

福島区社会福祉協議会

第82号  
令和2年12月

## あいあいだより

フェイスブックにて  
最新情報配信中!!facebook  
QRコード

あいちゃん

編集・発行／社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会 〒553-0001 大阪市福島区海老江6-2-22 あいあいセンター内  
電話：06-6454-6330 FAX 06-6454-6331 福島区社協ホームページ 福島区社会福祉協議会 検索認知症啓発上映会  
「99歳 母と暮らせば」

お茶目で天真爛漫な認知症の母(99歳)と  
介護を始めた息子(71歳)。  
介護される人もする人も共に幸せに暮ら  
せる介護とは?  
支え、支えられながら共に生きることの  
いとおさがじんわりと心にしみるヒュー  
マンドキュメンタリー。

日時 令和3年1月23日(土)  
午後1時30分～3時30分(開場は午後1時)

場所 福島区民センター1階ホール  
(吉野3-17-23)

申込 12月4日(金)～12月25日(金)  
電話または来館にて申込受付

定員 60名 事前申し込み制  
※定員を超える応募があった場合は抽選と  
なります。  
※当選者全員に1月8日までに当選はがきを  
送付致します。

参加費 無料

【共催】  
福島区地域包括支援センター  
認知症初期集中支援チーム(あいあいオレンジチーム)  
オレンジサポーター地域活動促進事業

お問い合わせ・申込み先

福島区社会福祉協議会(あいあいセンター)  
☎06-6454-6330

※当日は、マスクの着用をお願い致します。  
※ご来場の際、検温・手指消毒にご協力ください。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、やむを得ず  
中止する場合がございます。

人生100年時代を  
楽しく生きる  
ヒントが満載!!

第19回

## あいあいまつり

～第19回あいあいまつり 動画上映会～

ひろげよう笑顔! つなごう地域のわ

令和3年2月13日(土)、「第19回あいあいまつり 動画上映会 ～ ひろげよう笑顔! つなごう地域のわ～」を開催します。

今年度は新型コロナウイルス感染症の感染防止を取り入れた、新しい生活様式での「あいあいまつり」です。区内で地域貢献や福祉活動されているボランティア・福祉施設・企業等の活動やステージ演出を上映会として区民センター1階ホールで開催します。地域で社会貢献に取り組まれている活動者の姿から、地域のみなさまに元気を届けたいと思います。ご参加お待ちしております!!

日時 令和3年2月13日(土)  
【第1回目上映】午前10時～正午  
【第2回目上映】午後1時30分～3時30分

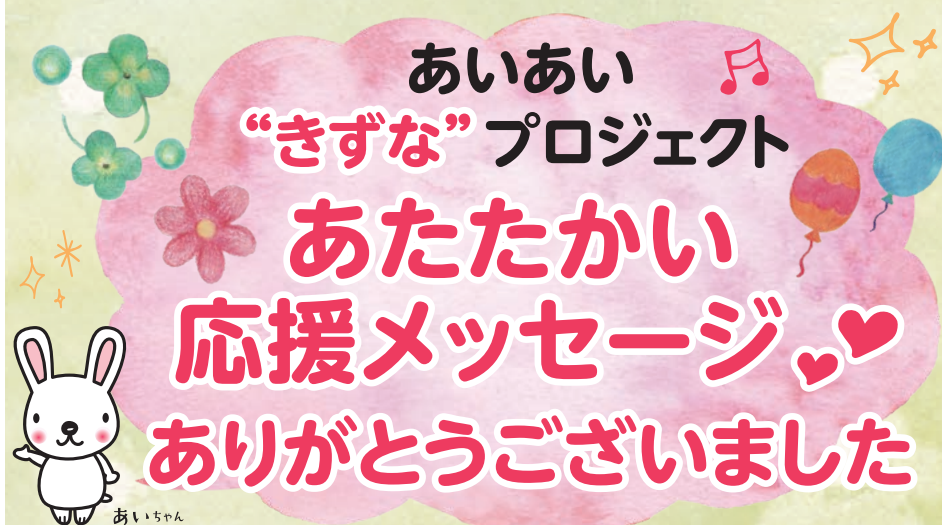
場所 福島区民センター1階ホール  
定員 第1回目・第2回目ともに100名  
入場料 無料

申込 事前予約制  
※1月8日から1月30日まであいあいセンターにて受付します。  
※HPに掲載する申込用紙をFAX、メールにて送信してください。  
※電話や来館での申込も可。  
※定員を超える応募があった場合は抽選となります。  
※抽選の場合は、申込者全員にお知らせします。  
※まつり当日空席がありましたら、当日受付もOKです。

お問い合わせ・申込み先 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) ☎06-6454-0531 FAX06-6454-6331 メール:fukushima-aiiai@arion.ocn.ne.jp





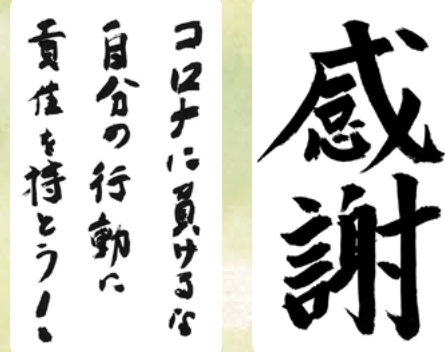
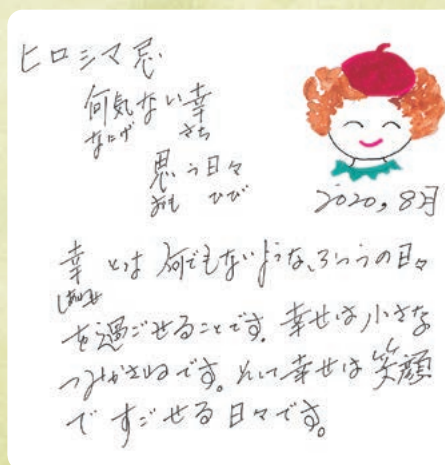


新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、多くの地域活動が中止になったり、健康や暮らしに不安を感じることも多い中、自分や家族・地域の人・ボランティア・医療福祉従事者など頑張っている方への応援メッセージを募集しました。皆さまよりいただいたあたたかいメッセージをお届けします。今こそみんなで励まし、支え合いましょう！

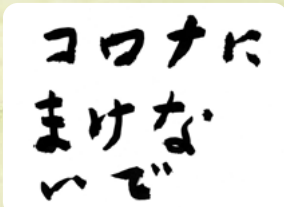
～メッセージ募集にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました～

●募集期間：令和2年6月1日(月)～8月31日(月)

●スペースの関係上、手書きでいただいたメッセージをテキスト化していますのでご了承ください。

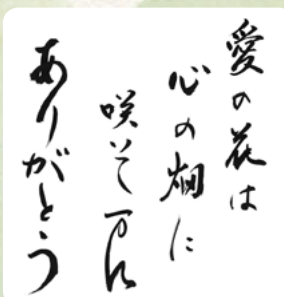


「医療従事関係者の皆様への感謝」  
朝一番になるのが新型コロナの感染者数です。  
一喜一憂の毎日です。  
私の周りの人は手洗い、うがい、マスクの着用、三密を避ける、換気をする。お酒を飲んで大声で話をする等はしてありません。完全に規則を守ってられる人ばかりです。  
以前病院に勤務していましたが、医療の現場は大変きつい所です(肉体的にも、精神的にも)。  
この度の新型コロナウイルスは特に初めての経験なので更に困難の連続だと思います。目に見えないウイルスとの闘いは想像を絶するものがあると思います。今の状態が更に悪化しない為にも私達は今何をすべきか、よく考え、理解し、良識のある行動が不可欠だと思います。新型コロナの真の恐さをもっと知るべきだと思います。  
医療従事関係の皆様へこれ以上負担をかけない為にもしっかりとした行動を真に願っております。  
医療従事関係の皆様、本当に御苦労様です。心から感謝いたしております。心よりありがとうございますを申し上げます。心よりありがとう!!



コロナウイルス関係に従事して頑張っている皆様方には頭が下がる思いです。みんながルールを守る行動を!

いつもがんばっている貴方に!!はりつめて職場でお仕事されている事でしょう。医療のプロとはいえ、ひとりの人間です。家に帰れば家族がいます。大事な家族です。家族の笑顔に胸に、自分を守りながらがんばって下さい。コロナが終息するまで、共に手をたずさえて....。



医療関係者、福祉従事者様の方には心より感謝しております。又、自分は大丈夫と思わないでうつさないうつらない事を気を付けて、だれがコロナに成ってもその人を悪く言う事はやめて、少しやさしい気持ちになっしてほしい。



この時期、日々働いてくださる医療従事者の方々、本当にありがとうございます。陰ながらですが応援していますので、これからもご自愛しつつ、頑張ってください。

医療従事者の方、いつもおつかれ様です。コロナで色々責任が強い中、周りからは責任に見合った声がないかもしれませんが、医療従事者の方のおかげでコロナに対し、皆が生活できていると思います。これからもご自愛下さい。

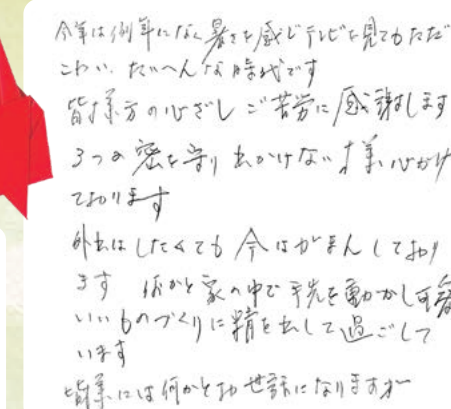
令和2年2月頃から新型コロナウイルスの発症、日本列島北から南へと感染が拡大、人々を脅かしています。私達1人1人が三密を避け、手洗い、消毒、マスク、嗽等を実行することです。コロナ禍の中、医療関係、我々センターを利用する者達への職員の方々の負担が数多くあり、館内のあらゆる所に気づき、安全をと利用者を守って下さっています。ありがとうございます。終息する日を待っています。職員の皆様お身体には充分お気を付けて下さい。何時も何時も、ありがとうございます御座居ます。私達は手洗い、消毒、マスク、嗽等実行すること。

医療・福祉従事者の方々、支えられているご家族。大変な世の中で、最前線で活躍して頂きありがとうございます。また、心配が多いにも関わらず、医療・福祉従事者の方々を職場に送り出すご家族の皆様もありがとうございます。先の見えない状況ですが、皆で一緒に頑張って乗り越えましょうね!

医療・福祉従事者のみなさん。日々、危険ととなりあわせの中みんなの健康のため頑張っておられ、ありがとうございます!!

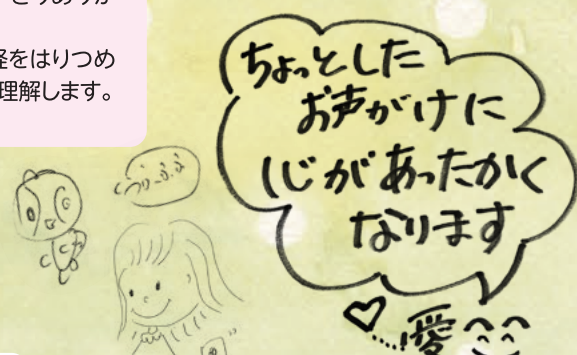
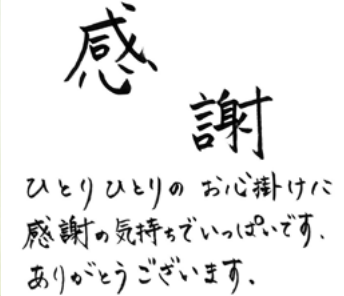
医療・福祉従事者の方へ  
いつも僕らの見ていないところで頑張っておられありがとうございます。  
母も福祉関係で勤務しているので、毎日神経をはりつめながら過ごされているお気持ちは少しばかり理解します。世の中が一日でも早く明るくなりますように。

今年は例年になくたいへんな年です。私達も3つの約束を守り、自宅であるべく外出しない様になっています。暑さに負けず皆様方のご苦勞に感謝して、コロナに負けず頑張ります。



コロナ禍でも家で作句は続けられますし、感染防止策をとりながら句会も続けていきます。この機会に俳句を楽しませてはいかがでしょうか。

暑さにまけるな。コロナにまけるな。



お疲れ様です!!  
皆様が大変な中、順序を付ける事はできませんが、私は医療現場、福祉(介護)の現場で、頑張っておられる方にエールをおくりたいです。現場は想像以上に大変かと思っています。心を高くお仕事につかれています。心身共に疲れ心が折れる事もあるかもしれませんが、どうか先ずはご自身の健康状態を守って下さい。それが罹患された方を守る事に成ると思います。

～コロナ禍の中で懸命に戦っている方々へ～  
危機の中にいる世の中で、それぞれの役割を担っておられる事でしょう。始まりがあれば終わりもあります。皆で力を合わせて乗り越えましょう。

新家応援メッセージ  
新家地域活動協議会では、新家見守り活動協力員さんの協力で6月からポスティングによる訪問活動と電話による安否確認活動が再開されています。つらい時は、一人で抱え込まないで民生委員さんと電話でお話する事もストレス解消に繋がると思います。今のこの時期は、感染症の予防以外に水分補給やクーラーなどで熱中症対策もしっかり講じて欲しいと願っています。  
ご本人やご家族の皆さん不安を抱えながらの生活は辛く厳しいものだと思感致します。暗い長いトンネルも必ず明るい出口があると信じて暮らしていきましょう。 来年の春も桜が満開になる事を願って





## サポーター募集

あなたの空いた時間を  
有償ボランティア活動に  
役立ててみませんか！

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会《福島お助けネットワーク事務局》  
☎06-6454-6339 FAX06-6454-6331

●区内在住、在勤、在学。  
●年齢・性別問いません。  
●資格等はいりません。  
●謝礼は30分  
300円です。



あいちゃん

## 大阪市生活困窮者 自立支援事業

さまざまな理由で、生活の中で困りごとや問題を感じたらまずはご相談ください。  
相談支援員が問題の解決にむけて、あなたと一緒に考え、サポートします。  
ご家族や周りの方からの相談でもお受けします。**相談無料、秘密は厳守します。**

### 例えばこんな「困りごと、不安」はありませんか？

家賃や光熱費の滞納で  
困っている。

家族のことで悩んでいる。

仕事が続かない、どんな仕事か  
いいかわからない。

生活費のやりくりで  
困っている。

**まずはお電話ください。**

お問い合わせ・ご相談先 福島区役所3階(福島区大開1-8-1)32番窓口  
**☎06-6468-6340** FAX.06-6468-6350  
※ご相談は予約を優先させていただきます。 mail:fuku-anshin@clock.ocn.ne.jp  
開設日時 月曜日～金曜日(9:00～17:30)※祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く  
※この事業は大阪市福島区社会福祉協議会が受託をして実施しています。

## 生活あんしん相談窓口

## 介護予防運動クラブ

令和3年1月スタートのクラスを募集  
いたします。

マシンを使いながら、免疫力・健康増進のため  
の体づくりを目指します。



新型コロナウイルス感染予防の為、検温・マスク着用の  
うえ無理のない範囲で行っております。

**参加費** 3,000円(10回コース)  
各曜日午前9時15分～10時30分(75分間)

**定員** 6名(定員超過の場合は抽選)

**申込み受付** 12月15日まで受け付け致します。

**ご来所の上、申込書にご記入をお願いします**  
12月15日締切、抽選の場合、結果をお電話にて  
ご連絡致します。

**お問い合わせ** あいあいセンター3F  
介護予防運動クラブ担当まで ☎06-6454-6330(代表)

### 新規ベーシッククラス 参加者募集のお知らせ

|      | 月曜コース | 水曜コース | 金曜コース |
|------|-------|-------|-------|
| 1回目  | 1月18日 | 1月13日 | 1月15日 |
| 2回目  | 1月25日 | 1月20日 | 1月22日 |
| 3回目  | 2月 1日 | 1月27日 | 1月29日 |
| 4回目  | 2月 8日 | 2月 3日 | 2月 5日 |
| 5回目  | 2月15日 | 2月10日 | 2月12日 |
| 6回目  | 2月22日 | 2月17日 | 2月19日 |
| 7回目  | 3月 1日 | 2月24日 | 2月26日 |
| 8回目  | 3月 8日 | 3月 3日 | 3月 5日 |
| 9回目  | 3月15日 | 3月10日 | 3月12日 |
| 10回目 | 3月22日 | 3月17日 | 3月19日 |



## きらめきセンターからのお知らせ

### イベント・行事のお知らせ

令和2年度(12月～3月)主な行事と催しの日程

**開催中**

**身体機能維持に**

**百歳体操(開催中)**

**日時** 毎週 火・木曜日  
正午～12:25

**場所** 大広間

**認知症予防に**

**チャレンジ数独(開催中)**

**日時** 開館時間内  
10:00～17:00

**場所** 事務所にて配布

**中止** ●お誕生日会(中止) ●きらめきミーティング(中止)

新型コロナウイルス感染防止の為、ご不便をお掛け致しますがご理解ご協力お願い致します。  
※館内はマスク着用、市内在住の60歳以上の方が利用できます。  
各行事や催しの詳細は「センターだより」(毎月25日発行)でご確認ください。  
配布先:区役所、図書館、区民センター、あいあいセンター

**お問い合わせ** きらめきセンター(福島区老人福祉センター) ☎06-6453-2357

## まずはご相談ください！ あんしんさぽーと

(日常生活自立支援事業)

計画的にお金の支払いができるか不安な方通帳や印鑑をどこに置いたか  
忘れてしまうという方が安心して生活が送れるようにお手伝いします。

### あんしんさぽーとの 3つのさぽーと

**① 福祉サービス等利用援助**

福祉サービスの利用に不安がある方へ利用に関する情報の提供、相談などを  
おこなって安心してご利用いただけるようにお手伝いします。

**② 金銭管理サービス**

預貯金の出し入れや家賃、公共料金の支払いなど日常の金銭管理を  
お手伝いします。

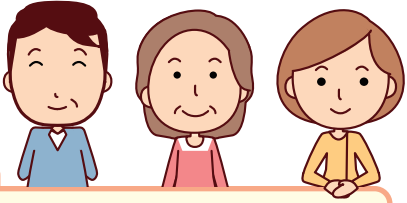
**③ 預かりサービス**

紛失や盗難を防止するために通帳や証書類をお預かりします。

**利用対象者** 認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が不十分な方で  
次のいずれにも当てはまる方  
●福島区内に在住の方 ●契約時に意思の確認ができる方

**サービス利用料** 課税状況に応じた利用料有  
詳しくはお問い合わせください。

**お問い合わせ** 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) ☎06-6454-6330



## 大阪市介護予防教室事業「なにわ元気塾」 “あいあい教室”を開催中です。

椅子に座って健康体操や  
脳トレゲーム、認知症予防  
講座など、様々な内容で  
皆様のお越しをお待ちし  
ております。

**対象者** 65歳以上の方  
**参加費** 無料

★新家地区、鷺洲地区は、  
13:00から開催いたします。



**お問い合わせ** 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター)  
介護予防担当まで ☎06-6454-6330(代表)

※介護保険番号で登録のうえ、無料でご参加可能です。

| 上福島コミュニティセンター  | 第1木曜日 | 13:30～15:00 |
|----------------|-------|-------------|
| 福島コミュニティセンター   | 第1月曜日 | 13:30～15:00 |
| 玉川コミュニティセンター   | 第3月曜日 | 13:30～15:00 |
| 野田コミュニティセンター   | 第4火曜日 | 13:30～15:00 |
| 吉野コミュニティセンター   | 第1金曜日 | 13:30～15:00 |
| 新家コミュニティセンター★  | 第2火曜日 | 13:00～14:30 |
| 大開福祉センター       | 第3金曜日 | 13:30～15:00 |
| 鷺洲コミュニティセンター★  | 第2水曜日 | 13:00～14:30 |
| 海老江東コミュニティセンター | 第1火曜日 | 13:30～15:00 |
| 海老江西コミュニティセンター | 第3火曜日 | 13:30～15:00 |

## あいあいセンターの デイサービス

福島区在住で、介護保険において要支援・要介護認  
定を受けた方を対象に「送迎」「入浴」「手作りの  
お食事」を提供しています。  
スタッフや利用者の皆さんと一緒に簡単な体操や  
ゲーム、頭の体操等を行ったり、歌体操・コーラス・  
フルーツ・日舞・バイオリン等のボランティアさんな  
ども来られています。また、傾聴ボランティアさん  
や介護予防ポイントボランティアさんも増え、利用  
者の皆さんと楽しいひとときを過ごされています。

※見学・体験利用も随時受け付けております。  
お気軽にお問い合わせください。

**お問い合わせ** 福島区在宅デイサービスセンター  
☎06-6454-6335



栄養たっぷり手作りの昼食



利用者様みんなで作りました



# 福島区子ども・子育てプラザ

お問い合わせ・申込み先 福島区海老江6-1-14 ☎06-6453-0207

## 【3回連続講座】 2歳児の広場



**場 所** 福島区子ども・子育てプラザ(軽運動室・多目的室)  
**対 象** 平成29年4月2日～平成30年4月1日の間に生まれた子どもとその保護者  
**定 員** 10組 **参加費** 無料  
**申込期間** 12月18日(金)～1月15日(金)

※きょうだいの一時保育は実施しません。3月19日は、2歳児の子どものみ一時保育を実施します。  
 ※3回とも参加できる方を優先させていただきます。  
 ※水分補給の飲み物をかならずお持ちください。

|                         |                                                 |
|-------------------------|-------------------------------------------------|
| 1月22日(金)<br>14:30～15:30 | 親子で遊ぼう! 講師:プラザ職員                                |
| 2月19日(金)<br>14:30～15:30 | 親子リトミック 講師:三輪真子さん                               |
| 3月19日(金)<br>14:30～15:30 | 子どもとのくらしをゆたかに<br>～わたしの子育て、これでいいの?～<br>講師:奥村仁美さん |



## けん玉教室

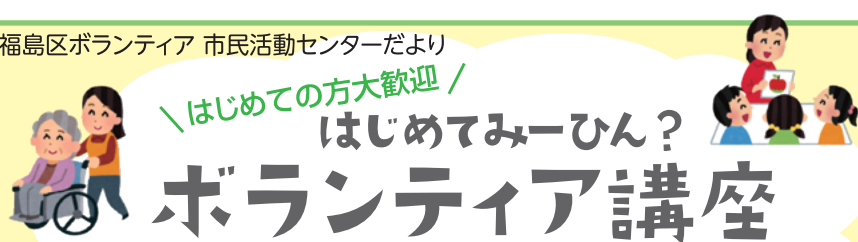
けん玉の先生がいろいろな技を教えてください!!  
 できなかった技もコツを教えてください、できるようになりますよ～。  
 今回は定員を決めさせていただきますので、ご参加希望の方は、お申し込みください。



**日 時** 1月9日(土) 15:00～16:30  
**場 所** 福島区子ども・子育てプラザ4階軽運動室  
**講 師** 工藤 正和さん  
**対 象** 小学生・中学生・高校生 **申込期間** 12月19日(土)～  
**定 員** 10組(先着順) **参加費** 無料

※予定が変更になる場合があります。プラザだより・ホームページ等でご確認ください。

福島区ボランティア 市民活動センターだより



## はじめての方大歓迎 / はじめてみーひん? ボランティア講座

「ボランティアってどんなもの?」「福島ではどんな活動があるの?」

講師や活動者の方からのお話を聞いて、どんな活動ができるか一緒に考えませんか?

- パート1** 令和3年1月30日(土) 14時～15時  
 「ボランティア活動ってどんなん?」ボランティアについて一緒に学びましょう!
- パート2** 令和3年2月6日(土) 14時～15時  
 「こんな活動あるんや!」区内の活動を知りましょう!  
 ※終了後30分程度情報交換できる時間をつくります

**講 師** 大手前整肢学園  
 元ボランティアコーディネーター 後藤 光弘 氏  
**場 所** あいあいセンター 2階多目的室(福島区海老江6-2-22)  
**申込み** 電話・ファックス・メールにてお申し込みください  
 (令和3年1月7日より受付、定員先着16名) **参加費** 無料

お問い合わせ・申込み先

福島区ボランティア・市民活動センター(あいあいセンター) 福島区海老江6-2-22  
 ☎06-6454-4553 FAX:06-6454-6331 メール:fukcenter@piano.ocn.ne.jp  
 ・新型コロナウイルス感染症の状況により、急遽開催を見合わせる場合がありますのでご了承ください。  
 ・講座当日は感染予防対策を実施したうえで開催します。参加者はマスクの着用をお願いします。

## 一緒にやってみませんか? あなたにもできる居場所づくり活動

福島区では「人と人とがつながる居場所を作りたい」という熱い思いを持った人たちが、居場所づくり活動をおこなっています。地域の居場所であるコミュニティサロンについて学んでみませんか?ボランティア活動やコミュニティサロンに興味がある方、ぜひご参加ください!

**場 所** 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター)福島区海老江6-2-22  
 ※ご希望の方はオンライン(Zoom)でも参加可能です。  
**講 師** 大阪ボランティア協会 青山 織衣 氏  
**定 員** 10名(先着順) **参加費** 無料  
**対 象** 福島区在住・在勤の方  
**申込み** 12月7日(月)から電話・メール等にて受付



| 日時                  | 内容                                            |
|---------------------|-----------------------------------------------|
| 1月15日(金)<br>午後2時～3時 | 講義「ボランティア活動、コミュニティサロンってなに?」                   |
| 1月22日(金)<br>午後2時～3時 | 福島区の居場所づくりの活動紹介<br>～コロナ禍におけるコミュニティサロンの活動について～ |

お問い合わせ・申込み先

福島区コミュニティサロン連絡会事務局(福島区社会福祉協議会(あいあいセンター))  
 ☎06-6454-0531 FAX:06-6454-6331 メール:fukushima-aiai@arion.ocn.ne.jp  
 共催:福島区コミュニティサロン連絡会・福島区社会福祉協議会  
 (大阪市ボランティア活動振興基金助成金事業)

## 受賞 おめでとう ございます!!

●令和2年度

ボランティア功労者に対する  
厚生労働大臣表彰

福島朗読グループ「えん」

●令和2年度大阪市社会福祉大会(順不同・敬称略)

市長 地域福祉推進功労者表彰

社会福祉協議会役員 三木 一誠

市長 地域福祉推進功労者感謝

社会福祉協議会役員 宇都 美登里

ボランティア団体 アニマート、ぽっかぽか

大阪市社会福祉協議会 会長表彰

社会福祉事業協助者 拓洋グループ代表取締役 松浦 拓也



## 令和2年度 福祉基金助成金の 交付が決定しました

区内でボランティア活動に取り組むグループ・個人に対して、助成金を助成しています。9月に福祉基金運営委員会を実施し審査した結果、次のとおり交付しましたのでご報告します。

植本・手嶋基金(助成金) ●個人1名 5万円

小林基金助成金 ●グループ4団体 17万円



## 善意銀行だより

たくさんのご寄付をいただき、ありがとうございました。  
 皆さまからのご寄付は、地域福祉の向上のために活用します。  
 ※寄付金は、所得税法上の寄付金控除があります。

令和2年7月1日～令和2年10月31日(順不同・敬称略)

善意銀行寄付者一覧

総額 **1,075,178円**

(物品寄付を含む)

株式会社全拓プリプリ本店、株式会社広拓プリプリ 600、  
 プリプリ本店 顧客一同、プリプリ600 顧客一同、本郷和美、  
 大阪福島ライオンズクラブ、ペガサスシン製造株式会社、今井啓貴、杉林和子、  
 佐藤公奏、玉川ひばりこども園、●(en)、匿名 6 名

## 賛助会費納入および、 賛助会員を募集しています

福島区社協では、安全・安心・福祉のまちづくりを推進しています。

また、地区・校下社協活動などの地域活動や福祉に関する広報啓発、地域福祉活動事業への助成金など、各種事業に取り組み、区内の皆さまと協働した福祉の充実を目指しています。福島区社協に、皆さまのご協力をお願いします。

お問い合わせ

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) ☎06-6454-6330

賛助会費(年会費)

個人会費 1口 1,000円  
 法人・団体会費 1口 10,000円

受付方法

現金 福島区社協 窓口持参  
 振替 ゆうちょ銀行  
 口座記号番号 00940-4-24975