午前 10:00～12:00	月 ¥ 2000		募集中
ティーレモン (茶道裏千家)	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 300	初心者大歓迎	募集中
生花 (嵯峨御流)	第 4 水 (8 月休み)	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	別途花代	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥ 500		
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥ 500		
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥ 500		募集中
映画	第 1・3 金	午後 1:30～			募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 3,500		
フラダンス・ピア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 2000		募集中
ゲーム 1 ゲーム 2	第 1～4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥ 1500 (入会時のみ)	健康マージャン	
笑いヨガ (幸福島クラブ)	第 2・4 木	午後 2:00～3:00		8 月・12 月休み	
新舞踊	第 1・2・4 火	午前 10:30～12:00	月 ¥ 2000		募集中
シニア フィットネス	月数回 水 (不定期)	午前 10:00～11:30	3 回 ¥ 1000		
リズムセラピー♪	第 2・4 木	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 1200	別途 教本・コピー代 ¥ 900 (初回のみ)	



# 5月行事・同好会予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土	
午前	午後		<b>1</b> (老)コーラス 新舞踊 百歳体操	<b>2</b> カラオケ1 シニアフィットネス	<b>3</b> 休館日 憲法記念日	<b>4</b> 休館日 みどりの日	<b>5</b> 休館日 こどもの日	
			卓球1	ネット囲碁				
午前	午後	<b>6</b> 休館日	<b>7</b> 大正琴、民踊 卓球ひろば 初級囲碁教室	<b>8</b> (老)コーラス 新舞踊 百歳体操	<b>9</b> カラオケ2 シニアフィットネス	<b>10</b> 民謡、ゲーム1 リズムセラピー 百歳体操	<b>11</b> 卓球2 シニア元気	<b>12</b> 詩吟
		民謡 ディスコン	卓球1 (老)常任理事会	折り紙 ネット囲碁	絵画 笑いヨガ	ゲーム2 (老)広報委員会	俳句清和会 ネット囲碁	
午前	午後	<b>13</b> 休館日	<b>14</b> 民踊 卓球ひろば 初級囲碁教室	<b>15</b> カラオケ2 百歳体操	<b>16</b> カラオケ1 シニアフィットネス	<b>17</b> ゲーム1 フラダンス ティーセレモニー 百歳体操	<b>18</b> 卓球2 シニア元気	<b>19</b> 詩吟
		書道 ディスコン	卓球1 パーパークイリング	ネット囲碁	民踊	映画	折り紙 ネット囲碁 囲碁大会	
午前	午後	<b>20</b> 休館日	<b>21</b> 大正琴、民踊 卓球ひろば 初級囲碁教室	<b>22</b> (老)コーラス 新舞踊 百歳体操	<b>23</b> カラオケ2 シニアフィットネス	<b>24</b> 民謡、ゲーム1 リズムセラピー 百歳体操	<b>25</b> 卓球2 座ってピクス	<b>26</b> 銭太鼓
		民謡 ディスコン	卓球1	ネット囲碁 生花	絵画 笑いヨガ	ゲーム2	ネット囲碁 将棋大会	
午前	午後	<b>27</b> 休館日	<b>28</b> 民踊 カラオケ1 卓球ひろば 初級囲碁教室	<b>29</b> 健康体操 百歳体操	<b>30</b> モビバン体操	<b>31</b> カラオケ発表会 10:00~16:00		
		書道(細) ディスコン		ネット囲碁				



## ◆ 囲碁・将棋 のご利用について

5月31日(木)は、カラオケ発表会(10:00~16:00)のためお休みです。

※毎週火曜日・木曜日は、12:00~12:30頃まで百歳体操を実施しています。

囲碁・将棋は1:00頃からのご利用になります。よろしくお願ひします。

5/31(木)の百歳体操はお休みです。

