



月	火	水	木	金	土	日
						1
<p>★『つどいの広場』で開催します。申込み不要ですので、気軽にご参加ください。 ♪事前申し込みが必要です。裏面の詳細をご覧ください。</p>						
2	3	4	5	6	7	8
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード	つどいの広場 10:30～11:00 ブックスタート ★11:10～11:25 おはなしのじかん	
9	10	11	12	13	14	15
休館日	つどいの広場 ★11:00～12:00 ちっち☆ひまわり	つどいの広場 ★10:00～10:40 英語を楽しもう	つどいの広場 ★9:30～11:30 ウキウキ身体測定	つどいの広場 ★10:30～12:00 バルーンで クリスマスリースをつくろう (ウイステ4階)	つどいの広場	♪10:30～12:00 マタニティヨガ 午前中はプラザでは 遊べません
16	17	18	19	20	21	22
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ピクス	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ	つどいの広場 ★10:00～11:30 クリスマス会	つどいの広場 ★10:30～10:45 おはなしのじかん 13:00～15:00 + おもちや病院	
23	24	25	26	27	28	29～31
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	つどいの広場	つどいの広場	年末年始の 12/29～1/3は 休館です。

★当日自由参加です！（参加費 無料）

『つどいの広場』で開催します！  
定員はありませんので、気軽にご参加ください。



**クリスマス会**  
12月20日(金)  
10:00～11:30



《サンタさんのビッグシアター》をみたり、一緒に  
手遊びをしたり、歌ったりして楽しみましょう。  
ツリーの飾りつけやサンタさんと一緒に写真も  
撮れますよ。 おたのしみに♡♡♡



★手形のお誕生日カード

お誕生日会でプレゼントするバースデイカードに  
手形をとりにきてね！

日時 12月6日(金)  
10:00～14:00

対象 12月生まれの4歳までの乳幼児と保護者  
場所 3階 ロビー



★ウキウキ身体測定

日時 12月12日(木)  
9:30～11:30

乳幼児用の身長計と体重計を  
用意しています。  
測定しにきてくださいね。



★ちっち☆ひまわり

日時 12月10日(火)  
11:00～12:00

講師 福島子育て支援センター 保育士



★親子ピクス

日時 12月18日(水)  
10:00～10:40

講師 古庄千波さん  
リズムにあわせて、体を動かしましょう～

★英語を楽しもう！

日時 12月11日(水)  
10:00～10:40

講師 横地優子さん



★お誕生日会

日時 12月26日(木)  
10:00～10:30

講師 ま～るま～る 川村朋子さん



## ♪申込が必要です！

当選者は締切日の翌日公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

### ♪マタニティヨガ

日時 12月15日(日)  
10:30~12:00  
講師 助産師 三浦浩美さん  
対象 安定期に入った妊婦さん  
定員 10名 参加費 無料  
申込期間 11月24日(日)~12月8日(日)  
※上の子どもさんを連れてこられる場合は  
申込時にお知らせください。



### ♪ベビーマッサージ

日時 12月19日(木)  
10:00~11:30  
講師 助産師 三浦浩美さん  
対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者  
定員 14組 参加費 無料  
申込期間 11月28日(木)~12月12日(木)  
※初めての方を優先させていただきます。  
※当日バスタオルをご持参ください。



## 出張ひろば

### ★バルーンで クリスマスリースを つくろう



日時 12月13日(金) 10:30~12:00  
場所 野田阪神ウイステ4階 コミュニティルーム  
内容 バルーンでリースをつくり、絵を描いたり、  
シールなどで、可愛く飾りつけましょう。

★当日自由参加です。気軽にご参加ください。



### ブックスタート

日時：毎月第1土曜日 10:30~11:00  
対象：引換券(3ヶ月健診時、同封)を  
お持ちの乳幼児と保護者  
定員：15組(先着順)  
講師：福島図書館司書及び絵本ボランティア  
申込：事前にプラザに参加申込みをしてください。



### ★おはなしのじかん

日時 12月 7日(土) 11:10~11:25  
21日(土) 10:30~10:45  
場所 ハイハイたっちルーム  
内容 こどもボランティアのお兄さんとお姉さんが  
『絵本の会 福島』のボランティアさんと一緒に  
絵本や紙芝居を読んでくれます！  
ご参加 お待ちしてまあ〜す♡♡

★当日自由参加です。気軽にご参加ください。

時間が  
変わります！



### おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。  
日時：毎月第3土曜日 13:00~15:00  
場所：3階 ロビー  
費用：無料



### 子育てサークル募集！

子育て仲間で、サークルを作ってみませんか？  
まずは、プラザスタッフにご相談ください。

### ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、  
子育ての援助ができる方(提供会員)が、会  
員として登録し、施設への送迎や子ども  
さんの預かりなどの援助活動を支援する事業  
を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。  
ファミリー・サポート・センター福島支部  
TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

### ★軽運動室(つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00  
大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、  
のびのびと遊んでいただけます。  
※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

### ★ハイハイたっちルーム(自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00  
おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

### ★和室(授乳・おむつ交換)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

★多目的室(ランチ) 火~金曜日 11:30~13:30  
土・日曜日 12:00~13:30

※和室・多目的室ともに7/21~8/31の間の月曜日は  
日曜日と同じ時間に、ご利用いただけます。

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

## 福島区子ども・子育てプラザ

電話・FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/fukushima/>

