

きらめき センターだより

平成30年6月発行

6月号

〒553-0001

福島区老人福祉センター

福島区海老江 6-1-14

☎6453-2357

FAX 6458-9111

お誕生日会のお知らせ

[4・5・6月] にお誕生日を迎える方

日 時：6月13日（水）午後1:30～
場 所：きらめきセンター（老人福祉センター）
対 象：60歳以上の市内在住の方
内 容：

- ・館長お祝いのことば
- ・プレゼント贈呈
- ・保育所の子どもたちからのお祝い
- ・記念撮影
- ・演芸（先着15組）

申込み：6月8日（金）までに。
(お誕生日のかた、演芸出演のかた)

♪楽しくお誕生日をお祝いしましょう！お申込みお待ちしています！



施設見学

大阪管区気象台

開催日：7月18日（水）※雨天決行

集合場所：地下鉄野田阪神 千日前線

中央改札壳店付近

集合時間：12時40分集合 ※時間厳守

見学場所：大阪管区気象台 午後1:30～3:30

中央区大手前4-1-76 TEL 6949-6300

内 容：スクリーンで、気象や地震・津波に関する業務の紹介。

天気予報、警報・注意報の発表を行っている「現業室」の見学など。

定 員：25名（先着順）

参 加 費：100円（保険料）※交通費は自己負担

申込み：6/12(火)～7/10(火)までに、参加費を添えてお申込みください。



平成30年度 生きがいと健康づくり推進事業

健康いきいき教室

参加者募集!

健康状態を維持しながら、ストレッチやバランストレーニングなどを組み合わせ、体を動かす楽しさを体感してもらえる体操です。
健康維持のために受講してみませんか!?

日 時：8月8日・15日・22日・29日、9月5日

午前10:00～11:30 いずれも水曜日 <全5回>

場 所：きらめきセンター 大広間

無料

講 師：川畠典子さん（健康運動指導士）

対 象：60歳以上の市内在住の方

定 員：40名（初めての方優先、多数の場合は抽選7/10(火)午前10:00公開抽選、午後2:00発表）

受講料：無料（保険料5回分150円は各自負担）

申込み：6月12日（火）～7月7日（土）までに、来館・電話・ハガキ・FAX（〒住所・氏名・年齢・電話番号記入）で。

「結核検診」

高齢者の結核患者が増えています。

無料

大阪市保健所による健康教育と問診・胸部X線撮影を開催します。

日 時：6月29日（金）午前10:00～12:00

場 所：きらめきセンター 大広間 <問診>

センター入口付近 <レントゲン>

（脱ぎ着しやすい服装でお越しください）

※検診の結果は3週間ぐらいで自宅に郵送されます。

対 象：60歳以上の大阪市民の方

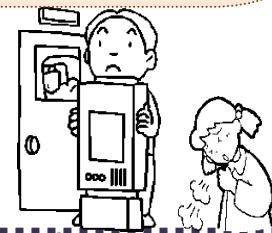
定 員：20名（先着順）

申込み：5月29日（火）～ 来館・電話で。

定員になり次第締め切ります。

問合せ：きらめきセンター（福島区老人福祉センター） ☎6453-2357

★こんな症状はありませんか？
体がだるい、咳が続く
胸が痛い、たんに血が混じる
微熱が続く、急に体重が減った



七夕まつり

無料

日 時：7月4日（水）午前10:00～12:00

場 所：きらめきセンター 大広間

内 容：同好会による発表会

申込み：発表会の受付は5/29(火)～6/22(金)まで。

※七夕かざりは7/2(月)～7/7(土)まで設置します。



きらめきセンター（福島区老人福祉センター）は60歳以上の大大阪市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの（健康保険証など）をお持ちください。

利用証は利用者数の状況確認のため必要です。来館時に必ず提示してください。



・利 用 時 間

午前10:00～午後5:00

・利 用 料

無料（ただし、行事等要実費）

・休 館 日

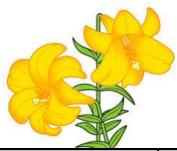
日曜日、祝祭日、年末年始（12/29～1/3）



同好会のご案内

★入会希望の方は活動日に見学にお越しください。お待ちしています。

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月1回定例会	募集中
初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水・土	午後 1:00～4:30	月￥1000		募集中
コーラス(区老連)	火(月2～3回)	午前 10:00～11:45	月￥750	老人クラブ加入が条件	募集中
ディスコン(区老連)	毎週 月(変動あり)	午後 2:00～4:00		老人クラブ加入が条件	募集中
折り紙	第2水・第3土	午後 1:00～3:30	月￥200		
絵画	第2・4木	午後 1:30～3:30	月￥700	初心者大歓迎	募集中
俳句清和会	第2土	午後 1:30～4:00	月￥1500		
詩吟	第2・3土	午前 10:00～12:00	年￥2000		募集中
銭太鼓	第1・4土	午前 10:00～12:00	月￥500		募集中
卓球1 卓球2	第1～4火 第1～4金 第1土(1・2部交互)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			募集中
カラオケ1 カラオケ2	第1・3水、第4月 第2・4水、他1回	午前 10:00～12:00	年￥2000	どちらも 入会金￥1000	募集中
民踊	第1～4月 第1・3木	午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30	月￥700		募集中
民謡	第1・3月 第2・4木	午後 1:30～3:30 午前 10:00～12:00	月￥2000		募集中
ティーセレモニー(茶道裏千家)	第3木	午前 10:00～12:00	月￥300	初心者大歓迎	募集中
生花(嵯峨御流)	第4水(8月休み)	午後 1:30～3:30	月￥700	別途花代	募集中
書道細字	第4月	午後 1:00～3:30	月￥500		
書道	第2月	午後 1:30～3:30	月￥500		
大正琴	第1・3月	午前 10:00～11:30	月￥500		募集中
映画	第1・3金	午後 1:30～			募集中
シニア元気クラブ	第1・3金	午前 10:00～11:30	6ヶ月￥3,500		
フラダンス・プア	第1・3木	午前 10:00～12:00	月￥2000		募集中
ゲーム1 ゲーム2	第1～4木 第2・4金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	￥1500(入会時のみ)	健康マージャン	
笑いヨガ(幸福島クラブ)	第2・4木	午後 2:00～3:00		8月・12月休み	
新舞踊	第1・2・4火	午前 10:30～12:00		勝水会	募集中
シニアフィットネス	月数回 水(不定期)	午前 10:00～11:30	3回￥1000		
リズムセラピー♪	第2・4木	午前 10:00～11:30	6ヶ月￥1200	別途教本・コピー代￥900(初回のみ)	



6月 行事・同好会予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1 卓球2 シニア元気	2 銭太鼓
						映画	卓球2 ネット囲碁
午前	3 休館日	4 大正琴、民踊 卓球ひろば 初級囲碁教室	5 (老)コーラス 新舞踊 百歳体操	6 モビバン体操 カラオケ1	7 ゲーム1 フラダンス 百歳体操	8 座ってピクス 卓球2	9 詩吟
	民謡 ディスコン		卓球1	ネット囲碁	民踊	ゲーム2	俳句清和会 ネット囲碁
午前	10 休館日	11 民踊 卓球ひろば 初級囲碁教室	12 新舞踊 健康体操 百歳体操	13 カラオケ2	14 民謡、ゲーム1 リズムセラピー 百歳体操	15 卓球2 シニア元気	16 詩吟
	書道 ディスコン		卓球1 (老)常任理事会	お誕生日会 折り紙 ネット囲碁	絵画	映画	折り紙 ネット囲碁 囲碁大会
午前	17 休館日	18 大正琴、民踊 卓球ひろば 初級囲碁教室	19 カラオケ2 百歳体操	20 モビバン体操 カラオケ1	21 ゲーム1 フラダンス ティーセレモニー 百歳体操	22 座ってピクス 卓球2	23 銭太鼓
	民謡 ディスコン		卓球1	ネット囲碁	民踊	ゲーム2	ネット囲碁 将棋大会
午前	24 休館日	25 民踊 カラオケ1 卓球ひろば 初級囲碁教室	26 健康体操 新舞踊 百歳体操	27 カラオケ2 シニアフィットネス	28 民謡、ゲーム1 リズムセラピー 百歳体操	29 結核検診	30
	書道(細) ディスコン		卓球1	生花 ネット囲碁	笑いヨガ 絵画		ネット囲碁

◆ 囲碁・将棋 のご利用について

6/13(水)は、お誕生日会のため、お休みです。
また、**数独**は**午前中のみ**答え合わせいたします。
よろしくお願いします。

