

福島区コミュニティサロンマップ

コミュニティサロンは誰もが参加できる地域の居場所です。
福島区には個性あふれるコミュニティサロンがたくさんあります。
ぜひお近くのコミュニティサロンのぞいてみてください！

1 “うらら” サロン

2 福・福サロン

3 大開厚生年金住宅
喫茶ふれあい

4 ほっこりハウス

5 エコまちサロン
2020年1月で活動終了

6 コミュニティサロン
あいあい音楽カフェ

7 ふれあいカフェUR大開
オレンジカフェ

8 コミュニティサロン
“オードリー”

9 ほっとホットサロン

10 玉川おしゃべりサロン

11 サロンつばさ

12 スマイルさぎす

13 こころあい
地域交流サロン

14 スズランカフェ

15 こころあい
オレンジcafé

16 福・福くらぶ

17 きずなG

18 ママcafé
@fukushima

19 キッズサロン
「ななとこ」

20 えび庵ふあん
(子ども食堂)

21 “子どもとみんなの”
「ちりん食堂」



参加対象者

●どなたでも ●オレンジカフェ(認知症カフェ) ●親子 ●子ども

お問い合わせ先

福島区コミュニティサロン連絡会 事務局

福島区社会福祉協議会

住所：福島区海老江 6-2-22

電話：06-6454-0531 FAX：06-6454-6331

2019年12月現在

① “うらら” サロン

住所：福島区野田2-9-6
「ななとこ庵内」

日時：毎月第4土曜日
13:00～16:00

費用：飲み物を何杯お替りしても100円。
お菓子が付きます。



ここに來られた人がのんびりと過ごせる
ように、こころの病を正しく知ったボラ
ンティアがお話の相手をします。

② 福・福サロン

住所：福島区野田3-10-6
「まち・かどや」1階

日時：原則第1～3金曜 第4土曜
14:00～16:00

*第3金曜日 オレンジカフェ併設
費用：1人300円
(材料代・お菓子飲み物代・保険代)



介護体験のあるスタッフと一緒にプロ
グラムを楽しんだりおしゃべりして
交流して笑顔になります。お気軽に参加
ください。

③ 大開厚生年金住宅 喫茶ふれあい

住所：福島区大開4-3
「大開厚生年金住宅ふれあい館」

日時：毎週木曜日10:00～11:30
第3木曜日喫茶ふれあいアップル(オレンジカフェ)

費用：コーヒー・紅茶(各100円)
トースト・ゆで卵(各50円)



井戸端会議のできる憩いの場として
開設しました。地域の方々をはじめ
多くの人達に利用していただしてい
ます。

④ ほっこりハウス

住所：福島区福島4-4-37
(福島小学校南側)

日時：毎週火曜日
13:30～15:30

費用：200円
(飲み物代)



新しい挑戦ができるように、頭やからだ
を動かす体操をして、皆さんと笑って
過ごしています。お気軽にお越しくだ
さい。

⑤ エコまちサロン

住所：福島区吉野4-17-11

日時：毎月第3土曜日
10:00～11:30

費用：1家族500円(要予約)
*セミナーの内容により、場所、日時、費用は変動あり。



自然素材で内装したナチュラル空間
です。家族の健康と地球環境を考えた
内容で、ロハスな暮らしを紹介してい
ます。

⑨ ほっとホットサロン

住所：福島区福島4-6-24
「阪神長楽苑3階」(エレベーターがあります)

日時：毎月第3金曜日
14:00～16:00

費用：100円
(コーヒー・紅茶・お菓子)



阪神長楽苑に移転しました。本格的な
コーヒーが魅力です。近所の皆さんが
気軽に立ち寄れて「ほっ」とできる拠点
を目指して有志で取り組んでいます。

⑩ 玉川おしゃべりサロン

住所：福島区玉川2-3-16
「ユニライフ福島集会所」

日時：毎月第1・第3木曜日
14:00～15:30
(盆・年末年始休み)

費用：お茶代100円



お菓子付の珈琲・紅茶を提供し、憩いの
場として利用いただいています。2ヵ月に
1度、講習会やコンサートなどを催して
います。

⑪ サロンつばさ

住所：福島区海老江1-8-8
「福島育成園2階食堂」

日時：毎月第4土曜日
14:00～16:00

費用：飲み物、クッキー
各100円



地域の皆様の交流の場で、ゆったり
営業中です。演奏会などのイベント
(不定期)も開催しています。

⑫ スマイルさぎす

住所：福島区鷺洲2-15-10
「妙壽寺会館1階」

日時：毎月第4土曜日
14:00～16:00

費用：100円(参加費)



文字を書いたり、簡単な小物作りをし
たり、ストレッチ体操をしたりして、
おしゃべりもして楽しく過ごしましょう。

⑬ こころあい地域交流サロン

住所：福島区海老江1-9-13
「グループホームこころあい海老江」

日時：毎月最終金曜日
13:30～14:30
(不定期開催)

費用：なし



地域の皆さんの健康寿命を延ばす
ための介護予防を提供したいという想
いのもと、気軽集える地域の居場所
を目指しています。

⑭ スズランカフェ

住所：福島区海老江1-5-14

日時：第1土曜日
14:00～15:30
(開催月不定期)

費用：100円(参加費)



有料老人ホームグランダ野田が開催
しています。認知症についてのお悩み
など、介護スタッフが丁寧に説明させ
ていただきます。

⑮ こころあいオレンジ café

住所：福島区海老江1-9-13
「グループホームこころあい海老江」

日時：毎月最終金曜日
13:30～14:30

費用：100円
(飲み物・お菓子代)



認知症の方やそのご家族・地域の方
などなたでも参加できる集いの場
です。是非お気軽にお越しください
ね。

⑯ 福・福くらぶ

住所：福島区野田3-10-6
「まち・かどや」2階

日時：原則第2～第4水曜・第2日曜
10:00～12:00

費用：子ども1人100円
(クラフト代・保険代)



保育士や子育て経験のあるスタッフと一
緒に親子でプログラムを楽しみながら
参加者同士交流して笑顔になる居場所
です。毎月1回日曜日も開催しています。

⑰ きずなG

住所：福島区福島6-18-20
「キングマンション2階」

(インターフォンで「202」を呼び出してください)

日時：原則 第2木曜日・第4火曜日
14:00～16:00

費用：無料



マンション2階の集会室にはトランポリン
やたくさんのおもちゃなどが揃ってい
ます。七夕まつりやクリスマス会のイベ
ントもあります。

⑱ ママ café@fukushima

住所：福島区大開1-9-13-1階

日時：毎月第2土曜日・
第4火曜日
10:00～12:00

費用：500円



子育ても自分も楽しみたいママ集合!
合言葉に現役ママと現役保育士が運営
しています。「ここにきたら大丈夫」と思える
ママ達のパワースポットのような場所です。

⑲ キッズサロン「ななとこ」

住所：福島区野田2-9-6
「ななとこ庵内」

日時：第2木曜日
15:00～20:00

費用：無料



学校放課後、独りで家に居る、または公園などで遅く
まで遊んでる子どもたち、一緒に過ごせる安全で
安心な場所です。
・手作り工作、勉強、英語のふれあい、おやつタイム等

⑳ えび庵ふぁん(子ども食堂)

住所：福島区海老江2-6-19

日時：毎月第2・第4月曜日
17:30～19:00
(祝日の場合変更あり)

費用：小学生200円
中学生300円



小学生、中学生を対象に晩御飯を提供しています。
出汁の味噌汁や家庭の和食系や子どもが好きな
カレー、スパゲッティなどの日と分けて作ってます。
宿題したり自由に過ごせる空間を意識しています。

㉑ “子どもとみんなの”「ちりん食堂」

住所：福島区吉野4-3-7

日時：(原則)祝日を除く
毎週月曜日
15:00頃～19:00頃

費用：小・中学生200円
以外500円



“子どもとみんなの”「ちりん食堂」は
子ども食堂です。月曜日の放課後に
集い、宿題をして遊び、後にみんなで
ご飯をいただきます。



参加対象者

●どなたでも ●オレンジカフェ(認知症カフェ) ●親子 ●子ども