プラザだより 2月号



福島区子ども・子育てプラザ

乳幼児と保護者対象、プラザカレンダー

★重要なお知らせ★ 12月12日(月)から令和5年2月18日(土)まで、4階軽運動室の改修工事を行います。 工事期間中は4階軽運動室が使えません(詳細は裏面をご覧ください) ※工事期間は予定です

月	火	水	木	金	土	日
0 6 es 🗸 🗷		1	2	3	4	5
		つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場	自由あそび
			★ 10:00~14:00		(12:00~14:00のみ)	
			手形の			
			お誕生日カード		10:30~11:00	
6	7	8	9	10	<u>ブックスタート</u> 11	12
Ь	•					
休	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00~11:30	つどいの広場	つどいの広場	あいあいまつり	自由あそび
館		▼10:00~11:30 ウキウキ身体測定			建国記念の日	
\Box		ソナソナダ体別と			注画可吸り口	
13	14	15	16	17	18	19
	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場	自由あそび
休		★ 10:00~10:40				♪10:30~12:00
館		親子ふれあい遊び		ベビーマッサージ	おはなしのじかん	プレママ♡
					13:00~15:00	プレパパ講座
					➡ おもちゃ病院	
20	21	22	23	24	25	26
休	つどいの広場	つどいの広場		つどいの広場	つどいの広場	自由あそび
館		★ 10:00~10:30	天皇誕生日	★ 10:00∼11:00		
		お誕生日会	八里爬工口	家族応援講座		
_				(基礎知識編)		
27	28	★定員制の講座もありますので確認の上、ご参加下さい。				
休	↑ つどいの広場					
館						
	日確認してご来館ください。					THE THE
			1-CV 10			Linde



☆遊びに来ていただく時には事前予約をお願いします。 ☆キャンセルされる場合は必ず連絡してください。

☆来館時はマスクの着用をお願いします。

☆ご家族も含めて、風邪・発熱の症状がみられる場合は利用できません。

☆感染予防のため、保護者は1人でお願いします。

☆新型コロナ感染症の状況により、変更や中止することがあります。

★参加費 無料

定員がある場合、先着順で受け付けます。

★手形のお誕生日カード

日 時 2月2日(木)10:00~14:00

場 所 3階 調理室前

対 象 2月生まれの4歳までの乳幼児と保護者

※手形のみのご参加も可能です。

★ウキウキ身体測定

日 時 2月8日(水)10:00~11:30

場 所 3階 こどもルーム

※身体測定のみのご参加も可能です。

★親子ふれあい遊び

日 時 2月15日(水)10:00~10:40

講 師 古庄千波さん

定 員 5組(先着順) 申 込 2月7日(火)~

※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします。

★お誕生日会

日 時 2月22日(水)10:00~10:30

対 象 2月生まれの乳幼児と保護者

定 員 15組(先着順) 申 込 2月14日(火)~

※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします。

※当日に定員に達していない場合は対象者以外の方も参加できます。

★家族応援講座 ~ライフプランニング~

☆基礎知識編 (軽運動室)

日時 2月24日(金)10:00~11:00

ソニー生命保険(株) スタッフ 講師

定員 15組(先着順) 申 込 2月14日(火)~

これから必要になる子どもの教育資金など 『お金』について学びましょう。

※参加希望の方はつどいの広場の予約をお願いします。

☆プラン作成編 (ハイハイたっちルーム)

日 時 3月3日(金)10:00~11:00

講 師 ソニー生命保険(株) スタッフ

申 込 2月10日(金)~ 定員 5組(先着順)

内容 必要な資産と運用方法にもとづいて、家族の ライフプランを立ててみます。

★おはなしのじかん

日 時 2月18日(土) 11:05~11:20

定員 5組(先着順)

申込 2月7日(火)~

内容 児童や『絵本の会福島』のボランティアさんが 絵本や紙芝居などを読んでくれますよ~



♪申込が必要です!

当選者は締切日の翌日公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

♪ベビーマッサージ

日時 2月17日(金)

10:00~11:30

場 3階 多目的室 所

講師 助産師 三浦浩美さん

4カ月~7カ月の乳児と保護者 対象

定員 参加費

1月27日(金)~2月10日(金) 申込期間

※初めての方を優先させていただきます。

※当日バスタオルをご持参ください。

♪プレママ♡プレパパ講座

マタニティヨガ体験と出産に向けてのギモン解消!

日時 2月19日(日)

10:30~12:00

講師 助産師 三浦浩美さん

対 象 初めての出産を控えたプレママ・プレパパ

(安定期に入っている妊婦さん対象)

定員 5組 参加費

申込期間 1月29日(日)~2月12日(日)

※主治医の参加許可を得てください。

2月18日(土) まで(予定)

★つどいの広場 4階 ハイハイたっちルーム

ままごとや滑り台などのおもちゃで遊んでいただけます。 ※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

火~土曜日

9:30~11:30

12:00~14:00

5組

★自由あそび 4階 ハイハイたっちルーム

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

火~土曜日 14:30~16:00

5組

9:30~11:30

日曜日

12:00~14:00 14:30~16:00

5組 5組

2月21日(火)以降(予定)

★つどいの広場 4階 軽運動室

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、 のびのびと遊んでいただけます。

※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

火~土曜日

9:30~11:30 15組

12:00~14:00 15組

★ 自由あそび 4階 ハイハイたっちルーム

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

火~日曜日 9:30~11:30 5組

> 12:00~14:00 5組

> 14:30~16:00 5組

おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。

時:毎月第3土曜日 13:00~15:00

所: 3階 ロビー 費 用:無料

「運」ブックスタート

時: 毎月第1 土曜日 10:30~11:00

象:引換券(3ヶ月健診時、同封)を

お持ちの乳幼児と保護者

定 員:8組(先着順)

申 込:事前にプラザに参加

申込みをしてください。

子育てサークル募集!

子育て仲間でサークルを作ってみませんか? まずは、プラザスタッフにご相談ください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、 子育ての援助ができる方(提供会員)が、会 員として登録し、施設への送迎や子どもさ んの預かりなどの援助活動を支援する事業 を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。 ファミリー・サポート・センター福島支部 TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

★4階和室(授乳・おむつ交換)について

工事期間中も、ご利用いただけます。

火~日曜日 9:30~16:00

※工事期間中は上記のとおり、運営方法を変更させていただきます。 ご迷惑をおかけしますが、何卒よろしくお願いいたします。

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話 • FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/fukushima/ 2023-2

