



# 認知症サポーター養成講座

知ろう・学ぼう・考えよう！

～知ってください認知症のこと～

**福島区内で認知症サポーター養成講座  
を開催しませんか？**

学校、PTA、保護者会、地域活動、企業、各種団体など、  
どなたでも開催可能です。

出張講座も対応いたします。また裏面に講座プログラムの  
一覧がございます。「**認知症**」は他人事ではありません。  
この機会に認知症についてみんなで学んでみませんか？

受講された方には、認知症サポーターとしてオレンジングと  
ロバ隊長(福島区オリジナル)をお渡しします。

☆裏面のすべてのプログラムに「認知症について」のお話しがセットになります。

☆受講時間は1時間～1時間30分で、ご希望にあわせ調整しますがご希望に  
添えない場合もございますので、ご了承ください。



お問い合わせ・お申込みは・・・

福島区キャラバン・メイト事務局

福島区社会福祉協議会(あいあいセンター)

電話：6454-6330 / FAX6454-6331





# 福島区キャラバン・メイト連絡会 認知症サポーター養成講座 プログラム

(H31.4)

プログラム	
①	<b>回想法</b> ◎フルート演奏でなつかしの歌を ◎旅のことはカードを使って
②	<b>朗読</b> ◎認知症についての絵本の朗読
③	<b>グループワーク</b> ◎認知症や色々なテーマでのグループワーク ◎ロールプレイング
④	<b>寸劇</b> ◎認知症の方への対応 良い例、悪い例
⑤	<b>脳トレ・クイズ</b> ◎認知症予防や認知症に関するクイズ
⑥	<b>認知症チェック!</b> ◎早期発見に役立つチェック体験!
⑦	<b>各専門家の紹介</b> ◎「お金について(金融・生命保険・相続・不動産等)」…ファイナンシャル・プランナー ◎「認知症の方の薬の飲み方」…薬剤師 ◎「相続・終活について」…行政書士・司法書士



お問い合わせ・お申し込みは・・・

福島区キャラバン・メイト連絡会

事務局：福島区社会福祉協議会

(あいあいセンター)

福島区海老江6丁目2番22号

電話(06)6454-6330

FAX(06)6454-6331

(野田・松井まで)