



月	火	水	木	金	土	日
<p>★『つどいの広場』で開催します。申込み不要ですので、気軽にご参加ください。 ♪事前申し込みが必要です。裏面の詳細をご覧ください。 ♪お申し込みください。</p>				1 つどいの広場	2 つどいの広場 10:30~11:00 ブックスタート ★11:10~11:25 おはなしのじかん	3 ♪10:30~12:00 プレママ♡ プレパパ講座
4 休館日	5 つどいの広場	6 つどいの広場	7 つどいの広場 ★10:00~14:00 手形のお誕生日カード	8 つどいの広場 ★10:00~10:40 英語を楽しもう	9 つどいの広場	10 午前中はプラザで遊べません
11 休館日	12 つどいの広場	13 つどいの広場 ★9:30~11:30 ウキウキ身体測定	14 つどいの広場 ★10:00~10:40 親子リトミック	15 つどいの広場 ♪10:00~12:00 似顔絵を 描いてもらおう 13:00~15:00 + おもちゃ病院	16 つどいの広場 ★11:10~11:25 おはなしのじかん ♪13:30~15:00 フッピーキッズルーム共催 ファミリー講座	17 軽運動室は13:00までです ★10:30~11:00 音楽コンサート
18 休館日	19 つどいの広場	20 つどいの広場 ♪10:00~11:30 ベビーマッサージ	21 春分の日	22 つどいの広場	23 つどいの広場	24
25 休館日	26 つどいの広場	27 つどいの広場	28 つどいの広場 ★10:00~10:30 お誕生日会	29 つどいの広場	30 つどいの広場	31

★当日自由参加です！（参加費 無料）

★おはなしのじかん

日時 3月2日・16日（土） 11:10~11:25
内容 こどもボランティアのお兄さん・お姉さんが『絵本の会福島』のボランティアさんと一緒に絵本や紙芝居を読んでもらえます。

★手形のお誕生日カード

お誕生日会でプレゼントする
バースデイカードに手形をとりにきてね！
日時 3月7日（木） 10:00~14:00
対象 3月生まれの4歳までの乳幼児と保護者
場所 3階 ロビー



★英語を楽しもう

日時 3月8日（金）
10:00~10:40
講師 横地優子さん



★ウキウキ身体測定

日時 3月13日（水） 9:30~11:30



『つどいの広場』で開催します！
定員はありませんので、気軽にご参加ください。

★親子リトミック

日時 3月14日（木） 10:00~10:40
講師 三輪真子さん
内容 リズムにあわせて、体を動かしましょう～
*参加者多数の場合、事故防止のため入室をお断りする場合があります。

★音楽コンサート

日時 3月17日（日）
10:30~11:00
場所 4階 軽運動室
出演 アンサンブル ウペポ
対象 乳幼児と保護者、児童
*家族みなさんでお越しください！



★お誕生日会

日時 3月28日（木）
10:00~10:30
講師 ま～るま～る 川村朋子さん



♪ 申込が必要です！

当選者は締切日の翌日公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

♪ プレママ♡プレパパ講座

～マタニティヨガ体験と
出産に向けてのギモン解消！～

日時 3月3日(日) 10:30～12:00
講師 助産師 三浦浩美さん
対象 初めての出産を控えたプレママ・プレパパ
(安定期に入っている妊婦さん対象)
定員 5組 参加費 無料
申込期間 2月10日(日)～2月24日(日)



♪ 似顔絵を描いてもらおう

日時 3月15日(金) 10:00～12:00
講師 山口一笑さん
対象 乳幼児と保護者
定員 8名
参加費 無料
申込期間 2月22日(金)～3月8日(金)
※期間中にプラザに来館し、お申し込みください。
※1度参加された方はお申込みいただけません。



フツピキッズルーム共催 《♪ ファミリー講座》

日時 3月16日(土) 13:30～15:00
対象 0歳から就学前までの子どもとパパ・ママ
定員 40組 参加費 なし
申込期間 3月1日(金)～先着順
※当日は軽運動室のつどいの広場は、13時までになります。



内容
♪ 子育て講座(パパ対象)
少しのコツでパパも楽しく子育てができる方法を学べる講座です。
♪ 親子であそぼう(ママとこども対象)
パパが講座に参加している間、ママとこどもは軽運動室で親子あそびを楽しみますよ～！



♪ ベビーマッサージ

日時 3月20日(水) 10:00～11:30
講師 助産師 三浦浩美さん
対象 4カ月～7カ月の乳児と保護者
定員 14組 参加費 無料
申込期間 2月27日(水)～3月13日(水)
※初めての方を優先させていただきます。
※当日バスタオルをご持参ください。



📖 ブックスター

日時: 毎月第1土曜日 10:30～11:00
対象者: 引換券(3ヶ月健診時、同封)をお持ちの乳幼児と保護者
定員: 15組(先着順)
講師: 福島図書館司書及び絵本ボランティア
申込: 事前にプラザに参加申込みをしてください。



🏥 おもちゃ病院

毎月第3土曜日 13:00～15:00

ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。
ファミリー・サポート・センター福島支部
TEL6453-0210(火～日曜日9:00～17:30)

★ 軽運動室 (つどいの広場)

・・・火～土曜日 9:30～14:00
大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。
※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

★ ハイハイたっちルーム (自由開放)

・・・火～日曜日 9:30～16:00
おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

★ 和室 (授乳・おむつ交換)

・・・火～日曜日 9:30～16:00

★ 多目的室 (ランチ) 火～金曜日 11:30～13:30 土・日曜日 12:00～13:30

※和室・多目的室ともに7/21～8/31の間の月曜日は日曜日と同じ時間に、ご利用いただけます。

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話・FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/fukushima/>

