

プラザだより 3月号



福島区子ども・子育てプラザ 乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード	つどいの広場 (13:30まで)	つどいの広場 ★10:00～11:00 家族応援講座 (プラン作成編)	つどいの広場 10:30～11:00 📖 ブックスタート ★11:05～11:20 おはなしのじかん	自由あそび
6	7	8	9	10	11	12
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～11:30 ウキウキ身体測定 ★10:15～11:15 助産師相談	つどいの広場 ★10:00～10:40 英語を楽しもう	つどいの広場 ♪10:00～12:00 似顔絵を 描いてもらおう	つどいの広場	自由あそび
13	14	15	16	17	18	19
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ふれあい遊び	つどいの広場	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ	つどいの広場 ★11:05～11:20 おはなしのじかん 13:00～15:00 🏥 おもちや病院	自由あそび ♪10:30～12:00 マタニティヨガ
20	21	22	23	24	25	26
休館日	春分の日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	つどいの広場 ★10:00～10:40 にっこりキッズ	つどいの広場	自由あそび ★10:30～11:00 音楽コンサート
27	28	29	30	31	★定員制の講座は先着順で ご予約いただけます。 ♪申し込み後、抽選で 参加者を決定します。 	
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場		



☆遊びに来ていただく時には事前予約をお願いします。
 予約方法の詳細はホームページに掲載します。
 ☆来館時はマスクの着用をお願いします。
 ☆ご家族も含めて、風邪・発熱の症状がみられる場合は利用できません。
 ☆感染予防のため、保護者は1人でお願いします。
 ☆新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止することがあります。

☆キャンセルされる場合は
必ず連絡してください。

★参加費 無料

定員がある場合、先着順で受け付けます。

★手形のお誕生日カード

日時 3月1日(水) 10:00～14:00
 場所 3階 調理室前
 対象 3月生まれの4歳までの乳幼児と保護者



★にっこりキッズ

日時 3月24日(金) 10:00～10:40
 講師 府民共済 にっこりキッズキャラバン スタッフ
 定員 15組(先着順) 申込 3月14日(火)～
 *映画紙芝居と運動遊びを楽しみましょう!

★ウキウキ身体測定

日時 3月8日(水) 10:00～11:30
 場所 3階 こどもルーム



※10:15～11:15 助産師さんが相談にのってくれますよ!

★英語を楽しもう

日時 3月9日(木) 10:00～10:40
 講師 横地優子さん
 定員 15組(先着順) 申込 2月28日(火)～



★おはなしのじかん

日時 3月4日・18日(土) 11:05～11:20
 場所 4階 軽運動室 申込 2月21日(火)～
 定員 15組(先着順) 3月7日(火)～
 内容 児童や『絵本の会福島』のボランティアさんが
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ～

★親子ふれあい遊び

日時 3月15日(水) 10:00～10:40
 講師 古庄千波さん
 定員 15組(先着順) 申込 3月7日(火)～



★音楽コンサート

日時 3月26日(日) 10:30～11:00
 場所 4階 軽運動室
 出演 吹奏楽団 アンサンブル・ウペポ
 対象 乳幼児と保護者・児童 参加費 無料
 定員 15組(先着順) 申込 3月5日(日)～



★お誕生日会

日時 3月23日(木) 10:00～10:30
 定員 15組(先着順) 申込 3月14日(火)～
 対象 3月生まれの乳幼児と保護者



※ご家族皆様さんでご参加いただけます(^_^)



♪**申込が必要です!**

当選者は締切日の翌日公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

★家族応援講座 ～ライフプランニング～

☆プラン作成編 (ハイハイたっちルーム)

日時 3月3日(金)10:00～11:00

講師 ソニー生命保険(株)スタッフ

定員 5組(先着順) 参加費 無料

申込 2月10日(金)～定員に達するまで

内容 必要な資産と運用方法にもとづいて、
家族のライフプランを立ててみます。



♪似顔絵を描いてもらおう

日時 3月10日(金)10:00～12:00

講師 山口一笑さん

対象 乳幼児

定員 6名 参加費 無料

申込期間 2月17日(金)～3月3日(金)

※来館のみの受付になります。

※1度参加された方はお申込みいただけません。



♪ベビーマッサージ

日時 3月17日(金)10:00～11:30

講師 助産師 三浦浩美さん

対象 4カ月～7カ月の乳児と保護者

定員 5組 参加費 無料

申込期間 2月24日(金)～3月10日(金)

※初めての方を優先させていただきます。

※当日バスタオルをご持参ください。



♪マタニティヨガ

経産婦さんもご参加いただけます!

日時 3月19日(日)10:30～12:00

講師 助産師 三浦浩美さん

対象 安定期に入った妊婦さん

定員 10名 参加費 無料

申込期間 2月26日(日)～3月12日(日)

※今回は上の子どもさんをご参加いただけません。



おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。

日時: 毎月第3土曜日 13:00～15:00

場所: 3階 ロビー

費用: 無料



★つといの広場 4階 軽運動室

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、
のびのびと遊んでいただけます。

※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

火～土曜日 9:30～11:30 15組

12:00～14:00 15組

★自由あそび 4階 ハイハイたっちルーム

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

火～日曜日 9:30～11:30 5組

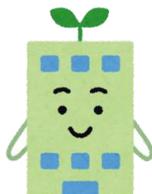
12:00～14:00 5組

14:30～16:00 5組

★授乳・おむつ交換 4階 和室

火～日曜日 9:30～16:00

※軽運動室をリニューアルしました。
是非お越しください(*^-^)-☆



ブックスタート

日時: 毎月第1土曜日 10:30～11:00

対象: 引換券(3ヶ月健診時、同封)を
お持ちの乳幼児と保護者

定員: 8組(先着順)

講師: 福島図書館司書

申込: 事前にプラザに参加
申込みをしてください。



子育てサークル募集!

子育て仲間で、サークルを作ってみませんか?
まずは、プラザスタッフにご相談ください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、
子育ての援助ができる方(提供会員)が、
会員として登録し、施設への送迎や子ども
さんの預かりなどの援助活動を支援する事業
を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

TEL6453-0210(火～日曜日9:00～17:30)



社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話・FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/fukushima/>