

# プラザだより

## 11月号



# 福島区子ども・子育てプラザ

## 乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
	つどいの広場	つどいの広場 ★10:30～11:30 出張ひろば “いっしょにあそぼう” (福島公園)	文化の日	つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード	つどいの広場 10:30～11:00 📖 ブックスタート ★11:05～11:20 おはなしのじかん	自由あそび
7	8	9	10	11	12	13
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～11:30 ウキウキ身体測定	つどいの広場 ♪10:00～12:00 似顔絵を 描いてもらおう	つどいの広場	自由あそび
14	15	16	17	18	19	20
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ふれあい遊び	つどいの広場	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ ♪14:30～15:30 2歳児の広場①	つどいの広場 ★11:05～11:20 おはなしのじかん 13:00～15:00 🏥 おもちゃ病院	自由あそび
21	22	23	24	25	26	27
休館日	つどいの広場	勤労感謝の日	つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	つどいの広場 ★10:00～11:00 離乳食講座	つどいの広場	自由あそび ♪10:30～12:00 マタニティヨガ
28	29	30	<p>★定員制の講座もありますので確認の上、ご参加下さい。 ♪申し込みが必要です。詳細をご覧の上、お申し込み下さい。 予定が変更になる場合がありますので、ホームページ等で 確認してご来館ください。</p>			
休館日	つどいの広場	つどいの広場				



☆遊びに来ていただく時には事前予約をお願いします。  
 予約方法の詳細はホームページに掲載します。  
☆キャンセルされる場合は必ず連絡してください。  
 ☆来館時はマスクの着用をお願いします。  
 ☆ご家族も含めて、風邪・発熱の症状がみられる場合は利用できません。  
 ☆感染予防のため、保護者は1人でお願いします。  
 ☆新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止することがあります。



**★参加費 無料** **定員がある場合、先着順で受け付けます。**

**出張ひろば** **★いっしょにあそぼう**

**11月2日(水) 10:30～11:30 《雨天中止》**

場所 **福島公園** 天候が不確かな場合は当日の  
 定員 50組(先着順) 9:00以降に開催の有無をHPか  
 かわいいしゃぼん玉を  
 作って遊びましょう♪

**★手形のお誕生日カード**

日時 11月4日(金) 10:00～14:00  
 場所 3階 調理室前  
 対象 11月生まれの4歳までの乳幼児と保護者  
 ※手形のみのご参加も可能です。



**★ウキウキ身体測定**

日時 11月10日(木) 10:00～11:30  
 場所 3階 こどもルーム  
 ※身体測定のみのご参加も可能です。



**★親子ふれあい遊び**

日時 11月16日(水) 10:00～10:40  
 講師 古庄千波さん  
 定員 15組(先着順) 申込 11月8日(火)～



**★お誕生日会**

日時 11月24日(木) 10:00～10:30  
 対象 11月生まれの乳幼児と保護者  
 定員 15組(先着順) 申込 11月15日(火)～



**★離乳食講座**

日時 11月25日(金) 10:00～11:00  
 講師 福島区役所 管理栄養士 遠部さん  
 対象 0歳からおおむね1歳の乳児と保護者  
 定員 15組(先着順)  
 申込 11月15日(火)～



**★おはなしのじかん**

日時 11月5日・19日(土) 11:05～11:20  
 場所 4階 軽運動室 申込 10月25日(火)～  
 定員 15組(先着順) 11月 8日(火)～  
 内容 児童や『絵本の会福島』のボランティアさんが  
 絵本や紙芝居などを読んでくれますよ～

## ♪申込が必要です！

当選者は締切日の翌日公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

### ♪似顔絵を描いてもらおう

日時 11月11日(金)  
10:00~12:00  
講師 山口一笑さん  
対象 乳幼児と保護者  
定員 6名 参加費 無料  
申込期間 10月21日(金)~11月4日(金)



※来館のみの受付になります。  
※1度参加された方はお申込みいただけません。

### ♪ベビーマッサージ

日時 11月18日(金)  
10:00~11:30  
講師 助産師 三浦浩美さん  
対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者  
定員 5組 参加費 無料  
申込期間 10月28日(金)~11月11日(金)  
※初めての方を優先させていただきます。  
※当日バスタオルをご持参ください。



### ♪2歳児の広場① 親子であそぼう！

日時 11月18日(金)  
14:30~15:30  
対象 2019年4月2日~2020年4月1日の  
間に生まれた子どもと保護者

\*親子で工作やエプロンシアターなど  
プラザスタッフと一緒に楽しみましょう。



※今回はご兄弟はご参加いただけません。

※詳細はホームページ等で確認して、  
お申込みください。

### ♪マタニティヨガ

経産婦さんもご参加いただけます！

日時 11月27日(日)  
10:30~12:00  
講師 助産師 三浦浩美さん  
対象 安定期に入った妊婦さん  
定員 10名 参加費 無料  
申込期間 11月6日(日)~11月20日(日)  
※今回は一時保育を実施しないため、上の  
子どもさんはご参加いただけません。



## + おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。  
日時：毎月第3土曜日 13:00~15:00  
場所：3階 ロビー 費用：無料



## ★つといの広場 4階 軽運動室

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、  
のびのびと遊んでいただけます。

※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

火~土曜日 9:30~11:30 15組  
12:00~14:00 15組

## ★自由あそび 4階 ハイハイタッチルーム

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

火~日曜日 9:30~11:30 5組  
12:00~14:00 5組  
14:30~16:00 5組

## ★授乳・おむつ交換 4階 和室

火~日曜日 9:30~16:00

## 📖 ブックスタート

日時：毎月第1土曜日 10:30~11:00  
対象：引換券(3ヶ月健診時、同封)を  
お持ちの乳幼児と保護者  
定員：8組(先着順)  
申込：事前にプラザに参加  
申込みをしてください。



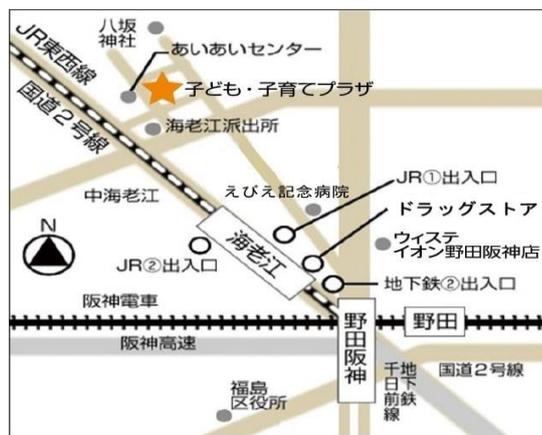
## 子育てサークル募集！

子育て仲間で、サークルを作ってみませんか？  
まずは、プラザスタッフにご相談ください。

## ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、  
子育ての援助ができる方(提供会員)が、  
会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預  
かりなどの援助活動を支援する事業を実施し  
ています。

詳しくは、下記までお問合せください。  
ファミリー・サポート・センター福島支部  
TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)



社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

# 福島区子ども・子育てプラザ

電話・FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/fukushima/>