

福島区社会福祉協議会

発行月：令和4年12月

あいあいだより 第88号

編集・発行 社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会 〒553-0001 大阪市福島区海老江6-2-22 あいあいセンター内

電話 06-6454-6330 FAX 06-6454-6331 福島区社協ホームページ 福島区社会福祉協議会

第20回

あいあいまつり

福島区のボランティア活動や地域での取り組みを知ってもらえるよう開催しているイベントです。ぜひお越しください♪

開催日

令和5年2月11日(土・祝)

場所

福島区民センター

時間

【午前の部】午前10時30分～12時

【午後の部】午後1時30分～3時

ステージ発表

ボランティア等によるパフォーマンス発表

展示コーナー

ボランティア活動等の紹介

物販コーナー

手作りグッズなどの販売

こどもコーナー

クイズやゲームなどで遊ぼう

お問い合わせ

福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) ☎06-6454-0531

詳しくはコチラ!

詳細は決定次第、福島区社協ホームページなどでご案内しますので、ご確認ください。

福島区社協ホームページ▶

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、急遽開催を見送る場合もあります。開催状況についても、福島区社協ホームページなどをご確認ください。

講演会

「ヤングケアラーを知っていますか？」

ヤングケアラーの現状やヤングケアラーが望む支援とは何かを学びます。ご興味のある方はぜひご参加ください。

日時

12月14日(水) 午後7時～8時30分(開場:午後6時15分)

場所

福島区民センター 1階ホール(吉野3-17-23)

対象

ヤングケアラーに関心のある方ならどなたでも

定員

100名(当日先着順・申し込み不要)

講師

「子ども・若者ケアラーの声を届けようプロジェクト」発起人 河西優さん

お問い合わせ

福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) 見守り相談室 ☎06-6454-6332

ヤングケアラー オンラインサロン

「なごみ」OPEN

家族のこと、進路のこと、友だち付き合いのこと、将来のことなどについて、わかもの同士で話してみませんか？

日時

令和5年1月21日(土) 午後2時～3時30分

以降、奇数月第3土曜日午後2時～3時30分を定例日として開催(変更の可能性あり)

申込方法

専用メールアドレスでお申込みください。

fuku-oubo@kusyakyoku.or.jp

参加条件

福島区在住もしくは近隣区在住の10～20代の方

その他

Zoomを使います。オンライン環境がない方は、あいあいセンターにお越しただければ、別室からオンラインで参加できます。

※アドバイザーとして、「子ども・若者ケアラーの声を届けようプロジェクト」発起人 河西優さんに参加をお願いしています。

子どもたちに音楽を届けるプロジェクト

「100万人のクラシックコンサート」

開催日時

12月19日(月)午後6時30分～7時30分(開場午後6時)

内容

ヴァイオリンとピアノの生演奏・マジックショー

場所

福島区民センター 1階ホール

対象

区内在住の子どもと保護者

※お子様のご参加は保護者の同伴または送迎をお願いします。

出演者

一般財団法人100万人のクラシックライブ 井谷 珠綺(いたに みき)・小野 文(おの あや)

参加費

無料

定員

200名(先着順・要申込)

申込方法

右のQRコードもしくは電話にて、12月10日(土)までにお申し込みください

QRコードはこちら▶

共催

福島区子ども食堂・子ども居場所 福島区社会福祉協議会

お問い合わせ

福島区社会福祉協議会(あいあいセンター)福島区海老江6-2-22 ☎06-6454-0531

クリスマスプレゼントあるよ!

子どもたちに「音楽を届けるプロジェクト」

2022. 12/19(月) 開場 18:00～ 演奏 18:30～

ヴァイオリンとピアノの生演奏がやってくるよ!

【場 所】 福島区民センター 1Fホール

【対 象】 区内在住のお子さんと保護者

【参加料】 要申込

【申込】 11/7(月)～12/10(土)の期間 右のQRコード・電話にて受付

【申込・問合せ先】 福島区社会福祉協議会 Tel: 06-6454-0531

※お子様のご参加は、保護者の同伴または送迎をお願いします。

福島区社協 公式LINEが完成しました!!

お友達追加で、社協の最新情報をGET!! QRコードから追加、もしくは @200zqnum と検索してください。

詳細は4面をご覧ください





なごみちゃんの

## 地域活動インタビュー

in 野田地域

あいあいセンターのマスコットキャラクター「なごみちゃん」が、福島区の各地域を訪問し、地域の役員や活動者の方々にインタビューさせていただきます。第4回は野田地域へ訪問しました。野田連合地域振興町会の小西会長・岩井副会長・鈴木総務部長・村田災害救助部長、山見民生委員長、寺前地域活動協議会会長、宮崎女性会副会長にお話を伺いました。

### 野田地域について

JR大阪環状線・野田駅の南側に位置し、安治川に面する地域で、古くからの住宅が密集する地区がある一方、西側にはマンションが多く建っています。野田地域と言えば西日本一の規模誇る、大阪市中央卸売市場のまち。町のシンボルとして約90年以上の歴史があり、市場関係者も多く居住されています。また、旧野田村（野田・玉川・吉野地域）には【ななとこまいる】という7つの地域をお参りすると、願いが叶うという言い伝えがあります。近年、縁起の良い場所としてパワースポット化しており、遠方から訪問する人もおられます。



野田連合地域振興町会の皆様

### “手作り”・“ほっこり”・“HOTな食事サービス”

福島区では、地域福祉活動の一環として地域に住む高齢の方を対象に、コミュニティセンターにて食事サービスを開催されています。野田地域では全てボランティアの皆さんの手作りで、栄養バランスも考え、工夫を凝らしたメニューとなっています。インタビュー当日の食事サービスのメニューは“ひと口カツ”だったそうです。「参加者から、家で揚げ物などを調理する機会がなかなか無いので嬉しいと感想も聞きました。そういった声がやりがいにつながります」とお話しされていました。今後も長く継続し、将来に繋げていきたいと仰っていました。



### みんなで取り組む地域のイベント



コロナ禍で、野田地域でもイベント開催が難しい状況が続いていましたが、秋には“野田ハロウィン秋祭り”が開催されました。野田地域の特色は、「どの活動もみんなで取り組むということ」と、小西会長。民生委員会・青対協・PTAの皆さんを中心としながら、野田地域全体で協力し合い、当日は集合場所の野田小学校のグラウンドがいっぱいになるくらいの参加者が集まりました。子どもから大人まで、さまざまな年代の人たちが、個性豊かなキャラクターの衣装を身にまとって町を練り歩きます。季節のイベントがなかなか開催できない中、参加されたい人にとって大切な思い出の一つになったのではないかと思います。



ハロウィンイベントの様子

### なごみちゃんの感想

大阪の中心部“梅田から2駅”という立地にある野田地域ですが、今もなお、下町情緒ある雰囲気を醸し出す場所です。“ふれあいのまち”というローガンどおり、住民が一体となってイベントを作り上げる協力的な雰囲気があるのも野田地域の特色だと思いました。住んでいる方々も仲が良く、子どもたちも落ち着いている印象だと皆さん口を揃えて言われます。昔ながらの雰囲気が残る場所や大阪市中央卸売市場など、魅力がたくさん詰まった“野田地域”へ皆さんも訪れてみてはいかがでしょうか？



## フリースペース シマリス始めます



令和4年11月12日(土) OPEN

### のんびり まったり 自由にすごそう

好きな時に立ち寄って、いつでも帰れる。自由に過ごしてもらえ「第2の居場所」でのんびり・まったりすごしませんか。

- 場所 あいあいセンター 1階 福島区海老江6-2-22
- 日時 奇数月の第2土曜日 10:00～16:00
- 対象 家や部屋にこもりがちな概ね18歳～50歳代の方 ※ご家族の参加もOK

※ご家族の参加もOK  
※本やゲーム、飲み物等は各自でお持ちください。  
※検温・手の消毒・マスクの着用をお願いします。  
※新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止する場合があります。

### しまりす会(ひきこもり家族会)も開催しています。

日時 奇数月の第2土曜日 午後2時～4時 場所 あいあいセンター2階  
しまりす会とは、お互いの話を聴く中で、お互いの共通点や相違点に気づき互いに助言を出しあって助け合うことを目的とする場です。話された内容は、秘密厳守であり、お互いが快く話ができるようにお願いしています。



お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 見守り相談室 ☎06-6454-6332  
主催:福島区社会福祉協議会 生活あんしん相談窓口 見守り相談室

## 大阪市生活困窮者自立支援事業

## 生活あんしん相談窓口

さまざまな理由で、生活の中で困りごとや問題を感じたらまずはご相談ください。相談支援員が問題の解決にむけて、あなたと一緒に考え、サポートします。ご家族や周りの方からの相談でもお受けします。

相談無料、  
秘密は厳守  
します。

### 例えばこんな「困りごとや不安」はありませんか？

家賃や光熱費の滞納で困っている。

借りたお金が返せない。

仕事が続かない、どんな仕事がいいかわからない。

生活費のやりくりで困っている。



まずはお電話ください。

お問い合わせ・ご相談先 福島区役所3階32番窓口(福島区大開1-8-1)

☎06-6468-6340

FAX:06-6468-6350  
mail:fuku-anshin@clock.ocn.ne.jp

※ご相談は予約を優先させていただきます。

開設日時 月曜日～金曜日(午前9時～午後5時30分) ※祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く ※この事業は大阪市福島区社会福祉協議会が受託をして実施しています。

## きらめきセンターからのお知らせ!

### イベント・行事のお知らせ

#### 令和4年度(12月～3月)主な行事と催しの日程

##### ●身体機能維持に 百歳体操

日時  
毎週火・木曜日  
正午～12時25分



##### ●認知症予防に チャレンジ数独・大人のぬり絵

日時  
開館時間内  
午前10時～午後5時  
事務所に配布



##### ●きらめきコンサート

日時  
令和5年1月31日(火)  
午前10時30分～11時30分

音楽に触れよう♪



##### ●きらめきミーティング

日時  
令和5年3月14日(火)  
午前10時30分～11時30分

福島区長と語ろう!



各行事や催し・講座等の詳細は「センターだより」(毎月25日発行)でご確認ください。  
(新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期や中止になる場合があります)

※市内在住60歳以上の方が利用できます。ご来館お待ちしております。

開館時間 午前10時～午後5時 休館日 日・祝・年末年始(12/29～1/3)

お問い合わせ きらめきセンター(福島区老人福祉センター)  
福島区海老江6-1-14 ☎06-6453-2357

## 大阪市介護予防事業「なにわ元気塾」

## あいあい教室

### 参加費無料・予約不要

65歳以上すべての方が対象です

各地域コミュニティセンターに講師を招き、介護予防の観点から、「体操・運動」「食事・栄養」「口腔機能」「認知症・うつ予防」に関する講話や実習。他レクリエーションなどを行い、こころとからだの元気を高めます。

開催時間 午後1時30分～2時30分

(新家・鷺洲地域は午後1時～2時)  
タオルと飲み物(水・お茶)をご持参ください。

開催場所	開催日
上福島コミュニティセンター	第1木曜
福島コミュニティセンター	第1月曜
玉川コミュニティセンター	第3月曜
野田コミュニティセンター	第4火曜
吉野コミュニティセンター	第1金曜
新家コミュニティセンター	第2火曜
大開福祉センター	第3金曜
鷺洲コミュニティセンター	第2水曜
海老江東コミュニティセンター	第1火曜
海老江西コミュニティセンター	第3火曜

※天候や諸事情等で日程は変更になることがあります。

## 介護予防運動クラブ 参加者募集中

4台のマシーンを使用してのトレーニングや筋トレ・ストレッチで転倒予防など介護にならないための運動を始めてみませんか？

対象者 福島区在住の65歳以上の方ですが、運動器具を使用するので要介護認定を受けている方(要支援1・2は可)はご応募いただけません。

実施回数 全12回 週1回(月・水・金から選択) 定員 各クラス6名(応募多数の場合は抽選)

時間 午前9時15分～10時30分

応募期間 令和4年12月7日まで

実施期間 令和4年12月中旬～令和5年3月

会費 4,000円(12回分)

場所 あいあいセンター3階  
介護予防運動ルーム

※詳細はあいあいセンターにお問い合わせください。


お問い合わせ 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) ☎06-6454-6330




## 体操の集いの場に参加してみませんか？

### 健康王国体操サークル

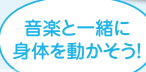
「健康王国」は、懐かしの音楽と映像に合わせて運動をおこなう機械です。今年度から1期生が毎週水曜日に活動をおこなっています。9月から2期生の体験会をスタートし、2期生メンバーを募集中です！みんなで楽しく運動をしてみませんか？どなたでもお気軽にご参加ください。



2期生の様子



1期生メンバー



音楽と一緒に身体を動かそう！

◆健康王国体操サークル2期生

開催日時	9月～2月の第2・4水曜日 午前10時～10時45分
開催場所	あいあいセンター 2階多目的室
対象	福島区内在住の65歳以上の方
参加費用	無料
持ち物	飲み物、タオル、運動靴、マスク

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター ☎06-6454-0531

### 男性のための体操教室

8月～10月の第1・3火曜日にUR大開の集会所で男性向けの体操教室を開催しました。月替わりで「モビバン体操」、「ごぼう先生の体操DVD」、「百歳体操」をおこないました。12月～2月はリバーサイドさぎすの集会所で男性のための体操教室を開催します！シニア男性の皆さん、一緒に身体を動かしてみませんか？どなたでもお気軽にご参加ください。



UR大開での様子


◆男性のための体操教室～鷺洲～

開催日時	12月～2月の第2・4木曜日 午前10時～10時45分
開催場所	リバーサイドさぎす 5号棟集会所（鷺洲6-1-5）
対象	60歳以上の男性の方
参加費用	無料
持ち物	飲み物、タオル、運動靴、マスク

## コミュニティサロンがオープンしました！

### 「まちの保健室～健幸カフェ～」

福島6丁目にある地藏寺で、高齢者の方の健康に関する不安や悩みを中村クリニックの看護職に身近な場所で気軽に相談できるサロン「まちの保健室～健幸カフェ～」が9月から月1回開催されています。血圧測定や体操などの健康づくりもおこなっています。身近な場所で、一緒に健康について学んでみませんか？



まちの保健室  
けんこう “健幸カフェ”

「病院へ行くほどでもないけれど、最近ちょっと気になることがある」「家で介護生活のことでアドバイスが欲しい」生後の相談や癒しの場でもある学校の保健室のように様々な不安や悩みを看護職に気軽に相談できる場所「まちの保健室」が、福島にオープンします。皆様のお越しをお待ちしています。

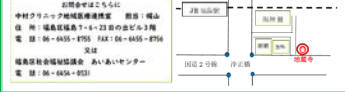
ここから健康相談、きずな健康づくりもめざします

開催日時：毎月 第3木曜日 13:30～15:00  
令和4年9月15日から始まります

開催場所：福島区福島5-7-6 地藏寺

血圧測定、体操指導、血中酸素濃度測定をして、からだ・こころほぐし体操、おしゃべりタイムでお過ごしください。医療・介護について「相談コーナー」もあります。参加費は無料です。

※ お問い合わせ：前面の図マスの番号をお願いします。風邪や熱のある方はご遠慮下さい。



開催日時 毎月第3木曜日 午後1時30分～3時

開催場所 地藏寺(福島5-7-6)

参加費用 無料

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-0531

## 10月8日(土) あいあいセンターにて、認知症への理解を深めるイベント

# 「オレンジフェスタinふくしま」を開催しました！

駄菓子屋サロンではちーむオレンジころあい海老江さんが駄菓子を販売しました。売り子さんは70～80代が中心、ボランティアさんの演奏を聞きながら歌う方もおり、笑顔溢れるイベントとなりました。認知症サポーター養成講座では、25名の認知症サポーターが誕生しました。健康王国体験会ではみんなで体を動かし、参加者同士が交流する機会にもなりました。



認知症サポーター養成講座の様子

「認知症」の相談をお受けします。

お問い合わせ あいあいオレンジチーム(祝日・年末年始を除く月～土曜日 午前9時～午後5時30分) ☎06-6454-6334

## オレンジサポーター募集中！！

「オレンジリングは、もっているが…」認知症になっても安心して暮らしていくためにちーむオレンジサポーターとして活動してみませんか。また「認知症になって落ち込んでいたけど、自分のできる範囲で何かしたい」など認知症当事者の方やご家族の声も伺います。詳細については認知症地域支援コーディネーターへお問合せください。



お問い合わせ 認知症地域支援コーディネーター ☎06-6454-6330

## 家族介護者のつどいに参加してみませんか？

介護をされているみなさん、介護に興味のあるみなさん、ほっと一息の気分転換しませんか？がんばりすぎないで…心身のリフレッシュをしましょう。



フラワーアレンジメント講座の様子

参加無料

お気軽にご参加ください！



日時	奇数月・第3木曜日 午後1時30分～3時
場所	あいあいセンター 2階多目的室
参加者	福島区在住の介護に興味のある方どなたでも

お問い合わせ 福島区地域包括支援センター ☎06-6454-6330

## まずはご相談ください！

# あんしんさぽーと

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方が利用できるサービスです。



あなたの暮らしの“安心”をお手伝いする事業です。

### ①福祉サービス等利用援助

福祉サービスの利用に不安がある方へ利用に関する情報の提供、相談など安心してご利用いただけるようお手伝いします。

### ②金銭管理サービス

預貯金の出し入れや家賃、公共料金の支払いなど日常の金銭管理をお手伝いします。

### ③預かりサービス


紛失や盗難を防止するために通帳や証書類をお預かりします。

利用対象者やサービス利用料についてはお問い合わせください。

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) ☎06-6454-6330

この広報紙は、共同募金配分金により作成されています。






# 福島区社協の公式LINEが誕生しました!!

行事・イベントなどの最新情報や、社協からのお知らせを多くの方々にお届けするため、様々な世代に受け入れられているLINEアカウントを開設いたしました。この機会に、ぜひお友達登録してください!!

お友達登録は簡単にできます。

QRコードもしくは、@200zqnumでID検索すると、【福島区社会福祉協議会】のページが出てきます。

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会（あいあいセンター） ☎06-6454-6330




## 地域子育て支援活動者研修（ファミリー・サポート・センター会員学習会）

### 発達障がいの子どもの理解について

発達に障がいのある子どもの特徴やかかわり方について学び、地域での子育てを温かく支えていきましょう。

開催日時	令和5年1月17日（火）午後2時～3時30分	講師	目 令子氏（保育士・特別支援教育士）
開催場所	福島区子ども・子育てプラザ 3階多目的室	定員	10名（先着順）
対象	子育て支援活動に参加されている方・子育て支援やボランティア活動に関心のある方 ファミリー・サポート・センター提供会員	参加費	無料
申し込み	電話または来館にてお申し込みください		

お問い合わせ 福島区子ども・子育てプラザ ☎06-6453-0207



### 活動者・利用者募集中

## ♥ 福島お助けネットワーク ♥

「福島お助けネットワーク」とは、日々の暮らしの中の「ちょっと困った」を有償ボランティア活動により住民どうしが支えあうシステムです。

**利用いただける方**  
福島区内に居住する65歳以上の方、または障がいのある方

**依頼できる内容**  
電球の交換、通院 同行、草引き、話相手など

**利用料**  
①30分 300円  
②30分 600円  
・車いすの介助などスキルを要する作業  
・家具の移動など重い負荷のかかる作業など  
※くわしくはお問い合わせください ※活動者も募集しています

お問い合わせ 福島 お助けネットワーク 事務局 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6339  
月曜～土曜 午前9時～午後5時30分（休み：日・祝・年末年始）



## ❀ 大阪市社会福祉大会 ❀

10月21日（金）大阪国際交流センターにおいて、大阪市社会福祉大会が開催され、次の方々が受賞されました。おめでとうございます。（順不同・敬称略）

<b>市長 地域福祉推進功労者表彰</b> ●ボランティア個人 藤原 法子	<b>市長 地域福祉推進功労者感謝</b> ●社会福祉協議会役員 峯松 啓祐 中村 敏男 石津 隆一郎 福井 信 ●ボランティア団体 傾聴ボランティアグループ やまびこ
---	---

**大阪市社会福祉協議会 会長表彰**  
●社会福祉援助者  
拓洋グループ



## 🌻 善意銀行だより

たくさんのご寄付をいただき、ありがとうございました。  
皆さまからのご寄付は、地域福祉の向上のために活用します。  
※寄付金は、所得税法上の寄付金控除があります。

令和4年7月1日～令和4年10月31日（順不同・敬称略）


**善意銀行寄付者一覧 総額 546,617円**（物品寄付含む）

●（株）全拓プリプリ本店 ●（株）広拓プリプリ600 ●プリプリ本店 顧客一同 ●プリプリ600 顧客一同 ●久乗 勝 ●大阪信用金庫 上福島支店 ●五大物産株式会社 ●K.K ●日本流通産業株式会社 ●JCHO大阪病院ライラック	匿名 4名
--	-------

### 令和4年度 福祉基金助成金の交付が決定しました

区内でボランティア活動に取り組むグループ・個人に対して、助成金を助成しています。10月に福祉基金運営委員会を実施し審査した結果、次のとおり交付しましたのでご報告します。

植本・手嶋基金助成金	4件 163,000円
小林基金助成金	2件 100,000円




## 賛助会費納入および、賛助会員を募集しています

福島区社協では、安全・安心・福祉のまちづくりを推進しています。また、地区・校下社協活動などの地域活動や福祉に関する広報啓発、地域福祉活動事業への助成金など、各種事業に取り組み、区内のみなさまと協働した福祉の充実を目指しています。  
福島区社協に、みなさまのご協力をお願いします。

賛助会費（年会費）	受付方法
個人会費 1口 1,000円 法人・団体会費 1口 10,000円	現金 福島区社協 窓口持参 振替 ゆうちょ銀行 口座記号番号 00940-4-24975

問い合わせ 福島区社会福祉協議会（あいあいセンター）☎06-6454-6330



## 五大物産株式会社様より 食料品をご寄贈いただきました

令和4年7月12日（火）五大物産株式会社様より福島区社会福祉協議会へ食料品をご寄贈いただきました。いただきました食料品は各地区・校下社会福祉協議会や、生活あんしん相談事業等に配分させていただきました。ありがとうございました。

