

# プラザだより

## 2月号



# 福島区子ども・子育てプラザ

## 乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード	つどいの広場	つどいの広場 10:30～11:00 📖ブックスタート	自由あそび ♪10:30～12:00 プレママ♡ プレパパ講座
8	9	10	11	12	13	14
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～11:30 ウキウキ身体測定	建国記念の日	つどいの広場	つどいの広場	自由あそび
15	16	17	18	19	20	21
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ふれあい遊び	つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ ♪14:30～15:30 2歳児の広場②	つどいの広場 13:00～15:00 🏥おもちゃ病院	自由あそび
22	23	24	25	26	27	28
休館日	天皇誕生日	つどいの広場 ★おひなさまをつくろう	つどいの広場 ★おひなさまをつくろう	つどいの広場 ★おひなさまをつくろう	つどいの広場	自由あそび



☆遊びに来ていただく時には事前予約をお願いします。  
 予約方法の詳細はホームページに掲載します。  
 ☆キャンセルされる場合は必ず連絡してください。  
 ☆来館時はマスクの着用をお願いします。  
 ☆ご家族も含めて、風邪・発熱の症状がみられる場合は利用できません。  
 ☆感染予防のため、保護者は1人でお願いします。  
 ☆新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止することがあります。

### ★参加費 無料

定員がある場合、先着順で受け付けます。(つどいの広場の予約が必要です。) ホームページやポスターなどで、ご確認のうえ、お申し込みください。

### ★手形のお誕生日カード

日時 2月4日(木)10:00～14:00  
 場所 3階 調理室前  
 対象 2月生まれの4歳までの乳幼児と保護者  
 バースデイカードに手形をとりにきてね！  
 ※手形のみのご参加も可能です。



### ★お誕生日会

日時 2月18日(木)10:00～10:30  
 定員 15組(先着順) 申込 2月9日(火)～  
 対象 2月生まれの乳幼児と保護者  
 お誕生日のセレモニーと楽しいイベントをおこないます。  
 ※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします。

### ★ウキウキ身体測定

日時 2月10日(水)10:00～11:30  
 場所 3階 こどもルーム  
 乳児用・幼児用の計測器で測りますよ  
 ※身体測定のみのご参加も可能です。



### ★親子ふれあい遊び

日時 2月17日(水)10:00～10:40  
 講師 古庄千波さん  
 定員 15組(先着順) 申込 2月9日(火)～  
 おやこで一緒に楽しみましょう～  
 ※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします。



## おひなさまをつくろう

2月24日(水)～26日(金)



定員 各15組(先着順) 申込 2月16日(火)～  
 場所 4階 軽運動室 参加費 無料  
 内容 かわいいおひなさまとおだいりさまを  
 親子でいっしょにつくりましょう～  
 ※材料がなくなり次第、終了します。  
 ※工作は子どもひとりにつき、1回のみです。  
 ※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします。



♪申込が必要です！

当選者は締切日の翌日公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

### ♪プレママ♡プレパパ講座

マタニティヨガ体験と出産に向けてのギモン解消！  
 日時 2月7日(日) 10:30~12:00  
 講師 助産師 三浦浩美さん  
 対象 初めての出産を控えたプレママ・プレパパ  
 (安定期に入っている妊婦さん対象)  
 定員 5組 参加費 無料  
 申込期間 1月17日(日)~1月31日(日)



### ♪ベビーマッサージ

日時 2月19日(金) 10:00~11:30  
 講師 助産師 三浦浩美さん  
 対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者  
 定員 5組 参加費 無料  
 申込期間 1月29日(金)~2月12日(金)  
 ※初めての方を優先させていただきます。  
 ※当日バスタオルをご持参ください。



### ♪2歳児の広場【3回連続講座】 ※全日程、参加できる方を優先させていただきます。

日時 ①1月22日(金) ②2月19日(金) ③3月19日(金) 時間:①~③とも 14:30~15:30  
 内容 ①親子で遊ぼう! ②親子リトミック ③子どもとのくらしをゆたかに  
 講師 ①プラザ職員 ②三輪真子さん ③奥村仁美さん  
 対象 平成29年4月2日~平成30年4月1日の間に生まれた子どもと保護者  
 定員 10組(③のみ一時保育あります) ※今回はご兄弟は  
 参加費 無料 ご参加いただけません。  
 申込期間 定員に達するまで、先着順で引き続き申込受付中です。



### +

## おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です  
 日時: 毎月第3土曜日 13:00~15:00  
 場所: 3階 ロビー  
 費用: 無料



### 📖

## ブックスタート

日時: 毎月第1土曜日 10:30~11:00  
 対象: 引換券(3ヶ月健診時、同封)をお持ちの乳幼児と保護者  
 定員: 8組(先着順)  
 申込: 事前にプラザに参加申込みを  
 してください。



## ★つどいの広場 4階 軽運動室

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。  
 ※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

火~土曜日 9:30~11:30 15組  
 12:00~14:00 15組

## ★自由あそび 4階 ハイハイたっちルーム

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

火~日曜日 9:30~11:30 5組  
 12:00~14:00 5組  
 14:30~16:00 5組

## ★授乳・おむつ交換 4階 和室

火~日曜日 9:30~16:00

## ★ランチルーム 3階 多目的室

感染予防のため当分の間、ご利用いただけません。

## 子育てサークル募集!

子育て仲間で、サークルを作ってみませんか?  
 まずは、プラザスタッフにご相談ください。

## ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。  
 ファミリー・サポート・センター福島支部

TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

# 福島区子ども・子育てプラザ

電話・FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/fukushima/>

2021-2

