

きらめき センターだより

2019年11月発行

11月

〒553-0001

福島区老人福祉センター

福島区海老江 6-1-14

☎6453-2357

FAX 6458-9111

きらめき文化祭

入場無料

11月

- 11日(月) 卓球大会(4F運動室)
- 11日(月) ディスコン大会(4F運動室)
- 12日(火) 演芸大会(大広間)
- 13日(水) 囲碁・将棋大会(大広間)
- 14日(木) お茶席(大広間)
- 12日~14日 作品展(クラブ室)

午前 10:00~正午(12:00)

午後 2:00~午後 4:30

午前 10:00~午後 4:00

正午(12:00)~午後 4:45

正午(12:00)~午後 2:00

午前 10:00~午後 5:00

(14日は午後3:00まで)



★各種催しの申込みは、10/8(火)~10/31(木)まで。

お茶席券(150円)は、10/8(火)~売り切れまで(100枚)。



楽しいフォークダンス

日 時：11月29日(金)、12月13日(金)
午前 10:00~11:30 <全2回>

場 所：きらめきセンター 大広間

内 容：基本のステップを学び、世界の国々の美しい音楽を
心に感じて楽しく踊りましょう！

講 師：田中 弘美さん(大阪市生涯学習インストラクター)

定 員：30名(先着順)

持ち物：水分補給用の飲み物 ※動きやすい服装で。

申込み：11月6日(水)~11月27日(水)までに来館か電話で。

運動不足の方の軽スポーツとしても最適！
気軽に音楽にのって、身体を動かしてみませんか。



★自転車での来館についてのお願い

いつもきらめきセンターをご利用いただき、ありがとうございます。
当センターは複合館の為、子ども子育てプラザの来館者も駐輪場を利用いたします。
そのため、駐輪場が大変狭くなりご不便をおかけしています。
また、近隣の皆様にも迷惑をおかけしています。出来れば近くにお住まいの方は、
健康のため・安全のためにも徒歩での来館をお願いいたします。



令和元年10月豪雨 災害義援金 募金箱設置しています

令和元年台風19号及び前線等に伴う大雨災害により、東日本を中心に甚大な被害がでました。
この災害で被災された方々を支援するため、義援金を受付けています。
お寄せいただいた義援金は、日赤大阪府支部を通じ全額を被災された皆さんに
お届けいたします。皆さまの温かいご支援をよろしくお願ひいたします。

受付期間：令和2年3月31日(火)まで。



「飾り結び」の体験教室 2

前回、受けられなかつた方
お待たせしました！

日 時：12月4日（水） 午後1:30～3:00

場 所：老人福祉センター（きらめきセンター）クラブ室

内 容：6枚の花びらが華やかな印象の「菊結びのペンダント」を作ります。

講 師：石井 聖美さん（大阪市生涯学習インストラクター）

参加費：300円（材料費）

定 員：20名（先着順）※定員になり次第締め切り。

申込み：11月6日（水）～ご本人が参加費を添えて

ピンク・赤・黄・水色・緑・紫・牡丹色・黄緑色などの各色あります。

お申込み時にお知らせください。



大阪の台所と言われる中央卸売市場が、果たす役割と食品が家庭に供給されるまでの経路を体験する見学会を実施します。お正月用の買物もできます。

日 時：12月5日（木）午前8:45～11:00

集 合：JR野田駅（改札口前）午前8:20

参加費：100円（保険代）

定 員：20名（先着順）※定員になり次第締め切り。

申込み：11月6日（水）～ご本人が参加費を添えて。



中央卸売市場
見学会

健康いきいき教室

今の健康状態を維持しながら、ストレッチやバランストレーニングなどを組み合わせ、体を動かす楽しさを体感してもらえる体操です。

日 時：令和2年1月15・22日・29日、2月5・12日 <全5回>

いずれも水曜日、午前10:00～11:30

場 所：きらめきセンター 広間（福島区老人福祉センター）

定 員：40名（初めてのかた優先・多数の場合12/3午前10時公開抽選）

参加費：参加者決定後、保険代￥150徴収。（12/3午後2時館内発表）

申込み：11月6日（水）～11月29日（金）までに、来館・電話で。

主 催：福島区高齢者のいきがいと健康づくり総合推進会議



お誕生日お知らせ

日 時：12月18日（水）午後1:30～

場 所：きらめきセンター（老人福祉センター）

内 容：・館長お祝いのことば ・プレゼント贈呈

・保育所の子どもたちからのお祝い

・記念撮影 ・演芸（先着15組）

申込み：11月19日（火）～12月13日（金）まで。

【10・11・12】月にお誕生日を迎える方



嬉しい誕生日をお祝いしましょう!
お申込みお待ちしています!

きらめきセンター（福島区老人福祉センター）は60歳以上の大都市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、住所・氏名・生年月日等を確認できるもの（健康保険証など）をお持ちください。

利用証は利用者数の状況確認のため必要です。来館時に必ず提示してください。



・利用時間

午前10:00～午後5:00

・利用料

無料（ただし、行事等要実費）

・休館日

日曜日、祝祭日、

年末年始（12/29～1/3）



同好会のご案内

★入会希望の方は活動日に見学にお越しください。お待ちしています。

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月1回定例会	募集中
初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水・土	午後 1:00～4:30	月￥1000		募集中
コーラス(区老連)	火(月2～3回)	午前 10:00～11:45	月￥750	老人クラブ加入が条件	募集中
ダーツ	毎週 水曜日	午後 1:30～3:30	入会金￥1500	初回のみ	募集中
折り紙	第2水・第3土	午後 1:00～3:30	月￥200		
絵画	第2・4木	午後 1:30～3:30	月￥700	初心者大歓迎	募集中
俳句清和会	第2土	午後 1:30～4:00	月￥1500		
詩吟	第2・3土	午前 10:00～12:00	年￥2000		募集中
銭太鼓	第1・4土	午前 10:00～12:00	月￥500		募集中
卓球1 卓球2	第1～4火 第1～4金 第1土(1・2部交互)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			
カラオケ1 カラオケ2	第1・3水、第4月 第2・4水、他1回	午前 10:00～12:00	年￥2000 入会金￥1000	どちらも	募集中
民踊	第1～4月 第1・3木	午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30	月￥1000		募集中
民謡	第2・4木	午前 10:00～12:00	月￥1500		募集中
ティーセレモニー(茶道裏千家)	第3木	午前 10:00～12:00	月￥300	初心者大歓迎	募集中
生花(嵯峨御流)	第4水(8月休み)	午後 1:30～3:30	月￥700	別途花代	募集中
書道細字	第4月	午後 1:00～3:30	月￥500		
書道	第2月	午後 1:30～3:30	月￥500		
大正琴	第1・3月	午前 10:00～11:30	月￥500		募集中
映画	第1・3金	午後 1:30～			募集中
シニア元気クラブ	第1・3金	午前 10:00～11:30	6ヶ月￥3,500		
フラダンス・プア	第1・3木	午前 10:00～12:00	月￥2000		募集中
ゲーム1 ゲーム2	第1～4木 第2・4金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	￥1500(入会時のみ)	健康マージャン	若干名 募集
笑いヨガ(幸福島クラブ)	第2・4木	午後 2:00～3:00		8月・12月休み	
新舞踊	第1・2・4火	午前 10:30～12:00	月￥1000	勝水会	募集中
シニアフィットネス	月数回 水(不定期)	午前 10:00～11:30	3回￥1000		
リズムセラピー♪	第2・4木	午前 10:00～11:30	6ヶ月￥1200	別途教本・コピー代￥900(初回のみ)	待機受付あり



11月行事・同好会予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1 バス旅行:舞鶴 卓球2 シニア元気 映画	2 銭太鼓
午後							卓球1 ネット囲碁
午前	3 休館日 文化の日	4 休館日 振替休日	5 (区老連)コーラス 新舞踊 百歳体操 卓球1	6 カラオケ1 モビバン体操	7 ゲーム1 フラダンス 百歳体操 民踊	8 卓球2 座ってピクス	9 詩吟 フラダンス
午後						ゲーム2	俳句清和会
午前	10 休館日	11 きらめき文化祭 卓球大会 10:00~12:00 ディスコン大会 14:00~16:30	12 演芸大会 10:00~16:00 作品展 10:00~17:00	13 囲碁・将棋大会 12:00~16:45 作品展 10:00~17:00	14 お茶席 12:00~14:00 作品展 10:00~15:00	15 卓球2 シニア元気 映画 (区老連)常任理事会	16 詩吟 銭太鼓 囲碁大会 折り紙 ネット囲碁
午後	17 休館日	18 大正琴、民踊 初級囲碁教室 卓球ひろば ディスコンひろば 書道	19 カラオケ2 健康体操 百歳体操 卓球1	20 カラオケ1 シニアフィットネス 百歳体操 ネット囲碁 ダーツ	21 ゲーム1 フラダンス ティーセレモニー 百歳体操 民踊	22 卓球2 ゲーム2	23 休館日 勤労感謝の日
午前	24 休館日	25 民踊 カラオケ1 卓球ひろば 初級囲碁教室 書道(細) ディスコンひろば	26 新舞踊 (区老連)コーラス 百歳体操 卓球1	27 カラオケ2 シニアフィットネス 百歳体操 生花 ネット囲碁 ダーツ	28 民謡、ゲーム1 リズムセラピー 百歳体操 絵画 笑いヨガ	29 楽しい フォークダンス (区老連)広報委員会	30 ネット囲碁 将棋大会
午後							

◆ 囲碁・将棋のご利用について

11/11(月)~14(木)までは「きらめき文化祭」のため、お休みです。

11/13(水)のきらめき文化祭の囲碁・将棋大会は申込者のみのご利用になります。
よろしくお願ひいたします。

