

フリースペース シマリス 始めました

奇数月の第2土曜日にオープンしています。

のんびり まったり 自由にすごそう

好きな時に立ち寄って、いつでも帰れる。

自由に過ごしてもらえる「第2の居場所」で

のんびり・まったりすごしませんか。

場所：あいあいセンター 1階 福島区海老江 6-2-22

日時：奇数月の第2土曜日 10:00~16:00

対象：家や部屋にこもりがちな概ね 18歳~50歳代の方

*ご家族の参加も OK

*本やゲーム、飲み物等は各自でお持ちください。

*各自感染予防対策をお願いします。

*都合により日時を変更する場合があります。

しまりす会（ひきこもり家族会）も開催しています。

日時：奇数月の第2土曜日 午後2時~4時 場所：あいあいセンター2階

しまりす会とは、お互いの話を聴く中で、お互いの共通点や相違点に気づき互いに助言を出しあって助け合うことを目的とする場です。

話された内容は、秘密厳守であり、お互いが快く話ができるようお願いしています。

お問い合わせ先：福島区社会福祉協議会 見守り相談室 ☎ 06-6454-6332

主催：福島区社会福祉協議会 生活あんしん相談窓口 見守り相談室