

プラザだより 11月号



福島区子ども・子育てプラザ 乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|-----|--------|---|--|---|-----------------------------------|----------------------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 休館日 | つどいの広場 | 文化の日 | つどいの広場 ★10:30～11:30 出張ひろば “いっしょにあそぼう” (福島公園) | つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード ♪14:30～15:30 2歳児の広場③ | つどいの広場 10:30～11:00 📖ブックスタート | 自由あそび | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 休館日 | つどいの広場 | つどいの広場 | つどいの広場 ★10:00～11:30 ウキウキ身体測定 | つどいの広場 ♪10:00～12:00 似顔絵を 描いてもらう | つどいの広場 | 自由あそび | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 休館日 | つどいの広場 | つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ふれあい遊び | つどいの広場 ♪10:30～12:00 すくすく離乳食作り | つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ | つどいの広場 13:00～15:00 🏥おもちゃ病院 | 自由あそび | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 休館日 | 勤労感謝の日 | つどいの広場 | つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会 | つどいの広場 | つどいの広場 ♪14:00～15:30 親子クッキング | 自由あそび ♪10:30～12:00 マタニティヨガ | |
| 29 | 30 | ★定員制の講座もありますので確認の上、ご参加下さい。 ♪申し込みが必要です。詳細をご覧の上、お申込み下さい。 予定が変更になる場合がありますので、ホームページ等で 確認してご来館ください。 | | | | | |



☆遊びに来ていただく時には事前予約をお願いします。
 予約方法の詳細はホームページに掲載します。
 ☆キャンセルされる場合は必ず連絡してください。
 ☆来館時はマスクの着用をお願いします。
 ☆ご家族も含めて、風邪・発熱の症状がみられる場合は利用できません。
 ☆感染予防のため、保護者は1人でお願いします。
 ☆新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止することがあります。



★参加費 無料

定員がある場合、先着順または抽選で受け付けます。

★手形のお誕生日カード

日時 11月5日(金) 10:00～14:00
 場所 3階 調理室前
 対象 11月生まれの4歳までの乳幼児と保護者
 ※手形のみのご参加も可能です。



★ウキウキ身体測定

日時 11月11日(木) 10:00～11:30
 場所 3階 こどもルーム
 ※身体測定のみのご参加も可能です。



★親子ふれあい遊び

日時 11月17日(水) 10:00～10:40
 講師 古庄千波さん
 定員 15組(先着順) 申込 11月9日(火)～



★お誕生日会

日時 11月25日(木) 10:00～10:30
 対象 11月生まれの乳幼児と保護者
 定員 15組(先着順) 申込 11月16日(火)～



出張ひろば

★いっしょにあそぼう

11月4日(木) 10:30～11:30

場所 福島公園
 定員 50組(先着順)
 かわいいしゃぼん玉を
 作って遊びましょう♪

《雨天中止》



♪マタニティヨガ

経産婦さんもご参加いただけます！

日時 11月28日(日)
 10:30～12:00
 講師 助産師 三浦浩美さん
 対象 安定期に入った妊婦さん
 定員 10名(抽選) 参加費 無料
 申込期間 11月7日(日)～11月21日(日)



※今回は一時保育を実施しないため、上の
 子どもさんをご参加いただけません。

♪**申込が必要です!**

当選者は締切日の翌日公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

♪ベビーマッサージ

日時 11月19日(金) 10:00~11:30
講師 助産師 三浦浩美さん
対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者
定員 5組 参加費 無料
申込期間 10月29日(金)~11月12日(金)
※初めての方を優先させていただきます。
※当日バスタオルをご持参ください。



♪似顔絵を描いてもらおう

日時 11月12日(金) 10:00~12:00
講師 山口一笑さん
対象 乳幼児と保護者
定員 6名 参加費 無料
申込期間 10月22日(金)~11月5日(金)
※来館のみの受付になります。
※1度参加された方はお申込みいただけません。



♪すくすく離乳食作り

日時 11月18日(木) 10:30~12:00
講師 福島子育て支援センター 食育担当
対象 生後4ヶ月~12ヶ月の乳児の保護者
定員 6名(一時保育なし)
参加費 300円
申込期間 10月28日(木)~11月11日(木)
持ち物 エプロン・三角巾(大きなハンカチ可)
手拭きタオル・飲み物・上履き
※メニュー・材料をホームページで確認
してお申込みください。



♪親子クッキング

～クレオ大阪子育て館共催講座～
日時 11月27日(土) 14:00~15:30
講師 溝口幸希さん
対象 3歳から就学前までの子どもと保護者
定員 6組
申込期間 11月6日(土)~11月20日(土)
持ち物 エプロン・三角巾(大きなハンカチ可)
手拭きタオル・お茶・上履き
※参加費・メニュー・材料などをホームページや
ポスターで確認してお申込みください。



+ おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。
日時: 毎月第3土曜日 13:00~15:00
場所: 3階 ロビー 費用: 無料



★つといの広場 4階 軽運動室

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、
のびのびと遊んでいただけます。
※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

火~土曜日 9:30~11:30 15組
12:00~14:00 15組

★自由あそび 4階 ハイハイタッチルーム

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

火~日曜日 9:30~11:30 5組
12:00~14:00 5組
14:30~16:00 5組

★授乳・おむつ交換 4階 和室

火~日曜日 9:30~16:00

★ランチルーム 3階 多目的室

感染予防のため当分の間、ご利用いただけません。

📖 ブックスタート

日時: 毎月第1土曜日 10:30~11:00
対象: 引換券(3ヶ月健診時、同封)を
お持ちの乳幼児と保護者
定員: 8組(先着順)
申込: 事前にプラザに参加
申込みをしてください。



ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、
子育ての援助ができる方(提供会員)が、
会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預
かりなどの援助活動を支援する事業を実施し
ています。

詳しくは、下記までお問合せください。
ファミリー・サポート・センター福島支部
TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話・FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/fukushima/>

