

# フラザだより

## 12月号



# 福島区子ども・子育てフラザ

## 乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
★『つどいの広場』で開催します。申込み不要ですので、気軽にご参加ください。 ♪事前申し込みが必要です。裏面の詳細をご覧ください。					1 つどいの広場 10:30~11:00 📖ブックスタート ★11:10~11:25 おはなしのじかん	2
3 休館日	4 つどいの広場	5 つどいの広場	6 つどいの広場 ★10:00~14:00 手形のお誕生日カード	7 つどいの広場 ★10:00~11:30 クリスマス会	8 つどいの広場 午前中はプラザでは遊べません。	9 ♪10:30~12:00 マタニティヨガ
10 休館日	11 つどいの広場 ★11:00~12:00 ちっち☆ひまわり	12 つどいの広場 ★9:30~11:30 ウキウキ身体測定 ★10:30~11:30 感染症を防ごう	13 つどいの広場	14 つどいの広場 ★10:00~10:40 英語を楽しもう	15 つどいの広場 ★11:10~11:25 おはなしのじかん 13:00~15:00 🏥おもちゃ病院	16
17 休館日	18 つどいの広場 ♪10:00~12:00 似顔絵を描いてもらおう	19 つどいの広場	20 つどいの広場 ♪10:00~11:30 ベビーマッサージ	21 つどいの広場	22 つどいの広場	23 天皇誕生日
24/31 休館日	25 つどいの広場 ★10:00~10:30 お誕生日会	26 つどいの広場	27 つどいの広場	28 つどいの広場	29 休館日	30 休館日

★当日自由参加です！（参加費 無料）

『つどいの広場』で開催します！  
定員はありませんので、気軽にご参加ください。



## クリスマス会



☆日 時 12月7日(金)  
10:00~11:30  
☆出 演 人形劇「ぐるーぶ め！」

☆内 容 人形劇をみた後は…ツリーの飾り付けも…  
サンタさん きてくれるかな？  
おたのしみに♡♡♡

### ★手形のお誕生日カード

お誕生日会でプレゼントする  
バースデイカードに手形をとりにきてね！  
日 時 12月6日(木) 10:00~14:00  
対 象 12月生まれの4歳までの乳幼児と保護者  
場 所 3階 ロビー



### ★ウキウキ身体測定

日 時 12月12日(水)  
9:30~11:30



### ★福島区役所出前講座 感染症を防ごう

日 時 12月12日(水) 10:30~11:30  
講 師 福島区役所  
保健福祉センター 職員  
内 容 感染症になりやすい、この時期  
予防のために大切な事を学びましょう。

### ★ちっち☆ひまわり

日 時 12月11日(火) 11:00~12:00  
講 師 福島子育て支援センター 保育士



### ★英語を楽しもう！

日 時 12月14日(金)  
10:00~10:40  
講 師 横地優子さん



### ★お誕生日会

日 時 12月25日(火)  
10:00~10:30  
講 師 ま〜るま〜る 川村朋子さん



## ♪ 申込が必要です！

当選者は締切日の翌日公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

### ♪ マタニティヨガ

日時 12月9日(日)  
10:30~12:00  
講師 助産師 三浦浩美さん  
対象 安定期に入った妊婦さん  
定員 10名 参加費 無料  
申込期間 11月18日(日)~12月2日(日)  
※上の子どもさんを連れてこられる場合は  
申込時にお知らせください。



### ♪ ベビーマッサージ

日時 12月20日(木)  
10:00~11:30  
講師 助産師 三浦浩美さん  
対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者  
定員 14組 参加費 無料  
申込期間 11月29日(木)~12月13日(木)  
※初めての方を優先させていただきます。  
※当日バスタオルをご持参ください。



### ♪ 似顔絵を描いてもらおう

日時 12月18日(火)  
10:00~12:00  
講師 山口一笑さん  
対象 乳幼児と保護者  
定員 8名 参加費 無料  
申込期間 11月27日(火)~12月11日(火)  
※期間中にプラザに来館し、お申し込みください。  
※1度参加された方はお申込みいただけません。



### ★おはなしのじかん

日時 12月1日・15日(土)  
11:10~11:25  
場所 ハイハイたっちルーム  
内容 こどもボランティアのお兄さんとお姉さんが『絵本の会 福島』のボランティアさんと一緒に絵本や紙芝居を読んでくれます！  
ご参加 お待ちしてまあ〜す♡♡



### 📖 ブックスタート

日時: 毎月第1土曜日 10:30~11:00  
対象者: 引換券(3ヶ月健診時、同封)をお持ちの乳幼児と保護者  
定員: 15組(先着順)  
講師: 福島図書館司書及び絵本ボランティア  
申込: 事前にプラザに参加申込みをしてください。



### + おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。  
日時: 毎月第3土曜日 13:00~15:00  
場所: 3階 ロビー  
費用: 無料



### 子育てサークル募集！

子育て仲間で、サークルを作ってみませんか？  
まずは、プラザスタッフにご相談ください。

### ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。  
ファミリー・サポート・センター福島支部  
TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

### ★ 軽運動室 (つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00  
大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。  
※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

### ★ ハイハイたっちルーム (自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00  
おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

### ★ 和室 (授乳・おむつ交換)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

### ★ 多目的室 (ランチ) 火~金曜日 11:30~13:30 土・日曜日 12:00~13:30

※和室・多目的室ともに7/21~8/31の間の月曜日は日曜日と同じ時間に、ご利用いただけます。

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

## 福島区子ども・子育てプラザ

電話・FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/fukushima/>

