

# プラザだより 2月号



## 福島区子ども・子育てプラザ 乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード	つどいの広場	つどいの広場 10:30～11:00 📖ブックスタート ★11:10～11:20 おはなしのじかん	自由あそび ♪10:30～12:00 プレママ♡ プレパパ講座
7	8	9	10	11	12	13
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～11:30 ウキウキ身体測定	つどいの広場	建国記念の日	つどいの広場	自由あそび
14	15	16	17	18	19	20
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ふれあい遊び	つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ ♪14:30～15:30 2歳児の広場②	つどいの広場 ★11:10～11:20 おはなしのじかん 13:00～15:00 🏥 おもちゃ病院	自由あそび
21	22	23	24	25	26	27
休館日	つどいの広場	天皇誕生日	つどいの広場 ① 9:30～11:30 ② 12:00～14:00 ★おひなさまをつくろう!	つどいの広場 ① 9:30～11:30 ② 12:00～14:00 ★おひなさまをつくろう!	つどいの広場 ① 9:30～11:30 ② 12:00～14:00 ★おひなさまをつくろう!	自由あそび
28	★定員制の講座もありますので確認の上、ご参加下さい。 ♪申し込みが必要です。詳細をご覧の上、お申込み下さい。 予定が変更になる場合がありますので、ホームページ等で確認してご来館ください。					
休館日						



☆遊びに来ていただく時には事前予約をお願いします。  
 予約方法の詳細はホームページに掲載します。  
 ☆来館時はマスクの着用をお願いします。  
 ☆ご家族も含めて、風邪・発熱の症状がみられる場合は利用できません。  
 ☆感染予防のため、保護者は1人でお願いします。  
 ☆新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止することがあります。

☆キャンセルされる場合は  
必ず連絡してください。

★参加費 無料 定員がある場合、先着順で受け付けます。

### ★手形のお誕生日カード

日時 2月3日(木) 10:00～14:00  
 場所 3階 調理室前  
 対象 2月生まれの4歳までの乳幼児と保護者  
 ※手形のみのご参加も可能です。



### ★おはなしのじかん

日時 2月5日・19日(土) 11:10～11:20  
 場所 4階 軽運動室  
 内容 『絵本の会福島』のボランティアさんが  
 絵本や紙芝居などを読んでくれますよ～  
 ※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします。



### ★ウキウキ身体測定

日時 2月9日(水) 10:00～11:30  
 場所 3階 こどもルーム  
 ※身体測定のみのご参加も可能です。



※10:15～11:15 助産師さんが相談にのってくれますよ!

### ★親子ふれあい遊び

日時 2月16日(水) 10:00～10:40  
 講師 古庄千波さん  
 申込 2月8日(火)～  
 ※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします。



### ★お誕生日会

日時 2月17日(木) 10:00～10:30  
 定員 15組(先着順) 申込 2月8日(火)～  
 対象 2月生まれの乳幼児と保護者  
 ※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします。



## ★おひなさまをつくろう! 2月24日(木)～26日(土)

① 9:30～11:30  
 ② 12:00～14:00

対象 0歳～就学前の乳幼児と保護者  
 定員 各回15組(先着順) 参加費 無料  
 申込 2月15日(火)～  
 内容 親子で楽しくおひなさまを作りましょう♪  
 ※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします。  
 ※工作は子ども1人につき1回です。

♪**申込が必要です!**

当選者は締切日の翌日公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

### ♪プレママ♡プレパパ講座

マタニティヨガ体験と出産に向けてのギモン解消!

日時 2月6日(日)10:30~12:00

講師 助産師 三浦浩美さん

対象 初めての出産を控えたプレママ・プレパパ  
(安定期に入っている妊婦さん対象)

定員 5組 参加費 無料

申込期間 1月16日(日)~1月30日(日)



### ♪ベビーマッサージ

日時 2月18日(金)10:00~11:30

講師 助産師 三浦浩美さん

対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者

定員 5組 参加費 無料

申込期間 1月28日(金)~2月10日(木)

※初めての方を優先させていただきます。

※当日バスタオルをご持参ください。



### ♪2歳児の広場【3回連続講座】 ※2回続けて参加できる方を優先させていただきます。

日時 ②2月18日(金)

③3月18日(金)

時間:②・③とも 14:30~15:30

内容 ②親子リトミック

③子どもとのくらしをゆたかに

講師 ②三輪真子さん

③奥村仁美さん

対象 平成30年4月2日~平成31年4月1日の間に生まれた子どもと保護者

定員 10組(③のみ一時保育あります) 参加費 無料

申込期間 2月17日(木)まで先着順で受付中 ※今回はご兄弟はご参加いただけません。



### +

## おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。

日時: 毎月第3土曜日 13:00~15:00

場所: 3階 ロビー

費用: 無料



### 📖 ブックスタート

日時: 毎月第1土曜日 10:30~11:00

対象: 引換券(3ヶ月健診時、同封)を

お持ちの乳幼児と保護者

定員: 8組(先着順)

講師: 福島図書館司書

申込: 事前にプラザに参加

申込みをしてください。



### ★つといの広場 4階 軽運動室

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。

※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

火~土曜日 9:30~11:30 15組

12:00~14:00 15組

### ★自由あそび 4階 ハイハイタッチルーム

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

火~日曜日 9:30~11:30 5組

12:00~14:00 5組

14:30~16:00 5組

### ★授乳・おむつ交換 4階 和室

火~日曜日 9:30~16:00

### ★ランチルーム 3階 多目的室

感染予防のため当分の間、ご利用いただけません。

## 子育てサークル募集!

子育て仲間、サークルを作ってみませんか?  
まずは、プラザスタッフにご相談ください。

## ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、  
子育ての援助ができる方(提供会員)が、  
会員として登録し、施設への送迎や子どもさん  
の預かりなどの援助活動を支援する事業  
を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)



社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

# 福島区子ども・子育てプラザ

電話・FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/fukushima/>