

福島区社会福祉協議会

第85号
令和3年12月

あいあいだより

編集・発行／社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会 〒553-0001 大阪市福島区海老江6-2-22 あいあいセンター内
電話：06-6454-6330 FAX 06-6454-6331 福島区社協ホームページ 福島区社会福祉協議会 検索フェイスブックにて
最新情報配信中!!facebook
QRコード

あいちゃん

認知症啓発上映会
「99歳 母と暮らせば」

お茶目で天真爛漫な認知症の母(99歳)と介護を始めた息子(71歳)。介護される人もする人も共に幸せに暮らせる介護とは?支え、支えられながら共に生きることのいとおしさがじんわりと心にしみるヒューマンドキュメンタリー。

開催日時 令和4年1月22日(土) 13:30~15:30(開場13:00)

場所 福島区民センター1階ホール(吉野3-17-23)

申込み 12月6日(月)~12月24日(金) 電話または来館にて申込み受付

定員 60名 事前申込み制

※定員を超える応募があった場合は抽選となります。

※当選者には1月6日までに当選はがきを送付致します。

参加費 無料

【共催】

●福島区地域包括支援センター ●あいあいオレンジチーム(認知症初期集中支援事業)

●オレンジサポーター地域活動促進事業 ●福島区見守り相談室

お問い合わせ・申込み先 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) ☎06-6454-6330

※当日は、マスクの着用をお願い致します。 ※ご来場の際、検温・手指消毒にご協力ください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず中止する場合がございます。人生100年時代を
楽しく生きる
ヒントが満載!!

地域福祉活動者向け講演会

「ヤングケアラー」を知る

「ヤングケアラー」とは、「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、子ども自身の権利が守られていないと思われる子ども」のこと。近年、社会問題となっている「ヤングケアラー」について、当事者の経験談から身近な問題として考えていきましょう。

開催日時 令和4年1月29日(土)
14:00~15:30(開場13:30)

場所 福島区民センター1階ホール(吉野3-17-23)

対象 ●地域福祉活動(見守り活動、高齢者食事サービス、ふれあい喫茶等)に携わっている方
●子ども食堂等子どもの居場所づくりに携わっている方

定員 100名

講師 立命館大学大学院生 河西 優 氏



《講師プロフィール》

統合失調症の母親のケアを小学校高学年の頃より担う。昨年から、当事者のつどい「いろはのなかまたち」のコアメンバーとしてピアサポート活動に携わったり、「子ども・若者ケアラーの声を届けようプロジェクト」の発起人としてメディアや研修会での啓発活動を行ったりしている。



第20回 あいあいまつり ひろげよう笑顔! つなごう地域のわ

福島区のボランティア活動や地域での取り組みを知ってもらえるよう開催しているイベントです。ぜひお越しください♪

開催日 令和4年2月11日(金・祝) 場所 福島区民センター

ステージ発表

ボランティア等によるパフォーマンス発表

物販コーナー

手作りグッズなどの販売

展示コーナー

ボランティア活動等の紹介

こどもコーナー

クイズやゲームなどで遊ぼう

※詳細は決定次第、福島区社協ホームページなどでご案内しますので、ご確認ください。



※新型コロナウイルス感染症の状況により、開催の見合わせや内容の変更がある場合があります。ご了承ください。



お問い合わせ 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) ☎06-6454-0531 FAX.06-6454-6331

「福島区社協あいあいだより」は、4月・8月・12月の1日発行です。

“人とつながる活動” 福島区のホットな活動を紹介します!

コロナ禍でもつながりを持ち続けられるよう、福島区では感染予防対策をしながら、さまざまな活動をおこなっています。活動を通して、新しい人と人とのつながりがうまれています。活動にご興味を持たれた方は、あいあいセンターまでぜひご相談ください!!

「おうちでできるボランティア活動～園芸編～」を開催しました!

コロナ禍で対面でのボランティア活動が難しい中、お家でできる活動があればとの想いで講座を開催しました。初回に種を植えた卵パックをお渡しし、お家で種から育てていただきました。講師の福島区グリーンコーディネーターからの講座を受けながら、ポットへの植え替えなどを行い、無事プランターに植え替えができました!

参加者の方が大切に育てたお花は、区内の社会福祉施設にお渡ししました。コロナ禍で社会福祉施設とボランティア活動者の交流が難しい中、お花を通して交流することができました。コロナが落ち着いたら直接会って交流できることを楽しみにしています!



講座で植物や土のことなどを勉強した後、卵パックからポットに植え替えを行いました。



福島育成園にて、ポットからプランターへ植え替えを行いました。育成園の方も一緒にご参加いただきました。



区内の社会福祉施設へプランターをプレゼントしました。愛情をこめて育てたお花によりこんでいただきました!

オンライン(ZOOM)健康体操部

コロナ禍でも、健康づくりや人とのつながりを持てるようにZOOMを活用した「オンライン健康体操部」を開催しました。

1回目はZOOMの使い方を対面で行い、2回目以降は「ごぼう先生のDVD」を配信し、参加者の皆さまと一緒に、カラダを楽しみながら動きました。最初はオンラインの接続に不安を抱えていた方もオンラインにも慣れて笑顔あふれる場となりました。



あたたかいお手紙で元気をおすそ分け!

例年敬老の日のお祝いとして、区内の高齢者施設でボランティアの皆さんが音楽演奏などの楽しい活動を行ってくださっています。今年度はコロナ禍で直接会ってお祝いできなかったのが、ボランティアとして協力してくださる方にお手紙を書いていただき、お祝いの気持ちを届けました!素敵なイラストやあたたかいメッセージに、施設の職員さん・利用者さんとても喜んでおられました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございます!



心のこもった
お手紙に、
施設の皆さん
大変よろこんで
おられました!



なごみちゃんの地域活動インタビュー

in 上福島地域

あいあいセンターのマスコットキャラクター「なごみちゃん」が、福島区の各地域を訪問し、地域の役員や活動者の方々にインタビューさせていただきます。第1回目は、上福島地域へ訪問しました。今回は、上福島連合振興町会の安田連合町会長、上福島地域活動協議会の藤川会長、防災リーダーの中村町会長にお話を伺いました。

上福島地域は、阪神高速池田線を南北に挟み、JR環状線沿線北側に位置しており、JR福島駅を中心に飲食店が多く、また福島聖天通商店街や神子田(みこた)通商店街といった古くからある商店街が賑わっています。梅田に隣接する地域のため、大型マンションや企業ビルも多く、古さと新しさが共存する地域です。

上福島地域の伝統「何事もまずはじめにやってみる」

～安田連合町会長へインタビュー～

上福島地域は、新しい活動等はまずはじめにやってみるという伝統を大切に、いろいろな活動を取り組み始めたとおっしゃっていました。

また、地域として安心・安全のまちづくりを掲げており、防災に関する活動に力を入れていると伺いました。



～地域活動協議会の藤川会長へインタビュー～

上福島コミュニティセンターにて、高齢者食事サービスやふれあい喫茶、百歳体操、カラオケ等の活動が開催されています。上福島小学校へ登校する児童を見守る「ふくろう隊」は、集団登校の各グループにふくろう隊1名が付き添い、スタート地点から学校まで一緒に移動して見守りされています。また、「なにわマナー協議会」では、JR福島駅周辺の安心・安全・快適な街づくりを目指して、毎日自転車の駐輪管理やクリーン活動に取り組まれています。



～防災リーダーの中村町会長へインタビュー～

「継続は力なり」をモットーに毎年1回防災に関する訓練に取り組まれています。夜間想定やコロナ禍での避難所開設訓練を実施されました。今年度、コロナの状況を見ながら、地域住民参加型での避難所開設訓練の開催を考えておられます。



なごみちゃんの感想 上福島地域は、地域の方々が安心に暮らせる街づくりを目標にたくさんの活動に取り組まれています。地域の皆さま、ぜひ地域活動にご参加してみてください！



大阪市生活困窮者自立支援事業

さまざまな理由で、生活の中で困りごとや問題を感じたらまずはご相談ください。相談支援員が問題の解決にむけて、あなたと一緒に考え、サポートします。ご家族や周りの方からの相談でもお受けします。**相談無料、秘密は厳守します。**

例えばこんな「困りごと、不安」はありませんか？

家賃や光熱費の滞納で困っている。

家族のことで悩んでいる。

仕事が續かない、どんな仕事がいいかわからない。

生活費のやりくりに困っている。

まずはお電話ください。

お問い合わせ・ご相談先 福島区役所3階32番窓口(福島区大開1-8-1)

☎06-6468-6340 FAX.06-6468-6350

※ご相談は予約を優先させていただきます。 mail:fuku-anshin@clock.ocn.ne.jp

開設日時 月曜日～金曜日(9:00～17:30)※祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く

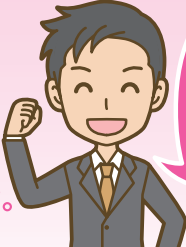
※この事業は大阪市福島区社会福祉協議会が受託をして実施しています。

生活あんしん相談窓口

まずはご相談ください！

あんしんさぽーと

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が不十分の方が利用できるサービスです。



あなたの暮らしの「安心」をお手伝いする事業です。

- 福祉サービス等利用援助**

福祉サービスの利用に不安がある方へ利用に関する情報の提供、相談など安心してご利用いただけるようお手伝いします。
- 金銭管理サービス**

預貯金の出し入れや家賃、公共料金の支払いなど日常の金銭管理をお手伝いします。
- 預かりサービス**

紛失や盗難を防止するために通帳や証書類をお預かりします。

利用対象者やサービス利用料についてはお問い合わせください。

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) ☎06-6454-6330

きらめきセンターからのお知らせ

イベント・行事のお知らせ

令和3年度(12月～3月) 主な行事と催しの日程

身体機能維持に

●百歳体操



開催日時 毎週火・木曜日 12:00～12:25

場所 大広間

認知症予防に

●チャレンジ数独・大人のぬり絵



開催日時 開館時間内 10:00～17:00

場所 事務所に配布

お誕生日会・コンサートなどは、感染拡大防止のため中止します。ご利用になる皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

各行事や催し・講座等の詳細は「センターだより」(毎月25日発行)でご確認ください。(新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期や中止になる場合があります)

※市内在住の60歳以上の方が利用できます。ご来館お待ちしております。

開館時間 10:00～17:00、休館日:日・祝・年末年始(12月29日～1月3日)

お問い合わせ きらめきセンター(福島区老人福祉センター) 福島区海老江6-1-14 ☎06-6453-2357

大阪市介護予防教室事業「なにわ元気塾」

“あいあい教室”

65歳以上すべての方が対象です。

参加費・予約不要

各地域コミュニティセンターに講師を招き、介護予防の観点から、「体操・運動」「食事・栄養」「口腔機能」「認知症・うつ予防」に関する講話や実習。他レクリエーションなどを行い、こころとからだの元気を高めます。

開催時間 13:30～14:30 (新家・鷺洲地域は13:00～14:00)

タオルと飲み物(水・お茶)をご持参ください。

各地域 毎月開催予定

地域	開催日	会場
上福島	第1木曜日	上福島コミュニティセンター (福島8-12-7)
福島	第1月曜日	福島コミュニティセンター (福島5-7-23)
玉川	第3月曜日	玉川コミュニティセンター (玉川4-5-17)
野田	第4火曜日	野田コミュニティセンター (野田5-9-8)
吉野	第1金曜日	吉野コミュニティセンター (吉野4-3-21)
新家	第2火曜日	新家コミュニティセンター (吉野4-12-36)
大開	第3金曜日	大開福祉センター (大開1-19-40)
鷺洲	第2水曜日	鷺洲コミュニティセンター (鷺洲2-4-14)
海老江東	第1火曜日	海老江東コミュニティセンター (海老江1-5-20)
海老江西	第3火曜日	海老江西コミュニティセンター (海老江6-6-19)

※天候や諸事情で日程は変更になることがあります。

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) ☎06-6454-6330



子育て支援ボランティア養成講座



日時 令和3年12月17日(金)～令和4年2月4日(金) 14:15～15:45(全7回)

場所 福島区子ども・子育てプラザ

日程	内容	講師
12月17日(金)	子どもの病気	ウエストキッズクリニック 医師 病児保育室リトルベアー 職員
12月23日(木)	子どもとのコミュニケーション (児童虐待防止)	子育て支援室 保育士
1月 7日(金)	子育て支援ボランティアについて	子ども・子育てプラザ 職員
1月13日(木)	子どもの健康と発育	保健福祉センター 保健師
1月13日(木)	子どもとの生活を楽しまう 乳幼児の遊び	子ども・子育てプラザ 職員
1月21日(金)	乳幼児の遊び ※2歳児の広場で子どもたちと遊びます。	子ども・子育てプラザ 職員
1月27日(木)	障がいのある子どもの理解	特別支援教育士
2月 4日(金)	子どもの事故防止と応急手当	助産師



お気軽に
お問合せください!
お待ちしております!

対象 子育て支援やボランティア活動に関心のある方

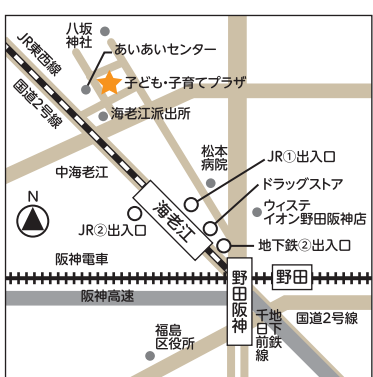
定員 10名(先着順)

参加費 無料

申込み 来館もしくは電話で申込みください

その他 各回のみの参加も可能です。全回受講された方は、プラザで一時的保育のボランティアをしていただけます。

お問い合わせ・申込み先 福島区子ども・子育てプラザ 福島区海老江6-1-14 ☎06-6453-0207





認知症サポーター養成講座



知ろう・学ぼう・考えよう!

～知ってください認知症のこと～

「認知症サポーター」とは認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る支援者です。地域の方々の正しい理解と温かい見守りが、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らすことができる大きな支えとなります。

一緒に認知症サポーター養成講座を受講して、認知症サポーターになりませんか?

**令和4年
2月25日(金)
13:30～15:00**



受講された方には、認知症サポーターカードと
ロバ隊長(福島区オリジナル)をお渡しします

内容 認知症についての講義、参加者同士で話をしながら学びます

講師 福島区内のキャラバン・メイト

場所 あいあいセンター 多目的室またはオンライン(ZOOM)

対象 ご興味・ご関心がある方(定員10人)

申込み 電話・FAX・メールで令和4年2月16日(水)までにあいあいセンターへ
※FAX・メールの場合は①氏名 ②電話番号 ③ご住所 ④メールアドレス
(ZOOMでの参加を希望される方のみ)を記載のうえ申込みください

お問い合わせ・申込み先
福島区キャラバン・メイト事務局(福島区社会福祉協議会) 福島区海老江6-2-22
☎06-6454-0531 FAX.06-6454-6331 メール:fukcenter@piano.ocn.ne.jp
※新型コロナウイルス感染症の状況により、急遽開催を見合わせる場合がありますのでご了承ください。



大阪市社会福祉大会

10月15日(金)大阪国際交流センターにおいて、大阪市社会福祉大会が開催され、次の方々を受賞されました。おめでとうございます。(順不同・敬称略)

市長 地域福祉推進功労者表彰

ボランティア団体
アンサンブル・ウエボ
おおさか・ふくしま・おもちゃ病院

大阪市社会福祉協議会 会長表彰

社会福祉事業協助者
大阪福島ライオンズクラブ

市長 地域福祉推進功労者感謝

社会福祉協議会役員
辻本 香 清水 幸子 妹尾 美雄 松原 由江
平野 信行 上田 和年 小澤 時子 永井 博人
角川 勝治 山本 比呂之

ボランティア個人・団体
大垣 禎秀 フラサークル ティアレ
ふれあいカフェ UR 大開 オレンジカフェ
コミュニティサロン “オードリー”

令和3年度 福祉基金助成金の交付が決定しました

区内でボランティア活動に取り組むグループ・個人に対して、助成金を助成しています。9月に福祉基金運営委員会を実施し審査した結果、次のとおり交付しましたのでご報告します。

《植本・手嶋基金(助成金)》: 個人 2件 8万円

《小林基金助成金》: グループ 1件 5万円



初めてのスマホ体験講座

開催日時 令和4年1月12日(水) 13:30～15:30

場所 あいあいセンター 2階多目的室(海老江6-2-22)

講師 ソフトバンク(株) スマートフォンアドバイザー

対象 区内在住のスマートフォン初心者の方

定員 20名(先着順) ※当日iPhoneを貸し出します。

申込み 12月7日(火)から来館または電話にて受付

お問い合わせ・申込み先 福島区老人福祉センター(きらめきセンター)
福島区海老江6-1-14 ☎06-6453-2357



五大物産株式会社様より 食料品をご寄贈 いただきました

去る令和3年7月19日(月)五大物産株式会社様より福島区社会福祉協議会へ食料品をご寄贈いただきました。いただきました食料品は各地区・校下社会福祉協議会や、生活あんしん相談事業、区内こども食堂に、また、9月、10月にフードパントリーを開催し、コロナ禍で生活にお困りの方へお配りしました。
ありがとうございました。



賛助会費納入および、 賛助会員を募集しています

福島区社協では、安全・安心・福祉のまちづくりを推進しています。
また、地区・校下社協活動などの地域福祉活動や福祉に関する広報啓発、地域福祉活動事業への助成金など、各種事業に取り組み、区内のみなさまと協働した福祉の充実を目指しています。福島区社協に、みなさまのご協力をお願いします。

賛助会費(年会費)		受付方法	
個人会費	1口 1,000円	現金	福島区社協 窓口持参
法人・団体会費	1口 10,000円	振替	ゆうちょ銀行 口座記号番号 00940-4-24975

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) ☎06-6454-6330

善意銀行だより

たくさんのご寄付をいただき、ありがとうございました。
皆さまからのご寄付は、地域福祉の向上のために活用します。
※寄付金は、所得税法上の寄付金控除があります。

令和3年7月1日～10月31日(順不同・敬称略)

善意銀行
寄付者一覧 **総額 577,243円** (物品寄付を含む)

●(株)全拓プリプリ本店 ●(株)広拓プリプリ600 ●プリプリ本店 顧客一同
●プリプリ600 顧客一同 ●猫島義明 ●佐藤公泰 ●五大物産株式会社
●ワールドコマース株式会社 ●アストラゼネカ株式会社 ●株式会社丸和 宇野久美子
●NPO日本もったいない食品センター ●匿名 1名