

# プラザだより

## 9月号



# 福島区子ども・子育てプラザ

## 乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
★『つどいの広場』で開催します。 申込み不要です。気軽にご参加ください。 ♪事前申し込みが必要です。 表面の詳細をご覧ください。					つどいの広場 10:30～11:00 📖 ブックスタート	自由あそび
4	5	6	7	8	9	10
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード	つどいの広場 ♪10:00～12:00 似顔絵を描いてもらおう ★10:30～11:30 出張ひろば(イオン)	つどいの広場	自由あそび
11	12	13	14	15	16	17
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★9:30～11:30 ウキウキ身体測定 ★10:15～11:15 助産師相談	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ &産後ヨガ	つどいの広場 ★10:30～10:45 おはなしのじかん 13:00～15:00 🏥 おもちゃ病院	自由あそび
18	19	20	21	22	23	24
敬老の日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ピクス	つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	つどいの広場	秋分の日	自由あそび
25	26	27	28	29	30	
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子リトミック	つどいの広場	つどいの広場	

★当日自由参加です。(参加費 無料)

つどいの広場で開催します。  
定員はありませんので、気軽にご参加ください。

### ★手形のお誕生日カード

日時 9月7日(木)  
10:00～14:00

場所 3階 調理室前

対象 9月生まれの乳幼児と保護者  
お誕生日会でプレゼントする  
パスデイクカードに手形をとりにきてね!



### ★おはなしのじかん

日時 9月16日(土)10:30～10:45  
『絵本の会福島』のボランティアさんが  
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ～



### ★親子ピクス

日時 9月20日(水)10:00～10:40  
講師 古庄千波さん

リズムにあわせて、体を動かしましょう  
\*参加者多数の場合、事故防止のため入室を  
お断りする場合があります。



### ★お誕生日会

日時 9月21日(木)  
10:00～10:30



対象 9月生まれの乳幼児と保護者  
お誕生日のセレモニーと楽しいイベントをおこないます。  
\*誕生日月以外の方もご参加いただけます。

### ★親子リトミック

日時 9月28日(木)10:00～10:40  
講師 秋山樹里さん

音楽にあわせて、親子で楽しみましょう  
\*参加者多数の場合、事故防止のため入室を  
お断りする場合があります。



出張  
ひろば

### ★しゃぼん玉であそぼう

9月8日(金) 10:30～11:30 《雨天中止》

場所 イオンスタイル海老江 2階 芝生のひろば

定員 30分ごとに各10組  
(10:20～受付開始)

かわいいしゃぼん玉を  
作って遊みましょう♪



### ★ウキウキ身体測定

日時 9月14日(木)  
9:30～11:30

乳児用・幼児用の計測器で測りますよ

※10:15～11:15 助産師さんが相談にのってくれますよ!



♪ 申込が必要です！

### ♪ 似顔絵を描いてもらおう

日時 9月8日(金) 10:00~12:00  
 講師 山口一笑さん  
 対象 乳幼児と保護者  
 定員 6名 参加費 無料  
 申込期間 8月18日(金)~9月1日(金)



来館のみの  
受付になります。

※1度参加された方はお申込みいただけません。  
 ※当選者は公開抽選し、9月2日(土)午後  
 ホームページと窓口に掲示します。

### ♪ ベビーマッサージ&産後ヨガ

日時 9月15日(金) 10:00~11:30  
 講師 助産師 三浦浩美さん  
 対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者  
 定員 10組 参加費 無料  
 申込期間 8月25日(金)~9月8日(金)



当日、バスタオルを  
ご持参ください。

※初めての方を優先させていただきます。  
 ※当選者は公開抽選し、9月9日(土)午後  
 ホームページと窓口に掲示します。

### 📖 ブックスタート

日時 毎月第1土曜日 10:30~11:00  
 対象 引換券(3ヶ月健診時、同封)を  
 お持ちの乳幼児と保護者  
 定員 10組(先着順)  
 申込 事前にプラザに参加  
 申込みをしてください。



### 🏥 おもちゃ病院



ボランティアによる、おもちゃ病院です。  
 日時 毎月第3土曜日 13:00~15:00  
 場所 3階 ロビー 費用:無料

### 子育てサークル募集!



※子育てサークルを作ってみませんか?まずは  
 スタッフにお問い合わせください。  
 7月から第1(水)に子育てサークル『はぴママ』が  
 活躍中!子育て中のママさんご参加ください!

### ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、  
 子育ての援助ができる方(提供会員)が、会  
 員として登録し、施設への送迎や子どもさ  
 んの預かりなどの援助活動を支援する事業  
 を実施しています。  
 詳しくは、下記までお問合せください。  
 ファミリー・サポート・センター福島支部  
 TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

### ★ 軽運動室 (つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、  
 のびのびと遊んでいただけます。  
 ※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

### ★ ハイハイたっちルーム (自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

### ★ 和室 (授乳・おむつ交換コーナー)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

(ランチコーナー)

・・・火~日曜日 9:30~13:30



社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

## 福島区子ども・子育てプラザ

電話・FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>

