

歌体操ボランティア 養成講座



「歌体操」は音楽、歌に合わせて楽しくおこなう体操です。体操を習得し、自身の健康向上、高齢者施設などのボランティア活動に活かしませんか。参加お待ちしております。



開催日

1月18日・25日(金) 2回講座
午前10時~正午

場所

福島区社会福祉協議会 あいあいセンター2階

講師

歌体操ボランティアグループ ふじの花

定員

10名

費用

無料

☆申込・開催場所☆

福島区社会福祉協議会 あいあいセンター
住所：福島区海老江6-2-22
電話：06-6454-4553
申込：12月4日(火)より先着順
休館日：日曜・祝日

