

きらめき センターだより

2020年1月発行

1月号

〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

2020

謹んで新春のお慶びを申し上げます



皆様おすこやかに新春をお迎えのことと存じます。
昨年は、きらめきセンターをご利用いただきまして
ありがとうございました。
本年も多くの皆様に喜んでいただけるよう、職員一同
取り組んでまいりたいと思っております。
どうぞよろしくお願いたします。
皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

「ECC おとなの英会話サロン」

海外旅行や外国人観光客へのおもてなしに使える英会話など、
気軽に楽しく学べる、大人のための英会話です。

日 時：1月22日(水) 午前 10:30～12:00

場 所：きらめきセンター クラブ室

内 容：簡単な英会話を通じて、楽しくコミュニケーションを
とりながら学ぶことで、脳を刺激し健康を保ちます。

定 員：24名(先着順)

申込み：1/7(火)～ 来館か電話で。 ※定員になり次第締め切ります。



無料

手作り立体カード ～花を運ぶ小鳥～

日 時：1月30日(木) 午後 1:30～3:30

場 所：きらめきセンター クラブ室

内 容：一枚の紙にカッターで切り込みを入れて折り、
立体的なカードを作り出します。

講 師：西村 敦子さん(大阪市生涯学習インストラクター)

定 員：20名(先着順)

参加費：300円(材料費)

持ち物：目打ちをお持ちなら持参。

申込み：1/7(火)～ ご本人が参加費を添えて。



作品サンプル

カード台紙の色：黄色・黄緑・エング色があります。
申込時にお知らせください。

節分工作と豆まき

日時：1月24日(金)午前 10:00～11:30

場所：子ども・子育てプラザ 4階 軽運動室

内容：子ども・子育てプラザの乳幼児と保護者のみなさんと
工作や豆まきを楽しみましょう。

定員：20名(先着順)

申込み：1月4日(土)～、来館・電話で。



～鬼退治～



新春、老人クラブ歌い初め

区内の各老人クラブ推薦の総勢50名が自慢の喉を披露する
「第9回 区老連カラオケ大会」が、行われます。
新春を飾る老人クラブの恒例行事となったカラオケ大会。
舞台に立つ人も、会場から声援を送る人も一緒になって、
大いに盛り上がりましょう！

とき：1月31日(金) 12:00～

ところ：きらめきセンター 大広間

来場は無料ですので、あなたも是非、老人クラブの熱気に触れてみてください。
老人クラブの行事やイベントは、きらめきセンターでもご案内しています。
ご興味のある方は是非、老人クラブ担当職員にお訊ねください。

きらめきセンター(老人クラブ事務局) ☎06-6453-2357



子どもや高齢者は重篤化しやすい！ 気を付けよう！ ノロウイルス！

ノロウイルスによる感染性胃腸炎が多発するのが冬場のこの時期です。
少量で人に感染し、人の腸内でのみ増殖します。食品は十分加熱し、調理器具は洗浄消毒を徹底しましょう。特に大事なものは「手洗いの励行」です。
外から帰った時、トイレの後、調理の前、食事の前等には必ず石けんで手を洗いウイルスを落としましょう。
二次感染にも注意をしましょう！



うがいをしよう

令和元年10月豪雨 災害義援金 募金箱設置しています

令和元年台風19号及び前線等に伴う大雨災害により、東日本を中心に甚大な被害がでました。
この災害で被災された方々を支援するため、義援金を受付けています。
お寄せいただいた義援金は、日赤大阪府支部を通じ全額を被災された皆さまにお届けいたします。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

受付期間：令和2年3月31日(火)まで。



きらめきセンター(福島区老人福祉センター)は60歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの(健康保険証など)をお持ちください。利用証は利用者数の状況確認のため必要です。来館時に必ず提示してください。

- ・利用時間 午前 10:00～午後 5:00
- ・利用料 無料(ただし、行事等要費)
- ・休館日 日曜日、祝祭日、年末年始(12/29～1/3)



同好会のご案内

★入会希望の方は活動日に見学にお越しください。お待ちしております。

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水・土	午後 1:00～4:30	月 ¥ 1000		募集中
コース (区老連)	火 (月 2～3 回)	午前 10:00～11:45	月 ¥ 750	老人クラブ加入が条件	募集中
ダーツ	毎週 水曜日	午後 1:30～3:30	入会金 ¥ 1500	初回のみ	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥ 200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	初心者大歓迎	募集中
俳句清和会	第 2 土	午後 1:30～4:00	月 ¥ 1500		
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000		募集中
銭太鼓	第 1・4 土	午前 10:00～12:00	月 ¥ 500		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			
カラオケ 1 カラオケ 2	第 1・3 水、第 4 月 第 2・4 水、他 1 回	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000	どちらも 入会金 ¥ 1000	募集中
民踊	第 1～4 月 第 1・3 木	午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30	月 ¥ 1000		募集中
民謡	第 2・4 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 1500		募集中
ティーレモニー (茶道裏千家)	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 300	初心者大歓迎	募集中
生花 (嵯峨御流)	第 4 水 (8 月休み)	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	別途花代	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥ 500		募集中
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥ 500		
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥ 500		募集中
映画	第 1・3 金	午後 1:30～			募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 3,500		
フラダンス・ブア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 2000		募集中
ゲーム 1 ゲーム 2	第 1～4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥ 1500 (入会時のみ)	健康マージャン	若干名 募集
笑いヨガ (幸福島クラブ)	第 2・4 木	午後 2:00～3:00		8 月・12 月休み	
新舞踊	第 1・2・4 火	午前 10:30～12:00	月 ¥ 1000	勝水会	募集中
シニア フィットネス	月数回 水 (不定期)	午前 10:00～11:30	3 回 ¥ 1000		若干名募集
リズムセラピー♪	第 2・4 木	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 1200	別途 教本・コピー代 ¥ 900 (初回のみ)	待機受付あり



1月行事・同好会 予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土
午前				1 休館日 元日	2 休館日	3 休館日	4 銭太鼓 卓球 1
午後							ネット囲碁
午前	5 休館日	6 大正琴、民謡 初級囲碁教室 卓球ひろば	7 新舞踊 百歳体操	8 カラオケ 2 シニアフィットネス	9 民謡、ゲーム 1 リズムセラピー 百歳体操	10 卓球 2 シニア元気	11 詩吟 フラダンス
午後			卓球 1	折り紙 ネット囲碁 ダーツ	絵画 笑いヨガ	ゲーム 2	俳句清和会 ネット囲碁
午前	12 休館日	13 休館日 成人の日	14 (区老連)コーラス 新舞踊 百歳体操	15 健康いきいき カラオケ 1	16 ゲーム 1 フラダンス ティーセシモノー 百歳体操	17 卓球 2 シニア元気	18 詩吟 フラダンス
午後			卓球 1 (区老連)常任理事会	ネット囲碁 ダーツ	民謡	映画	折り紙 ネット囲碁 囲碁大会
午前	19 休館日	20 大正琴、民謡 卓球ひろば 初級囲碁教室	21 カラオケ 2 百歳体操	22 健康いきいき ECCおとなの 英会話サロン	23 民謡、ゲーム 1 リズムセラピー 百歳体操	24 卓球 2 シニア元気 節分工作と豆まき	25 銭太鼓 フラダンス
午後		ディスコンひろば (区老連)女性部	卓球 1	生花 ネット囲碁 ダーツ	絵画 笑いヨガ	ゲーム 2	ネット囲碁 将棋大会
午前	26 休館日	27 民謡 カラオケ 1 卓球ひろば 初級囲碁教室	28 (区老連)コーラス 新舞踊 百歳体操	29 健康いきいき カラオケ 2	30 フラダンス 百歳体操	31 老人クラブ	
午後		書道(細) ディスコンひろば	卓球 1	ネット囲碁 ダーツ	手作り 立体カード	カラオケ発表会	



◆ 囲碁・将棋 のご利用について

1/31(金)は、(区老連)カラオケ発表会のため
囲碁・将棋はお休みします。

