

まらめき センターだより

〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

2020年3月発行

3月号

「シニア向け」スマホ体験講座 楽しくわかるiPhone教室

日時：3月16日（月） 午後 1:30～3:30

場所：きらめきセンター クラブ室

内容：知っておきたいスマホ知識、日常生活に役立つ使い方
基本の操作方法（メール・カメラ・地図・インターネット検索）
音声アシスタント機能・便利アプリの活用紹介

講師：ソフトバンク スマートフォンアドバイザー

対象：初めて使われるシニア（市内在住 60 歳以上の方）

定員：20 名（先着順） ※定員になり次第締め切り

申込み：3/3（火）～ ご本人が来館か電話で。

☆人気の iPhone を 1 人 1 台貸し出します。

無料



施設見学 「パナソニック ミュージアム」

開催日：3月27日（金） 午後 3:00～5:00 ※雨天決行

見学場所：パナソニック ミュージアム 「松下幸之助歴史館」「ものづくりイズム館」「さくら広場」

門真市大字門真 1006 TEL 06-6906-0106 現地解散

さくら広場は、旧本社跡地を環境や地域のために有効活用。ソメイヨシノ 190 本を配した公園。

園内には、滝があり桜と水のコントラストも楽しめます。この時期だけのお楽しみです。

集合場所：JR 東西線海老江駅 改札口 午後 2:00 集合

（海老江駅（JR 東西線）～京橋駅：乗換：京橋駅（京阪電車）～西三荘駅） ※時間厳守

定員：23 名（先着順）

対象：市内在住 60 歳以上の方

参加費：100 円（保険料） ※交通費は自己負担 歩きやすい服装・靴で。

申込み：3/3（火）午前 10:00 ～ ご本人が参加費を添えて。

※定員になり次第締め切ります。

※前日・当日のキャンセルは返金できません。 ※施設内での飲食不可。



第8回

きらめきミーティング

福島区高齢者車座集会

大谷区長と話そう！

日 時：3月4日（水）午前 10:30 ～11:30

場 所：きらめきセンター 大広間

申込み：不要。当日参加OK！

多数のご参加お待ちしております!!



※福島区への「想い」や「願い」などを率直にお話しましょう！

3館合同自衛消防訓練

きらめきセンター、
海老江保育所・子育て支援センター、
子ども子育てプラザ

いざという時のために
あなたも体験しませんか？

日 時：3月5日（木）午前 10:00 開始 ※雨天中止

対 象：各施設職員及び保育所児童、利用者

煙トンネルの体験ができます。



お誕生日会のお知らせ

【1・2・3月】にお誕生日を迎える方

日 時：3月18日（水）午後 1:30～3:30

場 所：きらめきセンター（老人福祉センター）大広間

内 容：・館長お祝いのことば ・プレゼント贈呈

・保育所の子どもたちからの祝い

・記念撮影 ・演芸（先着15組）

申込み：2月18日（火）～3月13日（金）まで。

（お誕生日のかた、演芸出演のかた）

♪楽しくお誕生日をお祝いしましょう！お申込みお待ちしております！



★「ディスコンひろば」楽しみながら、健康づくりに励んでみませんか？

日 時：毎週月曜日 午後 2:00～4:00

持ち物：上履き、水分補給用飲み物

参加費：無料 ・動きやすい服装で。

ディスコンは赤と青の円盤を、黄色のポイントを目指して投げ合う競技です

見学OK!



忘れ物・落し物について

いつも、きらめきセンターをご利用いただきありがとうございます。

館内での忘れ物や落し物は、センター窓口横の「忘れ物コーナー」に3か月保管しその都度廃棄しておりましたが、3月28日（土）までに受け取りのない物品については、年度末にあたり全て廃棄いたしますので、お心当たりのある方は一度確認してください。よろしくお願いいたします。

きらめきセンター（福島区老人福祉センター）は60歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの（健康保険証など）をお持ちください。利用証は利用者数の状況確認のため必要です。来館時に必ず提示してください。



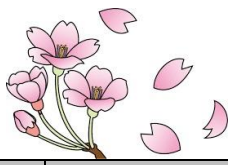
- ・利用時間
午前 10:00～午後 5:00
- ・利用料
無料（ただし、行事等要実費）
- ・休館日
日曜日、祝祭日、
年末年始（12/29～1/3）



同好会のご案内

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水・土	午後 1:00～4:30	月 ¥ 1000		募集中
コーラス（区老連）	火（月 2～3 回）	午前 10:00～11:45	月 ¥ 750	老人クラブ加入が条件	募集中
ダーツ	毎週 水曜日	午後 1:30～3:30	月 ¥ 100	初回のみ入会金 ¥1500	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥ 200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	初心者大歓迎	
俳句清和会	第 2 土	午後 1:30～4:00	月 ¥ 1500		
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000		募集中
銭太鼓	第 1・4 土	午前 10:00～12:00	月 ¥ 500		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土（1・2 部交互に）	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			
カラオケ 1 カラオケ 2	第 1・3 水、第 4 月 第 2・4 水、他 1 回	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000	どちらも 入会金 ¥ 1000	募集中
民踊	第 1～4 月 第 1・3 木	午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30	月 ¥ 1500		募集中
民謡	第 2・4 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 1500		募集中
ティーレモニ（茶道裏千家）	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 300	初心者大歓迎	募集中
生花（嵯峨御流）	第 4 水（8 月休み）	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	別途花代	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥ 500		募集中
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥ 500		
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥ 500		募集中
映画	第 1・3 金	午後 1:30～			募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 3,500		
フラダンス・ブア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 2000		募集中
ゲーム 1 ゲーム 2	第 1～4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥ 1500（入会時のみ）	健康マージャン	若干名 募集
笑いヨガ（幸福島クラブ）	第 2・4 木	午後 2:00～3:00		8 月・12 月休み	
新舞踊	第 1・2・4 火	午前 10:30～12:00	月 ¥ 1000	勝水会	募集中
シニア フィットネス	月数回 水（不定期）	午前 10:00～11:30	3 回 ¥ 1000		募集中
リズムセラピー♪	第 2・4 木	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 1200	別途 教本・コピー代 ¥ 900（初回のみ）	待機受付あり

★入会希望の方は活動日に見学にお越しください。お待ちしております。



3月行事・同好会 予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1 休館日	2 大正琴、民踊 初級囲碁教室 卓球ひろば 書道(細) ディスコンひろば	3 新舞踊 (区老連)コーラス 百歳体操 卓球 1	4 カラオケ 1 きらめき ミーティング ネット囲碁 ダーツ 代表者会議	5 ゲーム 1 3 館合同消防訓練 フラダンス 百歳体操 民踊	6 卓球 2 シニア元気 映画	7 銭太鼓 卓球 1 ネット囲碁
午後	8 休館日	9 民踊 初級囲碁教室 卓球ひろば 書道 ディスコンひろば	10 新舞踊 (区老連)コーラス 百歳体操 卓球 1	11 カラオケ 2 シアフィットネス 折り紙 ネット囲碁 ダーツ	12 民謡、ゲーム 1 リズムセラピー 百歳体操 絵画	13 卓球 2 ゲーム 2 (区老連)常任理事会	14 詩吟 俳句清和会 ネット囲碁
午前	15 休館日	16 大正琴、民踊 初級囲碁教室 卓球ひろば ディスコンひろば スマホ体験講座	17 カラオケ 2 百歳体操 卓球 1	18 カラオケ 1 お誕生日会 ネット囲碁	19 ゲーム 1 フラダンス ティーセレモニー 百歳体操 民踊	20 休館日 春分の日	21 詩吟 折り紙 ネット囲碁 囲碁大会
午後	22 休館日	23 民踊 カラオケ 1 初級囲碁教室 卓球ひろば 書道(細) ディスコンひろば	24 新舞踊 (区老連)コーラス 百歳体操 卓球 1	25 カラオケ 2 シアフィットネス 生花 ネット囲碁 ダーツ	26 民謡、ゲーム 1 リズムセラピー 百歳体操 絵画 笑いヨガ	27 卓球 2 シニア元気 ゲーム 2 施設見学 パナソニックミュージアム	28 銭太鼓 ネット囲碁 将棋大会
午前	29 休館日	30 初級囲碁教室 卓球ひろば ディスコンひろば	31 百歳体操	 			
午後							

◆ 囲碁・将棋のご利用について

3/18(水)は、お誕生日会のため、お休みです。
また、**数独**は午前中のみ答え合わせいたします。
よろしくお願いします。

