



福島区子ども・子育てプラザ

プラザだより 9月号

乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土 1	日 2
★『つどいの広場』で開催します。申込み不要ですので、気軽にご参加ください。 ♪事前申し込みが必要です。裏面の詳細をご覧ください。 					つどいの広場 10:30~11:00 📖ブックスタート ★11:10~11:25 おはなしのじかん	
3 休館日	4 つどいの広場	5 つどいの広場	6 つどいの広場 ★10:00~14:00 手形のお誕生日カード	7 つどいの広場 ♪10:30~11:30 ちょっと気になる 子どもとの関わり方	8 つどいの広場 午前中はプラザ では遊べません。	9 ♪10:30~ 12:00 プレママ♡ プレパパ講座
10 休館日	11 つどいの広場	12 つどいの広場 ★9:30~11:30 ウキウキ身体測定	13 つどいの広場 ★10:00~10:40 親子リトミック	14 つどいの広場	15 つどいの広場 ★11:10~11:25 おはなしのじかん 13:00~15:00 🏥おもちゃ病院	16
17 敬老の日	18 つどいの広場	19 つどいの広場	20 つどいの広場 ♪10:00~11:30 ベビーマッサージ	21 つどいの広場 ♪10:00~12:00 似顔絵を 描いてもらおう	22 つどいの広場	23 秋分の日
24 休館日	25 つどいの広場	26 つどいの広場 ★10:00~10:40 英語を楽しもう	27 つどいの広場 ★10:00~10:30 お誕生日会	28 つどいの広場	29 つどいの広場	30

★当日自由参加です！（参加費 無料）

『つどいの広場』で開催します！
定員はありませんので、気軽にご参加ください。

★手形のお誕生日カード

お誕生日会でプレゼントする
バースデイカードに手形をとりにきてね！
日時 9月6日(木) 10:00~14:00
対象 9月生まれの4歳までの乳幼児と保護者
場所 3階 ロビー



★ウキウキ身体測定

日時 9月12日(水)
9:30~11:30
内容 乳幼児用の身長計と
体重計を用意しています。
測定しにきてくださいね。



★親子リトミック

日時 9月13日(木)
10:00~10:40
講師 三輪真子さん
内容 リズムにあわせて
体を動かしましょう~



*参加者多数の場合、事故防止のため入室
をお断りする場合があります。

★英語を楽しもう

日時 9月26日(水) 10:00~10:40
講師 横地優子さん
内容 音楽に合わせて体を動かしながら、
英語をたのしみましょう~



★お誕生日会

日時 9月27日(木)
10:00~10:30
講師 ま~るま~る 川村朋子さん
内容 お誕生日のセレモニーなどの楽しい
イベントです。
どなたでも、ご参加いただけますよ~



★おはなしのじかん

日時 9月1日・15日(土)
11:10~11:25
場所 ハイハイたっちルーム
内容 こどもボランティアのお兄さんとお姉さん
が『絵本の会 福島』のボランティアさんと
一緒に絵本や紙芝居を読んでもらいます！
ご参加 お待ちしてまあ~す♡♡



♪ 申込が必要です！

当選者は締切日の翌日公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

♪ ちょっと気になる子どもとの関わり方

日時 9月7日(金) 10:30~11:30
講師 カウンセリングスペース「リヴ」
代表 佐藤まどかさん
対象 1歳から就学前の子どもの保護者
定員 15名 ※一時保育あります(定員:10名)
参加費 無料
申込期間 8月17日(金)~8月31日(金)
※子どもとの関わり方のお話を聞いて、子育ての悩みや不安が少しでも解消できるかな...



♪ プレママ♡プレパパ講座

~マタニティヨガ体験と
出産に向けてのギモン解消!~
日時 9月9日(日) 10:30~12:00
講師 助産師 三浦浩美さん
対象 初めての出産を控えたプレママ・プレパパ
(安定期に入っている妊婦さん対象)
定員 5組 参加費 無料
申込期間 8月19日(日)~9月2日(日)



♪ ベビーマッサージ

日時 9月20日(木) 10:00~11:30
講師 助産師 三浦浩美さん
対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者
定員 14組 参加費 無料
申込期間 8月30日(木)~9月13日(木)
※初めての方を優先させていただきます。
※当日バスタオルをご持参ください。



♪ 似顔絵を描いてもらおう

日時 9月21日(金) 10:00~12:00
講師 山口一笑さん
対象 乳幼児と保護者
定員 8名
参加費 無料
申込期間 8月31日(金)~9月14日(金)
※期間中にプラザに来館し、お申し込みください。
※1度参加された方はお申込みいただけません。



📖 ブックスタート

日時: 毎月第1土曜日 10:30~11:00
対象者: 引換券(3ヶ月健診時、同封)をお持ちの乳幼児と保護者
定員: 15組(先着順)
講師: 福島図書館司書及び絵本ボランティア
申込: 事前にプラザに参加申込みをしてください。



+ おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。
日時: 毎月第3土曜日 13:00~15:00
場所: 3階 ロビー
費用: 無料



子育てサークル募集!

子育て仲間で、サークルを作ってみませんか?
まずは、プラザスタッフにご相談ください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、
子育ての援助ができる方(提供会員)が、
会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。
ファミリー・サポート・センター福島支部
TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

★ 軽運動室 (つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00
大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、
のびのびと遊んでいただけます。
※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

★ ハイハイたっちルーム (自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00
おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

★ 和室 (授乳・おむつ交換)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

★ 多目的室 (ランチ) 火~金曜日 11:30~13:30 土・日曜日 12:00~13:30

※和室・多目的室ともに7/21~8/31の間の月曜日は
日曜日と同じ時間に、ご利用いただけます。

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話・FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/fukushima/>

