

# きらめき センターだより

2022年9月発行

## 9月号



〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

## ドコモのスマホ教室「災害に備えよう」

日時：①9月27日（火）午前 10:00～12:00

②9月27日（火）午後 1:30～3:30

※どちらか、都合のいい時間をお知らせください。

場所：きらめきセンター クラブ室

内容：災害発生時に、家族や友人の安否確認などの役立つサービスの活用方法や、いざというときに知っておくと便利なことなど、利用可能なサービスをご紹介します。

テキストを見ながらの体験終了後、質問コーナーあり。

※スマホをお持ちでない方は、ドコモのスマホをお借りすることもできます。

（申込時にお知らせください）

講師：ドコモ スマートフォンアドバイザー

対象：市内在住 60 歳以上の方

定員：各 16 名（先着順） ※定員になり次第締め切り

持ち物：使用しているスマホ（他社契約の方も OK）、筆記用具

申込み：9月6日（火）午前 10:00～ 来館か電話で

無料

双観



※新型コロナウイルス感染拡大状況などにより、日程が変更になる場合があります。

## 特殊詐欺に気を付けよう！

福島区内で  
特殊詐欺が急増中！



「電話で」  
「急に」  
「お金の話」  
それはサギです

区役所や税務署などの職員と偽り、ATM を操作させる還付金詐欺が多発しています。

その他、金融機関や警察官と偽るなど様々な手口の特殊詐欺が発生しています。

家族構成や口座番号などの個人情報を探ねてくる電話は、すべて詐欺です！

区役所職員や警察官を名乗る電話があれば、担当課と名前を聞いて電話を切り、

相手から聞いた番号ではなく、福島区役所 06 - 6464 - 9983、

福島警察署 06 - 6465 - 1234 へかけて確認してください。



# 漢字 DE 脳トレ 2 ~知れば楽しい漢字の話~

楽しく遊びながら漢字の魅力を再発見！  
漢字に関する様々な知識を分かりやすく解説し、関連したクイズやパズル問題などにチャレンジしていただきます。

無料

日時：10月7日（金）午後 1:30~3:00

場所：きらめきセンター クラブ室

講師：芝原 功さん

漢字教育士、大阪市生涯学習インストラクター

定員：20名（先着順）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため人数制限しています。

持ち物：筆記用具

申込み：9月6日（火）午前 10:00~ 来館・電話で。

※定員になり次第締め切ります。

双六観

- |        |   |       |
|--------|---|-------|
| (1) 浅葱 | → | □□□□  |
| (2) 胡桃 | → | □□□   |
| (3) 萋  | → | □□    |
| (4) 冬瓜 | → | □□□□□ |
| (5) 牛蒡 | → | □□□   |



## 事業報告 オンデマンドバスを予約しよう！ ~スマホのアプリ活用講習会~

8月2日（火）午後 1:30~3:00

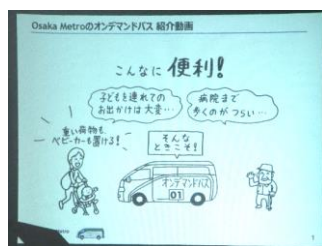
8月9日（火）午前 10:00~11:30 きらめきセンター クラブ室にて

講師は、Osaka Metro 交通事業本部職員。

オンデマンドバスは、電話やアプリで乗りたい時間にご希望の乗降場所をご指定いただくことで、最適なルートでお客をお送りする乗り合いバスです。

今回は、ご自分のスマホでのアプリ取得方法を学び、乗りたいときに、呼べば来るバスを使いこなせるよう学習しました。終了後、体験できるように無料乗車証を頂きました。

- ・高齢になると自転車に乗れなくなるので、オンデマンドバスは助けになります。
- ・分かりやすい説明で理解できました。・簡単に利用できるので乗ってみたい。等の感想あり。



福島区には、もう一つのバス「mobi」が走っています。

次回は、「mobi」のアプリ活用講習会を8月30日（火）①10:00~と②13:30~ 開催予定。

比較して、どちらが自分にとって使いやすいか講習会を受けて確認してほしいと思います。

申込受付中(①10:00~若干名②13:30~数名、空いてます)。都合の良い時間を来館か電話でお知らせください。

きらめきセンター(福島区老人福祉センター)は60歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの(健康保険証など)をお持ちください。

利用証は利用者数の状況確認のため必要です。来館時に必ず提示してください。



- ・利用時間 午前 10:00~午後 5:00
- ・利用料 無料(ただし、行事等要実費)
- ・休館日 日曜日、祝祭日、年末年始(12/29~1/3)



# 同好会のご案内

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水	午後 1:00～4:30	月 ¥ 1000		募集中
ダーツ	毎週 水曜日	午後 1:30～3:30	月 ¥ 100	初回のみ入会金 ¥ 1500	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥ 200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥ 700	初心者大歓迎	募集中
俳句清和会	第 2 土	午後 1:00～4:00	月 ¥ 1000		募集中
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			休止中
カラオケ 1 カラオケ 2	第 1・3 水、第 4 月 第 2・4 水、他 1 回	午前 10:00～12:00	年 ¥ 2000	どちらも 入会金 ¥ 1000	休止中
民踊	第 1～4 月 第 1・3 木	午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30	月 ¥ 1500		募集中
ティーセレモニー (茶道裏千家)	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 300	初心者大歓迎	募集中
生花 (嵯峨御流)	第 4 水 (8 月休み)	午後 1:00～3:00	月 ¥ 1000	別途花代	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥ 500		募集中
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥ 500		募集中
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥ 500		募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 3,500		
フラダンス・プア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥ 2000		募集中
ゲーム 1 ゲーム 2	第 1～4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥ 1500 (入会時のみ)	健康マージャン	若干名 募集
笑いヨガ (幸福クラブ)	第 3 木	午後 2:00～3:00	年 ¥ 500	8 月休み	6 月～
シニア フィットネス	月数回 水 (不定期)	午前 10:00～11:30	1 回 ¥ 400		募集中
リズムセラピー ♪	第 2・4 木	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥ 1200	別途 教本・コピー代 ¥ 900 (初回のみ)	休止中

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、活動を休止している同好会があります。

※入会希望の方は、活動日に見学にお越しください。



# 9月行事・同好会 予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土
午前					<b>1</b> ゲーム1 フラダンス 百歳体操	<b>2</b> シニア元気	<b>3</b>
午後							
午前	<b>4</b> 休館日	<b>5</b> 大正琴、民踊 初級囲碁教室 卓球ひろば	<b>6</b> 百歳体操	<b>7</b>	<b>8</b> ゲーム1  百歳体操	<b>9</b> 座ってピクス	<b>10</b> 詩吟 フラダンス
午後		ディスコンひろば		ネット囲碁 ダーツ	絵画	ゲーム2	俳句清和会
午前	<b>11</b> 休館日	<b>12</b> 民踊 初級囲碁教室 卓球ひろば	<b>13</b> 健康体操  百歳体操	<b>14</b> モビバン体操	<b>15</b> ゲーム1 ティーセレモニー フラダンス 百歳体操	<b>16</b> シニア元気	<b>17</b> 詩吟 フラダンス
午後		ディスコンひろば 書道	(老ク)会長会	折り紙 ネット囲碁 ダーツ	笑いヨガ		折り紙
午前	<b>18</b> 休館日	<b>19</b> 休館日 敬老の日	<b>20</b> 介護予防ダンス  百歳体操	<b>21</b>	<b>22</b> 介護予防ダンス ゲーム1 百歳体操	<b>23</b> 休館日 秋分の日	<b>24</b>
午後				ネット囲碁 ダーツ	絵画		
午前	<b>25</b> 休館日	<b>26</b> 大正琴、民踊 初級囲碁教室 卓球ひろば	<b>27</b> スマホ教室① 健康体操 百歳体操	<b>28</b> モビバン体操	<b>29</b>  百歳体操	<b>30</b> 座ってピクス	
午後		ディスコンひろば 書道(細)	スマホ教室②	生花 ネット囲碁 ダーツ		ゲーム2	



◎囲碁・将棋はどちらも 午後 1:00～活動しています。必ずマスク着用で！  
 しばらくの間、囲碁・将棋大会は中止します。  
 ◎新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いしています。  
 <手指の消毒・マスク着用・換気・間隔をあけるなど>

