



フラザだより 3月号



福島区子ども・子育てフラザ

乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
★『つどいの広場』で開催します。 申込み不要ですので、気軽にご参加ください。 ♪事前申し込みが必要です。 裏面の詳細をご覧くださいの上、お申込みください。			つどいの広場 ★10:30~12:00 出張ひろば (ウイステ4階)	つどいの広場	つどいの広場 10:30~11:00 📖ブックスタート ★11:10~11:25 おはなしのじかん	
5	6	7	8	9	10	11
休館日	つどいの広場 ♪10:30~11:30 ママのメンタルヘルス (福島区役所6階)	つどいの広場 ★10:00~14:00 手形のお誕生日 カード	つどいの広場 ★10:00~10:40 親子リトミック	つどいの広場	つどいの広場	
12	13	14	15	16	17	18
休館日	つどいの広場 ♪10:30~11:30 防災のおはなし	つどいの広場 ♪10:00~11:30 ベビーマッサージ	つどいの広場	つどいの広場 ♪10:00~12:00 似顔絵を 描いてもらおう	つどいの広場 ★11:10~11:25 おはなしのじかん 13:00~15:00 🏥おもちゃ病院	★10:30~11:00 音楽コンサート
19	20	21	22	23	24	25
休館日	つどいの広場	春分の日	つどいの広場 ★10:00~10:30 お誕生日会	つどいの広場 ★9:30~11:30 ウキウキ身体測定	つどいの広場	
26	27	28	29	30	31	
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00~10:40 英語を楽しもう	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場	

当日自由参加です！(参加費 無料)

定員はありませんので、気軽にご参加ください。

出張ひろば ちゅうちゅうねずみをつくろう！

日時 3月1日(木) 10:30~12:00
 場所 野田阪神ウイステ4階 コミュニティルーム
 内容 空き容器でちゅうちゅうねずみを作ります。
 ゴムをクルクルまいて動かしてみよう~

★当日自由参加です。気軽にご参加ください。

★音楽コンサート

日時 3月18日(日) 10:30~11:00
 場所 4階 軽運動室
 出演 アンサンブル ウペポ
 対象 乳幼児と保護者、児童
 *家族みなさんでお越しください！



★手形のお誕生日カード

お誕生日会でプレゼントする
 パーティカードに手形をとりにきてね！
 日時 3月7日(水)
 10:00~14:00



対象 3月生まれの4歳までの乳幼児と保護者
 ≪3階ロビーで実施します。
 申込み不要ですので、時間内にお越しください。≫

★お誕生日会

日時 3月22日(木)
 10:00~10:30
 講師 ま〜るま〜る 川村朋子さん



★ウキウキ身体測定

日時 3月23日(金)
 9:30~11:30



★親子でリトミック

日時 3月8日(木) 10:00~10:40
 講師 三輪真子さん
 *参加者多数の場合、入室をお断りする場合があります。



★英語を楽しもう

日時 3月28日(水)
 10:00~10:40
 講師 横地優子さん



申込が必要です！

当選者は締切日の翌日公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

♪ママのメンタルヘルス

日時 3月6日(火) 10:30~11:30
講師 臨床心理士 内田由可里さん
対象 子育て中のママ
定員 20名 ※一時保育あります
参加費 無料
場所 福島区役所 6階会議室
申込期間 2月13日(火)~2月27日(火)
*ちょっとだけ子どもから離れて
こころの疲れを癒してみませんか？



♪ベビーマッサージ

日時 3月14日(水)
10:00~11:30
講師 助産師 三浦浩美さん
対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者
定員 14組 参加費 なし
申込期間 2月21日(水)~3月7日(水)
※初めての方を優先させていただきます。
※当日バスタオルをご持参ください。



♪似顔絵を描いてもらおう

日時 3月16日(金)
10:00~12:00
講師 山口一笑さん
対象 乳幼児と保護者
定員 8名 参加費 無料
申込期間 2月23日(金)~3月9日(金)
※期間中にプラザに来館し、お申し込みください。
※1度参加された方はお申込みいただけません。



★防災のおはなし《当日自由参加です》

日時 3月13日(火)
10:30~11:30
対象 乳幼児と保護者
定員 なし 参加費 無料
講師 村田あかねさん・三谷江未さん
内容 『災害の備え』を子育て中のママが
お話ししてくれますよお~
一緒に考えあいましょう!!
共催 福島区役所 市民協働課



📖ブックスタート

日時: 毎月第1土曜日 10:30~11:00
対象者: 引換券(3ヶ月健診時、同封)を
お持ちの乳幼児と保護者
定員: 15組(先着順)
講師: 福島図書館司書及び絵本ボランティア



+ おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。
日時: 毎月第3土曜日 13:00~15:00
場所: 子ども・子育てプラザ 3階 ロビー
費用: 無料



子育てサークル募集！

子育てサークルとして集ってみませんか？
まずは、プラザスタッフにご相談ください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、お子さんの預かりや、幼稚園への送迎などのニーズにこたえる事業を実施しています。
詳しくは下記まで。

ファミリー・サポート・センター福島支部

(福島区子ども・子育てプラザ内)

TEL 6453-0210 (火~日曜日 9:00~17:30)

担当コーディネーターまで



★軽運動室(つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00
大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。
※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

★ハイハイタッチルーム(自由開放)

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。
・・・火~日曜日・7/21~8/31の間の月曜日
9:30~16:00

★和室(授乳) 火~日曜日 9:30~16:00

★多目的室(ランチ) 火~金曜日 11:30~13:30 土・日曜日 12:00~13:30

※和室・多目的室ともに7/21~8/31の間の月曜日は日曜日と同じ時間に、ご利用いただけます。

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話・FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

休館日: 月曜日(7/21~8/31は除く)

祝日(5/5・8/11は除く)

年末年始(12/29~1/3)

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/fukushima/>