



# フツピィキッズ



第39号

●発行/ 福島区子ども・子育てプラザ  
●協力/ 福島区子育て支援連絡会

防災特集号



## 災害に備えよう!

地震や台風などの災害って、いつ起こるかわからないし、起こらないかもしれないし、災害に備えて準備しておこうと思っても、日々の生活に忙しくて、準備できてないことが多いですよ。

フツピィキッズ39号では、準備をする時のヒントを紹介します。まずひとつ、準備してみませんか?



## 情報を集めよう!

QRコードを集めてみました。  
情報が欲しい時、アクセス!



### 避難の情報

#### おおさか防災ネット

<http://www.osaka-bousai.net/pref/index.html>



#### 防災情報メール登録

[touroku@osaka-bousai.net](mailto:touroku@osaka-bousai.net)

### 津波の情報

#### 気象庁

<http://www.jma.go.jp/ima/index.html>



#### 大阪市危機管理室ホームページ 防災行政無線のサイレンパターン

### 災害用伝言ダイヤルの利用方法



### 水位・河川の情報

#### 国土交通省川の防災情報

<http://www.river.gp.jp/>



#### 大阪府河川防災情報

<http://www.osaka-kasen-portal.net/suibou/index.html>

### 気象(雨など)の情報

#### 気象庁

<http://www.jma.go.jp/ima/index.html>



#### 大阪市降雨情報

<http://www.ame.city.osaka.lg.jp/pwep/>

### 地図情報サイト

#### 「マップナビおおさか」



## 福島区保健福祉センターからのお知らせ

### 麻しん・風しん(MR) 予防接種はお済みですか?

#### ●対象者

- 【1期】 生後12か月から生後24か月に至るまでの方
- 【2期】 小学校就学前の1年間(年長児:4/1~翌年3/31迄)

令和元年度	令和2年度
平成25年4月2日から 平成26年4月1日 生まれの方	平成26年4月2日から 平成27年4月1日 生まれの方

大阪市では、市内の各取扱医療機関において、対象者の方は無料(大阪市負担)で麻しん・風しんの予防接種を実施しています。対象年齢を過ぎてしまいますと、**自己負担となりますのでご注意ください。**

(申し込み・問合せ先) 保健福祉課(運営)  
☎ 6464-9882 ☎ 6462-4854

<http://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000020547.html>



フツピィキッズ第38号に下記の誤りがありました。  
お詫びして、訂正いたします。

#### 1ページ

福島区保健福祉センターからのお知らせ

- 病児保育の1行目  
(誤) 小学校就学前までの  
↓  
(正) 小学校6年生までの

## 福島区子育て支援連絡会参加団体

●保育所・保育園・こども園/野田保育所、海老江保育所、吉野保育所、新家保育園、保育所和光園、保育所第二和光園、中之島ひばり保育園、ふじのもり保育園、鷺洲マーヤ保育園、あい保育園海老江、あい保育園玉川、どんぐりこ福島吉野保育園、英風保育園、新福島ちどり保育園、吉野かいせい保育園、ソフィア吉野保育園、吉野ちとせ保育園、海老江ひばり保育園、玉川ひばりこども園、海西ひばりこども園、●幼稚園/西野田幼稚園、貴江田幼稚園、海老江西幼稚園、愛輝幼稚園、下福島幼稚園、福島幼稚園、大開幼稚園、●小規模保育施設/ほっこりひばり保育園、小規模保育園大開園、小規模保育園福島本園、KIDSRROOMBaby-beeふくしま園、あい・あい保育園中之島園、げんき保育園吉野園、キッズステーションあすなろっこ、くじら保育園海老江園、アップル保育園 野田、まんまる保育園、のだふじひばり保育園、●各地区民生委員児童委員協議会主任児童委員、●各地域活動協議会子育てサロン/わいわい福島、玉川にここサークル、野田のびっこくらぶ、吉野子どももの広場、ひだまりサロン・しんげ、大開子育てひろば あそぼ、鷺洲すくすくサロン、チャイルドサロン海老江東、おいで!! 子育て仲間海老江西、●子育て支援グループ/チャオネット、なかよし文庫、オレンジポエム、ほっこりハウス、ななとこちゃんひろば、福・福くらぶ、きずなG、ママcafe@fukushima、●関係機関/福島子育て支援センター、ファミリー・サポート・センター福島、福島図書館、病児保育室リトルベアー、キリンさんのおうち、よちよちランド、●事務局/福島区子ども・子育てプラザ、福島区保健福祉センター、福島区社会福祉協議会



# 災害が起こった時持ち出すカバン、用意してありますか？

## 最初の1日をしのぐための物品を入れましょう

持ち出すもののリストは、おとな2人分がめやすになっています。そろえると、こんな量になります！

水って、ほんとに6本いるのかな？重たいんだけど…

食べるものは乾パン2個で大丈夫なの？

1人1日2リットルがめやすですが、2人で3リットルにしています。それでもギリギリ1日分ですね。

用意する食べ物は、変更しても大丈夫ですよ。ただ、水やお湯を使わずに食べられるものを入れておく方が安心かもしれません。



ガムテープと油性マジック何に使うの？ メモを書いたり、メモを止めたり、すき間を埋めたりいろんなことに役立ちますよ。

2人分なので、カバン2つに分けて入れましょう。男性1人・女性1人で分けて持つとして…

男性用 ちょっと多め

女性用 ちょっと少なめ

子ども用のカバンも！



家族写真って、どうして入れておいたらいいの？

避難する途中で、はぐれてしまうことがあるかもしれません。そういう時に周りの人に家族の顔がわかると見つかりやすいからです。

はい、できあがり!!



### カバンを持ってみて

いつも持ってるリュックと同じくらいの重さかも

手で持つと重いけど、背負ったらなんとか持てるかなあ

作ろうと思ってるけど、なかなか作れないな～

使うかどうか、わからないからなかなか作れないんですよ

作ってるけど、重すぎて持って出る自信がないな

入っている物を説明してもらったら、入れる意味がわかりました。早速入れておこうと思います

家族に必要なものを入れると、もう少し重くなりますね。入れてみたら、一度背負ってみてください。





# 地域ごとの『防災マップ』、持っていますか？

福島区では、町会ごとの防災マップがあるんですよ。  
「うちにはないな～」という方は、是非もらっておきましょう。  
区役所ではもちろん、子ども・子育てプラザでもお渡ししています♪



紙の情報は、いざという時に見つからなかったりするかも…と思う方は、福島区のホームページでもご覧になれますので、チェックしてみてください。

## 区役所では、他にもこんな資料がもらえます！



情報が変わる場合もありますので、持ってる方も、新しい情報をチェックしておいてくださいね！





# おうちの近くに、こんなマークあるかな？ 探してみましょ！

小学校にはこんなにたくさんあった！



災害時避難所までの  
方角と距離が書いて  
ます。一度行ってみて、  
入り口など確認して  
みたらいいかも。  
学校って、結構入り口  
がわかりにくいんですよ。

南海トラフ巨大地震  
が起こった時の  
津波の被害想定を  
書いてあります。  
いろんなところに  
書いてあるので、  
探してみて！



津波避難ビルも  
探しておきましょう！  
避難可能時間も  
書いてありますので、  
確認してみて！

公衆電話もあるかな～  
結構少ないかも…



## プラザの近くのAEDは、2階のきらめきセンターの玄関横に！

外から見えるように、  
ステッカーが貼って  
あります。



1階玄関を入った中に  
も案内がありますよ。



これがAEDです。



他にも、どこに  
あるか探してみて！

## 「わが家の防災マップ」を 作ってみましょ！

自分の地域の防災マップも参考に  
しながら、おうちのまわりを探検して、  
家族みんなで作ってみましょ！



できあがったら、家族みんなが見えるところに貼っておいてね！