

# まらめき センターだより

2019年9月発行

# 9月号

〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111



バスで行く  
まらめき散策探検

『間近に迫る護衛艦！  
海軍ゆかりの港めぐり遊覧船』



棧橋に停泊する海上自衛隊の護衛艦や訓練所・造船所などをはじめ、赤れんが倉庫群など、舞鶴湾周辺の見どころを30分かけて周遊。

巨大な護衛艦のすぐ近くまで迫る遊覧船を楽しみましょう。

世界でも珍しいれんが専門の「赤れんが博物館」をガイドの方が案内。

昼食には「海軍割烹参考書」を当時のまま再現した、洋食レストラン松栄館で、カレーや肉じゃがなどのプレートランチ4点盛を頂きます。

青く美しい舞鶴湾に浮かぶ島々を一望できる「五老スカイタワー」で見学。

最後に舞鶴港で水揚げされた海の幸などを、道の駅「舞鶴港とれとれセンター」でお買い物。

日 時：11月1日(金) 午前8時15分～午後5時30分頃

福島区役所前 8:15 集合 ※時間厳守

定 員：45名(多数抽選)

参加費：5,000円(交通費・乗船料・入館料・昼食代含む)

受付期間：9/3(火)～9/25(水)までにご本人が来館か電話で。

※受付は開館日の10:00～17:00(日祝休館)

※応募多数の場合は9/27(金)10時公開抽選。14:00館内掲示。

電話確認OK。抽選後：10/18(金)までに参加費徴収。

主 催：福島区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議



# お誕生日会のお知らせ

【7・8・9】月にお誕生日を迎える方

- 日時：9月18日（水）午後1:30～  
場所：きらめきセンター 大広間  
内容：  
・館長お祝いのことば  
・プレゼント贈呈  
・保育所のこどもたちからのお祝い  
・記念撮影  
・演芸（先着15組）  
申込み：8月20日（火）～9月13日（金）まで。  
（お誕生日のかた・演芸出演のかた）

無料



## 利用者代表者会議開催のご案内

- 日時：10月2日（水）午後2:00～3:00  
場所：きらめきセンター クラブ室  
出席者：各同好会代表者または代理の方  
内容：きらめき文化祭について



※やむを得ず欠席される場合は必ず代理のかたの出席をお願いします。  
（欠席される場合は、事務局までご連絡ください。）

## ★高齢者の交通死亡事故が急増中！

### ●歩行者の方

- ・横断歩道以外での横断はやめましょう！
- ・遠回りでも横断歩道を渡りましょう！
- ・横断歩道を渡る前に、左右の安全確認を！



### ●自転車の方

- ・信号無視は事故の元、信号は守ろう！
- ・斜め横断はやめましょう！
- ・周りの安全を確認してから道路を渡ろう！



## ★カードすり替えの特殊詐欺が急増！

銀行員や区役所職員などを装った犯人が自宅を訪問し、「カードが不正に使われた。作り替えないといけない」、「キャッシュカードを封筒に入れて厳重に保管してほしい」などと言って、隙を見て別のカードが入った封筒とすり替えて盗む手口です。金融機関や役所の担当者がキャッシュカードを預かることはありません!! 不審な電話や訪問があるときは警察へ電話。

優しそうな女性の犯人にも気を付けて！

福島警察署

06-6465-1234

台風などにより、大阪市に「暴風警報」が発令された場合、

当館の事業や同好会活動は中止となり、暴風警報が解除されるまでご利用いただくことは出来ません。テレビやインターネット・携帯などの気象情報をご確認ください。分からない場合は連絡してください。★きらめきセンター ☎06-6453-2357

※開館時間中に発令された場合は、安全確認のうえ帰宅していただくことがあります。よろしくお願いたします。



きらめきセンター（福島区老人福祉センター）は60歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの（健康保険証など）をお持ちください。利用証は利用者数の状況確認のため必要です。来館時に必ず提示してください。



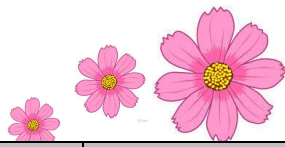
- ・利用時間  
午前10:00～午後5:00
- ・利用料  
無料（ただし、行事等要実費）
- ・休館日  
日曜日、祝祭日、  
年末年始（12/29～1/3）



# 同好会のご案内

★入会希望の方は活動日に見学にお越しください。お待ちしております。

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水・土	午後 1:00～4:30	月 ¥ 1000		募集中
コース (区老連)	火 (月 2～3 回)	午前 10:00～11:45	月 ¥ 750	老人クラブ加入が条件	募集中
ダーツ	毎週 水曜日	午後 1:30～3:30	入会金 ¥ 1500	初回のみ	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥ 200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	初心者大歓迎	
俳句清和会	第 2 土	午後 1:30～4:00	月 ¥ 1500		
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000		募集中
銭太鼓	第 1・4 土	午前 10:00～12:00	月 ¥ 500		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			
カラオケ 1 カラオケ 2	第 1・3 水、第 4 月 第 2・4 水、他 1 回	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000	どちらも 入会金 ¥ 1000	募集中
民踊	第 1～4 月 第 1・3 木	午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30	月 ¥ 1000		募集中
民謡	第 2・4 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 1500		募集中
ティーレモニ (茶道裏千家)	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 300	初心者大歓迎	募集中
生花 (嵯峨御流)	第 4 水 (8 月休み)	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	別途花代	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥ 500		
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥ 500		
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥ 500		募集中
映画	第 1・3 金	午後 1:30～			募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 3,500		
フラダンス・ブア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 2000		募集中
ゲーム 1 ゲーム 2	第 1～4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥ 1500 (入会時のみ)	健康マージャン	若干名 募集
笑いヨガ (幸福島クラブ)	第 2・4 木	午後 2:00～3:00		8 月・12 月休み	
新舞踊	第 1・2・4 火	午前 10:30～12:00	月 ¥ 1000	勝水会	募集中
シニア フィットネス	月数回 水 (不定期)	午前 10:00～11:30	3 回 ¥ 1000		
リズムセラピー ♪	第 2・4 木	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 1200	別途 教本・コピー代 ¥ 900 (初回のみ)	待機受付あり



# 9月行事・同好会 予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1 休館日	2 大正琴、民踊 初級囲碁教室 卓球ひろば ディスコンひろば	3 (区老連)コーラス 新舞踊 百歳体操 卓球 1	4 カラオケ 1 モビバン体操 ネット囲碁 ダーツ	5 ゲーム1 フラダンス 百歳体操 民踊 施設見学 阿倍野防災センター	6 卓球 2 シニア元気 映画	7 銭太鼓 フラダンス 卓球 1 ネット囲碁
午後	15 休館日	16 休館日 敬老の日	17 (区老連)コーラス カラオケ 2 百歳体操 卓球 1 (区老連)女性部会議	18 カラオケ 1 お誕生日会 ネット囲碁	19 ゲーム1 フラダンス ティーセレモニー 百歳体操 民踊	20 卓球 2 シニア元気 映画	21 詩吟 フラダンス 囲碁大会 折り紙 ネット囲碁
午後	29 休館日	30 民踊 カラオケ 1 初級囲碁教室 書道(細) ディスコンひろば (区老連)女性部会議					



## ◆ 囲碁・将棋 のご利用について

9/18(水)は、お誕生日会のため、お休みです。  
また、お誕生日会の時の数独は午前中のみ答え合わせいたします。よろしくお願いいたします。

