

福島区社会福祉協議会

第79号
令和元年12月

あいあいだより

フェイスブックにて
最新情報配信!!facebook
QRコード

あいちゃん

編集・発行／社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会 〒553-0001 大阪市福島区海老江6-2-22 あいあいセンター内
電話：06-6454-6330 FAX 06-6454-6331 福島区社協ホームページ [福島区社会福祉協議会](#) [検索](#)

福島区コミュニティサロンフォーラム

～子どもたちの居場所についてみんなで考えてみませんか?～

今年3月に子どもの居場所(サロン)が開設され、その後2カ所の子ども食堂が開設されました。今回は子どもたちの居場所づくりに取り組んでおられる方々に子どもの居場所の必要性について話していただきます。

日時 令和2年1月28日(火) 14:00～16:00(受付:13:30～)

場所 福島区民センター1階ホール(吉野3-17-23)

定員 200名(申込不要)

内容 【I部 基調講演】

テーマ「子どもの居場所づくりの必要性について」

講師 幸重 忠孝氏

(特定非営利活動法人こどもソーシャルワークセンター 理事長)

【II部 事例紹介】

・キッズサロン「ななとこ」 代表 鈴木 和夫氏

・子ども食堂 えび庵ふあん 代表 松尾 登美子氏

・「子どもとみんなの」「ちりん食堂」 代表 土井 順子氏

【III部 パネルディスカッション】

・上記4名によるパネルディスカッション

共 催:福島区コミュニティサロン連絡会・大阪市福島区社会福祉協議会

「大阪市ボランティア活動振興基金助成金事業」

参加費
無料子ども食堂 福島区に子ども食堂が
2つできました!!

2019年7月にオープン

えび庵ふあん

えび庵ふあん

小学生、中学生を対象に晩御飯を提供しています。出汁の味噌汁や家庭の和食系や子どもが好きなカレー、スパゲッティなどの日と分けて作っています。宿題したり自由に過ごせる空間を意識しています。



場所 海老江2-6-19

日時 第2・4月曜日 17:30～19:00(月曜日が祝日の場合はお休み)

費用 小学生200円、中学生300円

2019年11月にオープン

「子どもとみんなの」「ちりん食堂」

子どもとみんなの
ちりん食堂

「ちりん食堂」は放課後の居場所です。宿題してから、みんなでワイワイガヤガヤ!!「陶芸」もできます。好きなお茶碗やコップも作れます(材料費は実費です)!最後に、晩御飯をみんなで一緒にいただきます。パパママ・おじいちゃんおばあちゃんも、どうぞおいでください。大学生のお兄ちゃんやボランティアさんなど、みんなで、子どもたちを見守ります。

場所 吉野4-3-7

日時 毎週月曜日 15:00頃～19:00頃(月曜日が祝日の場合はお休み)

費用 小・中学生200円、それ以外500円

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-0531

※どちらも事前申込みは不要ですが、登録制になっています。
初回に「参加登録書兼同意書」をお渡ししますのでご記入ください。

あいあい音楽カフェ
クリスマス会

毎月第4土曜日に10:00～12:00で開催している「あいあい音楽カフェ」ですが、12月はクリスマスバージョンで第3土曜日の12月21日(土)10:00～12:00で開催いたします。

今回は「音楽ふれあいグループ「きらっと」」のミュージックベルやトーンチャイムの演奏と「フラサークル ティアレ」のフラダンスをお楽しみください。

開催日時 12月21日(土)10:00～12:00
演奏時間 10:45～11:30
開催場所 あいあいセンター1階 デイルーム
費用 100円(お茶・ケーキ代)
定員 30名(先着順)
申込 不要(当日直接お越しください)



第18回

あいあいまつり

ひろげよう笑顔! つなごう地域のわ



こどもひろば

日時 令和2年2月8日(土) 10:30~15:30 ※開場10:00~

場所 福島区民センター(吉野3-17-23)

内容 活動発表、自主製品販売、バザー、ステージ発表、
フードコーナー、こども広場

入場料 無料

※当日ご協力いただけるボランティアを募集しております。

皆さまのご来場をお待ちしております

主催 第18回あいあいまつり実行委員会

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会(担当:丸谷、松井) ☎06-6454-0531



ステージ発表



毎回人気のフードコーナー



大勢の参加者で賑わう展示・販売コーナー

これから出産される方もプラザに!
マタニティヨガ&プレママプレパパ講座マタニティヨガでリラックスしたり、助産師さんに出産について不安に思っていることなど相談できますよ。
マタニティヨガはママだけで、プレママプレパパ講座はパパも一緒に♪参加費
無料

マタニティヨガ

日時 12月15日(日) 10:30~12:00

申込期間 11月24日(日)~12月8日(日)

対象 安定期に入った妊婦さん

定員 10名



プレママプレパパ講座

日時 令和2年3月15日(日) 10:30~12:00

申込期間 2月23日(日)~3月8日(日)

対象 初めてママ・パパになる方(安定期に入っている方)

定員 5組



お問い合わせ 福島区子ども・子育てプラザ(海老江6-1-14) ☎06-6453-0207

小・中・高校生のみなさん!
「こどもボランティア」してみませんか?

子ども・子育てプラザでは、つどいの広場のお友だちにプレゼントを作ったり、絵本や紙芝居をよんであげる『こどもボランティア』を募集しています!『こどもボランティア』をすると、『おてつだいカード』にシールがもらえますよ!



おはなしのじかん

つどいの広場の小さいお友だちに絵本や紙芝居をよんであげましょう。
『絵本の会福島』のボランティアのみなさんが、読むコツを教えてください。

日時 毎月第1土曜日 11:10~11:25、第3土曜日 10:30~10:45

場所 福島区子ども・子育てプラザ

4階 ハイハイタッチルーム

講師 絵本の会福島 ボランティア

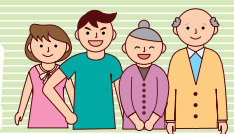
対象 どなたでも(プラザの利用登録が必要です)

定員 なし 参加費 無料

お問い合わせ 福島区子ども・子育てプラザ(海老江6-1-14)
☎06-6453-0207

〈福島お助けネットワーク〉

サポーター募集!!



一緒に活動しませんか?

夫婦でサポーターをしています!
お互い活動内容は違いますが、それぞれ、活動先では喜んでいただき「ありがとう」の言葉が嬉しくて今では私たちのライフワークになっています。

サポーター登録に関するお問い合わせは

福島区社会福祉協議会〈福島お助けネットワーク事務局〉

☎06-6454-6339 FAX 06-6454-6331

★年齢、資格等は問いません。★福島区在住・在勤・在学の方に限ります。

★謝礼は30分 300円

見守り相談室・生活あんしん相談窓口

講演会「ひきこもりと8050問題を考える」を開催しました。

11月6日午後2時より区民センターにて、ジャーナリストの池上正樹氏にひきこもりと8050問題について、お話いただきました。

今般、たいへん関心の高いテーマということで区内のたくさんの方々にご参加いただきました。講師からは、ひきこもりの現状と行政の施策などについて詳しく説明がありました。

また地域、近隣住民ができることとして、「声かけ」や家族を孤立させないことを挙げられました。地域の方々の「何ができるか」という声に目指す「地域共生社会」の姿がありました。

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 見守り相談室 ☎06-6454-6332
生活あんしん相談窓口 ☎06-6468-6340

福島区家族介護者のつどい

かいご泣き笑いの会

ご家族の介護をされている方や介護に興味のある方が介護について相談し合ったり、楽しい講座や勉強会等で気分転換や情報交換する集まりです。
お気軽にご参加ください。



みんなでリフレッシュしませんか？

9月は、アロマセラピー講座でリネンスプレーを作りました。



参加者募集中!(無料)

日時 第3木曜日(奇数月の開催)13:30~15:00
場所 あいあいセンター 2階会議室
対象 福島区にお住まいの方で介護に関することなどに興味のある方ならどなたでも
お問い合わせ 福島区地域包括支援センター(あいあいセンター) ☎06-6454-6330

あいあいオレンジチーム

高齢者だけの病気だと思っていませんか？

ご存知ですか？

若年性認知症

18歳から65歳未満の方が発症した場合「若年性認知症」といいます。早期にきちんとした診断を受けることにより、症状が軽くなったり、進行を遅らせることができる場合もあります。



一度に2つ以上のことが行えない
もの忘れによるトラブルが増える
段取りが悪くなり、作業効率が低下する

職場や近所の方など周りの「気づき」が大きな助けになります。

お問い合わせ あいあいオレンジチーム ☎06-6454-6334
月~土(日・祝日・年末年始は除く)9:00~17:30

介護予防運動クラブのご案内

ー冬1月コースー

年3回開催している、令和元年度冬1月コースの募集です！

講師の指導のもと、初めての方も4つのマシンを使って、無理なく体を動かすことができます。暮らしの質(QOL)を高める筋力づくりを目指します。



◇第一希望、第二希望をお考えください。

	月曜コース	水曜コース	金曜コース
1回目	1月 6日	1月15日	1月10日
2回目	1月20日	1月22日	1月17日
3回目	1月27日	1月29日	1月24日
4回目	2月 3日	2月 5日	1月31日
5回目	2月10日	2月12日	2月14日
6回目	2月17日	2月19日	2月21日
7回目	3月 2日	2月26日	2月28日
8回目	3月 9日	3月 4日	3月 6日
9回目	3月16日	3月18日	3月13日
10回目	3月23日	3月25日	3月27日

◇インストラクターが丁寧に指導します。
※時間:9:15~10:30
(概ね65歳以上の方が対象です)

定員 各コース6名(★超過の場合は抽選)
参加費 1コース 3,000円
(参加日初日にお支払いいただきます。)
申込 令和元年 12月2日~16日まで
(土日祝は除く)
※お電話での仮お申込みも可能ですが、12月16日までに来所いただいて本申込とさせていただきます。
★抽選決定通知 12月20日頃

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) ☎06-6454-6330【介護予防担当:山本】

大阪市介護予防事業「なにわ元気塾」

“あいあい教室”を開催中です。





上福島コミュニティセンター	第1木曜日	13:30~14:30
福島コミュニティセンター	第1月曜日	
玉川コミュニティセンター	第3月曜日	
野田コミュニティセンター	第4火曜日	
吉野コミュニティセンター	第1金曜日	★13:00~14:00
新家コミュニティセンター	第2火曜日	
大開福祉センター	第3金曜日	
鷺洲コミュニティセンター	第2水曜日	
海老江東コミュニティセンター	第1火曜日	13:30~14:30
海老江西コミュニティセンター	第3火曜日	

対象者 65歳以上の方 **参加費** 無料

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6330【介護予防担当:山本】

健康体操・認知症予防講座・健口セミナー、音楽療法・防犯教室・栄養講座・指編み手芸など盛りだくさんの内容で、参加をお待ちしております。

※介護予防事業の為、無料でご参加いただけます。
★新家地区のみ、13:00から開催いたします。

きらめきセンターからの

ちょっとイイ話し



これから3月までのイベント予告です。
皆さんが笑顔になる行事を満載してお待ちしています。

下記イベントはもとより、他の行事につきましても毎月25日発行の「きらめきセンターだより」でご案内しますので必ず日時、内容をチェックしてください。

12月18日	お誕生日会(10~12月生まれの皆さん)	主催・高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議
2月28日	きらめきコンサート	主催・高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議
3月 4日	きらめきミーティング(福島区長と話そう)	主催・福島区役所・きらめきセンター
3月18日	お誕生日会(1~3月生まれの皆さん)	主催・高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議

※当センターは60歳以上の市内在住等の方なら誰でもご利用いただけます。

お問い合わせ 福島区老人福祉センター(きらめきセンター) ☎06-6453-2357
福島区海老江6-1-14

あいあいセンターの

デイサービス



福島区在住で、介護保険において要支援・要介護認定を受けた方を対象に「送迎」「入浴」「手作りのお食事」「レクリエーション」等を提供しています。

スタッフや利用者の皆さんと一緒に簡単な体操やゲーム、頭の体操等を行ったり、歌体操・認知症予防音楽ケア体操・日舞・バイオリン等のボランティアさんなども来られています。また、傾聴ボランティアさんや介護予防ポイントボランティアさんも増え、利用者の皆さんと楽しいひとときを過ごされています。



みんなで作った壁面

見学・体験利用も随時受け付けております。
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ 福島区在宅デイサービスセンター ☎06-6454-6335



この広報紙は、共同募金配分金により作成されています。

第4回

企業・NPO交流会 in Fukushimaを開催しました



10月24日(木)あいあいセンターにて「第4回企業・NPO交流会 in Fukushima」を開催し、13団体 18名の方にご参加いただきました。I部では福島消防署にご協力いただき心肺蘇生とAEDの使い方について学んでいただき、II部では福島区社協が保有している災害用備品で、発電機の使用や無線機の使い方、仮設トイレの設置方法、エアーマットや寝ぶくろを利用したベッドの設営など災害時に役立てていただける体験をしていただきました。今後も企業や団体の顔の見える関係づくりのために交流会を開催したいと思います。

ご参加いただいた皆さまありがとうございました。

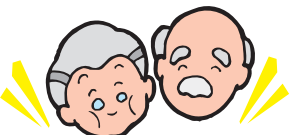


【参加企業・団体】(順不同・敬称略)

- 大阪ダイハツ販売株式会社
- 福山通運株式会社
- セッツカートン株式会社
- 株式会社阪南ビジネスマシン
- 東洋紙業高速印刷株式会社
- りそな銀行福島支店
- 理想科学工業株式会社
- リコージャパン株式会社
- 関西文具株式会社
- 東横イン大阪JR野田駅前
- 大阪新梅田シティライオンズクラブ
- NPO法人空き家・空き地相談センター
- 株式会社MOON

敬重訪問を実施しました

高齢者福祉月間に合わせ区内にお住まいの今年度満100歳になられる方へ9月11日に敬重訪問を実施しました。区内にお住まいの今年度満100歳になられる方は12名おられ、うち5名の方に区社協会長、区長、地区・校下社協会長、町会長の皆さんと訪問し、記念品をお渡しし、お祝いをいたしました。



満100歳の皆さま、誠におめでとうございます

社会福祉施設の活動紹介 ～施設と地域の交流8～

福島区社会福祉施設連絡会(事務局:福島区社会福祉協議会)では参加施設にて、夏休みに「夏休みボランティア体験2019」(7月22日～8月23日)を昨年に引き続き実施しました。今回は50名の応募があり、児童施設(10施設)、高齢者施設(1施設)で小学校3年生から高校生の皆さんが体験をされました。参加された方からは「もっと長くしたい」「是非、次年度も実施して欲しい」等などの感想をいただきました。

また、地域の子育てサロンへ保育士さんによる手あそび、うたあそび、紙しばい等もすっかり定着しました。社会福祉施設連絡会では今後も「施設と地域の交流」を広げていきますのでよろしくお願いします。



児童施設(保育所)での夏休みボランティア体験



地域の子育てサロン「みんなで体操」

◎地域の子育てサロン「チャイルドサロン海老江東」への参加施設

●保育所 和光園(9月) ●海老江保育所[子育て支援センター](10月) ●子ども・子育てプラザ(11月)

大阪市社会福祉大会



受賞
おめでとう
ございます!!

10月30日(水)大阪国際交流センターにおいて、大阪市社会福祉大会が開催され、次の方々が受賞されました。おめでとうございます。(順不同・敬称略)

市長 地域福祉推進功労者表彰

社会福祉協議会役員 鳥取 榮美子

ボランティア団体 ゆみちゃん
子育て・ほっとすていしょん・ポコアポコ

市長 地域福祉推進功労者感謝

ボランティア団体 みんなでオカリナを楽しむ会

個人ボランティア 足立 節子、齋藤 昌代

大阪市社会福祉大会 会長表彰

功労表彰 鳥取 榮美子

社会福祉援助者 拓洋グループ代表取締役 松浦 拓也

令和元年度
福祉基金の交付が
決定!

区内でボランティア活動する個人・グループを助成しています。10月の福祉基金運営委員会で審査し交付いたしました。

植本基金・手嶋基金(助成金) ●個人1名 5万円

小林基金(助成金) ●グループ3団体 15万円

福祉基金の申請受付は、毎年8月です。詳細は、お問い合わせください。

善意銀行だより

たくさんのご寄付をいただき、ありがとうございました。
皆さまからのご寄付は、地域福祉の向上のために活用します。
※寄付金は、所得税法上の寄付金控除があります。

令和元年7月1日～令和元年10月31日(順不同・敬称略)

善意銀行寄付者一覧(物品寄付を含む)

総額 **859,282円**

- (株)全拓プリプリ本店 ●(株)広拓プリプリ600 ●プリプリ本店 顧客一同
- プリプリ600 顧客一同 ●障がいってなあに?プロジェクト
- 手作りグループ「つどい」 ●匿名 1名

賛助会費納入および、
賛助会員を募集しています

福島区社協では、安全・安心・福祉のまちづくりを推進しています。

また、地区・校下社協活動などの地域活動や福祉に関する広報啓発、地域福祉活動事業への助成金など、各種事業に取り組み、区内の皆さまと協働した福祉の充実を目指しています。皆さまのご協力をお願いします。

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) ☎06-6454-6330

賛助会費(年会費)

個人会費 1口 1,000円
法人・団体会費 1口 10,000円

受付方法

現金 福島区社協 窓口を持参
振替 ゆうちょ銀行
口座記号番号 00940-4-24975