



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード	つどいの広場 ♪14:30～15:30 2歳児の広場②	つどいの広場 10:30～11:00 ブックスタート ★11:10～11:25 おはなしのじかん	
7	8	9	10	11	12	13
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★9:30～11:30 ウキウキ身体測定	つどいの広場 ♪10:30～11:30 ママのメンタルヘルス	つどいの広場	
14	15	16	17	18	19	20
体育の日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ピクス	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ	つどいの広場	つどいの広場 ★11:10～11:25 おはなしのじかん 13:00～15:00 + おもちゃ病院	
21	22	23	24	25	26	27
休館日	即位礼 正殿の日	つどいの広場 ★10:00～10:40 英語を楽しもう	つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	つどいの広場 ♪10:15～11:45 すくすく離乳食作り ハロウィン撮影会	つどいの広場 ハロウィン撮影会	
28	29	30	31	★『つどいの広場』で開催します。申込み不要ですので、気軽にご参加ください。 ※事前申し込みが必要です。裏面の詳細をご覧くださいの上、お申込みください。		
休館日	つどいの広場 ハロウィン撮影会	つどいの広場 ハロウィン撮影会	つどいの広場 ハロウィン撮影会			

★当日自由参加です！（参加費 無料）

定員はありませんので、気軽にご参加ください。

★手形のお誕生日カード



お誕生日会でプレゼントする
バースデイカードに手形をとりにきてね！
日 時 10月3日(木) 10:00～14:00
対 象 10月生まれの4歳までの乳幼児と保護者
≪3階ロビーで実施します。申込み不要ですので、
時間内にお越しください。≫

★英語を楽しもう

日 時 10月23日(水) 10:00～10:40
講 師 横地優子さん
音楽に合わせて体を動かしながら、
英語を楽しみましょう～♪



★ウキウキ身体測定



日 時 10月10日(木) 9:30～11:30
乳幼児用の身長計と体重計を
用意しています。
測定しにきてくださいね。

★お誕生日会

日 時 10月24日(木) 10:00～10:30
講 師 ま～るま～る 川村朋子さん
お誕生日のセレモニーと人形劇などの
イベントをおこないます。
どなたでも、ご参加いただけますよ～



★親子ピクス



日 時 10月16日(水)
10:00～10:40
講 師 古庄千波さん
リズムにあわせて、体を動かしましょう～
*参加者多数の場合、事故防止のため入室
をお断りする場合があります。

★おはなしのじかん

日 時 10月5日・19日(土)
11:10～11:25
場 所 ハイハイたっちルーム
こどもボランティアのお兄さんとお姉さんが
『絵本の会 福島』のボランティアさんと一緒
に絵本や紙芝居を読んでもくれます。
ご参加 お待ちしてまあ～す ♡♡



♪**申込が必要です!**

当選者は締切日の翌日公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

♪ママのメンタルヘルス

日時 10月11日(金) 10:30~11:30
講師 家族相談士 中村恵美子さん
対象 子育て中のママ
定員 15名 ※一時保育(定員10名)あります
参加費 無料
申込期間 9月20日(金)~10月4日(金)
*ちよつとだけ子どもから離れて
こころの疲れを癒してみませんか?



♪ベビーマッサージ

日時 10月17日(木) 10:00~11:30
講師 助産師 三浦浩美さん
対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者
定員 14組
参加費 無料
申込期間 9月26日(木)~10月10日(木)
当日、バスタオルをご持参ください
※初めての方を優先させていただきます。

♪すくすく離乳食作り

日時 10月25日(金) 10:15~11:45
講師 福島子育て支援センター 食育担当
対象 生後5ヶ月~12ヶ月の乳児の保護者
定員 8名(一時保育あり 8名まで)
参加費 300円
申込期間 10月4日(金)~10月18日(金)
持ち物 エプロン・三角巾(大きなハンカチ可)
手拭きタオル・お茶・上履き
※メニュー・材料をホームページで
確認してお申込みください。



📖 ブックスタート

日時: 毎月第1土曜日 10:30~11:00
対象: 引換券(3ヶ月健診時、同封)をお持ちの乳幼児と保護者
定員: 15組(先着順)
講師: 福島図書館司書及び絵本ボランティア
申込: 事前にプラザに参加申込みをしてください。



★ 軽運動室 (つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00
大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。
※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

★ ハイハイたっちルーム (自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00
おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

★ 和室 (授乳・おむつ交換)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

★ 多目的室 (ランチ)

火~金曜日 11:30~13:30
土・日曜日 12:00~13:30

※和室・多目的室ともに7/21~8/31の間の月曜日は日曜日と同じ時間に、ご利用いただけます。

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話・FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/fukushima/>



ハロウインの衣装を着て、 写真を撮ろう!!

期間: 10月25日・26日・29日・30日・31日
場所: 4階 軽運動室

*カメラは各自でお持ちくださいね。
*申し込みは不要です。



+ おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。
日時: 毎月第3土曜日 13:00~15:00
場所: 3階 ロビー
費用: 無料



子育てサークル募集!

子育て仲間で、サークルを作ってみませんか?
まずは、プラザスタッフにご相談ください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、
子育ての援助ができる方(提供会員)が、
会員として登録し、施設への送迎や子ども
さんの預かりなどの援助活動を支援する事業
を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。
ファミリー・サポート・センター福島支部
TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

