



月	火	水	木	金	土	日
<p>★『つどいの広場』で開催します。申込み不要ですので、気軽にご参加ください。 ♪事前申し込みが必要です。裏面の詳細をご覧ください。</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 10:30～11:00 📖ブックスタート ★11:10～11:25 おはなしのじかん	
9	10	11	12	13	14	15
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★9:30～11:30 ウキウキ身体測定	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:40 英語を楽しもう ♪14:30～15:30 2歳児の広場③	つどいの広場	♪10:30～12:00 プレママ♡ プレパパ講座 午前中はプラザでは 遊べません
16	17	18	19	20	21	22
休館日	つどいの広場 ♪10:00～12:00 似顔絵を 描いてもらおう	つどいの広場	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ	春分の日	つどいの広場 ★10:30～10:45 おはなしのじかん 13:00～15:00 🏥おもちゃ病院	★10:30～11:00 音楽コンサート
23/30	24/31	25	26	27	28	29
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	つどいの広場	つどいの広場	

★当日自由参加です！（参加費 無料）

『つどいの広場』で開催します！
定員はありませんので、気軽にご参加ください。

★手形のお誕生日カード

日時 3月4日(水)
10:00～14:00
対象 3月生まれの4歳までの乳幼児と保護者
場所 3階 ロビー
お誕生日会でプレゼントするバースデイカードに
手形をとりにきてね！



★英語を楽しもう！

日時 3月13日(金)
10:00～10:40
講師 横地優子さん
音楽に合わせて体を動かしながら、
英語を楽しみましょう～♪



★おはなしのじかん

日時 3月 7日(土)11:10～11:25
21日(土)10:30～10:45
場所 ハイハイタッチルーム
こどもボランティアのお兄さんとお姉さんが
『絵本の会 福島』のボランティアさんと一緒に
絵本や紙芝居を読んでもくれます！
ご参加 お待ちしてまあ～す♡♡



★音楽コンサート

日時 3月22日(日)10:30～11:00
場所 4階 軽運動室
出演 アンサンブル ウペポ
対象 乳幼児と保護者、児童
*吹奏楽団の方の演奏です。みんなのよく
している曲がきけますよお～♪(^.^)
ご家族みなさんでお越しください(.^.*)



★ウキウキ身体測定

日時 3月11日(水)
9:30～11:30
乳幼児用の身長計と体重計を
用意しています。
測定しにきてくださいね。



★お誕生日会

日時 3月26日(木)
10:00～10:30
講師 ま～るま～る 川村朋子さん
お誕生日のセレモニーと人形劇などの
イベントをおこないます。
どなたでも、ご参加いただけますよ～



♪**申込が必要です!**

当選者は締切日の翌日公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

♪プレママ♡プレパパ講座

～マタニティヨガ体験と

出産に向けてのギモン解消!～

日時 3月15日(日)10:30～12:00
講師 助産師 三浦浩美さん
対象 初めての出産を控えたプレママ・プレパパ
(安定期に入っている妊婦さん対象)
定員 5組 参加費 無料
申込期間 2月22日(土)～3月7日(土)



♪似顔絵を描いてもらおう

日時 3月17日(火)10:00～12:00
講師 山口一笑さん
対象 乳幼児
定員 7人
参加費 無料
申込期間 2月25日(火)～3月10日(火)



※期間中にプラザに来館し、お申込みください。
※1度参加された方はお申込みいただけません。

♪ベビーマッサージ

日時 3月19日(木)
10:00～11:30
講師 助産師 三浦浩美さん
対象 4カ月～7カ月の乳児と保護者
定員 14組 参加費 無料
申込期間 2月27日(木)～3月12日(木)
※初めての方を優先させていただきます。
※当日バスタオルをご持参ください。



♪2歳児の広場③

子どもがイヤイヤ期に!どうしたらいい?

日時 3月13日(金)14:30～15:30
講師 クレオ大阪子育て館講師
対象 平成28年4月2日～平成29年4月1日
の間に生まれた子どもと保護者
定員 15組(一時保育あります)
参加費 無料
(定員に達しなかったため追加募集をしています。)

📖 ブックスタート

日時: 毎月第1土曜日 10:30～11:00
対象: 引換券(3ヶ月健診時、同封)を
お持ちの乳幼児と保護者
定員: 15組(先着順)
講師: 福島図書館司書及び絵本ボランティア
申込: 事前にプラザに参加申込みをしてください。



🏥 おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。
日時: 毎月第3土曜日 13:00～15:00
場所: 3階 ロビー
費用: 無料



子育てサークル募集!

子育て仲間、サークルを作ってみませんか?
まずは、プラザスタッフにご相談ください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、
子育ての援助ができる方(提供会員)が、
会員として登録し、施設への送迎や子ども
さんの預かりなどの援助活動を支援する事業
を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。
ファミリー・サポート・センター福島支部
TEL6453-0210(火～日曜日9:00～17:30)

★ 軽運動室 (つどいの広場)

・・・火～土曜日 9:30～14:00

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、
のびのびと遊んでいただけます。
※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

★ ハイハイたっちルーム (自由開放)

・・・火～日曜日 9:30～16:00

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

★ 和室 (授乳・おむつ交換)

・・・火～日曜日 9:30～16:00

★ 多目的室 (ランチ) 火～金曜日 11:30～13:30
土・日曜日 12:00～13:30

※和室・多目的室ともに7/21～8/31の間の月曜日は
日曜日と同じ時間に、ご利用いただけます。

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話・FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/fukushima/>

