



フツピィキッズ

2021
春
第42号

●発行/福島区子ども・子育てプラザ ●協力/福島区子育て支援連絡会

感染症予防と事故防止 特集号

新型コロナウイルスの感染予防のため、いろいろなイベントが中止になったり、ソーシャルディスタンスをとるために、参加人数や時間を制限されたり、自由に楽しく過ごすことが難しくなって、もう1年になりました。

ずっと元気で過ごすために、手洗い・消毒はこれからも続けていきたいですね。

今回のフツピィキッズは、予防できる病気やちょっと気をつけておくことで防げるケガについて特集します。



麻しん・風しん(MR)の 予防接種はお済みですか?



◆対象者

- 1期** 生後12か月から生後24か月に至るまでの方
2期 小学校就学前の1年間(年長児:4/1~翌年3/31迄)

令和2年度	令和3年度
平成26年4月2日から 平成27年4月1日 生まれの方	平成27年4月2日から 平成28年4月1日 生まれの方

大阪市では、市内の各取扱医療機関において、対象者の方は**無料**(大阪市負担)で麻しん・風しんの予防接種を実施しています。対象年齢を過ぎてしまいますと、自己負担となりますのでご注意ください。



<https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000020547.html>

◆申し込み・問合せ先/福島区保健福祉課(運営)
☎06-6464-9882 FAX:06-6462-4854

ロタウイルスワクチンが定期接種になりました
令和2年10月1日から、ロタウイルスワクチンが定期接種になりました。定期接種の対象は、令和2年8月1日以降に生まれた方です。令和2年7月31日以前に生まれた方は任意接種になりますので、ご注意ください。

大阪市立福島図書館

福島区吉野3-17-23

☎06-6468-2336

📖 こんな本いかが? 📖

<0011312124>
いっぽにほさんぽ!
(からだところのえほん13)
いとう えみこ/文
伊藤 泰寛/写真
ポプラ社 2006刊

幼児から



初めてのたっちや、いっぽにほと歩いた時の笑顔など、こんな頃もあったなあ...と思い出させてくれる、赤ちゃんの日々の成長を描いた写真絵本。

<0014448235>
じゃぶじゃぶじゃぐちくん
新井 洋行/作
講談社 2018刊

赤ちゃんから



じゃぐちくんのレバーをひねって、お水がでたら、じゃあじゃあじゃあじゃあ。
みんなもおててをあらいましょ!

- 開館時間 ●火~金(第3木は休館)…10:00~19:00
●土・日、祝・休日…10:00~17:00
- 休館日 ●月・毎月第3木(祝・休日の場合は開館)
●年末年始 ●蔵書点検期間

■福島区子育て支援連絡会参加団体

●保育所・保育園・こども園/野田保育所、海老江保育所、吉野保育所、新家保育園、中之島ひばり保育園、ふじのもり保育園、鷺洲マーヤ保育園、あい保育園海老江、あい保育園玉川、どんぐりこ福島吉野保育園、優心保育園、新福島ちどり保育園、吉野かいせい保育園、ソフィア吉野保育園、吉野ちとせ保育園、海老江ひばり保育園、あいあい保育園鷺洲園、アポロ鷺洲保育園、クオリスキッズ野田保育園、和光園、第二和光園、玉川ひばりこども園、海西ひばりこども園 ●幼稚園/西野田幼稚園、貫江田幼稚園、海老江西幼稚園、愛輝幼稚園、下福島幼稚園、福島幼稚園、大開幼稚園 ●小規模保育施設/ほっこりひばり保育園、小規模保育園大開園、小規模保育園育福島本園、KIDSRROOMBaby-beeふくしま園、あいあい保育園中之島園、げんき保育園吉野園、キッズステーション あすなろっこ、くら保育園海老江園、アップル保育園 野田、まんまる保育園、のだふじひばり保育園、海東ひばりベビーセンター ●各地区民生委員児童委員協議会主任児童委員 ●各地域活動協議会子育てサロン/わいわい福島、玉川にここサークル、野田のびっこらぶ、吉野子どもの広場、ひだまりサロン・しんけ、大開子育てひろば あ.そ.ぼ、鷺洲すくすくサロン、チャイルドサロン海老江東、おいで!!子育て仲間海老江西 ●子育て支援グループ/チャオネット、なかよし文庫、オレンジボエム、ほっこりハウス、ななとこちゃんひろば、福・福くらぶ、きすなG ●関係機関/福島子育て支援センター、ファミリー・サポート・センター福島、福島図書館、病児保育室リトルベアー、キリンさんのおうち、ママcafe@fukushima、ふじまめっこルーム ●事務局/福島区子ども・子育てプラザ、福島区保健福祉センター、福島区社会福祉協議会

～感染症を予防するには～



予防接種

接種できる時期が違いますので、忘れずに予防接種を受けておくようにしましょう!

■予防接種のある感染症

- **定期接種** / 定められた期間内に受ける場合は原則として無料。
 - 麻しん(はしか) ● 風しん ● 水ぼうそう ● 感染性胃腸炎(ロタウイルス)
 - BCG ● B型肝炎 ● ヒブ ● 小児用肺炎球菌 ● 四種混合 など
- **任意接種** / 多くは有料(自己負担)。
 - おたふくかぜ ● インフルエンザ など

■予防接種のない感染症

- ヘルパンギーナ ● 手足口病
- 突発性発しん
- 咽頭結膜熱(プール熱)
- 溶連菌感染症
- 感染性胃腸炎(ノロウイルス) など

うがい・手洗い

体に病原菌を入れないことも大切です。毎日の習慣にしましょうね!

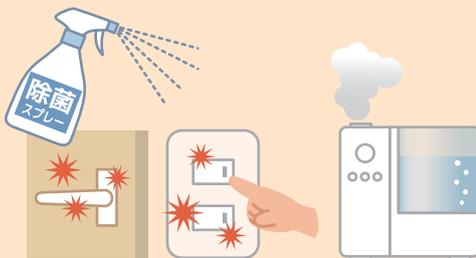


しっかり食べて、しっかり寝て、元気に過ごせる体づくりも大切です。それから、一緒に暮らしているおとなが元気であることも、とても大切です! 家族みんなで健康に過ごしましょう!!

換気・加湿・除菌

空気中の病原菌を定期的な換気で追い出しましょう!

ウイルスは乾燥を好むので、加湿も有効です。よく触るところ(ドアノブ・スイッチなど)は除菌しておくとう安心ですね。



～家の外では目を離さないで!～

子ども乗せ自転車の転倒

自転車の転倒事故が多発しています! 子どもを2人乗せる時は、
「乗せる時は、後ろの座席から前の座席」
「降ろす時は、前の座席から後ろの座席」



自動車の中で熱中症に!

少しの間でも、車内に子どもだけを残して離れないようにしましょう!



車の通る道路や駐車場で...

子どもはどこで遊んでいても遊びに夢中! 車が来ていることには気づきません! 車の近くで遊ばないで!!



エスカレーター・エレベーター

エスカレーターは、おとなと手をつなぎ、黄色い線の内側に立ちましょう。歩いたり、走ったり、逆行したり、遊んではいけません。



開いているエレベーターに子どもだけで乗らないように注意しましょう。他のおとなについて行って迷子になったり、ドアに挟まれてケガをしたり、キケンなことがいっぱいです。



◆参考資料
消費者庁
子どもを事故から守る!!
事故防止ハンドブック



～家の中はキケンがいっぱい～



ドラム式洗濯機の前で遊んでませんか？

子どもが入ってしまうと出られなくなります。



ちょっとの水でも油断禁物です

入浴中は、少しの間でも目を離さないで！入浴後は、浴槽の水を抜いておきましょう。浴室には外鍵をつけて、子どもが入れないようにしておくとう安心ですね。



お風呂だけじゃない！

わずか10cmの深さの水でもおぼれます！

バケツや洗面器の水の量が少なくても子どもだけで遊ばせないようにしましょう。



転げ落ちますよ！

踏み台になるものがあつたら、高い所にもよじ登れます。子どもは、できることがどんどん増えていきますので、気をつけて！



やけどに注意！

子どもは、興味をもつたら、さわったり、ひっぱったりします。危ないかどうか、まだわかりません！

さわっちゃった！



炊飯器から噴き出してる蒸気



ひっぱっちゃった！



子どもの窒息事故を防ぐには…

小さな子どもは手にしたものを口に持っていきますよね。「そんな小さなもので？」というものが子どもの窒息事故の原因になります。おもちゃなどが小さいとものにつまらせる場合がありますので、大きさをチェックしてみましょう！

子どもの窒息の原因になりそうなものは、手の届かない場所に！

子供の口の大きさは

約4cm

トイレトーパーの芯の直径とほぼ同じ

直径約4cm

誤飲チェッカー

直径39mm

誤飲チェッカーの中に隠れるものは飲み込む危険があります。



子供の手の届く範囲は「台の高さ+手の届く範囲」

- 1歳児：約90cm
- 2歳児：約110cm
- 3歳児：約120cm

トイレトーパーの芯を半分切って、『誤飲チェッカー』を作ってみました。大きな単1電池もすっぽり！

子どもの見えている世界がおとなとは違うこと、知っていますか？

子どもの見えている世界をおとなが疑似体験できる『チャイルドビジョン』。
型紙をダウンロードできるので、作ってみました。



CHILD VISION
チャイルドビジョン
子どもだけに見える世界・視察体験メガネ



フッピーも
チャイルドビジョンを
体験してみましたよ!

このサイトでどなたでもダウンロードできます

NPO法人 CAPセンター・JAPAN
チャイルドビジョン
—見え方の違いは感じ方の違い



<http://cap-j.net/save-child/view/childvision>

チャイルドビジョンを組み立てたら、膝立ちになって見てください。
幼児期の子どもの目の高さと同じくらいになる膝立ちで見るのがポイント。
子どもにも見えていると思っていたことが、「見えてない」ことにビックリします。
子どもの視野を、チャイルドビジョンで体験してみましょう!



©CAPセンター・JAPAN

大阪市消防局からのお知らせ

緊急性の判断から病院情報の案内まで

どうしましょっ?

心配だわー!

お役に立ちます! 小児救急支援アプリ

大切なお子さんの症状から「緊急性」を判断し救急車を呼ぶべきか? 救急相談すべきか? 医療機関を受診すべきか? の判断をアプリで行うことができます。

医療機関を受診される場合は、近くの医療機関(大阪府内)がアプリに表示され、ワンタッチで電話をかけることができ、地図も表示されます。

☆受診前には、必ず医療機関へ受診できることを確認してください。

【アプリのダウンロード】
右の2次元コードを読み取って、ダウンロードしてください。
※無料のアプリです



年中無休

救急安心センター おおさか

病院に行ったほうがいい?
救急車を呼んだほうがいい?
突然の病気やケガで困ったら…
看護師が医師の支援体制のもと
救急医療相談を受け付けます。

#7119
または06-6582-7119

予防救急

ケガや病気の中には、少しの注意や心がけて防げるものがあります。日ごろから注意し、心がける意識や行動を予防救急(よぼうきゅうきゅう)といいます。

予防救急を学んで
ケガや病気を
防ぎましょう



ボジョレーに教わる
救命ノート

アニメで説明しているので、楽しみながら学べます。

「119aed」で検索 🔍

大阪市消防局