

なごみ

～家族のこと、進路のこと、友だち付き合いのこと、
将来のことなどについて、わかもの同士で話してみませんか？～

◇定例日 奇数月第3土曜日の午後2時～3時30分 ※変更する場合あり

【R5.3/18、5/20、7/15、9/16、11/18、R6.1/20、3/16】

◇申込 右側のQRコードを読み取り、
申込みフォームからお申込みください。



◇参加条件 福島区在住もしくは近隣区在住、10～20代の方

「ヤングケアラー」具体例

- ・精神的に不安定な家族の話をお聴くなど感情の受け皿になっている
- ・難病のある家族の身体的な介助・薬の管理をおこなっている
- ・知的障がいのある家族のことを気にかけている
- ・認知症のある家族に声かけや見守りをしている
- ・家族間の意見を調整している
- ・外国にルーツをもつ家族や耳の聞こえない家族の代わりに通訳・書類に記入・何らかの手続きをしている・・・など

- ◇その他
- 1) Zoomを使います。オンライン環境がない方は、あいあいセンターにお越しただければ、別室からオンラインで参加できます。
 - 2) 家族のことを話すこともあれば話さないことも…他の人の話を聞くだけでも、チャットでの発言だけでもOKです。
 - 3) 「自分はヤングケアラーかもしれないし、そうじゃないかもしれない」という人も参加OKです。
 - 4) サロンで出た話を許可なく外に漏らすことはありません。



※アドバイザーとして、河西優さん（大阪市出身、1998年2月生まれ。統合失調症の母のケアを小学校高学年の頃から担う）にオンライン参加いただきます。

