

# きらめき センターだより

〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

平成 30 年 6 月発行

## 6月号

### お誕生日会のお知らせ

【4・5・6月】にお誕生日を迎える方

- 日 時 : 6月13日(水) 午後 1:30 ~  
場 所 : きらめきセンター(老人福祉センター)  
対 象 : 60 歳以上の市内在住の方  
内 容 : ・館長お祝いのことば ・プレゼント贈呈  
・保育所の子どもたちからのお祝い  
・記念撮影 ・演芸(先着15組)  
申込み : 6月8日(金)までに。  
(お誕生日のかた、演芸出演のかた)



無料

♪楽しくお誕生日をお祝いしましょう！お申込みお待ちしております！

施設見学

### 大阪管区气象台

開 催 日 : 7月18日(水) ※雨天決行

集合場所 : 地下鉄野田阪神 千日前線

中央改札売店付近

集合時間 : 12時40分集合 ※時間厳守

見学場所 : 大阪管区气象台 午後 1:30~3:30

中央区大手前 4-1-76 TEL 6949-6300

内 容 : スクリーンで、気象や地震・津波に関する業務の紹介。

天気予報、警報・注意報の発表を行っている「現業室」の見学など。

定 員 : 25名(先着順)

参 加 費 : 100円(保険料) ※交通費は自己負担

申 込 み : 6/12(火)~7/10(火)までに、参加費を添えてお申込みください。



平成30年度 生きがいと健康づくり推進事業

# 健康いきいき教室

参加者募集!

健康状態を維持しながら、ストレッチやバランストレーニングなどを組み合わせ、体を動かす楽しさを体感してもらえる体操です。  
健康維持のために受講してみませんか!?

日 時：8月8日・15日・22日・29日、9月5日  
午前10:00～11:30 いずれも水曜日 <全5回>

場 所：きらめきセンター 大広間

講 師：川畑典子さん（健康運動指導士）

対 象：60歳以上の市内在住の方

定 員：40名（初めての方優先、多数の場合は抽選 7/10(火)午前10:00公開抽選、午後2:00発表）

受講料：無料（保険料5回分150円は各自負担）

申込み：6月12日（火）～7月7日（土）までに、来館・電話・ハガキ・FAX（〒住所・氏名・年齢・電話番号記入）で。

無料

## 「結核検診」

### 高齢者の結核患者が増えています。

大阪市保健所による健康教育と問診・胸部X線撮影を開催します。

日 時：6月29日（金）午前10:00～12:00

場 所：きらめきセンター 大広間 <問診>

センター入口付近 <レントゲン>

（脱ぎ着しやすい服装でお越しください）

※検診の結果は3週間ぐらいで自宅に郵送されます。

対 象：60歳以上の大阪市民の方

定 員：20名（先着順）

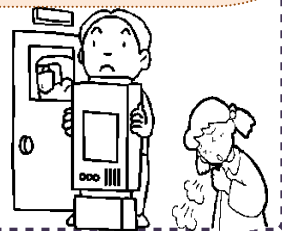
申込み：5月29日（火）～ 来館・電話で。

定員になり次第締め切ります。

問合せ：きらめきセンター（福島区老人福祉センター） ☎6453-2357

★こんな症状はありませんか？  
体がだるい、咳が続く  
胸が痛い、たんに血が混じる  
微熱が続く、急に体重が減った

無料



## 七夕まつり

日 時：7月4日（水）午前10:00～12:00

場 所：きらめきセンター 大広間

内 容：同好会による発表会

申込み：発表会の受付は5/29(火)～6/22(金)まで。

※七夕かざりは7/2(月)～7/7(土)まで設置します。

無料



きらめきセンター（福島区老人福祉センター）は60歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの（健康保険証など）をお持ちください。利用証は利用者数の状況確認のため必要です。来館時に必ず提示してください。

- ・利用時間  
午前10:00～午後5:00
- ・利用料  
無料（ただし、行事等要実費）
- ・休館日  
日曜日、祝祭日、  
年末年始（12/29～1/3）



# 同好会のご案内

★入会希望の方は活動日に見学にお越しください。お待ちしております。

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水・土	午後 1:00～4:30	月 ¥ 1000		募集中
コーラス (区老連)	火 (月 2～3 回)	午前 10:00～11:45	月 ¥ 750	老人クラブ加入が条件	募集中
ディスコン (区老連)	毎週 月 (変動あり)	午後 2:00～4:00		老人クラブ加入が条件	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥ 200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	初心者大歓迎	募集中
俳句清和会	第 2 土	午後 1:30～4:00	月 ¥ 1500		
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000		募集中
銭太鼓	第 1・4 土	午前 10:00～12:00	月 ¥ 500		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			募集中
カラオケ 1 カラオケ 2	第 1・3 水、第 4 月 第 2・4 水、他 1 回	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000	どちらも 入会金 ¥ 1000	募集中
民踊	第 1～4 月 第 1・3 木	午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30	月 ¥ 700		募集中
民謡	第 1・3 月 第 2・4 木	午後 1:30～3:30 午前 10:00～12:00	月 ¥ 2000		募集中
ティー・セルモニー (茶道裏千家)	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 300	初心者大歓迎	募集中
生花 (嵯峨御流)	第 4 水 (8 月休み)	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	別途花代	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥ 500		
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥ 500		
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥ 500		募集中
映画	第 1・3 金	午後 1:30～			募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 3,500		
フラダンス・プア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 2000		募集中
ゲーム 1 ゲーム 2	第 1～4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥ 1500 (入会時のみ)	健康マージャン	
笑いヨガ (幸福島クラブ)	第 2・4 木	午後 2:00～3:00		8 月・12 月休み	
新舞踊	第 1・2・4 火	午前 10:30～12:00		勝水会	募集中
シニア フィットネス	月数回 水 (不定期)	午前 10:00～11:30	3 回 ¥ 1000		
リズムセラピー♪	第 2・4 木	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 1200	別途 教本・コピー代 ¥ 900 (初回のみ)	





# 6月 行事・同好会予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土
午前	   					<b>1</b> 卓球 2 シニア元気	<b>2</b> 銭太鼓
午後						映画	卓球 2 ネット囲碁
午前	<b>3</b> 休館日	<b>4</b> 大正琴、民謡 卓球ひろば 初級囲碁教室	<b>5</b> (老)コーラス 新舞踊 百歳体操	<b>6</b> モビバン体操 カラオケ 1	<b>7</b> ゲーム1 フラダンス 百歳体操	<b>8</b> 座ってピクス 卓球 2	<b>9</b> 詩吟
午後		民謡 ディスコン	卓球 1	ネット囲碁	民謡	ゲーム 2	俳句清和会 ネット囲碁
午前	<b>10</b> 休館日	<b>11</b> 民謡 卓球ひろば 初級囲碁教室	<b>12</b> 新舞踊 健康体操 百歳体操	<b>13</b> カラオケ 2	<b>14</b> 民謡、ゲーム1 リズムセラピー 百歳体操	<b>15</b> 卓球 2 シニア元気	<b>16</b> 詩吟
午後		書道 ディスコン	卓球 1 (老)常任理事会	お誕生日会 折り紙 ネット囲碁	絵画	映画	折り紙 ネット囲碁 囲碁大会
午前	<b>17</b> 休館日	<b>18</b> 大正琴、民謡 卓球ひろば 初級囲碁教室	<b>19</b> カラオケ 2 百歳体操	<b>20</b> モビバン体操 カラオケ 1	<b>21</b> ゲーム1 フラダンス ティーセレモニー 百歳体操	<b>22</b> 座ってピクス 卓球 2	<b>23</b> 銭太鼓
午後		民謡 ディスコン	卓球 1	ネット囲碁	民謡	ゲーム 2	ネット囲碁 将棋大会
午前	<b>24</b> 休館日	<b>25</b> 民謡 カラオケ 1 卓球ひろば 初級囲碁教室	<b>26</b> 健康体操 新舞踊 百歳体操	<b>27</b> カラオケ 2 シニアフィットネス	<b>28</b> 民謡、ゲーム1 リズムセラピー 百歳体操	<b>29</b> 結核検診	<b>30</b>
午後		書道(細) ディスコン	卓球 1	生花 ネット囲碁	笑いヨガ 絵画		ネット囲碁



## ◆ 囲碁・将棋 のご利用について

6/13(水)は、お誕生日会のため、お休みです。  
また、**数独**は午前中のみ答え合わせいたします。  
よろしくお願いします。

