

きらめき センターだより

平成31年1月発行

1月号

〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

2019 謹んで新春のお慶びを申し上げます



皆様おすこやかに新春をお迎えのことと存じます。
昨年は、きらめきセンターをご利用いただきまして
ありがとうございました。
本年も多くの皆様に喜んでいただけるよう、職員一同
取り組んでまいりたいと思っております。
どうぞよろしく願いいたします。
皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

新春 きらめきコンサート 青木かおる Jazz Band Live

入場無料

大阪みおつくしロータリークラブとのコラボ

1月31日(木)

午後2:00~3:00

きらめきセンター 大広間

対象：60歳以上の方とその家族

新春の午後のひとときを、軽やかでなじみのあるスタンダードジャズと、
懐かしい昭和の日本のヒット曲を心地よいボサノバのリズムにのせての演奏を
ご一緒に楽しみましょう!!

演奏曲

- Fly me to the moon • The shadow of your smile(いそしぎ)
- You'd be so nice to come home to
- 月光値千金 • どうぞこのまま • 思い出は美しすぎて、ほか



節分工作と豆まき



～鬼退治～

日時：1月25日(金)午前 10:00～11:30

場所：子ども・子育てプラザ 4階 軽運動室

内容：子ども・子育てプラザの乳幼児と保護者のみなさんと
工作や豆まきを楽しみましょう。

定員：20名(先着順)

申込み：1月4日(金)～1月24日(木)までに、来館・電話で。



新春、老人クラブ歌い初め

入場無料

区内の各老人クラブ推薦の総勢50名が自慢の喉を披露する「第8回区老連カラオケ大会」が行われます。

新春を飾る老人クラブの恒例行事となったカラオケ大会。舞台に立つ人も、会場から声援を送る人も一緒になって、大いに盛り上がりましょう！

とき／1月29日(火) 12:00～

ところ／きらめきセンター 大広間

来場は無料ですので、あなたも是非、老人クラブの熱気に触れてみてください。老人クラブの行事やイベントは、きらめきセンターでもご案内しています。ご興味のある方は是非、お訊ねください。

きらめきセンター(老人クラブ事務局) ☎06-6453-2357



気を付けましょう！
子どもや高齢者は重篤化しやすい！

ノロウイルス！



ノロウイルスによる感染性胃腸炎が多発するのが冬場のこの時期です。

少量で人に感染し、人の腸内でのみ増殖します。食品は十分加熱し、調理器具は洗浄消毒を徹底しましょう。特に大事なものは手洗いの励行です。

外から帰った時、トイレの後、調理の前、食事の前等には必ず石けんで手を洗いウイルスを落としましょう。

二次感染にも注意をしましょう！



平成30年7月豪雨災害における義援金の報告

平成30年台風7号及び前線等に伴う大雨災害により、西日本を中心に甚大な被害が出ました。この災害で被災された方々の生活再建の一助とするため、当センターでも募金箱を設置しておりましたが、**¥10,695**の募金がありました。お寄せいただいた義援金は、福島区社会福祉協議会を通じて寄付いたしましたことをご報告いたします。ご協力ありがとうございました。



きらめきセンター(福島区老人福祉センター)は60歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの(健康保険証など)をお持ちください。利用証は利用者数の状況確認のため必要です。来館時に必ず提示してください。



- ・利用時間
午前 10:00～午後 5:00
- ・利用料
無料(ただし、行事等要実費)
- ・休館日
日曜日、祝祭日、
年末年始(12/29～1/3)



同好会のご案内

★入会希望の方は活動日に見学にお越しください。お待ちしております。

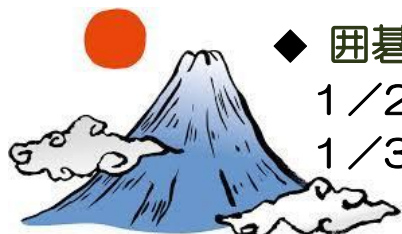
同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水・土	午後 1:00～4:30	月 ¥ 1000		募集中
コーラス (区老連)	火 (月 2～3 回)	午前 10:00～11:45	月 ¥ 750	老人クラブ加入が条件	募集中
ディスコン(区老連)	毎週 月 (変動あり)	午後 2:00～4:00		老人クラブ加入が条件	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥ 200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	初心者大歓迎	募集中
俳句清和会	第 2 土	午後 1:30～4:00	月 ¥ 1500		
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000		募集中
銭太鼓	第 1・4 土	午前 10:00～12:00	月 ¥ 500		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			2のみ 募集中
カラオケ 1 カラオケ 2	第 1・3 水、第 4 月 第 2・4 水、他 1 回	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000	どちらも 入会金 ¥ 1000	募集中
民踊	第 1～4 月 第 1・3 木	午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30	月 ¥ 700		募集中
民謡	第 1・3 月 第 2・4 木	午後 1:30～3:30 午前 10:00～12:00	月 ¥ 2000		募集中
ティーレモン (茶道裏千家)	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 300	初心者大歓迎	募集中
生花 (嵯峨御流)	第 4 水 (8 月休み)	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	別途花代	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥ 500		
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥ 500		
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥ 500		募集中
映画	第 1・3 金	午後 1:30～			募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 3,500		
フラダンス・ピア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 2000		募集中
ゲーム 1 ゲーム 2	第 1～4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥ 1500 (入会時のみ)	健康マージャン	
笑いヨガ (幸福島クラブ)	第 2・4 木	午後 2:00～3:00		8 月・12 月休み	
新舞踊	第 1・2・4 火	午前 10:30～12:00	月 ¥ 1000	勝水会	募集中
シニア フィットネス	月数回 水 (不定期)	午前 10:00～11:30	3 回 ¥ 1000		
リズムセラピー♪	第 2・4 木	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 1200	別途 教本・コピー代 ¥ 900 (初回のみ)	待機受付あり



1月行事・同好会予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土	
午前	午後		1 休館日 元日	2 休館日	3 休館日	4 卓球 2	5 銭太鼓	
							卓球 2 ネット囲碁	
午前	午後	6 休館日	7 大正琴、民踊 卓球ひろば 初級囲碁教室	8 新舞踊 百歳体操	9 カラオケ 2 シニアフィットネス	10 民謡、ゲーム 1 リズムセラピー 百歳体操	11 卓球 2 シニア元気	12 詩吟
			民謡 ディスコン	卓球 1	折り紙 ネット囲碁	笑いヨガ 絵画	ゲーム 2 (老)常任理事会	俳句清和会 ネット囲碁
午前	午後	13 休館日	14 休館日 成人の日	15 カラオケ 2 (老)コーラス 百歳体操	16 カラオケ 1 健康いきいき	17 ゲーム 1 フラダンス ティーセレモニー 百歳体操	18 卓球 2 シニア元気	19 詩吟
				卓球 1	ネット囲碁	民踊	映画	囲碁大会 折り紙 ネット囲碁
午前	午後	20 休館日	21 大正琴、民踊 卓球ひろば 初級囲碁教室	22 (老)コーラス 新舞踊 百歳体操	23 カラオケ 2 健康いきいき	24 民謡、ゲーム 1 リズムセラピー 百歳体操	25 卓球 2 シニア元気	26 銭太鼓
			民謡 ディスコン	卓球 1	ネット囲碁 生花	絵画 笑いヨガ	ゲーム 2	将棋大会 ネット囲碁 書道
午前	午後	27 休館日	28 民踊 カラオケ 1 卓球ひろば 初級囲碁教室	29 老人クラブ カラオケ大会 12:00~	30 健康いきいき	31 フラダンス ゲーム 1		
			書道(細) ディスコン		ネット囲碁	きらめき コンサート 2:00~		



◆ 囲碁・将棋 のご利用について

1/29(火)は、(老)カラオケ大会のため囲碁・将棋はお休みします。

1/31(木)は、きらめきコンサートのため囲碁・将棋はお休みします。