

きらめき センターだより

平成30年8月発行

8月号

〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

必要になる前に知っておこう！

住まい情報センター出前講座

「介護保険の住宅改修」

無料

- 日時： 8月31日（金）
午前10時30分～正午12時
- 場所： きらめきセンター クラブ室
- 内容： 失敗しない介護保険による
住宅改修の仕方とポイントを学ぶ
- 講師： 清水 麗子さん（NPO法人ふくてっく）
- 定員： 25名（先着順）
- 申込み： 8/1（水）～8/24（金）までに、
来館か電話で。



盆踊り大会

無料



毎年恒例の盆踊り大会を開催します。
海老江保育所の子どもたち・子ども子育てプラザの親子との交流、
民謡同好会の皆さんとの盆踊り、民謡同好会の皆さんの生の唄声や
演奏で踊りましょう！

日時： 8月8日（水）午後1時30分～
場所： きらめきセンター 大広間

平成30年7月豪雨災害義援金 募金箱設置しています。

平成30年台風7号及び前線等に伴う大雨災害により、西日本を中心に甚大な被害がでました。

この災害で被災された方々を支援するため、義援金を受付けています。
お寄せいただいた義援金は、日赤大阪府支部を通じ、全額を被災された皆さまにお届けいたします。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。



受付期間：平成30年7月10日（火）～平成30年12月28日（金）まで。

ウエルネスダーツ体験教室

無料

ダーツを楽しみながら、虚弱予防、認知症予防、脳活、脳トレ、リハビリテーションを！

日時／9月5日（水）、10月3日（水）
午後 1:30～3:30 <全 2 回>

場所／きらめきセンター クラブ室

内容／様々な世代で楽しみやすく安全に運動ができるよう開発されたダーツを楽しみましょう。

講師／日本ウエルネスダーツ協会

定員／20名（先着順）

参加費／無料 ※動きやすい服装で。

申込み／8月1日（水）～8月24日（金）までに、来館か電話で。



お誕生日会のお知らせ 【7・8・9】月にお誕生日を迎える方

日時：9月19日（水）午後 1:30 ～

場所：きらめきセンター 大広間

内容：・館長お祝いのことば ・プレゼント贈呈
・保育所のこどもたちからのお祝い
・記念撮影 ・演芸（先着15組）

申込み：8月21日（火）～9月14日（金）まで
（お誕生日のかた・演芸出演のかた）

無料



楽しくお誕生日をお祝いしましょう♡

大阪府北部地震災害義援金 募金箱設置しています。

平成30年6月18日に発生した大阪府北部を震源とする最大震度6弱の地震により、大阪府を中心に大きな被害が出ました。

この災害で被災された方々を支援するため、義援金を受け付けています。お寄せいただいた義援金は、日赤大阪府支部を通じ、全額を被災された皆さまにお届けいたします。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

受付期間：平成30年6月22日（金）～平成30年9月28日（金）まで。



きらめきセンター(福島区老人福祉センター)は60歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの(健康保険証など)をお持ちください。利用証は利用者数の状況確認のため必要です。来館時に必ず提示してください。

- ・利用時間
午前 10:00～午後 5:00
- ・利用料
無料(ただし、行事等要費)
- ・休館日
日曜日、祝祭日、
年末年始(12/29～1/3)



同好会のご案内

★入会希望の方は活動日に見学にお越しください。お待ちしております。

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水・土	午後 1:00～4:30	月 ¥ 1000		募集中
コーラス (区老連)	火 (月 2～3 回)	午前 10:00～11:45	月 ¥ 750	老人クラブ加入が条件	募集中
ディスコン(区老連)	毎週 月 (変動あり)	午後 2:00～4:00		老人クラブ加入が条件	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥ 200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	初心者大歓迎	募集中
俳句清和会	第 2 土	午後 1:30～4:00	月 ¥ 1500		
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000		募集中
銭太鼓	第 1・4 土	午前 10:00～12:00	月 ¥ 500		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			2のみ 募集中
カラオケ 1 カラオケ 2	第 1・3 水、第 4 月 第 2・4 水、他 1 回	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000	どちらも 入会金 ¥ 1000	募集中
民踊	第 1～4 月 第 1・3 木	午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30	月 ¥ 700		募集中
民謡	第 1・3 月 第 2・4 木	午後 1:30～3:30 午前 10:00～12:00	月 ¥ 2000		募集中
ティー・セレモニ- (茶道裏千家)	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 300	初心者大歓迎	募集中
生花 (嵯峨御流)	第 4 水 (8 月休み)	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	別途花代	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥ 500		
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥ 500		
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥ 500		募集中
映画	第 1・3 金	午後 1:30～			募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 3,500		
フラダンス・ピア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 2000		募集中
ゲーム 1 ゲーム 2	第 1～4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥ 1500 (入会時のみ)	健康マージャン	
笑いヨガ (幸福島クラブ)	第 2・4 木	午後 2:00～3:00		8 月・12 月休み	
新舞踊	第 1・2・4 火	午前 10:30～12:00		勝水会	
シニア フィットネス	月数回 水 (不定期)	午前 10:00～11:30	3 回 ¥ 1000		
リズムセラピー♪	第 2・4 木	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 1200	別途 教本・コピー代 ¥ 900 (初回のみ)	



8月行事・同好会予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土	
午前					1 カラオケ1 シニアフィットネス	2 ゲーム1 フラダンス 百歳体操	3 卓球2 シニア元気	4 銭太鼓
					午後			ネット囲碁
午前	5 休館日	6 民謡 盆踊り練習 初級囲碁教室	7 (老)コーラス 新舞踊 百歳体操	8 カラオケ2 健康いきいき	9 民謡、ゲーム1 リズムセラピー 百歳体操	10 卓球2	11 休館日 山の日	
	午後	民謡	卓球1	盆踊り大会 折り紙	絵画	ゲーム2		
午前	12 休館日	13 初級囲碁教室	14 新舞踊 百歳体操	15 カラオケ1 健康いきいき	16 ゲーム1 フラダンス ティーセレモニー 百歳体操	17 卓球2 シニア元気	18 詩吟	
	午後	書道	卓球1	ネット囲碁			折り紙 ネット囲碁 囲碁大会	
午前	19 休館日	20 民謡 初級囲碁教室	21 百歳体操	22 カラオケ2	23 民謡、ゲーム1 リズムセラピー 百歳体操	24 卓球2 シニア元気	25 銭太鼓	
	午後	民謡	卓球1	ネット囲碁	絵画	ゲーム2	俳句清和会 ネット囲碁 将棋大会	
午前	26 休館日	27 カラオケ1 民謡 初級囲碁教室	28 (老)コーラス 新舞踊 百歳体操	29 カラオケ2 健康いきいき	30 フラダンス 百歳体操	31 介護保険の 住宅改修		
	午後	書道(細)	卓球1	ネット囲碁				

◆ 囲碁・将棋のご利用について

8月8日(水)は、盆踊り大会のためお休みです。

8月6日(月)は盆踊り練習(音合わせ)をいたしますので、
囲碁・将棋は午後1:30からのご利用になります。ご了承ください。

★8月22日の健康いきいき教室は9月19日に変更になりました。

8/8・15・29、9/5・19になりますので、お間違いのないようお願いします。

