

まらめき センターだより

2020年3月発行

3月号

〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

「シニア向け」 「スマホ体験講座」 楽しくわかるiPhone教室

日時：3月16日（月） 午後 1:30～3:30

場所：きらめきセンター クラブ室

内容：知っておきたいスマホ知識、日常生活に役立つ使い方
基本の操作方法（メール・カメラ・地図・インターネット検索）
音声アシスタント機能・便利アプリの活用紹介

講師：ソフトバンク スマートフォンアドバイザー

対象：初めて使われるシニア（市内在住 60 歳以上の方）

定員：20 名（先着順） ※定員になり次第締め切り

申込み：3/3（火）～ ご本人が来館か電話で。

☆人気の iPhone を 1 人 1 台貸し出します。

無料



施設見学 「パナソニックミュージアム」

開催日：3月27日（金） 午後 3:00～5:00 ※雨天決行

見学場所：パナソニックミュージアム 「松下幸之助歴史館」「ものづくりイズム館」「さくら広場」

門真市大字門真 1006 TEL 06-6906-0106 現地解散

さくら広場は、旧本社跡地を環境や地域のために有効活用。ソメイヨシノ 190 本を配した公園。

園内には、滝があり桜と水のコントラストも楽しめます。この時期だけのお楽しみです。

集合場所：JR 東西線海老江駅 改札口 午後 2:00 集合

（海老江駅（JR 東西線）～京橋駅：乗換：京橋駅（京阪電車）～西三荘駅） ※時間厳守

定員：23 名（先着順）

対象：市内在住 60 歳以上の方

参加費：100 円（保険料） ※交通費は自己負担 歩きやすい服装・靴で。

申込み：3/3（火）午前 10:00 ～ ご本人が参加費を添えて。

※定員になり次第締め切ります。

※前日・当日のキャンセルは返金できません。 ※施設内での飲食不可。



第3回

きらめきミーティング

福島区高齢者車座集会

大谷区長と話そう!

日時：3月4日(水) 午前 10:30 ~ 11:30

場所：きらめきセンター 大広間

申込み：不要。当日参加OK!

多数のご参加お待ちしております!!



※福島区への「想い」や「願い」などを率直にお話しましょう!

3館合同自衛消防訓練

きらめきセンター、
海老江保育所・子育て支援センター、
子ども子育てプラザ

いざという時のために
あなたも体験しませんか?

日時：3月5日(木) 午前 10:00 開始 ※雨天中止

対象：各施設職員及び保育所児童、利用者

煙トンネルの体験ができます。



お誕生日会のお知らせ

【1・2・3月】にお誕生日を迎える方

日時：3月18日(水) 午後 1:30~3:30

場所：きらめきセンター(老人福祉センター) 大広間

内容：
・館長お祝いのことば
・プレゼント贈呈
・保育所の子どもたちからのお祝い
・記念撮影
・演芸(先着15組)

申込み：2月18日(火)~3月13日(金)まで。
(お誕生日のかた、演芸出演のかた)

♪楽しくお誕生日をお祝いしましょう!お申込みお待ちしております!



★「ディスコンひろば」楽しみながら、健康づくりに励んでみませんか?

日時：毎週月曜日 午後 2:00~4:00

持ち物：上履き、水分補給用飲み物

参加費：無料 ・動きやすい服装で。

ディスコンは赤と青の円盤を、黄色のポイントを目指して投げ合う競技です



忘れ物・落し物について

いつも、きらめきセンターをご利用いただきありがとうございます。

館内での忘れ物や落し物は、センター窓口横の「忘れ物コーナー」に3か月保管しその都度廃棄しておりましたが、3月28日(土)までに受け取りのない物品については、年度末にあたり全て廃棄いたしますので、お心当たりのある方は一度確認してください。よろしく願いいたします。

きらめきセンター(福島区老人福祉センター)は60歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの(健康保険証など)をお持ちください。利用証は利用者数の状況確認のため必要です。来館時に必ず提示してください。

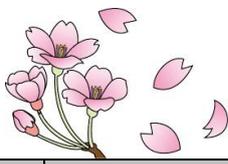
- ・利用時間 午前 10:00~午後 5:00
- ・利用料 無料(ただし、行事等要実費)
- ・休館日 日曜日、祝祭日、年末年始(12/29~1/3)



同好会のご案内

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水・土	午後 1:00～4:30	月 ¥ 1000		募集中
コーラス (区老連)	火 (月 2～3 回)	午前 10:00～11:45	月 ¥ 750	老人クラブ加入が条件	募集中
ダーツ	毎週 水曜日	午後 1:30～3:30	月 ¥ 100	初回のみ入会金 ¥ 1500	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥ 200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	初心者大歓迎	
俳句清和会	第 2 土	午後 1:30～4:00	月 ¥ 1500		
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000		募集中
銭太鼓	第 1・4 土	午前 10:00～12:00	月 ¥ 500		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			
カラオケ 1 カラオケ 2	第 1・3 水、第 4 月 第 2・4 水、他 1 回	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000	どちらも 入会金 ¥ 1000	募集中
民踊	第 1～4 月 第 1・3 木	午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30	月 ¥ 1500		募集中
民謡	第 2・4 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 1500		募集中
ティーレモニ- (茶道裏千家)	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 300	初心者大歓迎	募集中
生花 (嵯峨御流)	第 4 水 (8 月休み)	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	別途花代	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥ 500		募集中
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥ 500		
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥ 500		募集中
映画	第 1・3 金	午後 1:30～			募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 3,500		
フラダンス・ブア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 2000		募集中
ゲーム 1 ゲーム 2	第 1～4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥ 1500 (入会時のみ)	健康マージャン	若干名 募集
笑いヨガ (幸福島クラブ)	第 2・4 木	午後 2:00～3:00		8 月・12 月休み	
新舞踊	第 1・2・4 火	午前 10:30～12:00	月 ¥ 1000	勝水会	募集中
シニア フィットネス	月数回 水 (不定期)	午前 10:00～11:30	3 回 ¥ 1000		募集中
リズムセラピー ♪	第 2・4 木	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 1200	別途 教本・コピー代 ¥ 900 (初回のみ)	待機受付あり

★入会希望の方は活動日に見学にお越しください。お待ちしております。



3月行事・同好会 予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1 休館日	2 大正琴、民踊 初級囲碁教室 卓球ひろば	3 新舞踊 (区老連)コーラス 百歳体操	4 カラオケ1 きらめき ミーティング	5 ゲーム1 3館合同消防訓練 フラダンス 百歳体操	6 卓球2 シニア元気	7 銭太鼓
午前	8 休館日	9 民踊 初級囲碁教室 卓球ひろば	10 新舞踊 (区老連)コーラス 百歳体操	11 カラオケ2 シニアフィットネス	12 民謡、ゲーム1 リズムセラピー 百歳体操	13 卓球2	14 詩吟
午前	15 休館日	16 大正琴、民踊 初級囲碁教室 卓球ひろば	17 カラオケ2 百歳体操	18 カラオケ1	19 ゲーム1 フラダンス ティーセレモニー 百歳体操	20 休館日 春分の日	21 詩吟
午前	22 休館日	23 民踊 カラオケ1 初級囲碁教室 卓球ひろば	24 新舞踊 (区老連)コーラス 百歳体操	25 カラオケ2 シニアフィットネス	26 民謡、ゲーム1 リズムセラピー 百歳体操	27 卓球2 シニア元気	28 銭太鼓
午前	29 休館日	30 初級囲碁教室 卓球ひろば ディスコンひろば	31 百歳体操	 			
午後							

◆ 囲碁・将棋のご利用について

3/18(水)は、お誕生日会のため、お休みです。
また、**数独**は午前中のみ答え合わせいたします。
よろしくお願いいたします。

