

# プラザだより 1月号



## 福島区子ども・子育てプラザ 乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土 1	日 2
★定員制の講座は先着順でご予約いただけます。 ♪申し込み後、抽選で参加者を決定します。 予定が変更になる場合がありますので、ホームページ等で詳細を確認の上、ご来館ください。						
3	4	5	6	7	8	9
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 10:30～11:00 📖ブックスタート ★11:10～11:20 おはなしのじかん	自由あそび
10	11	12	13	14	15	16
成人の日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～11:30 ウキウキ身体測定	つどいの広場 ★10:00～11:00 食育講座	つどいの広場 ♪10:00～12:00 似顔絵を描いてもらおう	つどいの広場 ★11:10～11:20 おはなしのじかん 13:00～15:00 🏥おもちゃ病院	自由あそび
17	18	19	20	21	22	23
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ふれあい遊び	つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ ♪14:30～15:30 2歳児の広場①	つどいの広場	自由あそび
24	25	26	27	28	29	30
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ① 9:30～11:30 ② 12:00～14:00 ★節分工作	つどいの広場 ① 9:30～11:30 ② 12:00～14:00 ★節分工作	つどいの広場 ① 9:30～11:30 ② 12:00～14:00 ★節分工作	自由あそび
31						
休館日						



### プラザからのお知らせ

☆遊びに来ていただく時には事前予約をお願いします。

予約方法の詳細はホームページに掲載します。

☆来館時はマスクの着用をお願いします。

☆ご家族も含めて、風邪・発熱の症状がみられる場合は利用できません。

☆感染予防のため、保護者は1人をお願いします。

☆新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止することがあります。

☆キャンセルされる場合は必ず連絡してください。

### ★参加費 無料

定員がある場合、先着順で受け付けます。

### ★手形のお誕生日カード

日時 1月5日(水) 10:00～14:00

場所 3階 調理室前

対象 1月生まれの4歳までの乳幼児と保護者

※手形のみのご参加も可能です。



### ★ウキウキ身体測定

日時 1月12日(水) 10:00～11:30

場所 3階 こどもルーム

※身体測定のみのご参加も可能です。



※10:15～11:15 助産師さんが相談にのってくれますよ!

### ★親子ふれあい遊び

日時 1月19日(水) 10:00～10:40

講師 古庄千波さん

申込 1月11日(火)～

※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします。



### ★お誕生日会

日時 1月20日(木) 10:00～10:30

定員 15組(先着順) 申込 1月11日(火)～

対象 1月生まれの乳幼児と保護者

※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします。



### ★食育講座

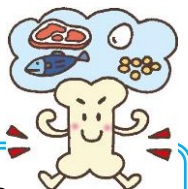
日時 1月13日(木) 10:00～11:00

講師 保健福祉センター 管理栄養士 小林さん

定員 15組(先着順) 申込 1月4日(火)～

※管理栄養士さんが食事について、お話してくれますよ。

※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします。



### ★節分工作

1月27日(木)～29日(土)

① 9:30～11:30

② 12:00～14:00

対象 0歳～就学前の乳幼児と保護者

定員 各回15組(先着順) 参加費 無料

申込 1月18日(火)～

内容 親子で楽しく節分の工作をしましょう♪

※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします。

※工作は子ども1人につき1回です。



♪**申込が必要です!**

当選者は締切日の翌日公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

### ♪似顔絵を描いてもらおう

日時 1月14日(金)10:00~12:00  
講師 山口一笑さん  
対象 乳幼児と保護者  
定員 6名 参加費 無料  
申込期間 12月17日(金)~1月7日(金)



※来館のみの受付になります。

※1度参加された方はお申込みいただけません。

### ♪ベビーマッサージ

日時 1月21日(金)10:00~11:30  
講師 助産師 三浦浩美さん  
対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者  
定員 5組 参加費 無料  
申込期間 12月24日(金)~1月14日(金)



※初めての方を優先させていただきます。

※当日バスタオルをご持参ください。

### ♪2歳児の広場【3回連続講座】 ※3回とも参加できる方を優先させていただきます。

日時 ①1月21日(金) ②2月18日(金) ③3月18日(金) 時間:①~③とも 14:30~15:30  
内容 ①親子で遊ぼう! ②親子リトミック ③子どもとのくらしをゆたかに  
講師 ①プラザ職員 ②三輪真子さん ③奥村仁美さん  
対象 平成30年4月2日~平成31年4月1日の間に生まれた子どもと保護者  
定員 10組(③のみ一時保育あります) 参加費 無料  
申込期間 12月17日(金)~1月14日(金) ※今回はご兄弟はご参加いただけません。



### ★おはなしのじかん

日時 1月8日・15日(土) 11:10~11:20  
場所 4階 軽運動室  
内容 『絵本の会福島』のボランティアさんが  
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ~



### 📖ブックスタート

日時: 毎月第1土曜日 10:30~11:00  
対象: 引換券(3ヶ月健診時、同封)を  
お持ちの乳幼児と保護者  
定員: 8組(先着順)  
講師: 福島図書館司書  
申込: 事前にプラザに参加  
申込みをしてください。



### ★つといの広場 4階 軽運動室

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、  
のびのびと遊んでいただけます。

※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

火~土曜日 9:30~11:30 15組  
12:00~14:00 15組

### ★自由あそび 4階 ハイハイタッチルーム

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

火~日曜日 9:30~11:30 5組  
12:00~14:00 5組  
14:30~16:00 5組

### ★授乳・おむつ交換 4階 和室

火~日曜日 9:30~16:00

### ★ランチルーム 3階 多目的室

感染予防のため当分の間、ご利用いただけません。

### + おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。

日時: 毎月第3土曜日 13:00~15:00

場所: 3階 ロビー

費用: 無料



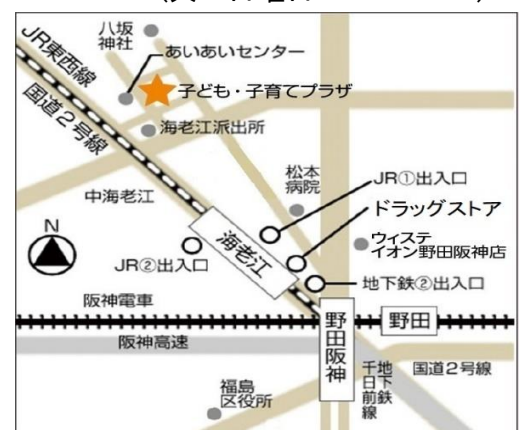
### ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、  
子育ての援助ができる方(提供会員)が、  
会員として登録し、施設への送迎や子ども  
さんの預かりなどの援助活動を支援する事業  
を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)



社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

**福島区子ども・子育てプラザ**

電話・FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/fukushima/>