

# きらめき センターだより

〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

2019年11月発行

## 11月号

### きらめき文化祭

入場無料



11月	11日(月)	卓球大会(4F運動室)	午前 10:00～正午(12:00)
	11日(月)	ディスコン大会(4F運動室)	午後 2:00～午後 4:30
	12日(火)	演芸大会(大広間)	午前 10:00～午後 4:00
	13日(水)	囲碁・将棋大会(大広間)	正午(12:00)～午後 4:45
	14日(木)	お茶席(大広間)	正午(12:00)～午後 2:00
	12日～14日	作品展(クラブ室)	午前 10:00～午後 5:00 (14日は午後3:00まで)

★各種催しの申込みは、10/8(火)～10/31(木)まで。

お茶席券(150円)は、10/8(火)～売り切れまで(100枚)。



### 楽しいフォークダンス

日時：11月29日(金)、12月13日(金)  
午前 10:00～11:30 <全2回>

場所：きらめきセンター 大広間

内容：基本のステップを学び、世界の国々の美しい音楽を  
心に感じて楽しく踊りましょう！

講師：田中 弘美さん(大阪市生涯学習インストラクター)

定員：30名(先着順)

持ち物：水分補給用の飲み物 ※動きやすい服装で。

申込み：11月6日(水)～11月27日(水)までに来館か電話で。

運動不足の方の軽スポーツとしても最適！  
気軽に音楽にのって、身体を動かしてみませんか。

無料



### ★自転車での来館についてのお願い

いつもきらめきセンターをご利用いただき、ありがとうございます。  
当センターは複合館の為、子ども子育てプラザの来館者も駐輪場を利用いたします。  
そのため、駐輪場が大変狭くなりご不便をおかけしています。  
また、近隣の皆様にも迷惑をおかけしています。出来れば近くにお住まいの方は、  
健康のため・安全のためにも徒歩での来館をお願いいたします。



### 令和元年10月豪雨 災害義援金

### 募金箱設置しています

令和元年台風19号及び前線等に伴う大雨災害により、東日本を中心に甚大な被害がでました。  
この災害で被災された方々を支援するため、義援金を受付けています。  
お寄せいただいた義援金は、日赤大阪府支部を通じ全額を被災された皆さまに  
お届けいたします。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

受付期間：令和2年3月31日(火)まで。



# 「飾り結び」の体験教室 2

前回、受けられなかった方  
お待たせしました！

日 時：12月4日（水） 午後 1:30～3:00

場 所：老人福祉センター（きらめきセンター）クラブ室

内 容：6枚の花びらが華やかな印象の「菊結びのペンダント」を作ります。

講 師：石井 聖美さん（大阪市生涯学習インストラクター）

参加費：300 円（材料費）

定 員：20 名（先着順）※定員になり次第締め切り。

申込み：11月6日（水）～ ご本人が参加費を添えて

ピンク・赤・黄・水色・紺・紫・牡丹色・黄緑色などの各色あります。  
お申込み時にお知らせください。



大阪の台所と言われる中央卸売市場が、果たす役割と食品が家庭に供給されるまでの経路を体験する見学会を実施します。お正月用の買物もできます。

日 時：12月5日（木）午前8:45 ～ 11:00

集 合：JR野田駅（改札口前）午前8:20

参加費：100 円（保険代）

定 員：20 名（先着順）※定員になり次第締め切り。

申込み：11月6日（水）～ ご本人が参加費を添えて。



中央卸売市場の  
見学会

## 健康いきいき教室

今の健康状態を維持しながら、ストレッチやバランストレーニングなどを組み合わせ、体を動かす楽しさを体感してもらえる体操です。

日 時：令和2年1月15・22日・29日、2月5・12日 〈全5回〉

いずれも水曜日、午前 10:00 ～ 11:30

場 所：きらめきセンター 広間（福島区老人福祉センター）

定 員：40 名（初めての来た優先・多数の場合12/3午前10時公開抽選）

参加費：参加者決定後、保険代¥150 徴収。（12/3午後2時館内発表）

申込み：11月6日（水）～11月29日（金）までに、来館・電話で。

主 催：福島区高齢者のいきがいと健康づくり総合推進会議



## お誕生日会のお知らせ

日 時：12月18日（水）午後 1:30～

場 所：きらめきセンター（老人福祉センター）

内 容：・館長お祝いのことば ・プレゼント贈呈

・保育所の子もたちからの祝い

・記念撮影 ・演芸（先着15組）

申込み：11月19日（火）～12月13日（金）まで。

【10・11・12】月にお誕生日を迎える方



楽しくお誕生日をお祝いしましょう！  
お申込みお待ちしております！

きらめきセンター（福島区老人福祉センター）は60歳以上のお大市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの（健康保険証など）をお持ちください。利用証は利用者数の状況確認のため必要です。来館時に必ず提示してください。



- ・利用時間  
午前 10:00～午後 5:00
- ・利用料  
無料（ただし、行事等要実費）
- ・休館日  
日曜日、祝祭日、  
年末年始（12/29～1/3）



# 同好会のご案内

★入会希望の方は活動日に見学にお越しください。お待ちしております。

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水・土	午後 1:00～4:30	月 ¥ 1000		募集中
コーラス（区老連）	火（月 2～3 回）	午前 10:00～11:45	月 ¥ 750	老人クラブ加入が条件	募集中
ダーツ	毎週 水曜日	午後 1:30～3:30	入会金 ¥ 1500	初回のみ	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥ 200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	初心者大歓迎	募集中
俳句清和会	第 2 土	午後 1:30～4:00	月 ¥ 1500		
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000		募集中
銭太鼓	第 1・4 土	午前 10:00～12:00	月 ¥ 500		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土（1・2 部交互に）	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			
カラオケ 1 カラオケ 2	第 1・3 水、第 4 月 第 2・4 水、他 1 回	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000	どちらも 入会金 ¥ 1000	募集中
民踊	第 1～4 月 第 1・3 木	午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30	月 ¥ 1000		募集中
民謡	第 2・4 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 1500		募集中
ティーレモニ-（茶道裏千家）	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 300	初心者大歓迎	募集中
生花（嵯峨御流）	第 4 水（8 月休み）	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	別途花代	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥ 500		
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥ 500		
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥ 500		募集中
映画	第 1・3 金	午後 1:30～			募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 3,500		
フラダンス・ブア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 2000		募集中
ゲーム 1 ゲーム 2	第 1～4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥ 1500（入会時のみ）	健康マージャン	若干名 募集
笑いヨガ（幸福島クラブ）	第 2・4 木	午後 2:00～3:00		8 月・12 月休み	
新舞踊	第 1・2・4 火	午前 10:30～12:00	月 ¥ 1000	勝水会	募集中
シニア フィットネス	月数回 水（不定期）	午前 10:00～11:30	3 回 ¥ 1000		
リズムセラピー♪	第 2・4 木	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 1200	別途 教本・コピー代 ¥ 900（初回のみ）	待機受付あり





# 11月行事・同好会 予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土
午前						<b>1</b> バス旅行・舞鶴 卓球 2 シニア元気	<b>2</b> 銭太鼓
午後						映画	卓球 1 ネット囲碁
午前	<b>3</b> 休館日 文化の日	<b>4</b> 休館日 振替休日	<b>5</b> (区老連) コーラス 新舞踊 百歳体操 卓球 1	<b>6</b> カラオケ 1 モビバン体操 ネット囲碁 ダーツ 折り紙	<b>7</b> ゲーム 1 フラダンス 百歳体操 民踊	<b>8</b> 卓球 2 座ってピクス ゲーム 2	<b>9</b> 詩吟 フラダンス 俳句清和会
午前	<b>10</b> 休館日	<b>きらめき文化祭</b>					<b>16</b> 詩吟 銭太鼓
午後							卓球大会 10:00~12:00 ティスコン大会 14:00~16:30
午前		<b>11</b> 卓球大会 10:00~12:00 ティスコン大会 14:00~16:30	<b>12</b> 演芸大会 10:00~16:00 作品展 10:00~17:00	<b>13</b> 囲碁・将棋大会 12:00~16:45 作品展 10:00~17:00	<b>14</b> お茶席 12:00~14:00 作品展 10:00~15:00	<b>15</b> 卓球 2 シニア元気 映画 (区老連) 常任理事会	<b>16</b> 詩吟 銭太鼓 囲碁大会 折り紙 ネット囲碁
午前	<b>17</b> 休館日	<b>18</b> 大正琴、民踊 初級囲碁教室 卓球ひろば ティスコンひろば 書道	<b>19</b> カラオケ 2 健康体操 百歳体操 卓球 1	<b>20</b> カラオケ 1 シニアフィットネス ネット囲碁 ダーツ	<b>21</b> ゲーム 1 フラダンス ティーセシモノー 百歳体操 民踊	<b>22</b> 卓球 2 ゲーム 2	<b>23</b> 休館日 勤労感謝の日
午前	<b>24</b> 休館日	<b>25</b> 民踊 カラオケ 1 卓球ひろば 初級囲碁教室 書道(細) ティスコンひろば	<b>26</b> 新舞踊 (区老連) コーラス 百歳体操 卓球 1	<b>27</b> カラオケ 2 シニアフィットネス 生花 ネット囲碁 ダーツ	<b>28</b> 民謡、ゲーム 1 リズムセラピー 百歳体操 絵画 笑いヨガ	<b>29</b> 楽しい フォークダンス (区老連) 広報委員会	<b>30</b> ネット囲碁 将棋大会

## ◆ 囲碁・将棋 のご利用について

11/11(月)~14(木)までは「きらめき文化祭」のため、お休みです。

11/13(水)のきらめき文化祭の囲碁・将棋大会は申込者のみのご利用になります。  
よろしくお願いいたします。

