

令和7年度 福島区精神保健福祉ボランティア養成講座

プログラム

受講は無料です

	日 程	時 間	場 所	講 座 内 容
1 講目	2025 年 10月17日 金曜日	14:00 ～ 16:30	あいあい センター	* オリエンテーション * 福島区精神保健福祉ボランティア“うらら”の紹介 * 「こころの病気と共に生きる」当事者の話 なか がわ ま き 紀 氏
2 講目	2025 年 10月24日 金曜日	14:00 ～ 16:30	あいあい センター	* 「こころの病気」の話 精神保健福祉総合研究所 代表 田 村 雅 幸 氏 * こころの健康相談は・・・ 福島区保健福祉センター精神保健福祉相談員 担当係長 長 村 美 穂 氏
3 講目	2025 年 10月25日 土曜日	14:00 ～ 16:00	ななとこ庵	* 体験実習 “うらら”サロンに参加 参加した皆さんと一緒に、コーヒーや、色んな飲みものと菓子をつまみながら時間を過ごします 飲み物代として100円が必要です
4 講目	2025 年 10月31日 金曜日	14:00 ～ 16:30	あいあい センター	* 「ひきこもり」当事者の話 特定非営利活動法人ウィークタイ 代表理事 いずみ しょう 翔 氏 * 「地域での役割とできること」 福島区社会福祉協議会・見守り相談室

申込み・お問い合わせ

大阪市福島区社会福祉協議会

福島区ボランティア・市民活動センター

住所：福島区海老江 6-2-22

電話：06-6454-4553

FAX：06-6454-6331

Mail：fukcenter@piano.ocn.ne.jp



受講無料

2025 年度

精神保健福祉ボランティア養成講座

～ こころの病を持つ人と一緒に ～

病気に関心をお持ちの方

ボランティア活動に関心のある方

病気を知ることから始めましょう

みんなが暮らしやすい地域を一緒につくっていきませんか



詳しいプログラム内容は裏面をご覧ください

★定 員 15 名 *申し込みは前日まで受け付けます
1 項目だけの受講が可能です

★受講料 無 料

★受 付 令和 7 年 9 月 8 日（月曜日）より

★場 所 あいあいセンター（裏面に地図掲載）

★共 催 社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区保健福祉センター

福島区精神保健福祉ボランティア “うらら”

