

プラザだより 3月号



福島区子ども・子育てプラザ 乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:40 にっこりキッズ	つどいの広場 10:30～11:00 📖ブックスタート ★11:10～11:20 おはなしのじかん	自由あそび ♪10:30～12:00 マタニティヨガ
7	8	9	10	11	12	13
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～11:30 ウキウキ身体測定	つどいの広場 ★10:00～10:40 英語を楽しもう	つどいの広場 ♪10:00～12:00 似顔絵を描いてもらおう	つどいの広場	自由あそび
14	15	16	17	18	19	20
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ふれあい遊び	つどいの広場	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ ♪14:30～15:30 2歳児の広場③	つどいの広場 ★11:10～11:20 おはなしのじかん 13:00～15:00 🏥 おもちや病院	自由あそび
21	22	23	24	25	26	27
春分の日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	つどいの広場	つどいの広場	自由あそび ★10:30～11:00 音楽コンサート
28	29	30	31	★定員制の講座は先着順でご予約いただけます。 ♪申し込み後、抽選で参加者を決定します。 予定が変更になる場合がありますので、ホームページ等で詳細を確認の上、ご来館ください。		
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場			



☆遊びに来ていただく時には事前予約をお願いします。
 ☆来館時はマスクの着用をお願いします。
 ☆ご家族も含めて、風邪・発熱の症状がみられる場合は利用できません。
 ☆感染予防のため、保護者は1人でお願いします。
 ☆新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止することがあります。

☆キャンセルされる場合は
必ず連絡してください。

★参加費 無料 定員がある場合、先着順で受け付けます。

★手形のお誕生日カード

日時 3月2日(水) 10:00～14:00
 場所 3階 調理室前
 対象 3月生まれの4歳までの乳幼児と保護者



★お誕生日会

日時 3月24日(木) 10:00～10:30
 定員 15組(先着順) 申込 3月15日(火)～
 対象 3月生まれの乳幼児と保護者



★にっこりキッズ

日時 3月4日(金) 10:00～10:40
 講師 府民共済 にっこりキッズキャラバン スタッフ
 定員 15組(先着順) 申込 2月22日(火)～
 *おうちでも遊べる運動遊びを楽しみましょう～



★おはなしのじかん

日時 3月5日・19日(土) 11:10～11:20
 場所 4階 軽運動室 申込 2月22日(火)～
 定員 15組(先着順) 3月 8日(火)～
 内容 『絵本の会福島』のボランティアさんが
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ～



★ウキウキ身体測定

日時 3月9日(水) 10:00～11:30
 場所 3階 こどもルーム

★英語を楽しもう

日時 3月10日(木) 10:00～10:40
 講師 横地優子さん
 定員 15組(先着順) 申込 3月1日(火)～

★親子ふれあい遊び

日時 3月16日(水) 10:00～10:40
 講師 古庄千波さん
 定員 15組(先着順) 申込 3月8日(火)～



★音楽コンサート

日時 3月27日(日) 10:30～11:00
 場所 4階 軽運動室
 出演 アンサンブル ウペポ
 対象 乳幼児と保護者・児童
 定員 15組(先着順)
 申込 3月6日(日)～



※ご家族で
どうぞ!!

参加費 無料

♪**申込が必要です!**

当選者は締切日の翌日公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

♪**マタニティヨガ**

経産婦さんもご参加いただけます!

日時 3月6日(日)10:30~12:00
講師 助産師 三浦浩美さん
対象 安定期に入った妊婦さん
定員 10名(抽選) 参加費
申込期間 2月13日(日)~2月27日(日)
※今回は上の子どもさんにご参加いただけません。



♪**ベビーマッサージ**

日時 3月18日(金)10:00~11:30
講師 助産師 三浦浩美さん
対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者
定員 5組 参加費 無料
申込期間 2月25日(金)~3月11日(金)
※初めての方を優先させていただきます。
※当日バスタオルをご持参ください。



♪**似顔絵を描いてもらおう**

日時 3月11日(金)10:00~12:00
講師 山口一笑さん
対象 乳幼児
定員 6名 参加費 無料
申込期間 2月18日(金)~3月4日(金)
※来館のみの受付になります。
※1度参加された方はお申込みいただけません。



♪**2歳児の広場③**

日時 3月18日(金)14:30~15:30
対象 平成30年4月2日~平成31年4月1日の間に生まれた子どもと保護者
講師 奥村仁美さん
※定員に満たなかったため追加募集をしています。
※2歳児の参加者のみ一時保育があります。
※詳細はホームページ等で確認して、お申込みください。



おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。
日時: 毎月第3土曜日 13:00~15:00
場所: 3階 ロビー
費用: 無料



ブックスタート

日時: 毎月第1土曜日 10:30~11:00
対象: 引換券(3ヶ月健診時、同封)をお持ちの乳幼児と保護者
定員: 8組(先着順)
講師: 福島図書館司書
申込: 事前にプラザに参加申込みをしてください。



子育てサークル募集!

子育て仲間で、サークルを作ってみませんか? まずは、プラザスタッフにご相談ください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。
ファミリー・サポート・センター福島支部
TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

★**つといの広場 4階 軽運動室**

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。

※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

火~土曜日 9:30~11:30 15組
12:00~14:00 15組

★**自由あそび 4階 ハイハイタッチルーム**

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

火~日曜日 9:30~11:30 5組
12:00~14:00 5組
14:30~16:00 5組

★**授乳・おむつ交換 4階 和室**

火~日曜日 9:30~16:00

★**ランチルーム 3階 多目的室**

感染予防のため当分の間、ご利用いただけません。

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話・FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/fukushima/>

