

まらめき センターだより

平成 30 年 9 月 発行

9 月号

〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

バスで行く
水郷めぐり
きらめき
教養講座

近江商人発祥の地

近江八幡

近江八幡は城下町として、また近江商人の本拠である商業都市として繁栄し発展をとげ、歴史的景観にも恵まれてきた町です。

四季折々の風情ただよう水郷めぐりを楽しみ、昼食には近江牛のすき焼き御膳。

かわらミュージアムでは「八幡瓦」をつくる材料の粘土を使い、比較的簡単な型わく制作を体験します。焼きたてのバームクーヘンが有名なラコリーナ近江八幡でお買い物しましょう。

日 時 / 10月30日(火)

午前8時15分集合 福島区役所前 (時間厳守)



定 員 / 45名 (申込多数の場合抽選)

参加費 / 5,000円 (交通費・かわら焼き体験・水郷めぐり・昼食代含む)

申込み / 9/4(火)~9/20(木)までに、ご本人が来館・電話で。

※来館・電話受付は開館日の10:00~17:00(日祝休館)

※応募多数の場合は9/26(水)10時公開抽選。

結果は14時に館内掲示します。



近江牛すき焼き御膳

主 催 / 福島区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議



水郷めぐり



かわらミュージアム



ラコリーナ近江八幡

3館合同自衛津波避難訓練

きらめきセンター
海老江保育所・子育て支援センター、
子ども子育てプラザ

日 時 : 8月29日(水) 午前10:00 開始

対 象 : 各施設職員及び保育所児童、利用者



いざという時のために
訓練に
参加しましょう!

地震発生! 震度6!
1F調理室で火災発生!

沿岸部で
津波発生!



利用者全員
避難場所(4F軽運動室)へ。

お誕生日会のお知らせ

【7・8・9】月にお誕生日を迎える方

日時：9月19日（水）午後1:30～

場所：きらめきセンター 大広間

内容：
・館長お祝いのことば
・プレゼント贈呈
・保育所のこどもたちからのお祝い
・記念撮影
・演芸（先着15組）

申込み：8月21日（火）～9月14日（金）まで
（お誕生日のかた・演芸出演のかた）

楽しくお誕生日をお祝いしましょう♡

無料



利用者代表者会議開催のご案内

日時：9月28日（金）午後2:00～3:00

場所：きらめきセンター クラブ室

出席者：各同好会代表者または代理の方

内容：きらめき文化祭について

※やむを得ず欠席される場合は必ず代理のかたの出席をお願いします。
（欠席される場合は、事務所までご連絡ください。）



大阪府北部地震災害義援金

募金箱設置しています。

平成30年6月18日に発生した大阪府北部を震源とする最大震度6弱の地震により、大阪府を中心に大きな被害が出ました。

この災害で被災された方々を支援するため、義援金を受け付けています。お寄せいただいた義援金は、日赤大阪府支部を通じ、全額を被災された皆さまにお届けいたします。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

受付期間：平成30年6月22日（金）～平成30年9月28日（金）まで。



平成30年7月豪雨災害義援金

募金箱設置しています。

平成30年台風7号及び前線等に伴う大雨災害により、西日本を中心に甚大な被害がでました。

この災害で被災された方々を支援するため、義援金を受け付けています。お寄せいただいた義援金は、日赤大阪府支部を通じ、全額を被災された皆さまにお届けいたします。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

受付期間：平成30年7月10日（火）～平成30年12月28日（金）まで。



きらめきセンター(福島区老人福祉センター)は60歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの(健康保険証など)をお持ちください。利用証は利用者数の状況確認のため必要です。来館時に必ず提示してください。



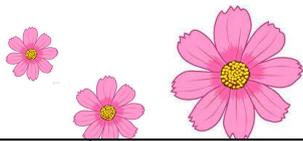
- ・利用時間
午前10:00～午後5:00
- ・利用料
無料(ただし、行事等要費)
- ・休館日
日曜日、祝祭日、
年末年始(12/29～1/3)



同好会のご案内

★入会希望の方は活動日に見学にお越しください。お待ちしております。

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水・土	午後 1:00～4:30	月 ¥ 1000		募集中
コーラス (区老連)	火 (月 2～3 回)	午前 10:00～11:45	月 ¥ 750	老人クラブ加入が条件	募集中
ディスコン(区老連)	毎週 月 (変動あり)	午後 2:00～4:00		老人クラブ加入が条件	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥ 200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	初心者大歓迎	募集中
俳句清和会	第 2 土	午後 1:30～4:00	月 ¥ 1500		
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000		募集中
銭太鼓	第 1・4 土	午前 10:00～12:00	月 ¥ 500		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			2のみ 募集中
カラオケ 1 カラオケ 2	第 1・3 水、第 4 月 第 2・4 水、他 1 回	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000	どちらも 入会金 ¥ 1000	募集中
民踊	第 1～4 月 第 1・3 木	午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30	月 ¥ 700		募集中
民謡	第 1・3 月 第 2・4 木	午後 1:30～3:30 午前 10:00～12:00	月 ¥ 2000		募集中
ティー・セレモニ- (茶道裏千家)	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 300	初心者大歓迎	募集中
生花 (嵯峨御流)	第 4 水 (8 月休み)	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	別途花代	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥ 500		
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥ 500		
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥ 500		募集中
映画	第 1・3 金	午後 1:30～			募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 3,500		
フラダンス・ピア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 2000		募集中
ゲーム 1 ゲーム 2	第 1～4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥ 1500 (入会時のみ)	健康マージャン	
笑いヨガ (幸福島クラブ)	第 2・4 木	午後 2:00～3:00		8 月・12 月休み	
新舞踊	第 1・2・4 火	午前 10:30～12:00	月 ¥ 1000	勝水会	募集中
シニア フィットネス	月数回 水 (不定期)	午前 10:00～11:30	3 回 ¥ 1000		
リズムセラピー♪	第 2・4 木	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 1200	別途 教本・コピー代 ¥ 900 (初回のみ)	



9月行事・同好会予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土	
午前								
午後								
午前	2 休館日	3 大正琴、民踊 卓球ひろば 初級囲碁教室	4 (老)コーラス 新舞踊 百歳体操	5 カラオケ1 健康いきいき	6 ゲーム1 フラダンス 百歳体操	7 卓球2 シニア元気	8 詩吟	
午後		民謡 ディスコン	卓球1	ダーツ体験教室 ネット囲碁	民踊	映画	俳句清和会 ネット囲碁	
午前	9 休館日	10 大正琴、民踊 卓球ひろば 初級囲碁教室	11 健康体操 新舞踊 百歳体操	12 カラオケ2 モビバン体操	13 民謡、ゲーム1 リズムセラピー 百歳体操	14 卓球2 座ってピクス	15 詩吟	
午後		書道 ディスコン	卓球1 (老)常任理事会	折り紙 ネット囲碁	絵画 笑いヨガ	ゲーム2	折り紙 ネット囲碁 囲碁大会	
午前	16 休館日	17 休館日 敬老の日	18 (老)コーラス カラオケ2 百歳体操	19 カラオケ1 健康いきいき	20 ゲーム1 フラダンス ティーセレモニー 百歳体操	21 卓球2 シニア元気	22 銭太鼓	
午後			卓球1	お誕生日会 ネット囲碁	民踊	映画	ネット囲碁 将棋大会	
午前	23 休館日 秋分の日	24 休館日 振替休日	25 新舞踊 健康体操 百歳体操	26 カラオケ2 シニアフィットネス	27 民謡、ゲーム1 リズムセラピー 百歳体操	28 卓球2 座ってピクス	29	
午後	休館日 30		卓球1	ネット囲碁 生花	笑いヨガ 絵画	代表者会議 ゲーム2	ネット囲碁	



◆ 囲碁・将棋のご利用について

9/19(水)は、お誕生日会のため、お休みです。
また、お誕生日会の時の数独は午前中のみ答え合わせいたします。よろしくお願いいたします。

