

福島区社会福祉協議会

発行月：令和5年4月

# あいあいだより 第89号

編集・発行 社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会 〒553-0001 大阪市福島区海老江6-2-22 あいあいセンター内  
電話 06-6454-6330 FAX 06-6454-6331 福島区社協ホームページ 福島区社会福祉協議会



福島区社協マスコットキャラクター「なごみちゃん」

～ひろげよう笑顔!つなごう地域のわ～

## 第20回 あいあいまつり を開催しました

R5 2/11 (土祝)

ボランティアや地域活動・社会福祉施設の活動を知ってほしいという想いで3年ぶりに開催!

来ていただいた方・ご協力いただいた方 ありがとうございます

展示・販売 ボランティア活動をPR!

子ども広場 かわいい小さなお客さんもたくさん♪

ステージ発表 普段は福祉施設などでパフォーマンスされています!

### 新しい子どもの居場所がオープンしました

## 玉川カフェ

令和5年1月20日(金)から、玉川地域で子どもの居場所づくり活動「玉川カフェ」がオープン。「地域で子どもが安心して過ごせる場所をつくりたい」という思いのもと、地域のさまざまな団体・ボランティア・施設などが関わって運営されています。

開催日時 毎月第3金曜日 午後3時～8時  
場所 玉川コミュニティセンター  
利用対象 玉川小学校に通う児童

★福島区内には、他にも「子どもの居場所」や「子ども食堂」を運営されているグループがあります。詳しくは「福島区社協ホームページ」をご覧ください

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-0531

## 福島区子ども・子育てプラザからのお知らせ

### 軽運動室をリニューアルしました

昨年12月から約3ヶ月かけ、4階軽運動室の内装工事を実施しました。内壁や床がきれいになり、より安心して遊んでいただけるようになりました。乳幼児・保護者の方、児童の皆さん、是非遊びに来てください!(ご利用についてはプラザだよりやホームページ等をご覧ください)

### ホームページを新設しました

このたび、ホームページを新設しました。従来のホームページからデザインを一新し、スマートフォンからも見やすくなりました。今後、講座やイベント等の情報を発信していきますので、是非ご活用ください。

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>

お問い合わせ 福島区子ども・子育てプラザ ☎06-6453-0207

福島区社会福祉協議会  
あいあいセンターからイベントなどの情報をお届け!

## 公式LINE 友だち募集中

Facebook はじめました

区社協イベントや地域活動の様子をお届け!!

福島区社会福祉協議会 Facebook



# なごみちゃんの地域活動インタビュー in 吉野地域

あいあいセンターのマスコットキャラクター「なごみちゃん」が福島区の各地域を訪問し、地域の役員や活動者の方々にインタビューさせていただきました。第5回目は【吉野地域の高齢者食事サービス】(令和5年2月実施)に訪問。吉野連合地域振興町会の猫島連合会長・本郷女性会長・辺見元連合会長・廣道連合副会長・伊藤地活協会計・野間地域福祉コーディネーター・女性会の皆さんにお話をお伺いしました。

## 吉野地域について

吉野地域は福島警察署や福島消防署、福島区民センターなどの公共施設があり、福島区役所に隣接しています。また、大阪メトロ・JR・阪神の各駅や新橋筋商店街・スーパーもあり利便性が高いです。近年子育て世帯や単身者が増加しており、賑やかさもあつちつ落ち着いた環境で生活することができます。



## 高齢者食事サービス・ふれあい喫茶について

吉野地域の高齢者食事サービスでは、コロナ禍においても「食事」を通じて高齢者の見守りに注力されています。配食を実施し、高齢者のお宅を1軒ずつ回り、現状を確認して見守り活動も行っています。コロナ禍以前は、季節を感じることでできるイベントやオリジナルメニューの提供もされており、1月は鍋、4月は花見、7月はエビフライカレー、10月は海鮮丼と準備が大変ですが、季節に合わせてメニューやイベントの内容も変えるなど工夫されています。ふれあい喫茶は女性会の手作りで、なかでも名物メニューは「ミートソースパゲティ」と月ごとに変わるデザート。皆さんに大人気のメニューです。高齢者食事サービス・ふれあい喫茶では、手伝ってくれる男性が少しずつ増え、そこでも繋がりつつありできているような印象を受けました。



## 地域の取り組み in 吉野

### ～盆踊り～

吉野地域最大のイベントは、「盆踊り」…「吉野まちづくり協議会」として各団体が一つになって大きな檜、多数の模擬店など出展して開催。ここ数年、コロナウイルス感染症の影響で開催できていませんが、コロナ前は約2,300人もの方が訪れるなど、区内でも迫力あるイベントです。今年は是非盛大に開催したいとみなさん意気込んでおられました。



### ～小学生との世代間交流～

毎年、江成公園を吉野小学校の児童さんと女性会、地元の町会の方と一緒に、清掃活動に励んでいます。地元の公園をみんなできれいにするだけでなく、「世代間交流」にも繋がっています。



## なごみちゃんの感想

「高齢者になってもお互いに〇〇〇ちゃんと呼び合う街」「食事サービス・ふれあい喫茶で地域の子どもたちから高齢者までみんなが集ってなごめる街」と仰っていたのが印象的でした。コロナの影響により、地域のイベントも中止になったり、制限が増えたりと思うように活動できない状況が続いていますが、様々な世代に情報を届けるべくTwitterを使った情報発信にも取り組んでおられるそうです。地域の活動に関わっている方々がみんな熱心で、地域をより良くしていきたいという想いが伝わってきました。

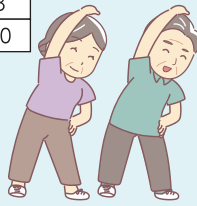


## きらめきセンターからのお知らせ!

### 2023年度「健康づくり講座」受講者募集

講座名	定員	曜日	5月	6月	7月	9月	10月	11月
健康体操	20名	火	30	13-27	11-25	12-26	10-24-31	—
モビバン体操	20名	水	31	14-28	12-26	13-27	11-25	8
座ってピクス	20名	金	26	9-23	14-28	8-22	13-27	10

- 開館時間** 午前10時～11時30分(各講座10回開催、8月休み)
- 受講料** 無料(但し保険料1講座10回分300円は各自負担)
- 対象者** 市内在住60歳以上の方
- 申込み** 4月6日(木)～21日(金)の間に、来館か電話でご応募ください。お一人で2講座まで応募可能ですが、受講は1講座のみです。応募多数の場合は4月25日(火)午前10時公開抽選、午後2時館内に掲示。



### 介護予防ダンス

#### シニア向け

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	25	23	20	18	22	19	17	21	26	23	20	26
②	27	25	22	27	24	28	26	30	28	25	22	28

①火曜日:午前10時～11時30分(全12回) ②木曜日:午前10時～11時30分(全12回)  
※①が②どちらか、ご都合の良い曜日をお申込みください。

- 場所** きらめきセンター 大広間
- 内容** 音楽に合わせたストレッチ、ロコモ体操(介護予防)、リズム体操など
- 講師** 介護予防指導員(ダンス教育振興連盟JDAC)
- 対象者** 市内在住60歳以上の方 **定員** 各20名(先着順)
- 参加費** 360円(12回の保険代) **持ち物** 水分補給用の飲み物 ※動きやすい服装で
- 申込み** 4月6日(木) 午前10時～ **ご本人が参加費を添えてお申し込みください。**

お問い合わせ きらめきセンター(福島区老人福祉センター) 福島区海老江6-1-14 ☎06-6453-2357

## 大阪市介護予防事業「なにわ元気塾」

### あいあい教室 参加費無料・予約不要

65歳以上すべての方が対象です。各地域コミュニティセンターに講師を招き、介護予防の観点から、「体操・運動」「食事・栄養」「口腔機能」「認知症・うつ予防」に関する講話や実習、他レクリエーションなどを行い、こころとからだの元気を高めます。

**開催時間** 午後1時30分～2時30分  
(新家・鷺洲地域は午後1時～2時)  
タオルと飲み物(水・お茶)をご持参ください。

### 介護予防運動クラブ 参加者募集中

4台のマシンを使用したトレーニングや筋力・ストレッチで転倒予防など介護にならないための運動を始めてみませんか?

**対象者** 福島区在住の65歳以上の方ですが、運動器具を使用するので要介護認定を受けている方(要支援1・2は可)はご応募いただけません。  
※介護予防運動クラブを初めて受講される方に限ります

**実施回数** 全12回 週1回(月・水・金から選択) **時間** 午前9時15分～10時30分  
**実施期間** 令和5年4月中旬～令和5年7月 **募集人数** 月曜クラス2名・水曜クラス5名・金曜クラス3名  
**応募締切** 4月10日(月)まで **会費** 4,000円(12回分)  
**場所** あいあいセンター3階 介護予防運動ルーム

※詳細はあいあいセンターにお問い合わせください。

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6330



## 生活支援体制整備事業からのお知らせ

### 第1回 福島いきいきウォーク〈福島地域編〉を開催します!

新年度のはじまりに、楽しく歩いて健康に!一緒に福島地域を知ってみませんか?

- 開催日時** 令和5年4月20日(木) 午後1時30分～午後3時30分 ※集合は午後1時20分  
**内容** まち探検(※少雨決行)  
**集合場所** 福島コミュニティセンター前(福島5-17-23)
- 開催日時** 令和5年5月18日(木) 午後2時～午後3時30分  
**内容** まち探検を振り返ろう  
**場所** あいあいセンター(海老江6-2-22)

- 参加費** 無料
- 持ち物・服装** 飲み物、スマホやカメラ(持参可能な方)、長時間歩くための動きやすい服装
- 対象** 福島区内在住の60歳以上の方
- 定員** 15名(定員を超えた場合は抽選)
- 申込み** 令和5年4月15日(土)までに、電話・来館・QRコードにて受付

QRコードによるお申込はこちらから



### 様々な取り組みをおこなっています!!

昨年度も男性のための体操教室や健康王国体操サークル、他機関・他団体と共催で、外出支援に向けたスマホのアプリ活用講習会や、男性の茶道・街歩きなどをおこないました!地域の高齢者の方が、いつまでも住み慣れた地域でいきいきと元気に過ごすことができるように、よりよい地域づくりに取り組んでいます。「活動に参加してみたい、こんなのがあったらいいなあ」など、お気軽にご連絡ください!



お問い合わせ 生活支援体制整備事業 ☎06-6454-0531

## 新たなコミュニティサロンが活動中! 音とリズムで生き生き体操

鷺洲2丁目にある妙壽寺の会館で、ラジオ体操や曲に合わせた体操などを一緒におこなうことができるサロン「音とリズムで生き生き体操」が令和4年9月から月1回開催されています。地域の高齢者の方が、自宅でも毎朝毎晩続けられるような簡単なストレッチを学ぶこともできます。サロンの代表の方が、楽しく教えてください。健康維持・向上を目指し、身近な場所で音とリズムに合わせて楽しく体操をしてみませんか?



**開催日時** 毎月第3木曜日 午後1時30分～午後3時30分  
**開催場所** 妙壽寺会館 1階(鷺洲2-5-10)  
**参加費用** 無料

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-0531



# 福島区地域包括支援センター からのお知らせ

みなさん、地域包括支援センターがあいあいセンターにあることはご存知ですか？あいあいセンターにて来所・電話していただき高齢者の総合相談ができますが、福島区内の各地域に出向いて区民のみなさんが気軽に相談できるような活動にも取り組んでいます。地域包括支援センターがみなさんのお近くに来る際はお気軽にご参加・相談してください。お待ちしております。



令和4年10月玉川地域・介護相談会・歩行分析コーナーの様子

お問い合わせ 福島区地域包括支援センター(あいあいセンター)  
☎06-6454-6330

## 高齢者のご相談は地域包括支援センター&ランチへ

地域包括支援センターは高齢者やそのご家族、地域住民からの相談窓口として、専門職が相談をお受けします。困ったときは一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

相談無料、  
秘密は厳守  
します。

身近な地域の相談窓口もあります

### 福島区地域包括支援センター

担当圏域 福島区全域  
☎06-6454-6330  
(海老江6-2-22あいあいセンター1階)

### 下福島ランチ

担当圏域 上福島・福島・玉川・野田  
☎06-4798-0270  
(福島4-6-24 阪神長楽苑)

### 野田ランチ

担当圏域 吉野・新家・大開  
☎06-6464-0105  
(吉野5-6-11 福島ともしび苑)

## 福島区家族介護者のつどい~かいご 泣き笑いの会~ 参加者募集中です!

参加  
無料

現在介護している方、介護に関心のある方の情報交換やリフレッシュの場です。お気軽にご参加ください。

日時 奇数月第3木曜日 午後1時30分~3時  
場所 あいあいセンター 2階  
対象 福島区在住の方で介護に関心のある方

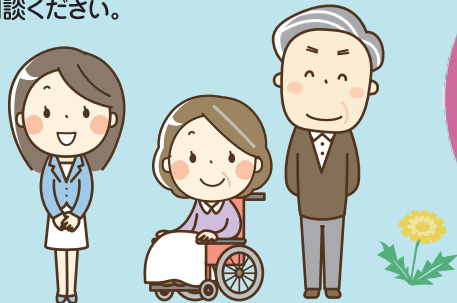


お問い合わせ 福島区地域包括支援センター ☎06-6454-6330

## 地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業

# 福島区見守り相談室

日頃の見守り活動や地域のつながりづくりのため、福島区社会福祉協議会の中に「見守り相談室」が設置されています。ご本人、ご家族、地域の方、気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



## 見守り相談室が進める3つの取り組み

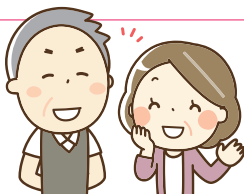
### ① 地域の見守り活動への支援

日頃の見守りや災害時に必要な支援ができるよう、地域と行政が情報を共有するため要援護者名簿を作成します。また、地域の見守り活動を支援します。



### ② 孤立世帯への専門的対応

福祉サービスや必要な支援を受けていないため孤立している要援護者に対して、福祉専門職のワーカーが外向き、関係機関と連携を取りながら支援します。



### ③ 認知症高齢者等の行方不明時の早期発見

事前登録された認知症高齢者等が行方不明となった時に、登録された情報を区と協定を結んだ協力者(民生委員、医療・福祉関係者、鉄道会社等)にメールを配信し、発見協力を依頼します。警察による捜索の補完的なものですが、早期発見・保護につながります。



お問い合わせ 福島区見守り相談室 ☎06-6454-6332

## あいあいオレンジチーム をご存じですか?

Q 最近物忘れが増えて  
いるなあ。どこに相談  
したらいいのかな?

A あいあいオレンジ  
チームがご相談  
をお受けします。

Q 認知症の人も  
安心して過ごせる  
場所はないかなあ?

A 認知症の方もそうで  
ない方も安心して過  
ごせる「認知症カ  
フェ」があります。

あいあいオレンジチームへ  
ご相談・お問い合わせください。

☎06-6454-6334

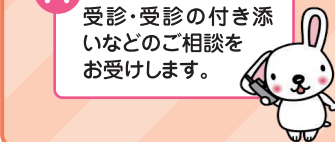
(あいあいセンター)  
月~土(日・祝・年末年始を除く)  
午前9時~午後5時30分

Q かかりつけの先生に  
相談したいけど、どう  
やって相談したらいい  
のかな?

A 受診・受診の付き添  
いなどのご相談を  
お受けします。

Q 認知症の家族を介  
護しているけど近頃  
しんどくなってきた  
なあ。

A 認知症の方の支援に  
ついて、お悩みがあれ  
ばお聞かせください。



大阪市生活困窮者  
自立支援事業

## 生活あんしん相談窓口

さまざまな理由で、生活の中で困りごとや問題を感じたらまずはご相談ください。相談支援員が問題の解決にむけて、あなたと一緒に考え、サポートします。ご家族や周りの方からの相談でもお受けします。

相談無料、  
秘密は厳守  
します。

例えばこんな「困りごとや不安」はありませんか?

家賃や光熱費の滞納で困っている。

借りたお金が返せない。

仕事が続かない、どんな仕事がいいかわからない。

生活費のやりくりで困っている。

まずはお電話ください。

お問い合わせ・ご相談先 福島区役所3階32番窓口(福島区大開1-8-1)

☎06-6468-6340

FAX:06-6468-6350

※ご相談は予約を優先させていただきます。

mail:fuku-anshin@clock.ocn.ne.jp

開設日時 月曜日~金曜日(午前9時~午後5時30分) ※祝日・年末年始(12月29日~1月3日)を除く ※この事業は大阪市福島区社会福祉協議会が受託して実施しています。

認知症の人にやさしいまちづくり

認知症地域支援  
コーディネーター  
と一緒に考えます。

## オレンジサポーター 地域活動促進事業

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのため、企業・団体が認知症の方にやさしい取組みをおこなっております。認知症の方の「やりたいこと、やってみたいこと」に目を向け、認知症サポーターと一緒に活動する「ちーむオレンジ」を通じて、安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

ちーむオレンジ活動中



駄菓子屋サロンで、  
売り子してます!



認知症の人にやさしい取組みを実施しています  
〒大阪府

お問い合わせ 認知症地域支援コーディネーター ☎06-6454-6330



～地域の小さな相談ごとを専門機関につなぐ相談員がいます～



# みんなの相談室

コミュニティセンター・福祉センターに【地域福祉コーディネーター(相談員)】がいます。

家族の介護で困っています

子育てについての情報を教えてほしい

誰でも参加できるサロンが知りたい

お困りごとがあれば、気軽にご連絡ください。

この取り組みは、「地域の福祉活動サポート事業」として、福島区役所より福島区社会福祉協議会が受託し、実施しています。

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6339

まずはご相談ください!

## あんしんさぽーと

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方が利用できるサービスです。

あなたの暮らしの安心、をお手伝いする事業です。



### ① 福祉サービス等利用援助

福祉サービスの利用に不安がある方へ利用に関する情報の提供、相談など安心してご利用いただけるようお手伝いします。

### ② 金銭管理サービス

預貯金の出し入れや家賃、公共料金の支払いなど日常の金銭管理をお手伝いします。

### ③ 預かりサービス

紛失や盗難を防止するために通帳や証書類をお預かりします。

利用対象者やサービス利用料についてはお問い合わせください。

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6330

## 活動者募集中

# 福島お助けネットワーク

【福島お助けネットワーク】とは、暮らしの中の「ちょっと困った」を有償サポーター活動により住民どうしが支えあうシステムです。

### 活動いただける方

福島区内在住・在勤・在学の方  
(年齢・性別問わず)

### 活動謝礼

・30分 300円から(最低30分)  
※利用者も募集中



お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6339

## 令和5年度助成金募集のご案内

### 福島区善意銀行助成金

区民の皆さまからの善意銀行預託金を区内で地域福祉増進に図る事業へ助成します

#### 福祉ボランティア活動応援資金 ※3連続助成後、1年休止

対象団体	区内で福祉活動を行っている団体・ボランティアグループ等
対象事業	令和5年4月1日～令和6年3月31日の間に区内で実施される福祉に関する事業や活動
助成金額	1団体 4万円以内(10%の自主財源必要)
受付期間	令和5年4月3日(月)～4月22日(土)

#### 善意銀行助成金

対象団体	区内の福祉活動団体を目的とした社会福祉施設・団体・NPO・ボランティアグループ等
対象事業	令和5年4月1日～令和6年3月31日の間に区内で実施される福祉に関する事業や活動 ※1事業への助成
助成金額	1団体・1事業につき上限20万円(10%の自主財源必要)
受付期間	令和5年4月3日(月)～4月22日(土)

- 審査** 福島区善意銀行運営委員会で審査(一部減額・不交付有)
- 交付** 審査決定後、6月下旬予定
- 申込方法** 所定の申請用紙に必要事項を記入し、添付書類を添えて事務局へ提出してください。※申請用紙は事務局で配付(ホームページでダウンロード可)

### ボランティアグループ助成金

福島区において、1年以上福祉に関するボランティア活動を行うグループに助成します。

助成金額	各グループ4万円以内 ※助成額の10%の自己資金が必要です	交付	審査決定後7月中予定
申請期間	5月1日(月)～5月31日(水)	申込方法	所定の申請用紙に必要事項を記入し、添付書類を添えて事務局へ提出してください。※申請用紙は事務局で配付(ホームページでダウンロード可)
審査	ボランティア・市民活動センター運営委員会で審査(一部減額・不交付有)		

事務局・問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-0531

### 赤い羽根共同募金配分申請受付

(令和5年度事業)  
大阪府共同募金会では、大阪府内で行う民間社会福祉事業、更生保護事業、その他の社会福祉を目的とする事業を行う法人・団体に対する配分申請を受付ます。

申請書受付期間 令和5年5月1日(月)～19日(金)

詳しくは4月1日から掲載の大阪府共同募金会ホームページ参照 [赤い羽根おおさか](#)

お問い合わせ 大阪府共同募金会 ☎06-6762-8717 FAX(06)6762-8718

## 賛助会費納入および、賛助会員を募集しています

福島区社協では、安全・安心・福祉のまちづくりを推進しています。また、地区・校下社協活動などの地域活動や福祉に関する広報啓発、地域福祉活動事業への助成金など、各種事業に取り組み、区内のみならずと協働した福祉の充実を目指しています。福島区社協に、みなさまのご協力をお願いします。

賛助会費(年会費)	受付方法
個人会費 1口 1,000円 法人・団体会費 1口 10,000円	現金 福島区社協の窓口にて持参 振替 ゆうちょ銀行 口座記号番号 00940-4-24975

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6330



## 善意銀行だより

たくさんのご寄付をいただき、ありがとうございました。  
皆さまからのご寄付は、地域福祉の向上のために活用します。  
※寄付金は、所得税法上の寄付金控除があります。

総額 **275,972円** (物品寄付含む)

令和4年11月1日～令和5年2月28日(順不同・敬称略)

### 善意銀行寄付者一覧

- 大阪西北ロータリークラブ ●福島区仏教青年会 ●大阪市立鷺洲小学校PTA ●久乗 勝
- 一般社団法人国際PRID日本 ●大阪信用金庫 上福島支店 ●ワールドコマース株式会社
- 日本もったいない食品センター ●大阪新梅田シティライオンズクラブ
- 福島区民間保育所連絡会 ●日本流通産業株式会社 ●匿名5名

