

プラザだより

10月号



福島区子ども・子育てプラザ

乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					つどいの広場 10:30~11:00 📖ブックスタート ★11:05~11:20 おはなしのじかん	自由あそび
3	4	5	6	7	8	9
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00~14:00 手形のお誕生日カード	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場	自由あそび
10	11	12	13	14	15	16
スポーツの日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00~11:30 ウキウキ身体測定	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★11:05~11:20 おはなしのじかん 13:00~15:00 + おもちゃ病院	自由あそび ♪10:30~11:30 ファミリー講座
17	18	19	20	21	22	23
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00~10:40 親子ふれあい遊び	つどいの広場 ★10:00~10:30 お誕生日会	つどいの広場 ♪10:00~11:30 ベビーマッサージ	つどいの広場	自由あそび ♪10:30~12:00 プレママ♡ プレパパ講座
24/31	25	26	27	28	29	30
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00~10:40 交通ルールを 学びましょう!	つどいの広場	つどいの広場	自由あそび



☆遊びに来ていただく時には事前予約をお願いします。
予約方法の詳細はホームページに掲載します。

☆キャンセルされる場合は必ず連絡してください。

☆来館時はマスクの着用をお願いします。
☆ご家族も含めて、風邪・発熱の症状がみられる場合は利用できません。
☆感染予防のため、保護者は1人でお願いします。
☆新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止することがあります。



★参加費 無料

定員がある場合、先着順で受け付けます。

★手形のお誕生日カード

日時 10月5日(水) 10:00~14:00
場所 3階 調理室前
対象 10月生まれの4歳までの乳幼児と保護者
※手形のみのご参加も可能です。



★ウキウキ身体測定

日時 10月12日(水) 10:00~11:30
場所 3階 こどもルーム
※身体測定のみのご参加も可能です。



★親子ふれあい遊び

日時 10月19日(水) 10:00~10:40
講師 古庄千波さん
定員 15組(先着順)
申込 10月11日(火)~
※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします。



★お誕生日会

日時 10月20日(木) 10:00~10:30
定員 15組(先着順) 申込 10月11日(火)~
対象 10月生まれの乳幼児と保護者
※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします。



★交通ルールを学びましょう!

日時 10月27日(木) 10:00~10:40
講師 福島警察 交通課職員
定員 15組(先着順)
申込 10月18日(火)~
内容 正しい信号の渡り方や自転車に乗る時に注意することなどを教えていただきます。
※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします。



★おはなしのじかん

日時 ①10月1日 ②10月15日(土)
11:05~11:20
場所 4階 軽運動室
定員 15組(先着順)
申込 ①9月27日(火)~ ②10月4日(火)~
内容 こどもボランティアのお兄さん・お姉さんと『絵本の会福島』のボランティアさんが絵本や紙芝居などを読んでくれますよ~
※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします。



♪**申込が必要です!**

当選者は締切日の翌日公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

♪ファミリー講座

日時 10月16日(日)10:30~11:30
 定員 6組 参加費 無料
 対象 1歳から就学前までの
 子どもとパパ・ママ
 申込期間 9月25日(日)~10月9日(日)



内容
 ♪(ママ対象)ママはヨガでリラックス!
 場所 ハイハイたっちルーム
 講師 岡本奈央子さん
 ♪(パパとこども対象)パパとあそぼう!
 場所 軽運動室
 講師 和田のりあきさん

※当日のハイハイたっちルーム(自由あそび)のご利用は、12時からになります。



♪ベビーマッサージ

日時 10月21日(金)
 10:00~11:30
 講師 助産師 三浦浩美さん
 定員 5組
 参加費 無料
 対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者
 申込期間 9月30日(金)~10月14日(金)



※当日バスタオルをご持参ください。
※初めての方を優先させていただきます。

♪プレママ♡プレパパ講座

マタニティヨガ体験と出産に向けてのギモン解消!
 日時 10月23日(日)
 10:30~12:00
 講師 助産師 三浦浩美さん
 対象 初めての出産を控えたプレママ・プレパパ
 (安定期に入っている妊婦さん対象)
 定員 5組 参加費 無料
 申込期間 10月2日(日)~10月16日(日)



※主治医の参加許可を得てください。

+

 おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。
 日時: 毎月第3土曜日 13:00~15:00
 場所: 3階 ロビー
 費用: 無料

📖 ブックスタート

日時: 毎月第1土曜日 10:30~11:00
 対象: 引換券(3ヶ月健診時、同封)を
 お持ちの乳幼児と保護者
 定員: 8組(先着順)
 申込: 事前にプラザに参加申込みを
 してください。



★ つといの広場 4階 軽運動室

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、
 のびのびと遊んでいただけます。
 ※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

火~土曜日 9:30~11:30 15組
 12:00~14:00 15組

★ 自由あそび 4階 ハイハイたっちルーム

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

火~日曜日 9:30~11:30 5組
 12:00~14:00 5組
 14:30~16:00 5組

★ 授乳・おむつ交換 4階 和室

火~日曜日 9:30~16:00

子育てサークル募集!

子育て仲間で、サークルを作ってみませんか?
まずは、プラザスタッフにご相談ください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、
 子育ての援助ができる方(提供会員)が、
 会員として登録し、施設への送迎や子ども
 さんの預かりなどの援助活動を支援する事業
 を実施しています。
 詳しくは、下記までお問合せください。
 ファミリー・サポート・センター福島支部
 TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話・FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/fukushima/>

