

福島区社会福祉協議会

第74号
平成30年4月

あいあいだより

フェイスブックにて
最新情報配信中!!facebook
QRコード

あいちゃん

編集・発行／社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会 〒553-0001 大阪市福島区海老江6-2-22 あいあいセンター内
電話：06-6454-6330 FAX 06-6454-6331 福島区社協ホームページ 福島区社会福祉協議会 検索第16回 あいあいまつり
ひろげよう笑顔! つなごう地域のわ

2月10日(土)に福島区民センターにて第16回「あいあいまつり」が開催され、雨天にもかかわらず、1,000名を超える来場がありました。このおまつりは地域の福祉施設、地域活動協議会、ボランティア等の方々が互いに理解し、交流を深め、誰もが住みやすいまちづくりを目指して実施しています。今回もポスターデザインを大阪府立西野田工科高等学校工業デザイン系の学生さんに依頼し、3年生の高山日向さんの作品が実行委員会にて選定されました。また、今回はステージの司会進行を吉本興業の「福島区住みます芸人月亭 八織」さんがしてくださりました。ご後援をいただきました大阪新梅田シティライオンズクラブ様、福島区民間保育所連絡会様。

ご協力いただきました(株)福島興業様、理想科学工業(株)様をはじめ多くのみなさま、ボランティアスタッフとして関わってくださったみなさま本当にありがとうございました。
※パンフレット広告掲載にご協賛をいただきました30件、41,000円は開催経費として有効に使わせていただきました。

社会福祉施設の活動紹介
～施設と地域の交流③～

福島区社会福祉施設連絡会(事務局:福島区社会福祉協議会)では地域貢献として地域の子育て活動や、学校や企業等における福祉教育の活動を推進しています。今回は社会福祉施設連絡会参加施設のひばり保育園(12月)、中之島ひばり保育園(1月)の保育士さんに海老江東地区の子育てサロン「チャイルドサロン海老江東」で歌あそび、手あそび、体操などを行っていただきました。また、八阪中学校1年生を対象にした福祉教育(2月)では、「車いす体験」「高齢者疑似体験」「アイマスク体験」を高齢者施設の福島ともしび苑、きらめきセンターの職員の方にご協力いただきました。社会福祉施設連絡会では今後も「施設と地域の交流」をもっともっと広げていきます。



サンタ登場!!



八阪中学校にて(車いす体験の様子)

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会(地域支援担当) ☎06-6454-0531

手嶋 祥一様よりご寄附をいただきました

1月19日、元手嶋病院 院長の手嶋 祥一様から福島区社会福祉協議会へご寄附をいただきました。いただきましたご寄附は地区・校下社会福祉協議会の活動、区内の福祉施設やボランティア団体等に助成されます。誠にありがとうございました。



左より、大谷福島区長、手嶋 祥一様、吉崎区社協会長、菅井区社協副会長、矢山区地域振興会会長

大阪府共同募金会より
飲料の自動販売機が設置されました

1月9日(火)大阪府共同募金会より福島区社会福祉協議会(あいあいセンター)に飲料の自動販売機が設置されました。この自動販売機は売上の一部が大阪府共同募金会を通じ、福島区内の社会福祉施設や地域の様々な活動に役立てられます。



左より吉崎区社協会長、林大阪府共同募金会常務理事

福島区子ども・子育てプラザ

子ども・子育てプラザは、乳幼児の親子から小学生・中学生・高校生までが遊びにきていただけます。乳幼児の親子が楽しく遊べる「つどいの広場」や子育てについての講座やイベントなども行っています。子ども・お母さん・お父さんがお友だちを作ったり、育児の情報交換や交流もできますよ!

児童(小学生・中学生・高校生)は軽運動室で体を動かして遊んだり、こどもルームでおもちゃで遊んだり、読書を楽しんだり、宿題をしたり…他の学年やいろんな学校のお友だちと一緒に遊べますよ!楽しい行事もいっぱいあるので遊びに来てね!

<つどいの広場>

軽運動室……………火～土 9:30～14:00
ハイハイたっぷりルーム… 火～日 9:30～16:00



4月から、新しい年度の利用登録をお願いしています。
29年度に登録いただいていた方も、再度登録いただけますので、よろしくお願いします。

お問い合わせ 福島区子ども・子育てプラザ 海老江6-1-14 ☎06-6453-0207
休館日:月曜日(7/21～8/31を除く)
祝 日(5/5・8/11を除く) 年末年始(12/29～1/3)

<児童の遊び場>

軽運動室……………火～土 14:00～17:00
日 9:30～12:00
13:00～17:00
こどもルーム…火～金 放課後～17:00
土・日 9:30～12:00
13:00～17:00



※春休みの間、こどもルームは9:30から遊べます。

ファミリー・サポート・センター福島です

ファミリー・サポート・センター福島では、子育てを支援していただく「提供会員」さんを募集しています!

支援していただく内容は

- ・保育所(園)・学校・習い事などの送迎
- ・保護者が急用や病気の時などに子どもを預かること など

提供会員になるためには、24時間の研修を修了することが必要です。会員登録後、援助していただく前には必ず依頼会員(支援してほしい会員)と顔合わせをします。顔合わせにはコーディネーターが立ち会って、活動内容について一緒に確認します。報酬は、1時間あたり800～900円です。子育て支援に興味のある方は、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ ファミリー・サポート・センター福島(福島区子ども・子育てプラザ内)
☎06-6453-0210



福島区地域包括支援センターからのお知らせ

介護・福祉の情報はこの1冊で!

福島区

かいご・福祉
情報ガイドVol.5が
最新版です!事業所の写真入りでとてもわかり
やすいです。介護・福祉関係者もこの情報
ガイドを活用しています。

中味拝けん!!

無料

写真入りなら
各事業所の
ふんいきが
わかりやすいわ〜

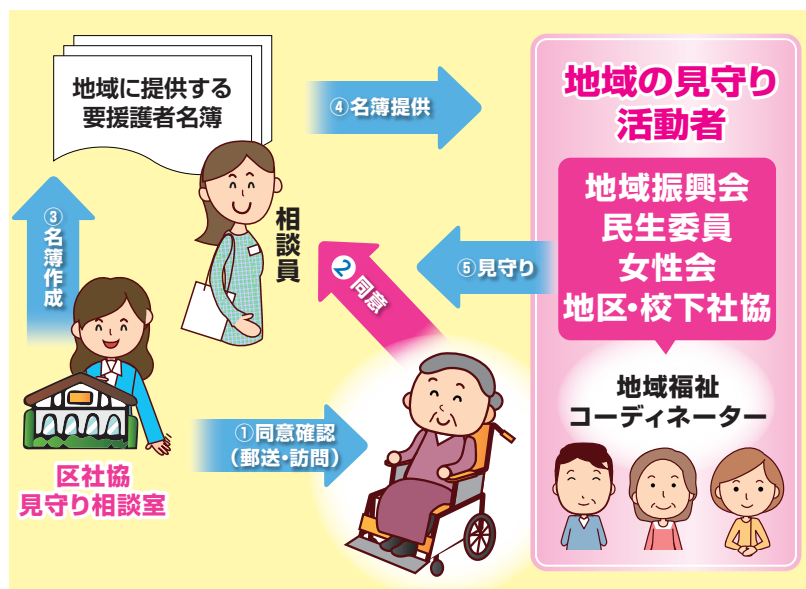
※情報ガイドをご希望の方はお問い合わせください。

お問い合わせ 福島区地域包括支援センター(あいあいセンター)福島区海老江6-2-22
☎06-6454-6330

見守り相談室

相談員が訪問します!

対象者の方へ見守り相談室から同意確認のため「同意書」を郵送しています。対象者の方の情報を地域に提供することに同意された場合、要援護者名簿に登録し、地域の見守り活動へつなげます。また、未返信の方や代筆が必要な方へ相談員が訪問することにより同意確認をしています。災害時の避難支援などに役立てることができます。要援護者名簿への登録にご協力をお願いします。



お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 見守り相談室 ☎06-6454-6332

生活に困ったら、
ご相談ください!

一緒に考え、解決へのお手伝いをします。

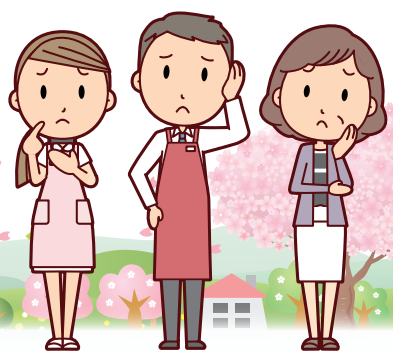
【生活あんしん相談窓口】

病気で働けない・家賃を払えない・社会に出るのが怖いなど、
将来の不安や生活に困っていることなど、お聞かせください。

秘密厳守

ご家族からの相談もできます

相談無料

開設日時 月曜～金曜 9:00～17:30
(土日、祝日、年末年始を除く)開設場所 福島区大開1-8-1
福島区役所3階 32番窓口

お問い合わせ ☎06-6468-6340

FAX:06-6468-6350 Email:fuku-anshin@clock.ocn.ne.jp

〈福島お助けネットワーク〉

2月17日(土)

サポーター研修でATCに行き、
エイジレスセンターで体験学習を、
めんたいパークでは、明太子作りの
見学をしてきました。

サポーター募集中です!

明太子美味しそう!
白いご飯が
欲しくなる!地下鉄、ニュートラムの乗り換えは
少し大変でしたが、みなさん積極的
に質問や体験をしてくださり、有意
義な研修でした。今後の活動に役立
てていただきたいと思います。

お問い合わせ ☎06-6454-6339

(月～土/9:00～17:30)

福島区社会福祉協議会 お助けネットワーク事務局 担当:熊野・延原

ひきこもり
家族会

しまりす会

あいあいセンターでは、2ヶ月に
1回ひきこもりの方を家族にもつ
区民の方が、互いの悩みや課題に
ついて話し合い、情報を共有する
など交流する場を設けています。
お気軽にご参加ください。

日時 奇数月 第2土曜日 14:00～16:00
平成30年5月12日、7月14日、9月8日、
11月10日
平成31年1月12日、3月9日
※日程は変更になることがあります。

場所 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター)
2階 多目的室 福島区海老江6-2-22

対象 ひきこもり状態にある方のご家族

会費 無料

お問い合わせ:見守り相談室 ☎06-6454-6332 FAX 06-6454-6331
mail:fukushima-nw@orion.ocn.ne.jp

みんなの相談室

ちかくに
いつでも
きがるに相談

・平成28年4月に開設したみんなの相談室もこの4月
で3年目を迎えました。
地域福祉コーディネーター10名の中で唯一の男性
である吉野地域の野間地域福祉コーディネーターは、
「2年間コーディネーターをしてきて地域の方々とな
がりができた事が大きな財産であり、誇りです。
相談がある方も、そうでない方も気軽にみんなの
相談室に来ていただければと思っています。」

※「みんなの相談室」は介護や子育ての相談や高齢者
の見守り活動などのお手伝いをしています。区内の
コミュニティセンターや福祉センターにあります。

「あいあい教室」に参加しませんか!?

各地域のコミュニティセンター・福祉センターで毎月1回開催しています。

健康で自分らしい生活が送れるよう、運動やレクリエーションで体を動かしたり、認知症予防や物作り、歌などで心楽しく、皆さんと一緒に充実した時間を過ごしませんか?

参加費は無料です! 65歳以上の方は、どなたでもご参加ください♪

時間

13:30~14:30ごろまで
新築地区のみ
13:00~14:00ごろまで

上福島コミュニティセンター	第1木曜日
福島コミュニティセンター	第1月曜日
玉川コミュニティセンター	第3月曜日
野田コミュニティセンター	第4火曜日
吉野コミュニティセンター	第2金曜日
新家コミュニティセンター	第2火曜日
大開福祉センター	第4金曜日
鷺洲コミュニティセンター	第4水曜日
海老江東コミュニティセンター	第1火曜日
海老江西コミュニティセンター	第3火曜日

※詳しい日程はお問い合わせください。



こんな素敵な作品が出来上がります。

お問い合わせ

福島区社会福祉協議会 (介護予防担当) ☎06-6454-6330

マシンを使って筋力つけよう!

あいあいセンター「介護予防運動クラブ」

4つのマシンを使って、体幹を伸ばしたり、筋肉の活性化、身体のバランス練習などを通して、転倒予防、椅子からの立ち上り動作や階段の上り下りの安定化など、暮らしの質(QOL)を高める身体づくりを目指します。

	月曜教室	水曜教室	金曜教室
1日目	5月14日	5月16日	5月18日
2日目	5月21日	5月23日	5月25日
3日目	5月28日	5月30日	6月1日
4日目	6月4日	6月6日	6月8日
5日目	6月11日	6月13日	6月15日
6日目	6月18日	6月20日	6月22日
7日目	6月25日	6月27日	6月29日
8日目	7月2日	7月4日	7月6日
9日目	7月9日	7月11日	7月13日
10日目	7月23日	7月18日	7月27日

対象者

福島区在住の概ね60歳以上の方

定員

各曜日 8名(先着順)

参加費

3,000円
(全10回分。1回あたり300円)

申込み

4月10日(火)9:30より、電話・来館で受付します。

申込み・お問い合わせ

福島区社会福祉協議会(あいあいセンター)☎06-6454-6330(担当:河元・谷口)

◎60分コース(9:30~10:30)で午前中のプログラムです。
◎インストラクターが指導します。
◎少人数制です(8名まで)
◎初心者の方も、無理なくマイペースで取り組むことができます。
◎1コース10日間、3つの曜日から選べます。



あいあいセンターの デイサービス

福島区、一部北区在住で介護保険において要介護認定を受けた方を対象に「送迎」「入浴」「手作りのお食事」を提供しています。

スタッフや利用者の皆さんと一緒に簡単な体操やゲーム、頭の体操等を行ったり、小話・三味線・大道芸・歌等のボランティアさんなども来られています。また、傾聴ボランティアさんや介護予防ポイントボランティアさんも増え、利用者の皆さんと楽しいひとときを過ごされています。

※見学・体験利用も随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。



♡サイコロ振ってたか〜く たか〜く!

♡お福さん、みんな笑顔!

お問い合わせ

福島区在宅デイサービスセンター ☎06-6454-6335

きらめきセンターからの ちょっとイイ話し

平成30年度「健康づくり講座」受講者募集

日々の健康づくりのために受講してみませんか?

5月より講座開講します。

講座名	曜日	5月	6月	7月	9月	10月	11月
健康体操	火	29	12・26	10・24	11・25	9・23	20
モビバン体操	水	30	6・20	11・25	12	10・24	7・21
座ってピクス	金	25	8・22	13・27	14・28	12・26	9

時間

10:00~11:30(※各講座10回開催)
◎60歳以上の市内在住の方がお申込みいただけます。

受講料

無料(但し保険料 300円必要※1回当たり 30円)

申込み

4月10日(火)~28日(土)の間に、直接来館、電話、はがき・FAXの場合
かならず連絡先記入の上、ご応募ください。お一人で2講座まで応募可能です。
※ただし受講は1講座のみです。応募多数の場合は5/8(火)10:00公開
抽選、14:00発表。(生きがいと健康づくり推進事業)

お問い合わせ

きらめきセンター(福島区老人福祉センター)福島区海老江6-1-14
☎06-6453-2357 FAX:06-6458-9111
開館時間10:00~17:00 日祝 休館日

福島区にも生活支援体制整備事業がはじまりました!

生活支援コーディネーターが 地域の支え合いを応援します!

「住みなれた地域でご近所の仲間とこれからも楽しく住み続けたい!」
高齢化の時代を迎えた今、この思いを形にするためには「支え合い活動」が大切になってきています。

生活支援コーディネーターの主な活動内容は…

ネットワークづくり

地域資源・サービスの開発

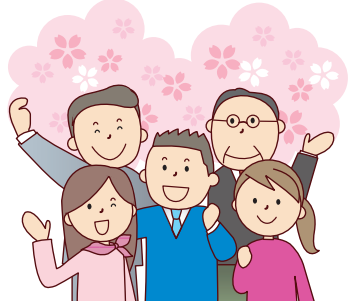
活動する場所・人の発掘

情報収集と情報発信

あなたが「あったらいいな!と思う支え合い活動」を生活支援コーディネーターは応援していきます! 地域での活動できる場所やコミュニティサロンをしたい・行きたい等、お気軽にご相談・お問い合わせください。

お問い合わせ

福島区社会福祉協議会(あいあいセンター)
生活支援コーディネーター(担当:宮村) ☎06-6454-0531



あいあいオレンジチーム

1月17日(水)に福島区医師会主催 福島区民講座 弘済院附属病院 金田大太医師による「認知症診療の現在と未来」が区民センターで開催されました。

講演前には認知症カフェコーナーで福島区コミュニティサロン連絡会有志のご協力により、コーヒーをお配りしました。参加されたみなさまはコーヒーの香りが漂うなか、聴講されていました。



※認知症に関するお問い合わせは、あいあいオレンジチームまで

お問い合わせ

あいあいオレンジチーム(あいあいセンター内)☎06-6454-6334

「福島区社協あいあいだより」は、4月・8月・12月の1日発行です。

福島区ボランティア・市民活動センターだより

お問い合わせは

☎06-6454-4553

ママcafé@fukushima

「子育ても自分も楽しみたいママ集合!」をテーマに子育てに関する情報交換やママも子どもも楽しいイベントを開催しています。子育て仲間や子どもたちの遊び仲間が見つかる場所です。是非、遊びに来てください。

場所 大開4-1-11 UR大開11号棟101号室
日時 毎月第2土曜日10:00～12:00
費用 500円(資料・お茶代・保険料込)

サロンつばさ

福島育成園(障がいのある人の日中活動・生活の場。同じ場所に障がい者相談支援センターもあります。)で開催します。障がいの有無に関わらず、のんびりとしたひと時を一緒に過ごしませんか?

場所 海老江1-8-8福島育成園2階食堂(外階段をご利用ください)
日時 毎月第4土曜日14:00～16:00
費用 コーヒー・ジュース・クッキー 各100円

スマイルさぎす

平成30年4月よりお寺(妙壽寺)の会館を使わせて頂き、文字教室、手作り教室、簡単なストレッチ体操等を実施します。子どもから大人迄参加出来ますのでお気軽にお越し下さい。みんなでわいわいおしゃべりしましょう。

場所 鷲洲2-15-10 妙壽寺1階会館
日時 毎月第4土曜日14:00～16:00
費用 100円

玉川おしゃべりサロン

地域で安心して憩える居場所として、また高齢者や子育てママたちが世代を超えて交流できる場にしていきたいです。楽しいイベントや暮らしに役立つお話を取りいれます。

場所 玉川2-3-16 ユニライフ福島1階集会所
日時 毎月第1・3木曜日14:00～15:30
費用 コーヒーまたは紅茶(お菓子付) 100円

新規コミュニティサロン紹介

あいあい音楽カフェ

お茶を飲みながらおしゃべりと色んな音楽や歌を楽しんでください。

《平成30年度》あいあい音楽カフェスケジュール予定

4月28日	バイオリン演奏
5月26日	クロマチックハーモニカ演奏
6月23日	吹奏楽
7月28日	フラダンス・オカリナ演奏他
8月	お休み
9月22日	歌いながら楽しく身体を動かそう
10月27日	フルート演奏
11月24日	電子ピアノ演奏
12月15日	フラダンス・ミュージックベルの演奏
1月26日	大正琴演奏
2月23日	フルートと一緒に歌おう
3月23日	歌の披露(コーラス)

コーヒー・紅茶・ジュース(お菓子付) 100円

場所 福島区社会福祉協議会 あいあいセンター2階
時間 10:00～12:00(演奏時間10:45～11:30)
 ※スケジュールは予定であり変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

福島区助成金のご案内

《平成30年度ボランティアグループ助成金》

福島区において、福祉に関するボランティア活動を行うグループに助成します。

助成金額	各グループ4万円以内(助成総額40万円)	申込方法	区社協にある申請用紙に必要事項を記入の上、提出してください。(郵送不可)
申請期間	5月1日～31日	審査	6月に開催するボランティア・市民活動センター運営委員会で審査し、交付・不交付・金額を決定します。
交付	7月中を予定		
自己負担金	事業総額の10%が必要		

《平成30年度福祉基金助成金》

福島区内でボランティア・市民活動を継続的にやっているまたは、はじめようとしている団体・個人に助成します。

《植本基金助成金》

福島区内で、1年以上継続的に「ボランティア活動」を行っているグループや個人に助成します。

《植本基金奨励金》

福島区内で、1年以上継続的に「善行」を行っているグループや個人に助成します。(地区・校下社協会長が推薦するもの)

助成金額 各団体・個人5万円以内

《小林基金助成金》

- ①福島区内でボランティア活動を始めようとしているグループや個人に助成します。
- ②福島区内の障がい者グループおよび子育て(就学前)グループに助成します。(含、自助グループ)
- ③福島区内で、コミュニティサロンを開設しようとしている団体・個人

助成金額

- ①②は各団体・個人5万円以内
- ③は各団体・個人10万円以内

助成金総額 助成金の総額は募集時に表示します。

申請期間	8月1日～31日	申込方法	区社協にある申請用紙に必要事項を記入の上、提出してください。(郵送不可)
交付	11月中を予定	審査	10月に開催する福祉基金運営委員会で審査し、交付・不交付・金額を決定します。
自己負担金	事業総額の10%が必要		

申込み・お問い合わせ 福島区ボランティア・市民活動センター ☎06-6454-4553

善意銀行助成金申請の受付

区民の皆さまからの善意銀行預託金を区内の地域福祉の増進を図る活動や事業に活用するために募集します。

福祉ボランティア活動応援資金 ※3連続助成後、1年休止

対象団体	区内で福祉活動を行っている団体・ボランティアグループ等
対象事業	H30年4月1日～H31年3月31日までに区内で実施される福祉に関する事業や活動
助成金額	1団体 4万円以内(10%の自主財源必要)
受付期間	H30年4月2日～4月27日

善意銀行助成金

対象団体	区内の福祉活動団体を目的とした社会福祉施設・団体・NPO・ボランティアグループ等
対象事業	H30年4月1日～H31年3月31日までに区内で実施される福祉に関する事業や活動
助成金額	1団体・1事業につき上限20万円(10%の自主財源必要)
受付期間	H30年4月2日～4月27日

上記とも審査 善意銀行運営委員会で審査あり(一部減額・不交付有)

払出日 審査決定後、6月下旬予定

申請方法 所定の申請用紙に必要事項を記入し、添付書類を添えて事務局へ提出してください(郵送不可)※申請用紙は事務局で配付(H.Pでダウンロード可)

お問い合わせ 社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-0531

※ボランティアグループ助成金・福祉基金助成金・善意銀行助成金や他の公的機関からの助成金を重複して申請することはできません。

賛助会費納入および、賛助会員を募集しています

福島区社協では、安全・安心・福祉のまちづくりを推進しています。また、地区・校下社協活動などの地域活動や福祉に関する広報啓発、地域福祉活動事業への助成金など、各種事業に取り組み、区内の皆さまと協働した福祉の充実を目指しています。皆さまのご協力をお願いします。

賛助会費(年会費)

個人会費	1口	1,000円
法人・団体会費	1口	10,000円

受付方法

現金	福島区社協 窓口持参
振替	ゆうちょ銀行(手数料は無料です) 口座記号番号 00940-4-24975

お問い合わせ 社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) ☎06-6454-6330

善意銀行だより

たくさんのご寄付をいただき、ありがとうございました。皆さまからの寄付は、地域福祉の向上のために活用します。※寄付金は、所得税法上の寄付金控除があります。

平成29年11月1日～平成30年2月28日(順不同・敬称略)

善意銀行寄付者一覧(物品寄付を含む)

- 福島区地域女性団体協議会 ●山本雅子 ●福島区佛教青年会 ●福島区民間保育所連絡会
- 大阪西北ロータリークラブ ●淀川明るい社会づくり運動 ●大阪新梅田シティライオンズクラブ
- 植田由欣子 ●今井啓貴 ●鈴木 勲 ●太田ふみ子 ●松本博信 ●中居辰二

総額 **210,521円**

「福島区社協あいあいだより」は、朗読グループ「えん」の協力により音訳テープを作製しています。