

# きらめき センターだより

2019年10月発行

# 10月号

〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

## きらめき文化祭

入場無料

11月 11日(月) 卓球大会(4F運動室)	午前 10:00～正午(12:00)
11日(月) ディスカン大会(4F運動室)	午後 2:00～午後 4:30
12日(火) 演芸大会(大広間)	午前 10:00～午後 4:00
13日(水) 囲碁・将棋大会(大広間)	正午(12:00)～午後 4:45
14日(木) お茶席(大広間)	正午(12:00)～午後 2:00
12日～14日 作品展(クラブ室)	午前 10:00～午後 5:00



★各種催しの申込みは、10/8(火)～10/31(木)まで。(14日は午後3:00まで)  
お茶席券(150円)は、10/8(火)～売り切れまで(100枚)。



雪印メグミルク(株) 食育講座  
興味深いチーズの世界

## 「チーズを美味しく楽しむ会 3」

チーズの歴史・チーズが出来るまで、チーズの栄養やチーズの持つパワーなどを学習します。  
いろいろなチーズを試食し、美味しく食べるためのノウハウを紹介してもらいましょう。

日時：10月16日(水) 午後2:00～3:30

場所：きらめきセンター クラブ室

内容：食の大切さと尊さ、牛乳・乳製品の価値を伝える

講師：雪印メグミルク(株)関西コミュニケーションセンター 食育担当

参加費：500円〔8種類のチーズの試食、粉チーズ(芳醇80g)のおみやげ付〕

定員：24名(先着順) <20名に満たない場合は中止になることがあります>

申込み：10月3日(木)～、ご本人が参加費を添えて。

(午前10:00～午後5:00、定員になり次第締め切り)

大好評！  
前回、お申込み  
いただけなかった方、  
お待たせしました!!



※乳製品の試食のため、食物アレルギーについては充分にお気をつけください。

※実施日に体調不良(下痢・嘔吐など)の症状がある方はお知らせください。



バスで行く  
きらめき散策探検

## 「間近に迫る護衛艦！海軍ゆかりの港めぐり遊覧船」

当選された方

9/3日から受け付けておりました11/1日(金)の京都府舞鶴へのバス旅行に、多数のお申し込みをいただきありがとうございました。9/27日午前10:00より公開抽選の結果、当選された方は参加費5,000円のお支払いを、10/18日(金)までをお願いいたします。



## 秋のカラオケ発表会

日時：10月31日(木) 午前10:00～午後3:30

日頃の成果を存分に発揮していただきましょう！見学OK！  
皆様の大きな拍手お待ちしております♪

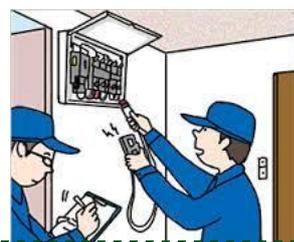


## 停電のお知らせ

電気設備点検のため、全館停電いたします。

10月29日(火) 午後2:30～5:00

停電中は照明やエアコンを含め電気設備が使用できません。  
ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。



## ★特殊詐欺への対策を考えよう！

福島警察署 06-6465-1234

犯人が電話などを利用して、言葉巧みに相手をだましたうえで、現金を取りにきたり、振り込ませたりする犯罪です。被害にあわないために日頃から、家族や友人と防犯対策について話し合うことが大切です。

### ・オレオレ詐欺

犯人は、息子のふりをして「電話番号が変わった」と電話をし後日「会社のお金を使い込んだ」「不倫で妊娠させた」等とお金を要求します。

◆変わる前の息子さんの電話番号にかけ直し確認する！

### ・還付金詐欺

犯人は、市役所・区役所の職員を名乗って電話をかけ「医療費(保険料)の払い戻しの通知を送ったが手続きがまだなので連絡した」今日ならまだ間に合うなどと駅前やスーパーの無人ATM(現金自動支払機)に誘い出し、お金を振り込ませる操作をさせる。

◆落ち着いた一旦電話を切り、家族や最寄りの警察署に相談する。

### ・キャッシュカードをだまし取る詐欺

犯人は、百貨店定員、警察官、銀行員などを名乗り、暗証番号を聞き出し、キャッシュカードをだまし取ります。

◆キャッシュカードは渡さない！  
暗証番号は誰にも教えない！

## 赤い羽根共同募金 ～あなたの羽根がみんなの心をつなぐんやで～

赤い羽根共同募金は、1947年に「国民たすけあい運動」としてスタートし、第73回目を迎えます。高齢者・障がい者・子どもたちへの福祉活動やボランティア活動などに役立てられます。災害があったところでも被災地の応援のために「災害等準備金」が使われます。

きらめきセンターでは、10月1日より窓口にて募金箱を設置しています。ご協力お願いいたします。

受付期間：令和元年10月1日(火)～令和元年12月28日(土)まで。

きらめきセンター(福島区老人福祉センター)は60歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの(健康保険証など)をお持ちください。利用証は利用者数の状況確認のため必要です。来館時に必ず提示してください。



- ・利用時間  
午前10:00～午後5:00
- ・利用料  
無料(ただし、行事等要実費)
- ・休館日  
日曜日、祝祭日、  
年末年始(12/29～1/3)



# 同好会のご案内

★入会希望の方は活動日に見学にお越しください。お待ちしております。

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水・土	午後 1:00～4:30	月 ¥ 1000		募集中
コース (区老連)	火 (月 2～3 回)	午前 10:00～11:45	月 ¥ 750	老人クラブ加入が条件	募集中
ダーツ	毎週 水曜日	午後 1:30～3:30	入会金 ¥ 1500	初回のみ	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥ 200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	初心者大歓迎	
俳句清和会	第 2 土	午後 1:30～4:00	月 ¥ 1500		
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000		募集中
銭太鼓	第 1・4 土	午前 10:00～12:00	月 ¥ 500		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			
カラオケ 1 カラオケ 2	第 1・3 水、第 4 月 第 2・4 水、他 1 回	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000	どちらも 入会金 ¥ 1000	募集中
民踊	第 1～4 月 第 1・3 木	午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30	月 ¥ 1000		募集中
民謡	第 2・4 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 1500		募集中
ティーレモニ (茶道裏千家)	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 300	初心者大歓迎	募集中
生花 (嵯峨御流)	第 4 水 (8 月休み)	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	別途花代	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥ 500		
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥ 500		
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥ 500		募集中
映画	第 1・3 金	午後 1:30～			募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 3,500		
フラダンス・ブア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 2000		募集中
ゲーム 1 ゲーム 2	第 1～4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥ 1500 (入会時のみ)	健康マージャン	若干名 募集
笑いヨガ (幸福島クラブ)	第 2・4 木	午後 2:00～3:00		8 月・12 月休み	
新舞踊	第 1・2・4 火	午前 10:30～12:00	月 ¥ 1000	勝水会	募集中
シニア フィットネス	月数回 水 (不定期)	午前 10:00～11:30	3 回 ¥ 1000		
リズムセラピー ♪	第 2・4 木	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 1200	別途 教本・コピー代 ¥ 900 (初回のみ)	待機受付あり



# 10月行事・同好会 予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土	
午前			<b>1</b> (区老連)コーラス 新舞踊 百歳体操	<b>2</b> カラオケ 1 モビバン体操	<b>3</b> ゲーム1 フラダンス 百歳体操	<b>4</b> 卓球 2 シニア元気	<b>5</b> 銭太鼓	
		午後		卓球 1	ネット囲碁 ダーツ 代表者会議	民踊 (区老連)広報会議	映画	卓球 2 ネット囲碁
午前	休館日	<b>6</b>	<b>7</b> 大正琴、民踊 卓球ひろば 初級囲碁教室 ディスコンひろば	<b>8</b> 健康体操 新舞踊 百歳体操	<b>9</b> カラオケ 2 シニアフィットネス	<b>10</b> 民謡、ゲーム1 リズムセラピー 百歳体操	<b>11</b> 卓球 2 座ってピクス	<b>12</b> 詩吟
		午後		卓球 1 (区老連)常任理事会	折り紙 ネット囲碁 ダーツ	絵画 笑いヨガ	ゲーム 2	俳句清和会 ネット囲碁
午前	休館日	<b>13</b>	<b>14</b> 休館日 体育の日	<b>15</b> (区老連)コーラス カラオケ 2 百歳体操	<b>16</b> カラオケ 1 モビバン体操	<b>17</b> ゲーム1 フラダンス ティーセレモニー 百歳体操	<b>18</b> 卓球 2 シニア元気	<b>19</b> 詩吟
		午後		卓球 1	ダーツ 食育講座 チーズを美味しく楽しむ	民踊	映画	囲碁大会 折り紙 ネット囲碁
午前	休館日	<b>20</b>	<b>21</b> 民踊 初級囲碁教室 卓球ひろば ディスコンひろば	<b>22</b> 休館日 即位礼正殿の儀	<b>23</b> カラオケ 2 シニアフィットネス	<b>24</b> 民謡、ゲーム1 リズムセラピー 百歳体操	<b>25</b> 卓球 2 座ってピクス	<b>26</b> 銭太鼓
		午後			生花 ネット囲碁 ダーツ	絵画 笑いヨガ	ゲーム 2	将棋大会 ネット囲碁
午前	休館日	<b>27</b>	<b>28</b> 民踊 カラオケ 1 卓球ひろば 初級囲碁教室	<b>29</b> 大正琴 健康体操 百歳体操	<b>30</b> シニアフィットネス	<b>31</b> カラオケ発表会 10:00~15:30		
		午後		書道(細) ディスコンひろば	電気設備点検による 停電 2:30~5:00	ネット囲碁 書道 ダーツ		絵画

## ◆ 囲碁・将棋 のご利用について

10月31日(木)は、カラオケ同好会の発表会のためお休みです。

※毎週火曜日・木曜日は、12:00~12:30頃まで百歳体操を実施

しておりますので、囲碁・将棋は1:00からのご利用になります。よろしくお願ひします

