プラザだより 11月号

福島区子ども・子育てプラザ
乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日	つどいの広場	文化の日	つどいの広場 ★10:30～11:30 出張ひろば “いっしょにあそぼう” (福島公園)	つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード ♪14:30～15:30 2歳児の広場③	つどいの広場 10:30～11:00 ブックスタート	自由あそび
8	9	10	11	12	13	14
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～11:30 ウキウキ身体測定	つどいの広場 ♪10:00～12:00 似顔絵を 描いてもらおう	つどいの広場	自由あそび
15	16	17	18	19	20	21
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ふれあい遊び	つどいの広場 ♪10:30～12:00 すくすく離乳食作り	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ	つどいの広場 13:00～15:00 おもちゃ病院	自由あそび
22	23	24	25	26	27	28
休館日	勤労感謝の日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	つどいの広場	つどいの広場 ♪14:00～15:30 親子クッキング	自由あそび ♪10:30～12:00 マタニティヨガ
29	30	★定員制の講座もありますので確認の上、ご参加下さい。 ♪申し込みが必要です。詳細をご覧の上、お申込み下さい。 予定が変更になる場合がありますので、ホームページ等で確認してご来館ください。				
休館日	つどいの広場					

☆遊びに来ていただく時には事前予約をお願いします。
　予約方法の詳細はホームページに掲載します。
☆キャンセルされる場合は必ず連絡してください。
☆来館時はマスクの着用をお願いします。
☆ご家族も含めて、風邪・発熱の症状がみられる場合は利用できません。
☆感染予防のため、保護者は1人でお願いします。
☆新型コロナ感染症の状況により、変更や中止することがあります。

★参加費 無料
定員がある場合、先着順または抽選で受け付けます。

★手形のお誕生日カード

日　時　11月5日(金)10:00～14:00
場　所　3階　調理室前
対　象　11月生まれの4歳までの乳幼児と保護者
※手形のみのご参加も可能です。

★ウキウキ身体測定

日　時　11月11日(木)10:00～11:30
場　所　3階　こどもルーム
※身体測定のみのご参加も可能です。

★親子ふれあい遊び

日　時　11月17日(水)10:00～10:40
講　師　古庄千波さん
定　員　15組(先着順)　　申　込　11月9日(火)～

★お誕生日会

日　時　11月25日(木)10:00～10:30
対　象　11月生まれの乳幼児と保護者
定　員　15組(先着順)　　申　込　11月16日(火)～

出張ひろば ★いっしょにあそぼう

11月4日(木)10:30～11:30

場　所　福島公園　　《雨天中止》
定　員　50組(先着順)
かわいいしゃぼん玉を
　作って遊びましょう♪

♪マタニティヨガ

経産婦さんもご参加いただけます！

日　時　11月28日(日)
　　10:30～12:00
講　師　助産師　三浦浩美さん
対　象　安定期に入った妊婦さん
定　員　10名(抽選)　　参加費　無料
申込期間　11月7日(日)～11月21日(日)
※今回は一時保育を実施しないため、上の子どもさんはご参加いただけません。

♪申込が必要です！　当選者は締切日の翌日公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

♪ベビーマッサージ

日　時　　11月19日(金)10:00～11:30
講　師　　助産師　三浦浩美さん
対　象　　4カ月～7カ月の乳児と保護者
定　員　　5組　　参加費　　無料
申込期間　10月29日(金)～11月12日(金)
※初めての方を優先させていただきます。
※当日バスタオルをご持参ください。

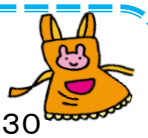
♪似顔絵を描いてもらおう

日　時　　11月12日(金)10:00～12:00
講　師　　山口一笑さん
対　象　　乳幼児と保護者
定　員　　6名　　参加費　　無料
申込期間　10月22日(金)～11月5日(金)
※来館のみの受付になります。
※1度参加された方はお申込みいただけません。

♪すくすく離乳食作り

日　時　　11月18日(木)10:30～12:00
講　師　　福島子育て支援センター　食育担当
対　象　　生後4ヶ月～12ヶ月の乳児の保護者
定　員　　6名(一時保育なし)
参加費　　300円
申込期間　10月28日(木)～11月11日(木)
持ち物　　エプロン・三角巾(大きなハンカチ可)
　　手拭きタオル・飲み物・上履き
※メニュー・材料をホームページで確認
　してお申込みください。

♪親子クッキング
～クレオ大阪子育て館共催講座～



日　時　　11月27日(土)14:00～15:30
講　師　　溝口幸希さん
対　象　　3歳から就学前までの子どもと保護者
定　員　　6組
申込期間　11月6日(土)～11月20日(土)
持ち物　　エプロン・三角巾(大きなハンカチ可)
　　手拭きタオル・お茶・上履き
※参加費・メニュー・材料などをホームページや
　　ポスターで確認してお申込みください。

おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。
日　時：毎月第３土曜日　13:00～15:00
場　所：３階　ロビー　　費　用:無料

ブックスタート

日　時：　毎月第１土曜日　10:30～11:00
対　象：　引換券(３ヶ月健診時、同封)を
　　お持ちの乳幼児と保護者
定　員：　８組（先着順）
申　込：　事前にプラザに参加
　　申込みをしてください。

★つどいの広場　4階 軽運動室

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、
のびのびと遊んでいただけます。
※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

火～土曜日　9:30～11:30　１５組
　　12:00～14:00　１５組

★自由あそび　4階 ハイハイたっちルーム

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

火～日曜日　9:30～11:30　５組
　　12:00～14:00　５組
　　14:30～16:00　５組

★授乳・おむつ交換　4階 和室

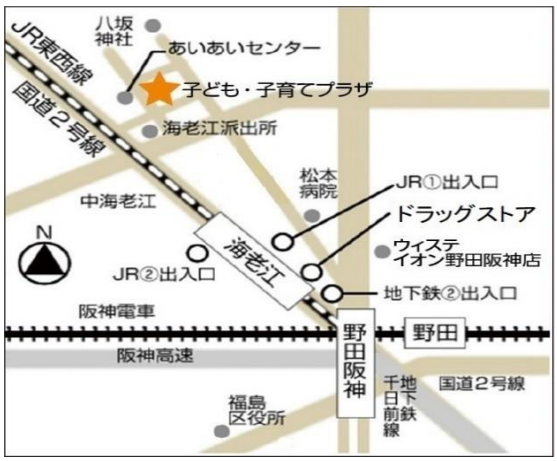
火～日曜日　9:30～16:00

★ランチルーム　3階 多目的室

感染予防のため当分の間、ご利用いただけません。

ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。
詳しくは、下記までお問合せください。
ファミリー・サポート・センター福島支部
TEL6453-0210(火～日曜日9:00～17:30)



社会福祉法人　大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話・FAX ／ 06-6453-0207

〒553-0001　大阪市福島区海老江6-1-14

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/fukushima/

2021-11