



| 月   | 火      | 水  | 木   | 金   | 土   | 日    |
|-----|--------|--|---|---|---|------|
|     |        |  |   | 1   | 2   | 3    |
|     |        | ★『つどいの広場』で開催します。申込み不要ですので、気軽にご参加ください。<br>♪事前申し込みが必要です。裏面の詳細をご覧ください。お申込みください。 |   | つどいの広場<br>★10:30～11:30<br>出張ひろば<br>“いっしょにあそぼう”<br>(場所：福島公園) | つどいの広場<br>10:30～11:00<br>ブックスタート<br>★11:10～11:25<br>おはなしのじかん  | 文化の日 |
| 4   | 5      | 6  | 7   | 8   | 9   | 10   |
| 休館日 | つどいの広場 | つどいの広場<br>★10:00～14:00<br>手形のお誕生日カード   | つどいの広場  | つどいの広場<br>♪14:30～15:30<br>2歳児の広場③                           | つどいの広場  |      |
| 11  | 12     | 13   | 14  | 15  | 16  | 17   |
| 休館日 | つどいの広場 | つどいの広場<br>♪14:00～15:30<br>親子クッキング  | つどいの広場<br>★9:30～11:30<br>ウキウキ身体測定<br>★10:30～11:30<br>冬の過ごし方 | つどいの広場  | つどいの広場<br>★11:10～11:25<br>おはなしのじかん<br>13:00～15:00<br>+ おもちゃ病院 |      |
| 18  | 19     | 20   | 21  | 22  | 23  | 24   |
| 休館日 | つどいの広場 | つどいの広場   | つどいの広場<br>♪10:00～11:30<br>ベビーマッサージ                          | つどいの広場<br>♪10:00～12:00<br>似顔絵を描いてもらおう                       | 勤労感謝の日  |      |
| 25  | 26     | 27   | 28  | 29  | 30  |      |
| 休館日 | つどいの広場 | つどいの広場<br>★10:00～10:40<br>英語を楽しもう  | つどいの広場<br>★10:00～10:30<br>お誕生日会                             | つどいの広場  | つどいの広場<br>♪9:30～11:30<br>将棋大会                                 |      |

★当日自由参加です！（参加費 無料）

定員はありませんので、気軽にご参加ください。

★手形のお誕生日カード

お誕生日会でプレゼントする  
バースデイカードに手形をとりつけてね！  
日時 11月6日(水)10:00～14:00  
対象 11月生まれの4歳までの乳幼児と保護者  
≪3階ロビーで実施します。申込み不要ですので、  
時間内にお越しください。≫



★ウキウキ身体測定

日時 11月14日(木)9:30～11:30  
乳幼児用の身長計と体重計を  
用意しています。  
測定しにきてくださいね。



★福島区役所出前講座 冬の過ごし方

日時 11月14日(木)10:30～11:30  
講師 福島区役所 保健福祉センター 保健師  
冬を元気に過ごすために気をつけることなど  
いろんなお話が聞けますよお～



出張  
ひろば



★いっしょにあそぼう

日時 11月1日(金)《雨天中止》  
10:30～11:30  
場所 福島公園 \*当日自由参加です！  
大きいしゃぼん玉、小さいしゃぼん玉を  
作って遊びましょう♪  
※福島図書館の“ミニえほんひろば”もあります。

★英語を楽しもう

日時 11月27日(水)10:00～10:40  
講師 横地優子さん  
音楽に合わせて体を動かしながら、  
英語を楽しみましょう～♪



★お誕生日会

日時 11月28日(木)10:00～10:30  
講師 ま～るま～る 川村朋子さん  
お誕生日のセレモニーと人形劇などの  
イベントをおこないます。  
どなたでも、ご参加いただけますよ～



♪**申込が必要です!**

当選者は締切日の翌日公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

### ♪親子クッキング

日時 11月13日(水) 14:00~15:30  
 場所 区役所 2階調理室  
 講師 食生活改善推進員協議会 ふじの会  
 対象 3歳から就学前までの子どもと保護者  
 定員 9組  
 申込期間 10月23日(水)~11月6日(水)  
 持ち物 エプロン・三角巾(大きなハンカチ可)  
 手拭きタオル・お茶・上履き  
 ※参加費・メニュー・材料などをホームページや  
 ポスターで確認してお申込みください。

### ♪ベビーマッサージ

日時 11月21日(木) 10:00~11:30  
 講師 助産師 三浦浩美さん  
 対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者  
 定員 14組  
 参加費 無料  
 申込期間 10月31日(木)  
 ~11月14日(木)  
 ※初めての方を優先させていただきます。

当日、バスタオルを  
ご持参ください

### 📖 ブックスタート

日時: 毎月第1土曜日 10:30~11:00  
 対象: 引換券(3ヶ月健診時、同封)を  
 お持ちの乳幼児と保護者  
 定員: 15組(先着順)  
 講師: 福島図書館司書及び絵本ボランティア  
 申込: 事前にプラザに参加申込みをしてください。



### ★ 軽運動室 (つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。  
※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

### ★ ハイハイたっちルーム (自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

### ★ 和室 (授乳・おむつ交換)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

★ 多目的室 (ランチ) 火~金曜日 11:30~13:30  
土・日曜日 12:00~13:30

※和室・多目的室ともに7/21~8/31の間の月曜日は日曜日と同じ時間に、ご利用いただけます。

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

## 福島区子ども・子育てプラザ

電話・FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/fukushima/>

### ♪似顔絵を描いてもらおう

日時 11月22日(金) 10:00~12:00  
 講師 山口一笑さん  
 対象 乳幼児  
 定員 7人  
 参加費 無料  
 申込期間 11月1日(金)~11月15日(金)  
 ※1度参加された方はお申込みいただけません。



来館のみの  
受付になります

### ♪将棋大会

日時 11月30日(土) 9:30~11:30  
 講師 囲碁将棋教室の先生  
 対象 幼児(保護者同伴)・児童  
 定員 20名(先着順)  
 申込期間 11月9日(土)~



### ♪2歳児の広場③ 子どものイヤイヤ期! どうしたらいい?

日時 11月8日(金) 14:30~15:30  
 対象 平成28年4月2日~平成29年4月1日の  
 間に生まれた子どもと保護者  
 ※今回は定員に満たなかったため追加募集をしています。

### + おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。  
 日時: 毎月第3土曜日 13:00~15:00  
 場所: 3階 ロビー  
 費用: 無料



### 子育てサークル募集!

子育て仲間で、サークルを作ってみませんか?  
まずは、プラザスタッフにご相談ください。

### ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、  
 子育ての援助ができる方(提供会員)が、  
 会員として登録し、施設への送迎や子ども  
 さんの預かりなどの援助活動を支援する事業  
 を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。  
 ファミリー・サポート・センター福島支部  
 TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

