



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★11:00～11:30 教育にかかる お金の話	つどいの広場 10:30～11:00 📖 ブックスタート ★11:10～11:25 おはなしのじかん	
8	9	10	11	12	13	14
体育の日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード	つどいの広場	
15	16	17	18	19	20	21
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★9:30～11:30 ウキウキ身体測定	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ	つどいの広場 ♪10:15～11:45 すくすく離乳食作り	つどいの広場 ★11:10～11:25 おはなしのじかん 13:00～15:00 🏥 おもちゃ病院	
22	23	24	25	26	27	28
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:40 英語を楽しもう	つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	つどいの広場	つどいの広場	
29	30	31	 <p>★『つどいの広場』で開催します。申込み不要ですので、気軽にご参加ください。 ♪事前申し込みが必要です。裏面の詳細をご覧ください。 お申込みください。</p>			
休館日	つどいの広場	つどいの広場				

★当日自由参加です！（参加費 無料）

『つどいの広場』で開催します！  
定員はありませんので、気軽にご参加ください。

★教育にかかるお金の話

日時 10月5日（金） 11:00～11:30  
講師 SMBCコンシューマーファイナンス（株）  
吉光映子さん  
内容 教育費って、いくらぐらいかかるのかな？  
ちょっと気になる疑問を一緒に考えてみませんか？



★英語を楽しもう

日時 10月24日（水） 10:00～10:40  
講師 横地優子さん  
内容 音楽に合わせて体を動かしながら、英語をたのしみましょう～



★手形のお誕生日カード

お誕生日会でプレゼントする  
バースデイカードに手形をとりにつけてね！  
日時 10月12日（金）10:00～14:00  
対象 10月生まれの4歳までの乳幼児と保護者  
場所 3階 ロビー



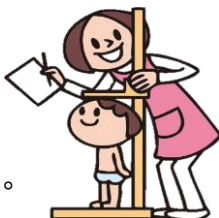
★お誕生日会

日時 10月25日（木）  
10:00～10:30  
講師 ま～るま～る 川村朋子さん  
内容 お誕生日のセレモニーなどの楽しいイベントです。  
どなたでも、ご参加いただけますよ～



★ウキウキ身体測定

日時 10月17日（水）  
9:30～11:30  
内容 乳幼児用の身長計と体重計を用意しています。  
測定しにきてくださいね。



★おはなしのじかん

日時 10月6日・20日（土）  
11:10～11:25  
場所 ハイハイたっちルーム  
内容 こどもボランティアのお兄さんとお姉さんが『絵本の会 福島』のボランティアさんと一緒に絵本や紙芝居を読んでもくれます！  
ご参加 お待ちしてまあ～す♡



## ♪ 申込が必要です！

当選者は締切日の翌日公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

### ♪ ベビーマッサージ

日時 10月18日(木)  
10:00~11:30  
講師 助産師 三浦浩美さん  
対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者  
定員 14組  
参加費 無料  
申込期間 9月27日(木)~10月11日(木)  
※初めての方を優先させていただきます。  
※当選者は、受付時にお伝えする番号で  
ホームページと窓口に掲載します。



当日、バスタオルを  
ご持参ください。

### ♪ すくすく離乳食作り

日時 10月19日(金) 10:15~11:45  
講師 福島子育て支援センター 食育担当  
対象 生後5か月~12か月の乳児の保護者  
定員 6名(一時保育あり8名まで)  
材料費 300円  
持ち物 エプロン・三角巾(大きいハンカチ可)  
手拭きタオル・お茶か水・上履き  
メニュー 肉だんご野菜あんかけ・軟飯  
※主な材料 ミンチ(合挽き・牛肉赤身)、卵、玉ねぎ、  
チンゲン菜、白菜、人参、油、小麦粉、  
片栗粉、パン粉、砂糖、塩、こしょう等  
上記の食材で食物アレルギーはありませんか？  
確認してお申込みください。  
申込期間 9月28日(金)~  
10月12日(金)



## ブックスタート

日時 毎月第1土曜日 10:30~11:00  
対象者 引換券(3ヶ月健診時、同封)を  
お持ちの乳幼児と保護者  
定員 15組(先着順)  
講師 福島図書館司書及び絵本ボランティア  
申込 事前にプラザに参加申込みをしてください。



## おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。  
日時 毎月第3土曜日 13:00~15:00  
場所 子ども・子育てプラザ 3階 ロビー  
費用 無料

## 子育てサークル募集！



子育て仲間で、サークルを作ってみませんか？  
まずは、プラザスタッフにご相談ください。

## ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、  
子育ての援助ができる方(提供会員)が、  
会員として登録し、施設への送迎や子どもさ  
んの預かりなどの援助活動を支援する事業  
を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。  
ファミリー・サポート・センター福島支部  
TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

### ★ 軽運動室 (つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、  
のびのびと遊んでいただけます。  
※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

### ★ ハイハイたっちルーム (自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

### ★ 和室 (授乳・おむつ交換)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

### ★ 多目的室 (ランチ) 火~金曜日 11:30~13:30 土・日曜日 12:00~13:30

※和室・多目的室ともに7/21~8/31の間の月曜日は  
日曜日と同じ時間に、ご利用いただけます。

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

## 福島区子ども・子育てプラザ

電話・FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/fukushima/>

