

# プラザだより

## 10月号



# 福島区子ども・子育てプラザ

## 乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
★定員制の講座もありますので確認の上、ご参加下さい。 ♪申し込みが必要です。詳細をご覧の上、お申込み下さい。 予定が変更になる場合があるので、ホームページ等で確認して、ご来館ください。				つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード ♪14:30～15:30 2歳児の広場②	つどいの広場 10:30～11:00 📖ブックスタート	自由あそび
4	5	6	7	8	9	10
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～11:30 ウキウキ身体測定	つどいの広場	つどいの広場	自由あそび
11	12	13	14	15	16	17
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ	つどいの広場 13:00～15:00 🏥おもちゃ病院	自由あそび ♪10:30～11:30 ファミリー講座
18	19	20	21	22	23	24
敬老の日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ふれあい遊び	つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	つどいの広場 ★10:00～10:40 英語を楽しもう	つどいの広場	自由あそび ♪10:30～12:00 プレママ♡ プレパパ講座
25	26	27	28	29	30	31
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★ハロウインの 写真を撮ろう！	つどいの広場 ★ハロウインの 写真を撮ろう！	つどいの広場 ★ハロウインの 写真を撮ろう！	つどいの広場	自由あそび



☆遊びに来ていただく時には事前予約をお願いします。  
予約方法の詳細はホームページに掲載します。

☆キャンセルされる場合は必ず連絡してください。

☆来館時はマスクの着用をお願いします。

☆ご家族も含めて、風邪・発熱の症状がみられる場合は利用できません。

☆感染予防のため、保護者は1人でお願いします。

☆新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止することがあります。



★参加費 無料

定員がある場合、先着順で受け付けます。



### ★手形のお誕生日カード

日時 10月1日(金)10:00～14:00  
場所 3階 調理室前  
対象 10月生まれの4歳までの乳幼児と保護者  
※手形のみのご参加も可能です。



### ★ウキウキ身体測定

日時 10月7日(木)10:00～11:30  
場所 3階 こどもルーム  
※身体測定のみのご参加も可能です。



### ★親子ふれあい遊び

日時 10月20日(水)10:00～10:40  
講師 古庄千波さん  
申込 10月12日(火)～  
※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします。



### ★お誕生日会

日時 10月21日(木)10:00～10:30  
定員 15組(先着順) 申込 10月12日(火)～  
対象 10月生まれの乳幼児と保護者  
※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします。



### ★英語を楽しもう

日時 10月22日(金)10:00～10:40  
講師 横地優子さん  
定員 15組(先着順) 申込 10月12日(火)～  
※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします。



### ★ハロウインの写真を撮ろう！

期間: 10月27日(火)～29日(金)  
場所: 4階 軽運動室



＊カメラは各自でお持ちください。  
※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします  
※詳細はHPやポスターをご確認ください。



♪**申込が必要です!**

当選者は締切日の翌日公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

### ♪2歳児の広場② 親子リトミック

日時 10月1日(金) 14:30~15:30  
対象 平成30年4月2日~平成31年4月1日の間に生まれた子どもと保護者  
講師 三輪真子さん  
※定員に満たなかったため追加募集をしています。  
※今回はご兄弟はご参加いただけません。  
※詳細はホームページ等で確認して、お申込みください。

### ♪ベビーマッサージ

日時 10月15日(金) 10:00~11:30  
講師 助産師 三浦浩美さん  
対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者  
定員 5組 参加費 無料  
申込期間 9月24日(金)~10月8日(金)  
※当日バスタオルをご持参ください。



### クレオ大阪子育て館共催講座

#### ♪ファミリー講座



日時 10月17日(日) 10:30~11:30  
定員 6組 参加費 無料  
対象 1歳から就学前までの子どもとパパ・ママ  
申込期間 9月26日(日)~10月10日(日)  
内容  
♪(ママ対象)ママはヨガでリラックス!  
場所 ハイハイたっちルーム  
講師 箱谷幸恵さん  
♪(パパとこども対象)パパとあそぼう!  
場所 軽運動室  
講師 和田のりあきさん

※当日のハイハイたっちルームのご利用は、12時からになります。

### ♪プレママ♡プレパパ講座

マタニティヨガ体験と出産に向けてのギモン解消!  
日時 10月24日(日) 10:30~12:00  
講師 助産師 三浦浩美さん  
対象 初めての出産を控えたプレママ・プレパパ(安定期に入っている妊婦さん対象)  
定員 5組 参加費 無料  
申込期間 10月3日(日)~10月17日(日)



### ブックスタート

日時: 毎月第1土曜日 10:30~11:00  
対象: 引換券(3ヶ月健診時、同封)をお持ちの乳幼児と保護者  
定員: 8組(先着順)  
申込: 事前にプラザに参加申込みをしてください。



### おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。  
日時: 毎月第3土曜日 13:00~15:00  
場所: 3階 ロビー  
費用: 無料

### ★つといの広場 4階 軽運動室

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。

※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

火~土曜日 9:30~11:30 15組  
12:00~14:00 15組

### ★自由あそび 4階 ハイハイたっちルーム

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

火~日曜日 9:30~11:30 5組  
12:00~14:00 5組  
14:30~16:00 5組

### ★授乳・おむつ交換 4階 和室

火~日曜日 9:30~16:00

### ★ランチルーム 3階 多目的室

感染予防のため当分の間、ご利用いただけません。

### ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

## 福島区子ども・子育てプラザ

電話・FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/fukushima/>

