



令和5年度 福島区コミュニティサロンカレンダー



1月

<対象者> ●どなたでも ●オレンジカフェ(認知症カフェ) ●親子 ●子ども

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8 ⑫●福・福文庫 ⑱●福・福くらぶ	9 ⑳●ちりん食堂 ⑥●ふれあいカフェUR大開	10 ㉑●福太んち	11 ⑫●福・福文庫⑱●福・福くらぶ	12 ⑦●オードリー(脳トレ健康マージャン) ㉒●キッズサロン「ななとこ」	13 ⑫●福・福文庫	14 ㉓●大開こども食堂た・べ・よ ⑨●玉川おしゃべりサロン
15 ⑦●オードリー(短歌の会) ⑫●福・福文庫 ⑱●福・福くらぶ ㉔●まごはやさしい子ども食堂	16 ㉕●えび庵ふあん ㉔●ちりん食堂	17 ㉑●福太んち	18 ⑫●福・福文庫⑱●福・福くらぶ	19 ⑭●健幸カフェ ⑮●音とリズムで生き生き体操	20 ⑫●福・福文庫	21 ⑤●みんなのサロン“あいあい”
22 ⑳●ママカフェスペシャル ㉔●まごはやさしい子ども食堂	23 ㉕●えび庵ふあん ㉔●ちりん食堂 ⑥●ふれあいカフェUR大開	24 ⑬●ふれあいの居場所きずな ㉑●福太んち	25 ⑫●福・福文庫⑱●福・福くらぶ	26 ⑦●オードリー(脳トレ健康マージャン) ㉒●キッズサロン「ななとこ」	27 ⑦●オードリー(手まりの会) ⑫●福・福文庫	28 ①●“うらら”サロン ⑦●オードリー(お絵描きの会)
29	30 ⑥●ふれあいカフェUR大開 ㉕●えび庵ふあん ㉔●ちりん食堂	31 ㉑●福太んち			㉙●フードリボンは月～金開催(1月2,3,4,9,30,31日は休み)	㉚●L・D・Kは毎日開催(不定休)



コミュニティサロンは
誰もが参加できる
地域の居場所です。
福島区には個性あふ
れるコミュニティサロン

◆新型コロナウイルスに関するお知らせ

・新型コロナウイルスの影響により、活動中止になっていたり開催日時が

変更になっている場合があります。開催についてのお問い合わせは、
福島区社会福祉協議会(06-6454-0531)までお電話ください。

・コミュニティサロン・子ども食堂は感染予防対策に取り組んでいます。

◆コミュニティサロン・子ども食堂に参加される方へのお願い

・マスクを着用してください。

・家を出る前に自宅で体温を測ってください。発熱(37.5度以上)や
咳、

<対象者> ●どなたでも ●オレンジカフェ(認知症カフェ) ●親子 ●子ども <飲食> ☕飲み物あり 🍴食事あり

	コミュニティサロン名	住所	日時	飲食	費用
①	● “うらら”サロン	野田2-9-6 ななとこ庵内	第4土曜日 13:00~16:00	☕	100円
古民家を改装した懐かしい雰囲気「ななとこ庵」で開いております。誰でもがその人なりの時間を過ごす場所です。何気ないおしゃべりをしましょう。					
②	● 福・福サロン	野田3-10-6 まち・かどや1階	不定期開催 ※事前予約申込み制	☕	300円
※休止中					
③	● 大開厚生年金住宅 ● 喫茶ふれあい	大開4-3 大開厚生年金住宅 ふれあい館	毎週木曜日 10:00~11:30 (オレンジカフェ 第3木曜日)	☕	各50~ 100円
※休止中					
④	● ほっこりハウス	福島4-4-37 福島小学校南側	毎週火曜日 13:30~15:30	☕	200円
※休止中					
⑤	● みんなのサロン“あいあい”	海老江6-2-22 あいあいセンター 2階 多目的室	第4土曜日 10:30~11:30		
区内でボランティア活動をしている方やグループから、それぞれの「得意なこと」や「好きなこと」を皆さんへ披露しています。内容は毎月変わります♪					
⑥	● ふれあいカフェUR大開	大開4-1 UR大開12号棟1階集会所	第2・4月曜日 10:00~12:00 ※オレンジカフェ休止中	☕	各50~ 100円
UR大開の一番奥の集会所で開催しています。おしゃべりに来て下さい。					
⑦	● コミュニティサロン“オードリー”	海老江7-16-2	脳トレ健康マージャン (第2・4木曜日) 13:30~16:00 手まりの会 (第4金曜日) 10:00~12:00 お絵描きの会 (第4土曜日) 10:00~12:00 短歌の会 (第2日曜日) 10:30~12:00	☕	300円 200円 300円 300円
何かをしなれば!との思いから、出来そうな事からやってみようと思われた皆さんがどんどん上達していくのを見て喜んでます。					
⑧	● ほっとホットサロン	福島4-6-24 阪神長楽苑3階 (エレベーターあり)	第3金曜日 14:00~16:00	☕	100円
※休止中					
⑨	● 玉川おしゃべりサロン	玉川2-3-16 ユニライフ福島集会所	第1・3木曜日 14:00~15:30	☕	100円
⑩	● サロンつばさ	海老江1-8-8 福島育成園2階食堂	第4土曜日 14:00~16:00	☕	100円
※休止中					
⑪	● こころあい地域交流サロン	海老江1-9-13 グループホームこころあい海老江	不定期開催		
※休止中					
⑫	● 福・福文庫	野田3-10-6 まち・かどや1階 (福・福くらぶ開催場所の道路向かい)	第1~4水曜日 10:00~12:00 第1~4金曜日 14:00~16:00 第2日曜日 10:00~12:00		
散歩や買い物の途中での寄り道、道草の場所として、ご利用ください。利用料は無料です。					
⑬	● ふれあいの居場所きずな	福島区民センター3階 (吉野3-17-23)	第4火曜日 13:30~16:30	☕	
スマホ簡単操作のお手伝いやハンドメイドの時間があり年何回外出イベントもやっています。年齢性別関係なく集えます。					
⑭	● まちの保健室 健幸カフェ	福島5-7-6 地蔵寺	第3木曜日 13:30~15:00		
高齢者の居場所作りを行っています。おしゃべりの時間やいまどきの情報を提供しています。様々な不安や悩みを看護師に相談できるコーナーもあります。					

<対象者> ●どなたでも ●オレンジカフェ(認知症カフェ) ●親子 ●子ども <飲食> ☕飲み物あり 🍴食事あり

	コミュニティサロン名	住所	日時	飲食	費用
⑮	● 音とリズムで活き活き体操	鷺洲2-5-10 妙壽寺会館 1階 (駐車場出入口側から)	第3木曜日 13:30~15:30		無料
ラジオ体操など毎朝毎晩簡単ストレッチで脂肪をとりのぞこう。曲に合わせて楽しくできればいいと思います。					
⑯	● スズランカフェ	海老江1-5-14	第1土曜日 14:00~15:30 (開催月不定期)	☕	100円
※休止中					
⑰	● こころあいオレンジcafé	海老江1-9-13 グループホームこころあい海老江	不定期開催	☕	100円
地域にお住まいの認知症をお持ちの方やそのご家族、又どなたでも楽しんでいただけるカフェを不定期で開催しています。お気軽にお越し下さい。					
⑱	● 福・福くらぶ	野田2-22-26 まち・かどや別館1階(福・福文 庫開催場所の道路向かい)	※事前申込制(福・福文庫にて受付) 祝日と8月を除く第1~4水曜日、第2日曜 日 10:30~11:30 3組限定		100円
子育て経験のあるスタッフと一緒に様々なプログラムやクラフト作成等を楽しんだり、参加者と子育ての情報交換もできます。					
⑲	● ほっこりハウス(親子サロン)				※休止中
※休止中					
⑳	● ママカフェスペシャル	大開1-9-13 エスポワール野田阪神1階	不定期開催 ※事前予約申込制 15:00~17:00	☕	500円
子育ても自分も楽しむヒントが見つかるコミュニティ、来たら心がクリアになりエネルギーチャージできるパワースポットのような時間をみんなでつくろう!					
㉑	● hahatoco(ハハトコ)				※休止中
野田新橋筋商店街内での8年半の活動は終了し、お母さま方の笑顔に向けた新たなプログラムを企画中です!					
㉒	● キッズサロン「ななとこ」	野田2-9-6 ななとこ庵内 ※場所が変更になっている場合があります ので、事前にお問い合わせください	第2木曜日 15:00~20:00	🍴	無料
放課後、ひとりで家に居る、公園で遅くまで遊んでいる子どもたちと一緒に過ごせる安全な所です。手作り工作・勉強・英語とのふれあいと夕食の提供。					
㉓	● えび庵ふあん(子ども食堂)	海老江2-6-19	第1月曜日以外の月曜日 17:30~19:00	🍴	200円
㉔	● “子どもとみんなの”「ちりん食堂」	吉野4-3-7(土井宅) 吉野コミュニティセンター裏側	毎週月曜日 15:00頃~19:00 頃	🍴	小・中学生 200円 それ以外 500円
㉕	● 大開こども食堂「た・べ・よ」	大開2-12-16 上田宅	第2土曜日 11:30~14:00 (受付13:30まで)	🍴	小・中学生 100円
毎月第2土曜日のお昼ごはんを一緒に食べよ!メニューはカレーライス!おかわりOK! デザートもありますよ。					
㉖	● 小こども食堂(居場所) L・D・K	大開1-4-13	毎日 10:00~19:00(不定休)	🍴	小・中学生 300円 ※居場所としての 利用は無料
㉗	● こども食堂 福太んち	野田5-8-17	毎週火曜日 17:00~20:00	🍴	200円
野田5丁目で、こども食堂をはじめ、こども達が安心できる居場所の提供と子育て世代を中心に少しでもお役に立ちたいと思い活動しています。					
㉘	● まごはやさしい子ども食堂	鷺洲2-10-1 糺やまき	第2日曜日 11:30~13:30	🍴	小・中学生 300円 高校生以上 500円
㉙	● フードリボン (旧名称こども夢食堂)	福島7-11-51 ふくろうじ たこ焼き居酒屋 龍馬亭	お店が開いている日は毎日 16:00~18:00(日曜定休)	🍴	中学生以下無料 付添いの大人 200円
1月末を持って終了となりますが、それまでの間はぜひお越しください。					

★新型コロナウイルスの影響により、活動中止になっていた、開催日時が変更になっている場合があります。