

# まらめま センターだより

2020年2月発行

# 2月号

〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

## 第18回 あいあいまつり

～ひろげよう笑顔！つなごう地域のわ～

入場無料

- 日 時：2月8日（土）午前 10:30～午後 3:30  
場 所：福島区民センター（福島区吉野 3-17-23）  
内 容：フードコーナー、展示・活動紹介、こどもひろば、  
バザー、ステージ、おもちゃ病院  
共 催：あいあいまつり実行委員会、福島区社会福祉協議会  
問合せ：福島区社会福祉協議会 ☎6454-0531



## きらめきコンサート 関西大学応援団吹奏楽部

関西大学応援団吹奏楽部は「音楽を通して、皆様に喜んでいただき、それを自らの喜びとする。」をビジョンに掲げ、毎日練習に取り組んでいます。

年に2回開催している演奏会の他に、野球部をはじめとする体育会の応援、パレードなどの依頼演奏等、様々な活動をさせていただいております。

☆主な成績：2019年度関西吹奏楽コンクール 銀賞、2018年度関西アンサンブルコンテスト 金賞  
第7回シンフォニックジャズ&ポップスコンテスト 銀賞、準グランプリ

### ☆演奏予定曲

- ・童謡メドレー(木管5重奏)・ドレミの歌(サクソ4重奏)・楽器紹介 他

# 2月28日（金） 午後2:00～3:00（開場1:30）

## 福島区老人福祉センター 大広間 （きらめきセンター）

対 象：市内在住の60歳以上の方とその家族  
申込み：不要。お誘いあわせのうえお越しください。



入場無料

福島区海老江6-1-14  
問合せ ☎06-6453-2357

第3回

# きらめきミーティング

## 福島区高齢者車座集会

# 大谷区長と話そう!

日時：3月4日(水) 午前 10:30 ~ 11:30  
 場所：きらめきセンター 大広間  
 申込み：不要。当日参加OK!  
 多数のご参加お待ちしております!!



※大谷区長にお聞きになりたいことがある方は、受付にある用紙にご記入のうえ、2/26(水)までに、アンケート箱へお入れください。福島区への「想い」や「願い」などを率直にお話しましょう!

# 『気軽に健康チェック』

日時：2月21日(金) 午後 1:30~4:00  
 場所：きらめきセンター クラブ室  
 内容：血管年齢、Hb 濃度(貧血状態の測定)、肌年齢、などを測定後、結果に基づいた説明やアドバイスがあります。会議室において(希望者 10 名程度)、認知症を見つけるための物忘れ相談プログラムを実施(申込時にお知らせください)  
 講師：(株)ファーマみらい大阪オフィスの薬剤師、管理栄養士  
 定員：35名(先着順) <終了後、個別相談承ります>  
 申込み：2月3日(月)~、来館か電話で。

健康に気を付けて、はつらつと輝いた毎日を送りましょう!



## 代表者会議開催のご案内

日時：3月4日(水) 午後 2:00~  
 場所：きらめきセンター クラブ室  
 出席者：各同好会代表者または代理の方  
 内容：①利用更新について  
 ②2020年度日程について  
 ③主要行事について ④その他



※やむを得ず欠席される場合は必ず代理の方の出席をお願いします。  
 (欠席される場合は、事務所までご連絡ください)

## お誕生日会のお知らせ

日時：3月18日(水) 午後 1:30~3:30  
 場所：きらめきセンター(老人福祉センター) 大広間  
 内容：・館長お祝いのことば ・プレゼント贈呈  
 ・保育所の子どもたちからのお祝い  
 ・記念撮影 ・演芸(先着15組)  
 申込み：2月18日(火)~3月13日(金)まで。  
 (お誕生日のかた、演芸出演のかた)

## 【1・2・3月】にお誕生日を迎える方



## ♥2019年 赤い羽根共同募金の報告

赤い羽根共同募金運動は、2019年10月1日より全国一斉に始まりました。当センターでも募金箱を設置しておりましたが、**¥12,783**の募金がありました。福島区社会福祉協議会を通じて寄付いたしましたことをご報告いたします。ご協力ありがとうございました。

きらめきセンター(福島区老人福祉センター)は60歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの(健康保険証など)をお持ちください。利用証は利用者数の状況確認のため必要です。来館時に必ず提示してください。

- ・利用時間 午前 10:00~午後 5:00
- ・利用料 無料(ただし、行事等要費)
- ・休館日 日曜日、祝祭日、年末年始(12/29~1/3)



# 同好会のご案内

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水・土	午後 1:00～4:30	月 ¥ 1000		募集中
コーラス (区老連)	火 (月 2～3 回)	午前 10:00～11:45	月 ¥ 750	老人クラブ加入が条件	募集中
ダーツ	毎週 水曜日	午後 1:30～3:30	入会金 ¥ 1500	初回のみ	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥ 200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	初心者大歓迎	
俳句清和会	第 2 土	午後 1:30～4:00	月 ¥ 1500		
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000		募集中
銭太鼓	第 1・4 土	午前 10:00～12:00	月 ¥ 500		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			
カラオケ 1 カラオケ 2	第 1・3 水、第 4 月 第 2・4 水、他 1 回	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000	どちらも 入会金 ¥ 1000	募集中
民踊	第 1～4 月 第 1・3 木	午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30	月 ¥ 1500		募集中
民謡	第 2・4 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 1500		募集中
ティーレモニ- (茶道裏千家)	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 300	初心者大歓迎	募集中
生花 (嵯峨御流)	第 4 水 (8 月休み)	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	別途花代	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥ 500		募集中
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥ 500		
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥ 500		募集中
映画	第 1・3 金	午後 1:30～			募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 3,500		
フラダンス・ブア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 2000		募集中
ゲーム 1 ゲーム 2	第 1～4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥ 1500 (入会時のみ)	健康マージャン	若干名 募集
笑いヨガ (幸福島クラブ)	第 2・4 木	午後 2:00～3:00		8 月・12 月休み	
新舞踊	第 1・2・4 火	午前 10:30～12:00	月 ¥ 1000	勝水会	募集中
シニア フィットネス	月数回 水 (不定期)	午前 10:00～11:30	3 回 ¥ 1000		募集中
リズムセラピー ♪	第 2・4 木	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 1200	別途 教本・コピー代 ¥ 900 (初回のみ)	待機受付あり

★入会希望の方は活動日に見学にお越しください。お待ちしております。



# 2月行事・同好会 予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土
午前							<b>1</b> 銭太鼓
午後							卓球2 ネット囲碁
午前	<b>2</b> 休館日	<b>3</b> 大正琴、民踊 初級囲碁教室 卓球ひろば	<b>4</b> 新舞踊 (区老連)コーラス <b>百歳体操</b>	<b>5</b> <b>健康いきいき</b> カラオケ1	<b>6</b> ゲーム1 フラダンス <b>百歳体操</b>	<b>7</b> 卓球2 シニア元気	<b>8</b> 詩吟
午後		書道 ティスコンひろば	卓球1	ネット囲碁 ダーツ	民踊	映画	俳句清和会 ネット囲碁
午前	<b>9</b> 休館日	<b>10</b> 民踊 初級囲碁教室 卓球ひろば	<b>11</b> 休館日 建国記念の日	<b>12</b> <b>健康いきいき</b> カラオケ2	<b>13</b> 民謡、ゲーム1 リズムセラピー <b>百歳体操</b>	<b>14</b> 卓球2	<b>15</b> 詩吟
午後		書道 ティスコンひろば		折り紙 ネット囲碁 ダーツ	絵画 笑いヨガ	ゲーム2 (区老連)常任理事会	折り紙 ネット囲碁 <b>囲碁大会</b>
午前	<b>16</b> 休館日	<b>17</b> 大正琴、民踊 卓球ひろば 初級囲碁教室	<b>18</b> カラオケ2 (区老連)コーラス <b>百歳体操</b>	<b>19</b> カラオケ1 シニアフィットネス	<b>20</b> ゲーム1 フラダンス ティーセレモニー <b>百歳体操</b>	<b>21</b> 卓球2 シニア元気	<b>22</b> 銭太鼓
午後		ティスコンひろば	卓球1	ネット囲碁 ダーツ	民踊	<b>健康チェック</b>	ネット囲碁 <b>将棋大会</b>
午前	<b>23</b> 休館日 天皇誕生日	<b>24</b> 休館日 振替休日	<b>25</b> 新舞踊 <b>百歳体操</b>	<b>26</b> カラオケ2 シニアフィットネス	<b>27</b> 民謡、ゲーム1 リズムセラピー <b>百歳体操</b>	<b>28</b> 卓球2	<b>29</b>
午後			卓球1	生花 ネット囲碁 ダーツ	絵画 笑いヨガ	ゲーム2 きらめき <b>コンサート</b>	ネット囲碁



★大広間にて囲碁・将棋をしています。見学にお越しく下さい。  
尚、毎週火曜日・木曜日は、12:00~12:30頃まで百歳体操を実施しておりますので、囲碁・将棋は1:00からのご利用になります。  
よろしくお願ひします。

★2/28(金)は、きらめきコンサートのため囲碁・将棋はお休みします。

