

きらめき センターだより

2019年8月発行

8月号

〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111



盆踊り大会

無料

毎年恒例の盆踊り大会を開催します。
海老江保育所の子どもたち・子ども子育てプラザの親子との交流、
民謡同好会の皆さんとの盆踊り、民謡同好会の皆さんの生の唄声や
演奏で踊りましょう！

日時：8月7日（水）午後1時30分～
場所：きらめきセンター 大広間

「飾り結び」の体験教室

「飾り結び」とは、一本の紐を手で結び、花や蝶・紋などを表現する
伝統技法です。今回は基本の「菊結び」を教えてください。
6枚の花びらが華やかな印象の「菊結びのペンダント」をご一緒に。

日時／8月30日（金） 午後2:00～3:30
場所／福島区老人福祉センター（きらめきセンター）クラブ室
内容／手で紐を結んで作品を作ります。
講師／石井 聖美さん（大阪市生涯学習インストラクター）
参加費／300円（材料費）
定員／20名（先着順）※定員になり次第締め切ります。
申込み／8月6日（火）～8月23日（金）までに、
ご本人が参加費を添えてお申込みください。



ピンク・赤・黄・水色・紺・紫などの各色あります。
お申込み時にお知らせください。

熱中症にご注意!!

体の中の水分が不足すると、熱中症・脳梗塞・心筋梗塞など
様々な健康障害のリスク要因になります！

- ★のどが渇く前に、こまめに水分補給。運動や外出・入浴前には水分をとる。
- ★日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを心がけ、ウォーキングなどで汗をかく習慣をつけましょう。
- ★外出時には身体をしめつけない涼しい服装で日傘や帽子を使い、無理をせず適度に休憩をする。
- ★体調の悪い日は、暑い場所での運動や作業を控えましょう。
- ★室温28℃を越えないようにエアコンや扇風機を上手に使う。
室内でも熱中症になることがあります！
無理な節電はせず、夜間も注意しましょう。



施設見学 体験型防災学習施設 阿倍野防災センター

愛称 あべのタスカル

リニューアル
しました!

日 程：9月5日（木） ※雨天決行

集合時間：12時（正午） ※時間厳守

集合場所：地下鉄野田阪神 千日前線 中央改札売店付近

見学場所：大阪市立阿倍野防災センター 午後1時～ 体験スタート!

内 容：地震発生直後の室内や街並みの中で、消火・避難・救助など
災害時に必要な行動をツアー形式で学習します。

また、南海・東南海地震や南海トラフ巨大地震といった大災害に備え、
必要な防災知識や技術を学びます。

定 員：25名（先着順） ※定員になり次第締め切ります。

参加費：100円（保険料） ※交通費は自己負担

申込み：8/6（火）～8/30（金）までに、参加費を添えて。



お誕生日会のお知らせ 【7・8・9】月にお誕生日を迎える方

日 時：9月18日（水）午後1:30～

場 所：きらめきセンター 大広間

内 容：・館長お祝いのことば ・プレゼント贈呈
・保育所のこどもたちからのお祝い
・記念撮影 ・演芸（先着15組）

申込み：8月20日（火）～9月13日（金）まで。
（お誕生日のかた・演芸出演のかた）

無料



☔台風などにより、大阪市に「**暴風警報**」が発令された場合、
当館の事業や同好会活動は中止となり、暴風警報が解除されるまでご利用いた
だくことは出来ません。テレビやインターネット・携帯などの気象情報をご確認
ください。分からない場合は連絡してください。

★きらめきセンター ☎06-6453-2357

※開館時間中に発令された場合は、安全確認のうえ帰宅していただくことがあります。
よろしくお願いたします。



きらめきセンター(福島区老人福祉センター)は
60歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。
初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、
〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの
(健康保険証など)をお持ちください。
利用証は利用者数の状況確認のため必要です。
来館時に必ず提示してください。



- ・利用時間
午前10:00～午後5:00
- ・利用料
無料(ただし、行事等要実費)
- ・休館日
日曜日、祝祭日、
年末年始(12/29～1/3)



同好会のご案内

★入会希望の方は活動日に見学にお越しください。お待ちしております。

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水・土	午後 1:00～4:30	月 ¥ 1000		募集中
コース (区老連)	火 (月 2～3 回)	午前 10:00～11:45	月 ¥ 750	老人クラブ加入が条件	募集中
ダーツ	毎週 水曜日	午後 1:30～3:30	入会金 ¥ 1500	初回のみ	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥ 200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	初心者大歓迎	
俳句清和会	第 2 土	午後 1:30～4:00	月 ¥ 1500		
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000		募集中
銭太鼓	第 1・4 土	午前 10:00～12:00	月 ¥ 500		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			
カラオケ 1 カラオケ 2	第 1・3 水、第 4 月 第 2・4 水、他 1 回	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000	どちらも 入会金 ¥ 1000	募集中
民踊	第 1～4 月 第 1・3 木	午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30	月 ¥ 1000		募集中
民謡	第 2・4 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 1500		募集中
ティーレモニ (茶道裏千家)	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 300	初心者大歓迎	募集中
生花 (嵯峨御流)	第 4 水 (8 月休み)	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	別途花代	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥ 500		
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥ 500		
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥ 500		募集中
映画	第 1・3 金	午後 1:30～			募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 3,500		
フラダンス・ブア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 2000		募集中
ゲーム 1 ゲーム 2	第 1～4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥ 1500 (入会時のみ)	健康マージャン	若干名 募集
笑いヨガ (幸福島クラブ)	第 2・4 木	午後 2:00～3:00		8 月・12 月休み	
新舞踊	第 1・2・4 火	午前 10:30～12:00	月 ¥ 1000	勝水会	募集中
シニア フィットネス	月数回 水 (不定期)	午前 10:00～11:30	3 回 ¥ 1000		
リズムセラピー ♪	第 2・4 木	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 1200	別途 教本・コピー代 ¥ 900 (初回のみ)	待機受付あり



8月行事・同好会 予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 ゲーム1 フラダンス 百歳体操	2 卓球 2	3 銭太鼓 フラダンス
					民謡	映画	卓球2 ネット囲碁
午後	4 休館日	5 民謡(盆踊り大会練習) 初級囲碁教室	6 (区老連)コーラス 新舞踊 百歳体操	7 カラオケ 1 健康いきいき	8 ゲーム1 リズムセラピー 百歳体操	9 卓球 2 シニア元気	10 詩吟
		民謡	卓球 1	盆踊り大会 ネット囲碁	絵画	ゲーム2	ネット囲碁
午前	11 休館日 山の日	12 休館日 振替休日	13 新舞踊	14 カラオケ 2	15 ゲーム1 ティーセレモニー 百歳体操	16 卓球 2 シニア元気	17 詩吟 フラダンス
			卓球 1	折り紙 ネット囲碁 ダーツ		映画	囲碁大会 折り紙 ネット囲碁
午後	18 休館日	19 民謡 初級囲碁教室	20 (区老連)コーラス カラオケ 2 百歳体操	21 健康いきいき カラオケ 1	22 民謡、ゲーム1 リズムセラピー 百歳体操	23 卓球 2 シニア元気	24 銭太鼓
			卓球 1 (区老連)常任理事会	書道 ネット囲碁 ダーツ	絵画	ゲーム2	将棋大会 ネット囲碁
午前	25 休館日	26 民謡 カラオケ 1 初級囲碁教室	27 新舞踊	28 健康いきいき カラオケ 2	29 フラダンス	30	31
		書道(細)	卓球 1	ネット囲碁 ダーツ	百歳体操		飾り結びの体験

◆ 囲碁・将棋 のご利用について

8月7日(水)は、盆踊り大会のためお休みです。

8月5日(月)は盆踊り練習(音合わせ)をいたしますので、
囲碁・将棋は午後 1:30 過ぎからのご利用になります。
よろしくお願いいたします。

