

きらめき センターだより

平成31年2月発行

2月号

〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

第17回 あいあいまつり

入場無料

～ひろげよう笑顔！つなごう地域のわ～

日時／2月9日（土）午前 10:30～午後 3:30

場所／福島区民センター（福島区吉野 3-17-23）

内容／フードコーナー、展示・活動紹介、こどもひろば、
自主製品の販売、バザー、ステージ、おもちゃ病院

主催／あいあいまつり実行委員会

問合せ／福島区社会福祉協議会 ☎6454-0531



『気軽に健康チェック』

あなたの身体の中は何歳ですか？

日時／2月20日（水）午後 1:30～4:00

場所／きらめきセンター クラブ室

内容／血管年齢測定、骨密度測定、
AGEs（体内の糖化度測定）、肌年齢測定など。

測定後、結果に基づいた説明・アドバイスがあります。

講師／（株）ファーマみらい大阪オフィスの薬剤師、管理栄養士

定員／35名（先着順）＜終了後、個別相談承ります＞

申込み／1月29日（火）～2月15日（金）までに、
来館か電話で。

健康に気を付けて、
はつらつと輝いた毎日を
送みましょう！



♥2018年 赤い羽根共同募金の報告

赤い羽根共同募金運動は、2018年10月1日より全国一斉に始まりました。当センターでも募金箱を設置しておりましたが、¥11,462-の募金がありました。福島区社会福祉協議会を通じて寄付いたしましたことをご報告いたします。ご協力ありがとうございました。

日時／2月22日(金)、3月8日(金)
午前10:30～12:00 <全2回>

場所／きらめきセンター 大広間

内容／太極拳24式・八段錦(気功の要素を兼ね備えた健康体操)
を中心に、ストレッチや腹式呼吸も行います。

講師／笹野 範子さん(大阪市生涯学習インストラクター)

定員／30名(先着順)

参加費／60円(保険代)

持ち物／水分補給用の飲み物 ※動きやすい服装で。

申込み／1月29日(火)～2月15日(金)までに、
参加費を添えて来館してください。

はじめての太極拳



第7回 きらめきミーティング

福島区高齢者車座集会

大谷区長と話そう!

日時／3月6日(水) 午前10:30～11:30

場所／きらめきセンター 大広間

申込み／不要。当日参加OK!

多数のご参加お待ちしております!!



福島区長 大谷常一氏

※大谷区長にお聞きになりたいことがある方は、受付にある用紙にご記入のうえ、2/20(水)までに、アンケート箱へお入れください。
福島区への「想い」や「願い」などを率直にお話しましょう!

代表者会議開催のご案内

日時／3月6日(水) 午後2:00～

場所／きらめきセンター クラブ室

出席者／各同好会代表者または代理の方

内容／①利用更新について
②2019年度日程について
③主要行事について ④その他



※やむを得ず欠席される場合は必ず代理の方の出席をお願いします。
(欠席される場合は、事務所までご連絡ください)

お誕生日会のお知らせ [1・2・3月]にお誕生日を迎える方

日時／3月13日(水) 午後1:30～

場所／きらめきセンター(老人福祉センター) 大広間

内容／・館長お祝いのことば ・プレゼント贈呈
・保育所の子どもたちからのお祝い
・記念撮影 ・演芸(先着15組)

申込み／2月13日(水)～3月8日(金)まで。
(お誕生日のかた、演芸出演のかた)



きらめきセンター(福島区老人福祉センター)は60歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの(健康保険証など)をお持ちください。利用証は利用者数の状況確認のため必要です。来館時に必ず提示してください。



- ・利用時間 午前10:00～午後5:00
- ・利用料 無料(ただし、行事等要実費)
- ・休館日 日曜日、祝祭日、年末年始(12/29～1/3)



同好会のご案内

★入会希望の方は活動日に見学にお越しください。お待ちしております。

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水・土	午後 1:00～4:30	月 ¥ 1000		募集中
コーラス (区老連)	火 (月 2～3 回)	午前 10:00～11:45	月 ¥ 750	老人クラブ加入が条件	募集中
ディスコン(区老連)	毎週 月 (変動あり)	午後 2:00～4:00		老人クラブ加入が条件	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥ 200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	初心者大歓迎	募集中
俳句清和会	第 2 土	午後 1:30～4:00	月 ¥ 1500		
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000		募集中
銭太鼓	第 1・4 土	午前 10:00～12:00	月 ¥ 500		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			2のみ 募集中
カラオケ 1 カラオケ 2	第 1・3 水、第 4 月 第 2・4 水、他 1 回	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000	どちらも 入会金 ¥ 1000	募集中
民踊	第 1～4 月 第 1・3 木	午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30	月 ¥ 700		募集中
民謡	第 1・3 月 第 2・4 木	午後 1:30～3:30 午前 10:00～12:00	月 ¥ 2000		募集中
ティーレモン (茶道裏千家)	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 300	初心者大歓迎	募集中
生花 (嵯峨御流)	第 4 水 (8 月休み)	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	別途花代	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥ 500		
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥ 500		
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥ 500		募集中
映画	第 1・3 金	午後 1:30～			募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 3,500		
フラダンス・ピア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 2000		募集中
ゲーム 1 ゲーム 2	第 1～4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥ 1500 (入会時のみ)	健康マージャン	
笑いヨガ (幸福島クラブ)	第 2・4 木	午後 2:00～3:00		8 月・12 月休み	
新舞踊	第 1・2・4 火	午前 10:30～12:00	月 ¥ 1000	勝水会	募集中
シニア フィットネス	月数回 水 (不定期)	午前 10:00～11:30	3 回 ¥ 1000		
リズムセラピー♪	第 2・4 木	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 1200	別途 教本・コピー代 ¥ 900 (初回のみ)	待機受付あり



2月行事・同好会予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1 卓球 2 シニア元気	2 銭太鼓
午後						映画	卓球 1 ネット囲碁
午前	3 休館日	4 大正琴、民謡 卓球ひろば 初級囲碁教室	5 新舞踊 (老)コーラス 百歳体操	6 カラオケ 1 健康いきいき	7 ゲーム 1 フラダンス 百歳体操	8 卓球 2 (老)女性会研修	9 詩吟
午後		民謡 ディスコン	卓球 1	書道 ネット囲碁	民謡	ゲーム 2	俳句清和会 ネット囲碁
午前	10 休館日	11 休館日 建国記念の日	12 新舞踊 (老)コーラス 百歳体操	13 カラオケ 2 健康いきいき	14 民謡、ゲーム 1 リズムセラピー 百歳体操	15 卓球 2 シニア元気	16 詩吟
午後			卓球 1	折り紙 ネット囲碁	笑いヨガ 絵画	映画 (老)常任理事会	囲碁大会 折り紙 ネット囲碁
午前	17 休館日	18 大正琴、民謡 卓球ひろば 初級囲碁教室	19 カラオケ 2 百歳体操	20 カラオケ 1 シニアフィットネス	21 ゲーム 1 フラダンス ティーセレモニー 百歳体操	22 卓球 2 はじめての太極拳	23 銭太鼓
午後		民謡 ディスコン	卓球 1	健康チェック ネット囲碁	民謡	ゲーム 2	将棋大会 ネット囲碁
午前	24 休館日	25 民謡 カラオケ 1 卓球ひろば 初級囲碁教室	26 新舞踊 (老)コーラス 百歳体操	27 カラオケ 2 シニアフィットネス	28 民謡、ゲーム 1 リズムセラピー 百歳体操		
午後		書道(細) ディスコン	卓球 1	生花 ネット囲碁	笑いヨガ 絵画		



★大広間にて囲碁・将棋をしています。見学にお越しください。
尚、毎週火曜日・木曜日は、12:00~12:30頃まで百歳体操を実施しておりますので、囲碁・将棋は1:00からのご利用になります。
よろしくお祈いします。

